

GEBETSBLATT : DIE WAHRE PRIORITÄT DES LEBENS

(Juli 2021)

Die Männer und Frauen unserer Zeit haben Schwierigkeiten, ihr Leben zu meistern. Viele von ihnen erreichen oft nicht die Prioritätsskala ihrer Wahl. Wenn wir ohne Priorität leben, verlieren wir uns. Ob es sich um das Autofahren, den Umfang der zu prüfenden Schulfächer, die zu bearbeitenden Berufsakten, den finanziellen Aufwand handelt, die Prioritätensetzung ist von größter Bedeutung. Tatsächlich ist mangelnde Priorität eine Ablenkung. Für Christen gibt es Ablenkung nicht nur im Gebet. Stellen Sie sich vor, jemand geht in die Apotheke, um dringend Medikamente für einen Kranken zu kaufen. Wenn er auf seinem Weg zu langen Gesprächen anhält, könnte seine Verspätung die Todesursache sein. Er hätte sich ablenken lassen. So viele haben keinen Erfolg in ihren Geschäften, weil sie von unwesentlichen Dingen abgelenkt werden.

Aber die oberste Priorität ist Gott; Das einzig Notwendige. Diese Realität wird von vielen ignoriert oder sogar abgelehnt. Du sagst dir: "Jesus, wenn ich dir wirklich folge, werde ich erfolgreich sein? Werde ich wirklich glücklich sein? Wird das, was ich tue, immer gelingen? So vertrauen viele Menschen einerseits auf Gott, andererseits auf andere und auf sich selbst. Es geht nicht darum zu glauben, dass es unmöglich ist, Ihrem Unternehmen zum Erfolg zu verhelfen oder dass Sie die Hilfe anderer vernachlässigen sollten. Aber auf wen verlassen wir uns zuerst? „So spricht der Herr: Verflucht ist der Mann, der sich auf Menschen verläßt und hält Fleisch für seinen Arm, und mit seinem Herzen vom HERRN weicht. Der wird sein wie die Heide in der Wüste und wird nicht sehen den zukünftigen Trost, sondern bleiben in der Dürre, in der Wüste, in einem unfruchtbaren Lande, da niemand wohnt. Gesegnet aber ist der Mann, der sich auf den HERRN verläßt, und der HERR seine Zuversicht ist!“ (Jer 17: 5-7).

Was sind deine Lebensprioritäten? Wo setzen Sie Ihre Priorität? Dies ist die eigentliche Bedeutung von Unterscheidung. Sehen Sie, was wichtiger und notwendiger ist und setzen Sie es um. Die Betonung des spirituellen Lebens setzt alles wieder an seinen Platz. Die heilige Teresa von Avila sagte: "Gott allein ist genug". Wirklicher Erfolg ist, Gott zu lieben. Die erste Priorität ist Gott. Nimm Jesus als Deinen Freund an, rede mit ihm als Freund, liebe ihn über alles. Dazu müssen wir geführt, beaufsichtigt, geschützt und genährt werden. Diese Nahrung ist die Sakramente und das Wort Gottes.

Große Exerziten sind eine großartige Zeit, um uns spirituell zu nähren. Es geht darum, die Sakramente zu leben, die tägliche Eucharistie zu empfangen, zu den Sakramenten der Versöhnung zu gehen, indem man einen Tag der Barmherzigkeit lebt, der diesem Aspekt gewidmet ist. Es ist ein Moment intensiven individuellen und gemeinschaftlichen Gebets, aber auch ein Moment des Hörens auf das Wort Gottes während der Exerziten. Diejenigen, die regelmäßig bei den *Wort Gottes* Exerziten dabei sind, können Zeugen solcher Momente der Gnade sein, so dass sie sie nicht mehr verpassen wollen. Der Ruhestand ist ein Wendepunkt in unserem Leben. Jeder, der sich nicht auf sein spirituelles Leben konzentriert, kann Exerziten nicht vernachlässigen, weil sie ihm erlauben, in der Priorität des Lebens zu wachsen: Gott zu lieben. Aber diejenigen, die Gott nicht für notwendig halten, sehen kein Interesse daran und blockieren manchmal sogar andere, die mitmachen wollen. Lasst uns beten, dass der Heilige Geist uns die Gabe des Unterscheidungsvermögens schenkt. Möge er uns den Fokus auf die höchste Priorität geben: Gott.

Henri Bayemi

WÖRTE UND ÜBUNGEN DES ERLEBTEN WORTES (July 2021)

1. **Donnerstag** : Mt 9, 1-8 : **Gemeinsam mit dem Papst beten:** *Damit wir in widersprüchlichen sozialen, wirtschaftlichen und politischen Situationen mutige und leidenschaftliche Gestalter des Dialogs und der Freundschaft sind* . Beten Sie diese Absicht mehrmals am Tag. **Lesen Sie einen Auszug aus dem Katechismus der Katholischen Kirche (KKK) Nr. 86.**
2. **Freitag** : Mt 9, 9-13 : Bitten Sie um Vergebung der Sünden und bereiten Sie sich auf ein Exerzitium vor. **Lesen Sie KKK Nr. 87.**
3. **Samstag** : Joh 20, 24-29 : Beten Sie um die Gabe des Glaubens und arbeiten Sie für den Frieden, grüßen Sie jemanden, mit dem Sie nicht sehr vertraut sind, oder sprechen Sie mit ihm. **Lesen Sie KKK No 88.**
4. **Sonntag**: Mk 6, 1-6 : Laden Sie ein Familienmitglied, einen Freund oder Kollegen beharrlich zu einem spirituellen Exerzitium ein und beten Sie für die Bekehrung Ihrer Familie. **Lesen Sie KKK No 89.**
5. **Montag** : Mt 9, 18-26 : Bitte Jesus um etwas, das dir am Herzen liegt. **Lesen Sie KKK No 90.**
6. **Dienstag** : Gn 32, 23-32 : Beten Sie mehr als sonst: Lesen Sie noch einmal eines Ihrer alten Gebetsbücher oder die Meditation auf dem Gebetsblatt dieses Monats. **Lesen Sie KKK No 91.**
7. **Mittwoch** : Mt 10, 1-7 „Brüder waren unter den Aposteln“. Laden Sie ein Familienmitglied oder einen Freund zu einem Exerzitium ein (Sie können ihm einfach die elektronische Einladung senden), damit auch sie in ihrem Leben mit Jesus wachsen. **Beginn Novene für große Exerzitien. Lesen Sie KKK No 92.**
8. **Donnerstag**: Mt 10, 7-15 : Um besser für die Evangelisierung gerüstet zu sein, lesen Sie ein Kapitel der Bibel oder einen Auszug aus dem Apostolischen Schreiben von Papst Franziskus *Evangelii Gaudium*. **Lesen Sie KKK No 93.**
9. **Freitag**: Mt 10, 16-23: Lassen Sie sich angesichts der Verfolgung nicht entmutigen und unternehmen Sie einen Akt der Evangelisierung (Einladung zum Rückzug, Weitergabe des Wortes Gottes, Zeugnis des Lebens usw.) **Lesen Sie KKK No 94.**
10. **Samstag**: Mt 10, 24-33: Teilen Sie Ihren Glauben mit jemandem, mit dem es oft schwierig ist, über Gott zu sprechen, wenn auch nur mit seinen Mitmenschen, und stellen Sie ihm eine Frage über sein geistliches Leben. **Lesen Sie KKK No 95.**
11. **Sonntag**: Mk 6, 7-13: Besuchen oder rufen Sie jemanden an und teilen Sie die Liebe Christi. **Lesen Sie Nr. 96.**
12. **Montag** : Ex 1, 8-14. 14-22: Beten Sie für den Schutz und das Wohlergehen Ihrer Familie oder Gemeinschaft. Betet die Litanei des Wortes Gottes, Teil 1. **Lesen Sie Nr. 97.**
13. **Dienstag**: Mt 11, 20-24: Bitte Gott um Vergebung für deine Sünden. **Lesen Sie KKK No 98.**
14. **Mittwoch** : Mt 11, 25-27: Tue heute keinem Kind weh. Lieben Sie lieber ein Kind oder beten Sie für Kinder. **Lesen Sie No 99.**
15. **Donnerstag**: Mt 11, 28-30: Biete Gott deine Probleme an, indem du sie zitiert und vertraue ihm. **Lesen Sie KKK No 100.**
16. **Freitag** : Mt 12, 1-8: Beten Sie für die großen Exerzitien und für die Versammlungen in der Kirche. **Lesen Sie No 101.**
17. **Samstag** : Ex 12, 37-42: Danken Sie Gott für seine Liebe zu Ihnen und reden Sie viel mit ihm. **Lesen Sie KKK No 102.**
18. **Sonntag** : Mk 6, 30-34: Treffen Sie Vorsätze, um in die Liebe zu Gott zu wachsen. **Lesen Sie KKK No 103**
19. **Montag** : Mt 12, 38-42: Beten Sie, dass Gott Sie vor der Sünde der Unreinheit bewahrt. Denken Sie nicht an unreine Gedanken und beten Sie Ave Maria, wenn Sie dazu versucht sind. **Lesen Sie KKK No 104.**
20. **Dienstag**: Mt 12, 46-50: Treffen Sie Vorsätze, um Ihrer Liebe zu Jesus treu zu sein. **Lesen Sie KKK No 105.**
21. **Mittwoch**: Mt 13, 1-9: Sei glücklich und teile deine Freude mit jemandem. **Lesen Sie KKK No 106.**
22. **Donnerstag** : Joh 20, 1. 11-18: Suche Jesus den ganzen Tag, indem Sie viel die Bibel lesen und einen freien Akt der Liebe vollziehen. Beten Sie für geistliche Exerzitien in der Kirche, bereiten Sie sich darauf vor oder lesen Sie die gefassten Beschlüsse noch einmal. **Lesen Sie KKK No 107.**
23. **Freitag** : Mt 13, 18-23: Seien Sie Ihren geistlichen Verpflichtungen treu und beten Sie die Litanei des Wortes Gottes. **Lesen Sie KKK No 108.**
24. **Samstag** : Mt 13, 24-30: Danken Sie Gott für seine Liebe zu Ihnen und reden Sie viel mit ihm. Beten Sie darum, dass der Heilige Geist Ihnen hilft, Versuchungen zu widerstehen. **Lesen Sie KKK No 109.**
25. **Sonntag**: Joh 6, 1-15: Treffen Sie Vorsätze, um in die Liebe zu Gott zu wachsen. **Lesen Sie No 110.**
26. **Montag** : Mt 13, 31-35: Beten Sie, dass Gott Sie von der Sünde der Unreinheit rettet und einen Akt der Liebe vollbringen. **Lesen Sie KKK No 111.**
27. **Dienstag**: Mt 13, 36-43: Treffen Sie Vorsätze, um Ihrer Liebe zu Jesus treu zu sein. **Lesen Sie KKK No 112.**
28. **Mittwoch** : Ex 34, 29-35: Sei glücklich und teile deine Freude mit jemandem. **Lesen Sie KKK No 113.**
29. **Donnerstag**: Joh 11, 17-29: Vertraue Jesus und bete ein „Ave Maria“. **Lesen Sie KKK No 114.**
30. **Freitag** : Mt 13, 54-58: Einem geliebten Menschen (jemandem, dem du liebst) viel Liebe zeigen. **Lesen Sie KKK No 115.**
31. **Samstag** : Mt 14, 1-12: Lass dich nicht von schlechten Ratschlägen beeinflussen und suche in allem, Jesus zu gefallen. **Lesen Sie No 116**

AN DEN JÄHRLICHEN WORT-GOTTES-EXERZITIEN TEILNEHMEN

	Datum	Ort	Kontakt
Exerzitien 1	Freitag, den 16. Juli, 16 h bis Mittwoch, den 21. Juli 2021, 14 h	Collège Notre Dame des Nations Yassa Douala, Cameroun ; Ngaoundéré/Garoua/Maroua : 699494350 ; 699193593	incarnationparolededieu@yahoo.com Douala 677117984 ; 699945255 ; 699525689.
Exerzitien 2	Freitag, den 22. Juli, 16 h bis Mittwoch, den 28. Juli, um 14 h	Collège Notre Dame des Nations Yassa Douala, Cameroun ; Bertoua 677275370 ; Obala 699558685 ;	incarnationparolededieu@yahoo.com Yaoundé 677756673 ; 650551469.

Thema: "Dein Lohn wird groß sein" (Gn 15, 1)