

## **GEBETSBLATT : DIE JUNGFRAU MARIA IST UNSERE MUTTER (Joh 19, 25-27)** **(Oktober 2022)**

### **Gott liebt uns**

Gott liebt uns, deshalb hat er uns das Leben und alle anderen Gaben geschenkt, und wir schulden ihm Dank. Der heilige Paulus sagt im Römerbrief, dass uns nichts von der Liebe Gottes trennen kann. Deshalb sollten mich Schwierigkeiten nicht von der Liebe Gottes trennen, denn sie sind auch ein Zeichen seiner Liebe. Der heilige Paulus vom Kreuz sagte: „Alles, was uns widerfährt, muss von der liebenden Hand Gottes empfangen werden“. Alles, was wir haben, ist ein Zeichen der Liebe Gottes

### **Die Jungfrau Maria, als Geschenk angeboten**

„Gott hat uns geliebt, als wir noch Sünder waren“ (Röm 5,8) und er hat uns alles gegeben, sogar seinen Sohn, den wir nicht verdient haben. Ich erinnere mich an eine kamerunische Familie, die ich kannte, mit sieben Kindern, der Ehemann trifft ein Paar, das aus Ostafrika stammt und keine hatte. Er überzeugt seine Frau und sie geben eine ihrer Töchter, die gerade entwöhnt wurde, und das Paar adoptiert dieses Kind dauerhaft. Was für ein Geschenk! Gott der Vater gab uns seinen Sohn, aber Jesus gab uns seine Mutter. „Neben dem Kreuz standen die heiligen Frauen, also Maria, die Mutter Jesu. Als Jesus Maria und den Jünger, den er liebte, sah, sagte er: „Frau, hier ist dein Sohn“, und er sagte zu Johannes: „Siehe, deine Mutter“, und von diesem Moment an nahm der Jünger Maria in sein Haus auf“ (Joh 19, 25-27).

### **Die Jungfrau Maria ist die erste Jüngerin Christi**

Ein Jünger Christi zu sein bedeutet, ihm nachzufolgen und innig mit ihm verbunden zu sein. Durch ihr *Fiat* bei der Menschwerdung wird die Jungfrau Maria mit Jesus vereint. Sie ist die erste Jüngerin vor allen anderen. Die Jungfrau Maria wurde vorbereitet, die Mutter Christi zu sein, sie ist die unbefleckte Empfängnis, das heißt, sie wurde ohne Sünde empfangen. Sie begleitet ihren Sohn bei seiner Mission. Der heilige Lukas erzählt, wie die heiligen Frauen Christus begleiteten und ihm mit ihren Gütern, aber auch mit ihrer Anwesenheit halfen (Lukas 8, 1-3). Die Jungfrau Maria begleitet ihren Sohn zum Kreuz, zum Grab und sogar bis nach der Auferstehung, weil sie anwesend war, als alle zu Pfingsten begannen, in Zungen zu reden, den Herrn zu preisen und seine Wunder zu verkünden. Sie ist die Schülerin schlechthin.

### **Verehrung der Jungfrau Maria**

Das Leben der Kirche war übersät mit Erscheinungen der Jungfrau Maria in Lourdes, Fatima usw. Die Schlüsselbotschaft, die die Jungfrau Maria während dieser Erscheinungen oft wiederholt, ist Bekehrung, Buße, um den Männern zu helfen, zu ihrem Sohn zu gehen. Es gibt viele Heilige, die eine große Verehrung für die Jungfrau Maria hatten, wie Hl. Louis Marie Grignion de Montfort, Hl. Maximilien Kolbe, Hl. Padre Pio und viele andere. Die Jungfrau Maria tritt für uns ein, wie sie es bei der Hochzeit zu Kana getan hat. Die Hingabe an die Jungfrau Maria muss uns jedoch dazu führen, nicht nur zu ihr zu beten, sondern wie sie zu leben, zuzuhören und zu tun, was Christus sagt, weil sie uns sagt: „Tut, was er euch sagt“ (Joh 2,5). Die Kirchenväter sagen, dass die Jungfrau Maria nicht hauptsächlich deswegen geehrt wird, weil sie die natürliche Mutter Christi ist, sondern weil sie „Ja“ zum Willen Gottes gesagt hat. Nehmen wir uns in diesem Monat Oktober genug Zeit, um zur Jungfrau Maria zu beten und auch um für die Synode zur Synodalität zu beten.

***Henri Bayemi***

## ÜBUNGEN ZU DEN TÄGLICHEN WÖRTERN UND ZU LEBENDEN WORTEN (Oktober 2022)

1. **Samstag:** Lk 10, 17-24: **Gemeinsam mit dem Papst beten:** *dass die Kirche, die dem Evangelium treu und mutig in ihrer Verkündigung ist, ein Ort der Solidarität, Brüderlichkeit und Aufnahme sein möge. Möge es immer mehr Synodalität leben.* Bitten Sie auch um die Fürsprache der Heiligen Therese vom Kinde Jesus. **Lesen Sie einen Auszug aus dem Katechismus der Katholischen Kirche (KKK) Nr. 552.**
2. **Sonntag:** Lk 17, 5-10: Machen Sie eine Geste der Liebe, indem Sie 3 kleine Dienste mit Demut erweisen. **Lesen Sie KKK Nr. 553.**
3. **Montag:** Ga 1, 6-12 : Rezitiere das Credo mindestens dreimal am Tag und handle, um Gott und nicht den Menschen zu gefallen. **Lesen Sie KKK Nr. 554.**
4. **Dienstag :** Lk 10, 38-42: Beschwere dich nicht über andere und nimm dir viel Zeit, um auf Gott zu hören, indem du mehr in der Bibel liest. **Lesen Sie KKK Nr. 555.**
5. **Mittwoch:** Lk 11, 1-4 : Beten Sie das „Vater unser“ 12 Mal am Tag (oder wenn möglich jede Stunde). Beten Sie auch für die Lehrer. **Lesen Sie CEC Nr. 556**
6. **Donnerstag :** Lk 11, 5-13: Gott mit Beharrlichkeit und Ausdauer um etwas bitten. **Lesen Sie KKK Nr. 557.**
7. **Freitag :** Ga 3, 6-14: Bitten Sie um die Gabe des Glaubens und rezitieren Sie das Credo. **Lesen Sie KKK Nr. 558.**
8. **Samstag:** Lk 11, 27-28: Wiederholen Sie tagsüber regelmäßig: „Selig sind vielmehr die, die das Wort Gottes hören und sich daranhalten“ und handeln Sie danach. **Lesen Sie KKK Nr. 559.**
9. **Sonntag:** Lk 17,11-19: Sei dankbar und bedanke dich herzlich bei jemandem, der dir einen Gefallen getan hat, egal wie klein. **Lesen Sie KKK Nr. 560.**
10. **Montag :** Lk 11, 29-32: Nehmen Sie die Übungen im Gebetsblatt ernst und bemühen Sie sich, eine zu leben, die Sie vernachlässigt oder vergessen haben. **Lesen Sie KKK Nr. 561.**
11. **Dienstag :** Ga 5, 1-6 : Bitten Sie um das Geschenk des Glaubens und leben Sie einen kleinen Akt der Nächstenliebe. **Lesen Sie KKK Nr. 562.**
12. **Mittwoch** Lk 11, 42-46 : Machen Sie eine Übung in Demut, indem Sie den ersten Schritt zu anderen machen und nicht nach Ehre trachten. **Lesen Sie KKK Nr. 563.**
13. **Donnerstag:** Ep 1, 1-10: Loben Sie Gott in Ihrem Gebet und danken Sie für Ihr Leben. **Lesen Sie KKK Nr. 564.**
14. **Freitag:** Lk 12, 1-7: Zum Heiligen Geist beten, Versuchungen zu widerstehen und im Licht zu handeln. **Lesen Sie KKK Nr. 565**
15. **Samstag:** Lk 12, 8-12 : Schämen Sie sich nicht Ihres Glaubens und seien Sie Zeuge in Ihren Worten und Taten. **Lesen Sie KKK Nr. 566.**
16. **Sonntag:** Lk 18, 1-8: Machen Sie 3 Gebetspausen und bitten Sie Gott regelmäßig um einen Gefallen. **Nr. 567.**
17. **Montag:** Lk 12, 13-21 : Bieten Sie Ihre Güter Gott an und beten Sie, sich von ihnen zu lösen. **Lesen Sie KKK Nr. 568**
18. **Dienstag :** Lk 10, 1-9: Führen Sie einen Akt der Evangelisierung durch oder veranstalten/planen Sie ein Koinonia-Treffen. **Lesen Sie KKK Nr. 569.**
19. **Mittwoch** Lk 12, 39-48: Gehen Sie zur Beichte oder planen Sie zu gehen; Machen Sie auch eine Bestandsaufnahme Ihres Lebens, um zu sehen, ob es Gott gefällt, wie Sie es leben, und treffen Sie den Vorsatz, „zu beobachten“. **Lesen Sie KKK Nr. 570**
20. **Donnerstag:** Ep 3, 14-21: Lebe 12 kleine Taten der Liebe. **Lesen Sie KKK Nr. 571.**
21. **Freitag :** Lk 12, 54-59: Untersuchen Sie Ihr spirituelles Leben und treffen Sie Vorsätze. **Lesen Sie KKK Nr. 572**
22. **Samstag:** Lk 13, 1-9: Lesen Sie diese Passage mindestens zweimal und nehmen Sie sich vor, das aufzugeben, was Ihnen keine Früchte bringt. **Hl. Johannes Paul II.:** Beten Sie für den Bau des Wort-Gottes-Retreat-Zentrums. **Lesen Sie KKK Nr. 573.**
23. **Sonntag:** Lk 18, 9-14: **Weltmissionstag.** Seien Sie demütig und wiederholen Sie oft Vers 13: „O Gott, erbarme dich meiner Sünder“ oder beten Sie die Litanei des Wortes Gottes Teil 3. **Lesen Sie KKK Nr. 574.**
24. **Montag :** Lk 13, 10-17: Urteilen Sie nicht vorschnell, nimm dir die Zeit, zuzuhören und vertraue dich Jesus an. **Lesen Sie sich Nr. 575.**
25. **Dienstag :** Lk 13, 18-21: Teilen Sie einen Bibelvers mit jemandem und leben Sie danach. **Lesen Sie KKK Nr. 576**
26. **Mittwoch** Ep 6, 1-9: **Kinder:** Planen Sie einen Liebesakt gegenüber Ihren Eltern. **Arbeitnehmer:** Tun Sie Ihrem Vorgesetzten einen guten Tat. **Arbeitgeber:** Behandeln Sie Ihre Untergebenen gut. **Sonstiges:** Gott gefallen. **Lesen Sie KKK Nr. 577**
27. **Donnerstag:** Lk 13, 31-35: Beten Sie zu Gott um Schutz für sich, Ihre Familie und Ihre Gemeinschaft. **Lesen Sie KKK Nr. 578**
28. **Freitag :** Lk 6, 12-19: Machen Sie einen spirituellen Plan und planen Sie Ihre spirituellen Retreats. **Lesen Sie KKK Nr. 579.**
29. **Samstag:** Lk 14, 1. 7-11 : Achten Sie darauf, sich nicht in den Vordergrund zu drängen und einen Akt der Demut zu vollbringen. **Lesen Sie KKK Nr. 580.**
30. **Sonntag :** Lk 19, 1-10 : Wiedergutmachung einer Ungerechtigkeit durch die Bitte um Vergebung oder durch eine andere Handlung. **Lesen Sie KKK Nr. 581**
31. **Montag:** Lk 14, 12-14 : Machen Sie eine Geste der Liebe gegenüber dem ärmsten Nachbarn oder einer anderen armen Person. **Lesen Sie KKK Nr. 582**