

# GEBETSBLATT: *DIE SPIRITUALITÄT DER INKARNATION* (Januar 2025)

Wir treten in ein neues Jahr ein und es ist eine Gnade, es leben zu können. Ein neues Jahr sollte auch den Weg für ein neues Gnadenjahr ebnen, durch die Feier des Jubiläums 2025. Wird mir dieses Jubiläumsjahr helfen, in meiner Liebe zu Jesus zu wachsen? Habe ich jemals irgendwelche Vorsätze gefasst, um in meinem geistlichen Leben, in meiner Berufung oder in meiner Weihe zu wachsen?

Die Welt braucht Menschen, die nach dem Wort Gottes leben. Wie viele Probleme könnten gelöst werden, wenn jeder aktiv das Wort Gottes leben würde! Wie viele Familien würden in Frieden leben, wenn alle Mitglieder nach dem Wort Gottes leben würden! Wie viele Eltern würden sich mit ihren Kindern freuen, wenn es ihnen darum ginge, das Wort Gottes zu leben! Wie blühen würden unsere Pfarrgemeinden sein, wenn Chöre, liturgische Gruppen und andere das Wort Gottes leben würden! Wie wunderbar wäre es, wenn alle Christen wahre Gläubige des Wortes Gottes wären! Welch ein Glück, welcher Friede, welche Freude würde in der Welt ausstrahlen! Die Welt braucht eine neue Revolution, die des erlebten Wortes. Das ist es, was die Mitglieder der Wort-Gottes-Gruppen anstreben. Das ist die Spiritualität der Inkarnation.

Die Spiritualität der Inkarnation besteht darin, Jesus in jedem Mitglied wohnen zu lassen, das das Wort Gottes lebt. Die Jungfrau Maria nimmt das Wort Gottes in sich auf. Sie trägt Jesus, richtet ihn auf und bietet ihn der Welt an, und es ist Jesus, der die Welt rettet. Wenn Jesus in uns lebt, wenn er in uns gegenwärtig ist, dann wird er auch weiterhin die Glieder seines Leibes retten und ihnen das Leben schenken, denn »Gott will, dass alle Menschen gerettet werden und zur Erkenntnis der Wahrheit gelangen« (1 Tim 2,4). Das ist der Kern, der ursprüngliche Aspekt der Spiritualität der Menschwerdung. "Ich bin es nicht mehr, der lebt; Christus ist es, der in mir lebt« (Gal 2,20). Jesus in uns leben zu lassen, ist unsere Spiritualität. Jesus sagt: "Wer mich liebt, der hält mein Wort. Mein Vater wird ihn lieben, und wir werden zu ihm kommen und in ihm wohnen« (Joh 14,21-23). Wenn ich das Wort Gottes annehme, wenn ich es lebe, wenn ich Ja zu Gott sage, dann kommt Jesus, um in mir zu leben. Papst Benedikt XVI. sagt in diesem Zusammenhang in *Verbum Domini* : »Christus kommt, um in unserem Leben zu wohnen. Jeder Christ, der glaubt, so erinnert uns der hl. Ambrosius, empfängt und zeugt in gewissem Sinne das Wort Gottes in sich selbst: Wenn es nur eine Mutter Christi nach dem Fleisch gibt, so ist Christus andererseits nach seinem Glauben die Frucht aller. Was also mit Maria geschehen ist, kann in jedem von uns jeden Tag geschehen, im Hören des Wortes Gottes, in der Feier der Sakramente. »

Wir sind der Meinung, dass das Leben nach dem Wort Gottes wie ein Magnet ist, der Jesus in uns anzieht. Er wird in uns gegenwärtig wie in der Menschwerdung. Papst Johannes Paul II. sagt, dass die Menschwerdung das größte Wunder der Geschichte ist (*Rosarium Virginis Mariae*). Jeder Christ, der das Wort lebt, erlebt dasselbe. Wenn Jesus in uns lebt, hat alles, was wir für ihn tun, wie die Evangelisierung, eine starke innere Energie und einen neuen Eifer. Papst Paul VI. sagt, dass eines der größten Hindernisse für die Evangelisierung der Mangel an Eifer (*Evangelii nuntiandi*) ist. Und auch wenn wir den Mund nicht auftun, um zu predigen und zu teilen, tut es Jesus, der in uns lebt: Er berührt, er rettet, still in uns. Er geht überallhin, wo wir hingehen, und tut Gutes (vgl. Apg 10,38). Wenn die Jungfrau Maria, die bereits Jesus in sich trägt, ihre Cousine Elisabeth besucht, wird diese auf den Gruß Marias hin vom Heiligen Geist erfüllt. Das Kind in ihr wird mit dem Heiligen Geist beschenkt. Was Gott von uns erwartet, ist, dass wir sein Wort verkörpern, dass wir nach seinem Wort leben. Oft tun wir zu viele Dinge für Gott, ohne dass Jesus in uns wohnt. Dann sind wir wie leere, hallende Becken. Wir tragen nicht genug Früchte.

Wie die Jungfrau Maria besteht unsere Hauptaufgabe darin, das Wort Gottes zu leben. »Meine Aufgabe, Herr, ist es, dein Wort zu halten« (Ps 119,57). Wenn das unsere Aufgabe ist, dann müssen wir uns ihr widmen. Profis des Wortes zu sein, das in diesem Jubiläumsjahr gelebt wurde.

*Henri Bayemi*

# TÄGLICHE WORTE UND ÜBUNGEN DES GELEBTEN WORTES (Januar 2025)

1. **Mittwoch:** Num 6,22-27: **Heilige Maria, Mutter Gottes. Gemeinsam mit dem Papst beten:** *Dass das Recht auf Bildung von Migranten, Flüchtlingen und vom Krieg betroffenen Menschen immer respektiert wird und so den Aufbau einer besseren Welt garantiert.* Wünschen Sie viele Menschen ein frohes Jubiläumsjahr der Kirche und beten Sie für den Frieden. **Lesen Sie einen Auszug aus dem Katechismus der Katholischen Kirche (KKK) Nr. 1350.**
2. **Donnerstag:** Joh 1. 19-28: **Mache demütigende Übungen in deinem Herzen. KKK Nr. 1351 lesen**
3. **Freitag:** Joh 1,29-34: **Sagen Sie einer dritten Person Gutes über jemanden und danken Sie jemandem, der Ihnen Gutes getan hat. KKK Nr. 1352.**
4. **Samstag:** 1 Joh 3,7-10: **Meide die Sünde und lies Eph 6,10-18. Gebetstag für die Exerzitien von Paaren und Menschen ohne Partner in Kribi, Kamerun. KKK Nr. 1353 lesen.**
5. **Sonntag:** Mt 2,1-12: **Erscheinung des Herrn.** Schenken Sie einem Priester in Ihrer Gemeinde ein Geschenk oder planen Sie ein Geschenk, oder planen Sie, Ihrem Gottesdienst einen Pfennig zu zahlen, oder danken Sie jemandem, der Ihnen Gutes getan hat. **Tag der Wohltäter der Inkarnationsbewegung.** Betet ein Ave Maria oder einen Rosenkranz für alle, die *den Wort-Gottes-Gruppen* helfen und sie unterstützen. **KKK Nr. 1354 lesen.**
6. **Montag:** 1 Joh 3,22-4,6: **Bitten Sie den Heiligen Geist um die Gabe der Unterscheidung und nehmen Sie Kontakt mit einem Bekannten auf, um die Bande der Freundschaft und Brüderlichkeit zu teilen. KKK Nr. 1355 lesen.**
7. **Dienstag:** Mk 6,34-44: **Um Jesus zu gefallen, auf die Not eines Menschen zu achten und ihm zu helfen. KKK Nr. 1356 lesen.**
8. **Mittwoch:** Mk 6,45-52: **Gott all seine Ängste und Ängste darzubringen. Vertraue ihm und sei friedlich. KKK Nr. 1357 lesen.**
9. **Donnerstag:** 1 Joh 4,19-5,4: **Suche Frieden mit jemandem, dem du kalt gegenüberstehst. Oder bete für jemanden, der dich verletzt hat. KKK Nr. 1358 lesen.**
10. **Freitag:** Lk 5,12-16: **Präsentieren Sie Jesus all ihre 'Lepra' und bitten Sie ihn geheilt zu werden. Besuchen Sie oder vereinbaren Sie einen Termin für das Sakrament der Versöhnung. KKK Nr. 1359 lesen.**
11. **Samstag:** Joh 3,22-30: **Neide niemanden und danke Gott für die Gnaden, die er den anderen gewährt. KKK Nr. 1360 lesen.**
12. **Sonntag:** Lk 3,15-16,21-22: **Taufe des Herrn. Betet zum Heiligen Geist, dass er in euch die Gnaden der Taufe erneuert. Sich auf die Exerzitien während der Fastenzeit vorbereiten. KKK Nr. 1361 lesen.**
13. **Montag:** Mk 1,14-20: **Auf etwas oder jemanden zu verzichten, der dich zur Sünde führt, um Gott zu lieben. KKK Nr. 1362 lesen.**
14. **Dienstag:** Hebr 10,19-25: **Vermeide Stolz und vollziehe einen Akt der Demut. Wenn möglich, schreibe es in dein Gebetbuch. KKK Nr. 1363 lesen.**
15. **Mittwoch:** Mk 1,29-39: **Einen Akt der Liebe zu vollbringen, indem man ein Geschenk anbietet, um eine Messe für die Schwiegermutter bittet oder für den Frieden in den Familien und christlichen Gemeinschaften betet. KKK Nr. 1364 lesen.**
16. **Donnerstag:** Mk 1,40-45: **Bitte den Herrn, dich von allen Aussätzigen zu heilen, die dich beflecken. KKK Nr. 1365 lesen**
17. **Freitag:** Mk 2,1-12: **Stellen Sie Jesus einem leidenden Mitglied Ihrer Familie vor und helfen Sie ihm, an den Fastenexerzitien teilzunehmen. KKK Nr. 1366 lesen.**
18. **Samstag:** Mk 2,13-17: **Verbringen Sie einen Tag der Liebe. (Beginn der Gebetswoche für die Einheit der Christen) KKK Nr. 1367 lesen.**
19. **Sonntag:** Joh 2,1-11: **Einen Rosenkranz oder ein „Ave Maria“ für junge Menschen beten, die heiraten oder sich im Ordens- und Priesterleben weihen wollen. Vorbereitung auf die Exerzitien in der Fastenzeit. KKK Nr. 1368 lesen.**
20. **Montag:** Hebr 5,1-10: **Betet für die Priester, damit Gott sie in ihrer Mission stärkt. KKK Nr. 1369 lesen.**
21. **Dienstag:** Mk 2,23-28: **Einem Bedürftigen helfen: seinem Angestellten, einem Kind, einem Kranken usw. KKK Nr. 1370 lesen.**
22. **Mittwoch:** Mk 3,1-6: **Die Handlungen anderer nicht beurteilen oder verurteilen, sondern für sie beten. KKK Nr. 1371 lesen.**
23. **Donnerstag:** Hebr 7,25-8,6: **Betet mit Glauben für eine Schwierigkeit zu Gott und wiederholt oft: "Die Kraft Jesu ist in der Lage, auf endgültige Weise zu retten". KKK Nr. 1372 lesen.**
24. **Freitag:** Mk 3,13-19: **Wie können wir auf den Ruf Jesu antworten? Triff Vorsätze. KKK Nr. 1373 lesen.**
25. **Samstag:** Mk 16,15-18: **Bekehrung des heiligen Paulus.** Einen Akt der geistlichen Barmherzigkeit vollbringen : *Den Zweifelnden Ratschläge erteilen, die Unwissenden lehren, den Sünder warnen, den Betrüben trösten, jemandem vergeben, einen lästigen Menschen geduldig ertragen, für die Lebenden und die Toten zu Gott beten.* **KKK Nr. 1374 lesen.**
26. **Sonntag:** Lk 1,1-4; 4,14-21: **Sonntag des Wortes Gottes.** Das Wort Gottes mit jemandem teilen (Ermahnung, Zeugnis, Bibelvers etc. Lies ein wenig mehr in der Bibel oder bete die Litanei des Wortes Gottes. **KKK Nr. 1375 lesen.**
27. **Montag:** Mk 3,22-30: **Betet für diejenigen, die euch bereits verleumdet oder schlecht über euch gesprochen haben. KKK Nr. 1376 lesen.**
28. **Dienstag:** Mk 3,31-35: **Lies noch etwas aus der Bibel und teile einen Bibelvers. KKK Nr. 1377 lesen.**
29. **Mittwoch:** Mk 4,1-20: **Drei Lieder an den Heiligen Geist singen und den Heiligen Geist bitten, das Herz zu öffnen, um das Wort Jesu zur Ehre des Vaters zu empfangen. Vorbereitung auf die Exerzitien während der Fastenzeit. KKK Nr. 1378 lesen.**
30. **Donnerstag:** Mk 4,21-25: **Lebe eine kleine Tat um Jesus zu gefallen und teile sie mit jemandem. KKK Nr. 1379 lesen.**
31. **Freitag:** Mk 4,26-34: **Führe zwölf sehr kleine Taten der Liebe aus. Und bereite Dich auf die Exerzitien am Valentinstag vor. KKK Nr. 1380 lesen.**

Henri Bayemi

**Gebetsblatt der Inkarnationsbewegung (Bewegung der römisch-katholischen Kirche)**

Website We-b du Mouvement : [www.incarnationpd.org](http://www.incarnationpd.org); E-Mail : [incarnationparolededieu@yahoo.com](mailto:incarnationparolededieu@yahoo.com)