

FICHA DE ORACIÓN: *VEN SÍGUEME*

(Febrero 2021)

"Haz del Señor tus delicias, él te dará lo que pida tu corazón. Vuelve tus pasos hacia el Señor, confía en él: él actuará, hará que tu justicia aparezca como la aurora y tu derecho como el mediodía. Quédate tranquilo con el Señor, espera en él; no te enfades con el que triunfa, con el que obra con astucia" (Sal 37,4-7). Dios nos ama. Él es el primero en amarnos. Dios nos ama tanto que ha querido que nada nos separe de Él. "Nada nos puede separar del amor de Dios" (Rm 8, 39). Incluso cuando pecamos, sólo se nos pide que reconozcamos humilde y sinceramente nuestro pecado.

El período de Cuaresma nos ayuda a crecer en este misterio. Es una oportunidad para reconocer honestamente que no siempre hacemos lo que Jesús espera de nosotros y pedirle perdón. El publicano había salido del templo justificado. Nuestro Dios es un Dios de perdón, y si Jesús nos pide que perdonemos 70 veces 7 veces, significa que Él mismo perdona de esta manera y aún más. Si es cierto que cuando pecamos y pedimos perdón a Dios nos perdona, reconozcamos que el pecado nos hiere, nos duele y que tiene consecuencias que nos persiguen hasta la muerte. Jesús viene a curarnos y liberarnos, por lo que nos pide que le sigamos.

Cuando se da de alta un paciente ingresado en cuidados intensivos, se le dice que coja sus pertenencias y se vaya a casa. Tiene que hacer este movimiento, salir de donde estaba tumbado, levantarse para volver a su casa. Tengo que levantarme, tengo que hacerme violencia durante la Cuaresma. Tengo que esforzarme un poco más.

Cuando Simón Pedro, durante la pesca milagrosa, se da cuenta de la gran cantidad de peces, se arrodilla y dice: "Apártate de mí, que soy un pecador" (Lc 5,1-11). Jesús no llama a los más inteligentes, a los más ricos, a los más carismáticos y a los más dotados. Él capacita a los que llama. Como los apóstoles, podemos sentirnos indignos e incapaces. Incluso podemos reconocer que le hemos traicionado, que no hemos estado a la altura de las tareas encomendadas, que no hemos sido fieles a nuestra vocación. Podemos sentirnos hipócritas. Pero contamos con su misericordia, su gracia y su fuerza. Por eso, como San Pablo, no perdemos la confianza, porque sabemos en quién hemos puesto nuestra fe (2 Tim 1,12).

Seguir a Jesús es nuestra vocación. Es una cuestión de vida o muerte. No te quedes quieto durante la Cuaresma. No dejes que el diablo te aburra. No te dejes dormir por el mundo y sus sugerencias. ¿Estuviste un día tan enfermo que pensaste que ibas a morir? Durante la Cuaresma, haz las mismas reflexiones que tuviste en ese momento. Ya no pensabas en las cosas triviales. Incluso tú estabas dispuesto a perdonar a todos

Jesús conoce mejor los deseos y aspiraciones de nuestro corazón". Haz de Yahveh tu delicia y él te dará lo que tu corazón desea" (Sal 37,4) Ningún otro amor debe ocupar el primer lugar en nuestro corazón. Ningún otro amor es digno de su lugar; es un amor insustituible, exclusivo, pero que genera un volcán de amor por los demás. Ningún otro amor puede saciar verdaderamente la sed de nuestros corazones. Sería una ilusión, un espejismo. El ejemplo es la cantidad de veces que aquellos a los que creías amar te han decepcionado o herido. Por eso nuestro amor por Él debe estar por encima de todas las posesiones y de todos los demás seres. "Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma, con toda tu mente y con todas tus fuerzas. Jesús dijo a Leví: "Sígueme". El amor a Jesús debe primar sobre el amor a la familia, al trabajo e incluso a uno mismo. "Quien no deja a su padre, a su madre y a sus hijos y me sigue, no es digno de mí". Cuando descubrimos un tesoro así, lo vendemos todo para seguirlo. Procuremos en esta Cuaresma crecer un poco más cada día, avanzar un poco más en nuestro amor a Dios.

Henri Bayemi

PALABRAS DIARIAS Y EJERCICIOS DE LA PALABRA VIVIDA (Febrero 2021)

1. **Lunes:** Mc 5, 1-20 : **Rezar la intención del Papa:** *Violencia contra las mujeres: Por las mujeres víctimas de la violencia, para que sean protegidas por la sociedad y su sufrimiento sea tenido en cuenta y escuchado.* Rezar esta intención varias veces durante el día y hacer un acto de amor hacia una mujer. **Leer un extracto del Catecismo de la Iglesia Católica (CIC) N° 2802.**
2. **Martes:** Lc 2, 22-40: **Presentación del Señor:** Fiesta de las personas consagradas. Ofrecer la propia vida a Dios. Reexaminar la vivencia de la propia vocación. Desear una feliz fiesta a una persona consagrada y rezar por ella. **Leer CIC N° 2803.**
3. **Miércoles:** Mc 6, 1-6 : Hacer algo para ayudar espiritualmente a un miembro de la propia familia o comunidad. O vivir una obra de misericordia espiritual (aconsejar a los que dudan, enseñar a los ignorantes, advertir a los pecadores, consolar a los afligidos, perdonar las ofensas, soportar pacientemente a los aburridos, pedir a Dios por los vivos y por los muertos). **Leer CIC N° 2804.**
4. **Jueves:** Mc 6, 7-13: Realizar un acto de evangelización (invitación a asistir a la misa, a un retiro, etc.). O leer un extracto de la Exhortación Apostólica *Evangelii Gaudium* del Papa Francisco. **Leer CIC N° 2805.**
5. **Viernes:** He 13, 1-8: Vivir un acto de misericordia corporal (dar de comer al hambriento, dar de beber al sediento, vestir al desnudo, acoger a los extranjeros, asistir a los enfermos, visitar a los presos, enterrar a los muertos) **Leer CIC N° 2806.** Planificar vivir un retiro espiritual durante la Cuaresma y prepararse para ello. **Leer CIC N° 2807.**
6. **Sábado:** Mc 6, 30-34: Planificar un acto de amor de palabra o de obra hacia un ser querido. **Leer CIC N° 2809.**
7. **Domingo:** Mc 1, 29-39: Ayuda a un enfermo o reza por él. **Leer CIC N° 2810.**
8. **Lunes:** Mc 6, 53-56: Rezar por alguien a quien a menudo criticas o ayudar a sus padres. **Leer CIC N° 2811.**
9. **Martes:** Mc 7, 1-13 : Hacer un examen de conciencia y planear confesarse. **Leer CIC N° 2812.**
10. **Miércoles:** Mc 7, 14-23: **Nuestra Señora de Lourdes. Día Mundial del Enfermo.** Ayudar a los enfermos, rezar por los enfermos y rezar por los jóvenes. **Leer CIC N° 2813.**
11. **Jueves:** Gn 2, 18-25: Orar para que Dios libere al mundo de la Covid-19 y vivir un acto de humildad **Leer CIC N° 2814.**
12. **Viernes:** Mc 7, 31-37 Ofrecer comida o un pequeño regalo a alguien. **Leer CIC N° 2815**
13. **Sábado:** Mc 8, 1-10: Suplica a Dios que te ayude en una dificultad que estés atravesando. **Leer CIC N° 2816.**
14. **Domingo:** Mc 1, 40-45: Orar para que Dios os salve de trampas y de errores graves. **Leer CIC N° 2817**
15. **Lunes:** Mc 8, 11-13: Poner su confianza en Dios y planear vivir bien la Cuaresma. **Leer CIC N° 2818.**
16. **Martes:** Mc 8, 14-21: **Miércoles de Ceniza:** Pedir perdón por sus pecados. Ayunar de una comida (excepto los niños, los enfermos y las mujeres que esperan un hijo). **Leer CIC N° 2819**
17. **Miércoles:** Mt 6, 1-6.16-18 : Ofrecer sus sufrimientos a Jesús y ser perseverante en su amor por Él. **Leer CIC N° 2820.**
18. **Jueves:** Lc 9, 22-25: Vivir un poco de sufrimiento para realizar un acto de amor: **Fin de semana de Retiro de Cuaresma Ngaoundéré, Camerún. Leer CIC N° 2821.**
19. **Viernes:** Mt 9, 14-15: Ofrecer sus pecados a Dios y planificar la confesión. **Leer CIC N° 2822.**
20. **Sábado:** Lc 5, 27-32: Examinar la propia vida y rezar para experimentar una conversión profunda. **Leer CIC N° 2823.**
21. **Domingo:** Mc 1, 12-15: Reza por el Papa Francisco. **Leer CIC N° 2824.**
22. **Lunes:** Mt 16, 13-19 Rezar tres veces hoy el "Padre Nuestro" y planear hacer un pequeño acto de perdón. **Leer CIC N° 2825.**
23. **Martes:** Mt 6, 7-15 : Hazte el propósito de amar más a Jesús y comparte la Hoja de oración con alguien. **Leer CIC N° 2826.**
24. **Miércoles:** Lc 11, 29-32: Pide algo a Dios con confianza y haz un pequeño acto de amor. **Leer CIC N° 2827.**
25. **Jueves:** Mt 7, 7-12: Reza por alguien que te ha hecho enfadar o haz un acto de amor hacia él **Leer CIC N° 2828.**
26. **Viernes:** Mt 5, 20-26: Reza por alguien con quien no te llevas bien o ama a alguien "Beautifullmente".... **Leer CIC N° 2829.**
27. **Sábado:** Mt 5, 43-48: No olvide ni reduzca el fervor de su oración hoy. También ayudar a una mujer en su sufrimiento físico o espiritual. **Leer CIC N° 2830.**
28. **Domingo:** Mc 9, 2-10:

Ficha de oración del Movimiento de la Encarnación (Movimiento de la Iglesia Católica)

PLANEAD PARTICIPAR EN UN RETIRO PALABRA DE DIOS CUARESMA

TEMA: « líbranos del mal » (Mt 6, 13)

| FECHA | LUGAR | E-MAIL |
|---|---|--|
| 1. El 19 a las 17H al 21 DE FEBRERO a las 14H | CAMERÚN Foyer Charité Ste Thérèse NGAoundéré | incarnationparolededieu@yahoo.com . |
| 2. El 12 a las 17H al 14 DE MARZO a las 14H | CAMERÚN Centro St François Melong II | incarnationparolededieu@yahoo.com |
| 3. El 12 a las 18H al 14 DE MARZO a las 14H | EE.UU, Centro Espiritual Maria Stein, Montezuma, Ohio | wordofgodusa@gmail.com . |
| 4. El 19 a las 17H al 21 DE MARZO a las 14H | CAMERÚN Centro Espiritual Mbalmayo | incarnationparolededieu@yahoo.com |
| 5. El 26 a las 17H al 28 DE MARZO a las 14H | CAMERÚN Colegio Notre Dame des Nations, Yassa Douala | incarnationparolededieu@yahoo.com |