

FICHA DE ORACIÓN: « VEN ESPÍRITU SANTO »

(Junio 2020)

Dios es uno en tres personas, Padre, Hijo y Espíritu Santo. El profeta Joel dijo: «Después de esto derramaré mi espíritu sobre toda carne. Vuestros hijos y vuestras hijas profetizarán, vuestros ancianos tendrán sueños, vuestros jóvenes visiones» (Joel 3:1). En Pentecostés, el Espíritu Santo descendió sobre los discípulos reunidos en oración cuando de repente vieron al Espíritu Santo bajar sobre cada uno de ellos como lenguas de fuego y comenzaron a cantar las alabanzas del Señor, a hablar en lenguas y a proclamar las maravillas de Dios.

El Espíritu Santo, Dador de Dones

El Espíritu Santo reparte sus dones en la comunidad cristiana para el bien del cuerpo de Cristo. « A cada uno se le da la manifestación del Espíritu para el bien de todos » (1 Cor 12:7). El único riesgo en los grupos es poner énfasis en los dones externos, buscar lo extraordinario hasta el punto de distraerse, de olvidar lo esencial y perderse. En esto, las sectas, inmersas en el mercantilismo, desvían a tantos fieles. Jesús dijo: «Porque se levantarán falsos Cristos y falsos profetas y harán grandes prodigios y milagros, de tal manera que, si fuese posible, engañarían incluso a un a los escogidos» (Mt 24, 24). Todo don auténtico que viene del Espíritu Santo conduce al amor. Pueda que hayas oído a la gente argumentar: «Si no hablas en lenguas, no tienes el Espíritu Santo ». No es el « hablar en lenguas » lo que determina la identidad cristiana, sino el amor. « "En esto seréis conocidos como mis discípulos: en el amor que os tengáis los unos a los otros » (Jn 13:35). Cualquiera que sea el «poder espiritual» de alguien, si no ama, entonces no está en el camino correcto, porque Satanás, presentándose incluso como un ángel de luz (2 Cor 11:14), es capaz de hacer cosas extraordinarias. El Espíritu Santo anima la comunidad cristiana y cada uno de nosotros tiene dones que provienen de él, aunque digamos que no conocemos los carismas recibidos. No podemos hacer nada bueno si el Espíritu Santo no nos ayuda. « Nadie puede decir 'Jesús es Señor' sin el Espíritu Santo » (1 Cor 12:3). Por eso debemos recurrir constantemente al Espíritu Santo. ¿Pero cómo llegar a tener este Espíritu Santo?

¿Cómo podemos recibir al Espíritu Santo?

Recibimos el Espíritu Santo en el Bautismo, la Confirmación y en los otros sacramentos. Pero la mayoría de las veces entristecemos al Espíritu Santo (1 Tes 5:16-18) por nuestra negación a dejarnos guiar por Él y por nuestros pecados. Hay que despertar, más bien, al Espíritu Santo: « Por eso te recuerdo que reavives el don de Dios que ha estado en ti desde que te impuse las manos » (2 Tim 1:6). A menudo la gente habla de la efusión del Espíritu Santo o del « bautismo en el Espíritu Santo ».

Incluso después de la confirmación, uno puede recibir el Espíritu Santo de una manera especial. Santo Tomás de Aquino dice que cuando decimos «ven Espíritu Santo », no se trata de un traslado de la persona divina de un lugar a otro. O aun de una llegada a un lugar donde Dios no estaba todavía. Pero se trata de una nueva forma de presencia (inhabitación) a través de nuevos actos (innovaciones). Esta nueva forma de presencia no significa un cambio en Dios, sino un cambio en la criatura en la que «Dios se hace presente». La criatura debe tener una nueva relación con la persona Divina, una relación que implica una nueva forma de unirse a la persona Divina, de tal modo que Dios sea realmente presente en él de una nueva manera. A través de una nueva venida del Espíritu Santo, Santo Tomás de Aquino dice que esto se traduce en un avance en la virtud o un crecimiento en la gracia. Entonces la criatura progresa a un nuevo estado de gracia o a nuevos actos que pueden llegar a dar su vida como mártir. Esto implica una nueva llegada del Espíritu por la efusión. Esta clase de nueva venida del Espíritu Santo puede verse en casi todos los santos en la historia de la Iglesia, donde siempre ha habido un punto de clave en sus vidas.

La manifestación la más común del Espíritu Santo es la oración (San Juan Pablo II en *Dominum et vivificantem*). Oremos y recemos de nuevo: «Ven Espíritu Santo».

Henri Bayemi

PALABRAS DIARIAS Y EJERCICIOS DE LA PALABRA VIVIDA

(Junio 2020)

1. **Lunes :** **Mc 12, 1-12:** **Rezar la intención del Papa:** *Que los que sufren encuentren caminos de vida dejándose tocar por el Corazón de Jesús.* Reza esta intención varias veces durante el día. **Lea un extracto del Catecismo de la Iglesia Católica (CIC) N° 2554.**
2. **Martes :** **2Pe3, 12-15a.17-18:** Hacer un acto de justicia corrigiendo un mal comportamiento o pidiendo perdón después de un juicio erróneo. O bien para crecer en el conocimiento y en nuestro Señor, reza el Salmo 89 (90). **Leer CIC N° 2555.**
3. **Miércoles :** **Mc 12, 18-27** Comparte con alguien, aunque sea por teléfono, una maravilla, por pequeña que sea, que Dios ha hecho en tu vida a pesar de las dificultades de la pandemia, y dale las gracias por ello **Leer CIC N° 2556.**
4. **Jueves :** **Jn 10, 11-18:** Reza por el obispo de tu diócesis, por tu párroco o por otro sacerdote, y para escuchar la voz de Jesús, lee un capítulo de la Biblia de tu elección. **Leer CIC N° 2557.**
5. **Viernes :** **2 Tm 3, 10-17:** Reza regularmente al Espíritu Santo para que os dé la Sabiduría y ante cada evento del día pedirle que os prepare para hacer el bien. **Lea Leer CIC N° 2558.**
6. **Sábado :** **Mc 12, 38-44:** Sé honesto y programa una ofrenda generosa a Dios para agradecerle. **Leer CIC N° 2559.**
7. **Domingo :** **Jn 3, 16-18:** **Santísima Trinidad:** Haz un acto de amor a imagen de la Santísima Trinidad, comparte la Palabra de Dios con alguien y reza por la Iglesia. **Leer CIC N° 2560.**
8. **Lunes :** **Mt 5, 1-12:** Leer atentamente este texto, ofrecer todo sufrimiento a Dios y ser muy dulce. **Leer CIC N° 2561.**
9. **Martes :** **Mt 5, 13-16:** Haz una buena acción para reflejar la luz de Cristo y hacer que alguien se alegre. **Leer CIC N° 2562.**
10. **Miércoles :** **1R 18, 20-39:** Rezar al Espíritu Santo para que le ayude a renunciar a un pecado que más le aleja de Dios. **Leer CIC N° 2563.**
11. **Jueves :** **Mt 5, 20-26:** Evitar de dejarse llevar por la ira o no decir cosas malvadas a alguien. **Leer CIC N° 2564.**
12. **Viernes :** **Mt 5, 27-32:** Evita toda forma de lectura, escenas, películas, que puedan ofender el pudor y reza por un espíritu de castidad y pureza. **Leer CIC N° 2565.**
13. **Sábado :** **Mt 5, 33-37:** No digas mentiras ni jures y reza la letanía de la Palabra de Dios **Leer CIC N° 2566.**
14. **Domingo :** **Jn 6, 51-58:** Tómese un momento de adoración, si es posible, ante el Santísimo Sacramento, aunque sea un solo minuto, y pídale a Dios la restauración de todas las actividades espirituales en las parroquias. **Leer CIC N° 2567.**
15. **Lunes :** **Mt 5, 38-42:** Tener piedad de los demás hoy y hacer 10 pequeños actos de caridad. **Leer CIC N° 2568**
16. **Martes :** **Mt 5, 43-48:** Reza un rosario o 10 *Ave María* por alguien que te ha hecho sufrir. **Leer CIC N° 2569**
17. **Miércoles :** **Mt 6, 1-6.16-18:** No presumas ni intentes hacer que te vean; pero sé discreto y humilde. Habla con Jesús sincera y honestamente. **Leer CIC N° 2570.**
18. **Jueves :** **Mt 6, 7-15:** Tómate un buen momento de oración personal y habla mucho con Jesús. Háblale de tus miedos y ansiedades y de todas las demás dificultades que encuentres. **Leer CIC N° 2571.**
19. **Viernes :** **Dt 7, 6-11:** Reza para que toda su familia sirva fielmente al Señor y se beneficie de sus bendiciones. Haz un rosario o diez *'Ave María'*. **Leer CIC N° 2572.**
20. **Sábado :** **Lc 2, 41-51:** **El Inmaculado Corazón de María.** Reza por tus hijos y por todos los niños del mundo. **Leer CIC N° 2573.**
21. **Domingo :** **Mt 10, 26-33:** Ofrezca de nuevo todos sus miedos y ansiedades a Jesús enumerándolos y renovar su confianza en Él. Huir de las malas compañías o de las conversaciones que puedan alejarte de Él **Leer CIC N° 2574.**
22. **Lunes :** **Mt 7, 1-5:** Sé indulgente y perdona todas las heridas rezando por los que te hirieron. **Leer CIC N° 2575**
23. **Martes :** **Mt 7, 6. 12-14:** Corregir una negligencia con amor: llamando con amabilidad y escuchando atentamente, para mostrar afecto y si es posible hacer un regalo a alguien que usted no ha amado como Jesús quiere. **Leer CIC N° 2576.**
24. **Miércoles :** **Ac 13, 22-26:** Invita a otros miembros de tu familia, incluso por teléfono, a consagrarse al Señor y a rezar mucho por la familia para beneficiarse de sus bendiciones. **Leer CIC N° 2577.**
25. **Jueves :** **Mt 7, 21-29:** Presentar a Dios todas sus preocupaciones y buscarle en la oración. **Leer CIC N° 2578.**
26. **Viernes :** **Mt 8, 1-4:** Ayudar a una persona pobre enviándole un poco de dinero u otro regalo o dar un consejo espiritual a alguien. **Leer CIC N° 2579**
27. **Sábado :** **Mt 8, 5-17:** Ayudar a alguien que sufre o programarlo. **Leer CIC N° 2580.**
28. **Domingo :** **Mt 10, 37-42:** Rezar por el párroco de su parroquia y su equipo y ofrecerles un don o programarlo. **Leer CIC N° 2581**
29. **Lunes :** **Mt 16, 13-19:** Pídele a un hermano mayor en la fe que te ayude por sus consejos a amar mejor a Dios o lee un extracto de la vida de los santos. **Leer CIC N° 2582.**
30. **Martes :** **Mt 8, 23-27:** Rezar para que los retiros sean posibles y pídele a Dios que calme todas las "tormentas" de covid 19 y que proteja a los participantes. **Leer CIC N° 2583.**

Ficha de Oración del Movimiento de la Encarnación (Movimiento de la Iglesia Católica):

Grupos Palabra de Dios **Arquidiócesis de Yaundé:** Bautismo de Jesús y San Ambrosio de la *Cité Verte*; Basílica Menor; Beato Anuario de Carrefour Biyem-Assi; Centro Universitario Católico (CCU); Jesús el Buen Pastor de Oyom-Abang; María Auxiliadora de los Cristianos de Mimboman; María Madre del Redentor de Olembé; Nuestra Señora del Lago Messa; Santa Ana de Obili; San Antonio de Etoug-Ebe; San Agustín de Ngouso; San Marcos de Biyem-Assi; San Marcos de Soa; San Pablo de Ndzong Melen; San Pedro de Nkong; San Pedro y Apóstol de Messamendongo; San Pedro y Pablo de Mfoundi-Assi; San Pedro y Pablo de Simbock; San Aquiles Kiwanuka de Mendong; San Carlos de Nsimeyong; Santa María Madre de Dios Emombo; Santa Teresa del Niño Jesús de Omnisport; Santa Teresita del Niño Jesús de Benda; Santa Teresita del Niño Jesús de Nkolnguie; Santa Teresita de Nkozoa; UCAC de Messa; UCAC de Nkolbisson; UCAC de Ekounou; **Diócesis de Obala:** María Madre de Dios; Catedral de Nuestra Señora del Monte Carmelo; **Arquidiócesis de Douala:** San Luis de Bonabéri; Nuestra Señora del Amor de Ngwele; San Timoteo de Sodiko (Bonabéri); San Felipe de Forest Bar (Bonabéri); el Seminario Mayor Pablo VI de Nkongbodol; la Catedral de San Pedro y Pablo de Bonadibong; Santo Tomás de Aquino ESSEC; Nuestra Señora de las victorias de New-Bell 1; San Miguel Arcángel de Nyalla; San Pablo de Nylon; Sagrado Corazón de New bell 2; San Mateo de Logbaba; Cristo Rey de la ciudad SIC; Santa Trinidad de Bilongue; Aeropuerto de Pentecostés Newtown; María Reina de los Apóstoles Ndogpassi; Colegio de Nuestra Señora de las Naciones de Yassa; Santa Mónica de Makèpe; San Juan de Deido; Cristo Salvador de Mbanguè; Nuestra Señora de la Anunciación de Bonamoussadi; San Bartolomé de Logpom; San Francisco de Asís de Kotto; San Sacramento Adulto Ndogbong; San Espíritu de Bepanda; San Carlos Lwanga; San Marcos de la Ciudad de las Palmas; San Pío X de PK 14. **Diócesis de Edea:** Catedral de San Pablo y San Pedro; **Diócesis de Bafoussam:** Catedral de San José Baleng, San Alberto Le Grand Tamdja, San Pablo Bamendzi, Sagrado Corazón Ndiengdam y San Francisco Javier Koptchou, **Dschang:** San Agustín, San Justino, San Matías y San Pablo Apóstol de Foréké; San Bonifacio de Ngui; **Bangangté:** San Martín de Tours Ngankoun; Mbouda; Nuestra Señora del Rosario de Bamessingue; **Diócesis de Bafang:** Inmaculado Corazón Banka y San Lucas Ndokovi; **Diócesis de Nkongsamba:** Buen Pastor de Nkongsamba; Parroquia del Arca; Seminario Menor, **Arquidiócesis de Bertoua:** Catedral de la Sagrada Familia, **Arquidiócesis de Garoua** Catedral de Garoua; **Diócesis de Maroua:** Cristo Salvador de Domayo; **Arquidiócesis de Bamenda:** Todos los Santos Bayelle, Catedral de San José Big Mankon, Fátima Bambili Camerún; **Diócesis de Buea:** Santos Pedro y Pablo de Malingo; San Antonio de Padua de BueaTown. **Europa :** Diócesis de Namur Bélgica, Alemania (Heiliger Geist Jesuitenkirche Heidelberg; Arquidiócesis de Berlín; Arquidiócesis de Paderborn/ Dortmund; Diócesis de Fulda ; Hannover), Francia (Arquidiócesis de París), Inglaterra (Iglesia Católica Romana de St Mary Moorfields, Londres, Diócesis de Westminster), Canadá (Arquidiócesis de Montreal, Parroquia de Nuestra Señora de las Nieves), EE.UU. (Litte Rock Arkansas; Arlington, Virginia), **Asia:** China, Corea del Sur; **Sitio Web del Movimiento:** www.incarnationpd.org; **Email :** incarnationpd@hotmail.com