

# GEBETSBLATT: *BIBELLESUNG*

(Januar 2024)

Um Gott besser lieben zu können, müssen wir ihn kennen. Der heilige Hieronymus sagt, dass die Unkenntnis der Heiligen Schrift die Unkenntnis Christi ist. Wenn ich Jesus kennenlernen will, muss ich sein Wort kennen. Lese ich die Bibel regelmäßig? Wachse ich beim Lesen der Bibel? Viele Menschen haben viele Gründe, die Bibel nicht zu lesen. Manche sagen, dass sie nicht verstehen, was sie lesen, also können sie nicht weiterlesen, was sie nicht beherrschen. Aber studiert ein Student nur das, was er oder sie vom ersten Tag an versteht? Andere Leute sagen, dass sie sich beim Lesen nicht an Bibelverse erinnern. Selbst wenn dies der Fall ist, lesen Sie trotzdem weiter, mit der Zeit wird dieses Problem zumindest teilweise gelöst sein. Andere Gläubige lesen die Bibel nicht, weil sie sagen, dass sie sie schon durchgelesen haben: "Warum soll ich etwas lesen, was ich schon weiß?", sagen sie. Sie vergessen, dass Gottes Wort Nahrung ist. Nur weil ich den Geschmack von Schokolade kenne, heißt das nicht, dass ich sie nicht mehr esse. Im Gegenteil, je leckerer ein Gericht ist, desto mehr möchte ich konsumieren. Je mehr ich also die Passagen der Bibel kenne, desto mehr werde ich es genießen, sie zu lesen, denn durch sie führt und nährt mich der Heilige Geist. Wer glaubt, die Bibel zu kennen und sie nicht mehr lesen will, gerät in große Versuchung. Andere Menschen lesen die Bibel nicht, weil sie sagen, dass sie oft müde sind und nicht genug Zeit haben. Sie haben vielleicht die Kraft und die Zeit, alles zu tun, andere Lesungen zu lesen, fernzusehen, in sozialen Netzwerken zu sein, behaupten aber, weder die Kraft noch die Zeit zu haben, das Wort Gottes zu lesen. Vielmehr zeigt dieses Verhalten eine Faulheit, die sie lähmt. Es gibt auch eine Gruppe von Menschen, die irgendwann in ihrem Leben viel Bibel gelesen haben, so dass es so ist, als ob das Bibellesen für sie nicht mehr notwendig ist. Jetzt wollen sie anderen spirituellen Aktivitäten nachgehen. Doch dem Bibellesen sind keine Grenzen gesetzt. Wenn du aufhörst zu lesen, hör auf zu essen.

## **Wie gewöhnt man sich daran, in der Bibel zu lesen?**

Der liturgische Kalender gibt uns täglich Texte, die von der Kirche vorgeschlagen werden. Aber *auch das Gebetsblatt der Wort-Gottes-Gruppen* ist für die meisten Laien eine große Hilfe, da es sogar eine Übung anbietet, die hilft, das Wort des Tages zu leben. Spirituelle Exerzitien sind auch eine günstige Zeit für Bibellesungen. Außerdem kann man die Bibel lesen, während man an der Bank, im Krankenhaus, am Busbahnhof wartet, bevor der Bus losfährt, besonders wenn man eine kleine tragbare Bibel hat. Wir können lesen, indem wir das Kapitel oder Buch im Voraus auswählen und bestimmte Passagen hervorheben, die für uns von besonderem Interesse sind. Du musst nicht immer über alles meditieren, was du liest. Die Gewohnheit, in der Bibel zu lesen, ist schon eine Bereicherung.

## **Beispiele von Bibellesern**

Jesus, der Sohn Gottes, kannte die Heilige Schrift. Er zitierte sie oft. Er ist uns ein Vorbild in der Erkenntnis der Heiligen Schrift. Die Heiligen liebten zum größten Teil die Heilige Schrift. Heute freue ich mich über viele Menschen, darunter viele junge Menschen, die die Schönheit und Notwendigkeit des Bibellesens entdeckt haben. Inmitten ihres Studiums und ihrer Freizeit finden sie Zeit, regelmäßig in der Bibel zu lesen. In den Wort-Gottes-Gruppen können Kinder schon in der Grundschule eine Bibelstelle finden und lesen. Kann ich ein oder zwei Stunden damit verbringen, die Bibel zu lesen? »Wenn ihr in meinem Wort bleibt, werdet ihr wahrhaftig meine Jünger sein« (Joh 8,31). Auch wenn ich die Bibel bereits gelesen habe, kann ich diese Lektüre noch vertiefen und den Schwung meines Lesens des Wortes Gottes erneuern. Es gibt immer Raum, um in der Erkenntnis Gottes zu wachsen. Die Wort-Gottes-Gruppen mit der Spiritualität der Inkarnation, deren Charisma das Leben des Wortes Gottes ist, ermutigen ihre Mitglieder, mit der Bibellektüre vertraut zu sein.

*Henri Bayemi*

# TÄGLICHE WÖRTER UND ÜBUNGEN DES ERLEBTEN WORTES

## (Januar 2024)

1. **Montag:** Num 6,22-27: **Heilige Maria, Mutter Gottes. Betet für den Frieden. Gemeinsam mit dem Papst beten: Der Heilige Geist helfe uns, die verschiedenen Charismen in der christlichen Gemeinschaft zu erkennen und den Reichtum der verschiedenen rituellen Traditionen innerhalb der katholischen Kirche zu entdecken. Jemandem den Segen wünschen Lesen Sie einen Auszug aus dem Katechismus der Katholischen Kirche (KKK) 982.**
2. **Dienstag:** 1 Joh 2,22-28: Um in Gott zu bleiben, lies heute die Bibel. Betet die Litanei des Wortes Gottes Teil 1 für die Exerzitien von Paaren in Kribi und von Alleinstehenden (ohne Partner). **KKK Nr. 983 lesen.**
3. **Mittwoch:** Joh 1,29-34: Singt dem Heiligen Geist ein Lied. Bereitet euch auf den Sonntag des Wortes Gottes am 21. vor. **KKK Nr. 984 lesen.**
4. **Donnerstag:** 1 Joh 3,7-10: Um Vorsätze gegen die Sünde zu fassen, lies die 10 Gebote noch einmal (Ex 20,1-17). **KKK Nr. 985 lesen**
5. **Freitag:** Joh 1,43-51: Lade jemanden zu einer spirituellen Aktivität ein (durch Nachrichten, Flyer, Ankündigungen usw.). **KKK Nr. 986 lesen**
6. **Samstag:** Mk 1,7-11: Um Demut zu üben, bete darum, dass Gott jemanden segnet, der dich an materiellem Besitz oder Tugend übertrifft. **KKK Nr. 987 lesen.**
7. **Sonntag:** Mt 2,1-12: **Heilige Drei Könige.** Einem Priester in deiner Gemeinde ein Geschenk machen oder planen, ihm ein Geschenk zu machen, oder deinen eigenen Anbetungsdenar zu bezahlen, oder einen Aspekt deines geistlichen Lebens mit jemandem zu teilen. **Tag der Wohltäter der Inkarnationsbewegung.** Betet ein Ave Maria oder einen Rosenkranz für alle, die den Wort-Gottes-Gruppen helfen und sie unterstützen. **KKK Nr. 988 lesen.**
8. **Montag:** 1 Joh 5,1-9: Befolgen Sie ein Gebot Gottes und teilen Sie es mit. **KKK Nr. 989 lesen.**
9. **Dienstag:** 1S1, 9-20: Gott um etwas bitten oder für eine Frau beten, die noch kinderlos ist. **KKK Nr. 990 lesen.**
10. **Mittwoch:** Mk 1, 29-39: Einen Kranken besuchen oder für ihn beten. Verheiratet: Planen Sie einen Liebesakt für Ihre Schwiegermutter. **KKK Nr. 991 lesen.**
11. **Donnerstag:** Mk 1:40-45 Um vom Aussatz der Sünde gereinigt zu werden, bitten Sie Gott um Vergebung für seine Sünden und planen Sie zur Beichte zu gehen. **KKK Nr. 992 lesen.**
12. **Freitag:** Mk 2,1-12: Beten Sie für jemanden oder helfen Sie jemandem, Jesus besser zu lieben. **KKK Nr. 993 lesen.**
13. **Samstag:** Mc 2, 13-17 : "Folge mir nach"; Nimm dir vor, Jesus heute besser zu lieben und bereite dich auf den Sonntag des Wortes Gottes am 21. Januar vor. **KKK Nr. 994 lesen.**
14. **Sonntag:** Joh 1,35-42: Einem Familienmitglied oder Freund helfen. **KKK Nr. 995 lesen.**
15. **Montag:** Mc 2, 18-22 : Nimm dir vor, dich zu bekehren, und bereite dich auf Exerzitien während der Fastenzeit vor. **KKK Nr. 996 lesen.**
16. **Dienstag:** 1S 16, 1-13 : Betet um die Gabe der Unterscheidung. **KKK Nr. 997 lesen.**
17. **Mittwoch:** Mk 3,1-6: Jemandem helfen, der leidet. **KKK Nr. 998 lesen.**
18. **Donnerstag:** Mk 3,7-12: Für seinen Schutz beten. Betet auch für die Einheit der Christen (Beginn der Gebetswoche für die Einheit der Christen). **KKK Nr. 999 lesen.**
19. **Freitag:** Mk 3, 13-19: Jesus ruft dich. Was tust du, um ihm zu antworten? Fasse Vorsätze. Betet für einen Priester. **KKK Nr. 1000 lesen.**
20. **Samstag:** Mk 3, 20-21: Betet, dass ihr Jesus wahnsinnig liebt. **KKK Nr. 1001 lesen.**
21. **Sonntag:** Mk 1, 14-20: **Sonntag des Wortes Gottes.** Gottes Wort mit jemandem teilen (Ermahnung, Zeugnis, Bibelvers usw.) Lies ein wenig mehr in der Bibel oder bete die Litanei des Wortes Gottes. **KKK Nr. 1002 lesen.**
22. **Montag:** Mk 3, 22-30: Betet für eure Familie. Verheiratete und Alleinstehende (ohne Partner): Vorbereitung auf den Valentinstag **KKK Nr. 1003 lesen.**
23. **Dienstag:** Mk 3, 31-35: Eine Handlung vornehmen, um den Willen Gottes zu tun. **KKK Nr. 1004 lesen.**
24. **Mittwoch:** Mk 4,1-20: Bete die Litanei des Wortes Gottes, Teil 1 oder einen Teil von Psalm 119. **KKK Nr. 1005 lesen.**
25. **Donnerstag:** Mk 16, 15-18: Führe einen Akt der Evangelisierung durch. Gebet für die Einheit der Christen (Abschluss der Gebetswoche für die Einheit der Christen). **KKK Nr. 1006 lesen.**
26. **Freitag:** Mk 4, 26-34: Lebe ein Wort deiner Wahl und teile den Vers, den du gelebt hast. **KKK Nr. 1007 lesen.**
27. **Samstag:** Mk 4, 35-41: Bringen Sie Ihre Schwierigkeiten Gott dar und vertrauen Sie Ihm. **KKK Nr. 1008 lesen.**
28. **Sonntag:** Mk 1, 21-28: Um Jesus zu hören, lesen Sie noch eine weitere Bibelstelle. **KKK Nr. 1009 lesen.**
29. **Montag:** Mk 5,1-20: Geben Sie einem Mitglied Ihrer Gemeinde oder einem Freund Zeugnis von Ihrer Liebe zu Ihrem Engagement für die Kirche oder die Gemeinschaft. **KKK Nr. 1010 lesen.**
30. **Dienstag:** Mk 5, 21-43: Lebe einen Akt der Freundlichkeit, ohne zu versuchen, bemerkt zu werden. **KKK Nr. 1011 lesen.**
31. **Mittwoch:** Mk 6,1-6: Betet für euer Land, für eure Stadt und für euer Dorf. **KKK Nr. 1012 lesen.**

**Henri Bayemi**

**Gebetsblatt der Inkarnationsbewegung (Bewegung der römisch-katholischen Kirche)**  
**PLANEN SIE, AN EXERZITIEN DES WORT GOTTES GRUPPE IN DER FASTENZEIT**

**TEILZUNEHMEN**

**THEMA: »Kommt, laßt uns umkehren zum Herrn« (Hos 6,1)**

| DATUM                                         | ORT                                                                                                 | E-MAIL                                                                                       |
|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. 23. Februar, 14 Uhr bis 25. Februar 14 Uhr | Belgien, Hospitalité Banneux Notre Dame, Rue de l'esplanade 78, 4141 Banneux                        |                                                                                              |
| 2. 1. März um 17 Uhr bis 3. März um 14 Uhr    | London, England                                                                                     |                                                                                              |
| 3. Von 8. März 18 Uhr bis 10. März um 14 Uhr  | USA, Spirituelles Zentrum, das Exerzitienhaus, 2365, st Johns Road, POBox 95, Maria Stein Ohio, USA | wordofgodusa@gmail.com                                                                       |
| 4. 22. März um 17 Uhr bis 24. März um 14 Uhr  | Kanada, Eremitage Saint Antoine                                                                     | <a href="mailto:incarnationparoledeledieu@yahoo.com">incarnationparoledeledieu@yahoo.com</a> |