

## FICHA DE ORACION: CON DIOS EMPEZAR SIEMPRE DE NUEVO

(MARZO 2021)

### **No desanimarse por sus debilidades.**

El remordimiento es un estado de arrepentimiento por los errores cometidos. Puede ayudarnos a corregir comportamientos. Sin embargo, debemos evitar llegar al punto de la culpa extrema. Si es cierto que hay personas que nunca piensan que se equivocan, hay por otro lado personas que creen que son la causa de todo el mal que les rodea. Se culpan de muy poco. Algunos se ven a sí mismos como muy pecadores, indignos del amor de Dios, de su amistad, de la llamada, de la responsabilidad que se les ha confiado, etc. Asimismo, aunque en algunos casos pueda haber un alce de humildad en su comportamiento, a menudo esta situación llega al extremo. Tenemos un ejemplo en la persona de Judas: se sintió culpable por haber vendido a Jesús, devolvió el dinero que le habían dado por su traición y se ahorcó.

Es posible que en este periodo de Cuaresma nos sintamos limitados, llenos de debilidad, cubiertos de pecado. Podemos sentirnos culpables por la falta de fidelidad o la irregularidad en nuestra amistad con Jesús, por el descuido de la oración personal, la pereza en agradecer a Jesús, la infidelidad a los propósitos tomados, la falta de celo en la evangelización, la falta de entusiasmo en las actividades espirituales. Las debilidades que hemos tenido a menudo y los pasos en falso que hemos dado pueden pesar sobre nosotros y tender a desanimarnos. Sea cual sea nuestra infidelidad y nuestro lamentable estado, no nos desanimemos. El desánimo es obra del diablo. Hay que ignorar las sugerencias que tienden a desanimar, como: "Olvídalo, no puedes hacer nada, no tendrás éxito, te conoces; no durarás, nadie puede vivir realmente lo que se te pide, te has comprometido demasiado, piensa un poco en ti". No te dejes atrapar por esta trampa. Dios tiene misericordia. Personalmente, en mi vida espiritual, éste es uno de los aspectos que más me han llenado de alegría. Cuando me siento débil, infiel, y tiendo a desanimarme, recuerdo y me doy cuenta de la misericordia de Dios y en ese momento me siento lleno de alegría en mi corazón y me siento vigorizado.

### **Dios siempre está dispuesto a empezar de nuevo con nosotros**

Dios es como el padre del hijo pródigo (Lc 15). El padre saluda a su hijo arrepentido y lleno de culpa con un derroche de alegría. Para el padre lo esencial era el regreso de su hijo. No le condena. "Porque Dios no envió a su Hijo al mundo para juzgar al mundo, sino para que el mundo se salve por Él" (Jn 3,17). Dios es misericordioso; somos nosotros los que a menudo nos negamos a aceptar su misericordia, porque a nosotros mismos nos cuesta perdonar, tendemos a proyectar nuestra imagen en Dios. Con Dios, aprendemos a vivir de principio a fin. Estar siempre dispuesto a empezar de nuevo con Dios es una característica de la madurez espiritual. No nos gusta quedarnos tumbados. Nos levantamos después de la caída.

Cada Cuaresma es una mano tendida para ayudarnos a empezar de nuevo con Dios. Como Jesús nos pide que perdonemos 70x7 veces, es decir, sin fin, Dios mismo es el primero en perdonarnos de esta manera. Él nos ama tal como somos, aunque los demás no puedan amarnos ni comprendernos, nos ama y nos acoge tal como nos presentamos sinceramente ante Él. Está dispuesto a empezar de nuevo con cada uno de nosotros, cada vez, siempre. Sin embargo, Él no quiere que sigamos siendo perezosos y flojos. A la mujer adúltera le dice: "Tampoco yo te condeno; vete y no peques más" (Jn 8,11). Dios quiere que esta Cuaresma sea para ti, para mí, una oportunidad de hacer nuevos progresos. "Redoblen sus esfuerzos para confirmar la llamada que han recibido" (2P1, 10). Dios nos da la oportunidad de volver con calma a nuestra vocación si la habíamos descuidado. Comienza de nuevo una nueva etapa, comienza de nuevo a amar y a hablar con Él, a complacerle. La Cuaresma es una nueva oportunidad para poner en orden nuestra vida: en nuestro horario, en nuestras relaciones, en nuestras prioridades, en nuestros compromisos. Derribemos todos los obstáculos, porque Dios nos espera con los brazos abiertos.

*Henri Bayemi*

**PALABRAS DIARIAS Y EJERCICIOS DE LA PALABRA VIVIDA  
(Marzo 2021)**

1. **Lunes:** Lc 6, 36-38: **Rezar la intención del Papa:** Vivir con renovada profundidad el Sacramento de la Reconciliación, para gustar la infinita misericordia de Dios. Reza esta intención varias veces durante el día . **Leer un fragmento del Catecismo de la Iglesia Católica (CIC) N° 2831.**
2. **Martes:** Mt 23, 1-12: Repite regularmente a lo largo del día el versículo 12: 'Quien se enaltece será humillado, y quien se humilla será enaltecido' y actúa con sinceridad y humildad. **Leer CIC N° 2832.**
3. **Miércoles:** Mt 20, 17-28 : Haga un servicio a alguien y revise sus propósitos de Cuaresma o haga propósitos para vivir mejor el resto de la Cuaresma. **Leer CIC N° 2833.**
4. **Jueves:** Lc 16, 19-31: Rezar no para ir al infierno, sino para estar cerca de Dios y hacer propósitos. **Leer CIC N° 2834.**
5. **Viernes:** Mt 21, 33-43: Pide al Señor que te libre de toda forma de celos y bendice a Dios por alguien a quien envidies o cuya vida parezca ir bien.. **Leer CIC N° 2835.**
6. **Sábado:** Lc 15, 1-3. 11-32: Pedir perdón reconociendo la propia falta y programando la confesión. O prepárate para el Día de la Reconciliación el 25 de marzo perdonando a alguien. **Leer CIC N° 2836.**
7. **Domingo:** Jn 2, 13-25 : Jesús expulsa a los mercaderes del templo. Este templo es tu cuerpo. Ofrece a Dios cualquier pecado o impureza de la que no puedas desprenderte fácilmente. **Leer CIC N° 2837.**
8. **Lunes:** Lc 4, 24-30: Practica no enfadarte. Si te ocurre esto, Recogerse y hacer una pequeña oración. Rezar también por las mujeres y hacer algo amable para con una mujer. . **Leer CIC N° 2838.**
9. **Martes:** Mt 18, 21-35 : Haz todo lo que puedas para ofrecer aunque sea un pequeño perdón o rezar por alguien con quien no estás contento. **Leer CIC N° 2839.**
10. **Miércoles:** Mt 5, 17-19: Dar un buen consejo a alguien y agradar a Jesús viviendo su Palabra. **Leer CIC N° 2840.**
11. **Jueves:** Lc 11, 14-23: Reza por la unidad de tu familia biológica y espiritual. Haga un gesto que refuerce la unidad **Leer CIC N° 2841.**
12. **Viernes:** Mc 12, 28b-34 : Repite 24 veces durante el día (para simular las 24 horas del día): "Amarás al Señor Dios con todo tu corazón y con toda tu mente". Esfuérzate por amar a Dios durante el día **Leer CIC N° 2842.**
13. **Sábado:** Lc 18, 9-14: Repite regularmente el versículo 13: "Ten piedad del pecador que yo soy el Señor" y habla con suavidad hoy en cualquier situación desagradable. **Leer CIC N° 2843.**
14. **Domingo:** Jn 3, 14-21 Ante una dificultad, no te quejes y recita el Credo (creo en Dios). **Leer CIC N° 2844.**
15. **Lunes:** :Jn 4, 43-54 Rezar un rosario o diez **avemarías** por la conversión radical de la propia familia, citando explícitamente un caso que parezca el más difícil. **Leer CIC N° 2845.**
16. **Martes:** Jn 5, 1-16: Repasa sus propósitos cuaresmales y lucha especialmente hoy por respetar al menos uno de ellos. **Leer CIC N° 2846.**
17. **Miércoles:** Is 49, 8-15: Para transmitir a los demás; alegría y confianza en Dios, sonreír mucho y hablar con amabilidad **Leer CIC N° 2847.**
18. **Jueves:** Jn 5, 31-47 No busques elogios ni felicitaciones, sino que actúa con discreción. . **Leer CIC N° 2848.**
19. **Viernes:** Mt 1, 16. 18-21. 24a: **San José.** Habla con moderación para no hablar mal de los demás. Y obedece a Dios. Reza a San José por todas sus dificultades. . **Leer CIC N° 2849.**
20. **Sábado:** Jn 7, 40-53: Ofrecer las angustias y sus temores a Jesús; pedirle su ayuda para ser fortalecido. **Leer CIC N° 2850.**
21. **Domingo:** Jn 12, 20-33: Busca hoy ardientemente la presencia de Cristo respetando sus pausas de oración, leyendo mucho la Biblia o leyendo un fragmento de un libro Santo. **Leer CIC N° 2851.**
22. **Lunes:** :Jn 8, 1-11 : Ofrece el perdón a alguien que ha sido juzgado con dureza incluso en su corazón, y medita en el versículo 7: "El que no haya pecado que tire la primera piedra". **Leer CIC N° 2852.**
23. **Martes:** Núm : 21, 4-9 : Pedir perdón a Dios por todas sus quejas e ingratitudes hacia él y programe o vaya a confesarse. **Leer CIC N° 2853.**
24. **Miércoles:** Jn 8, 31-42: Actúa con amor y justicia dondequiera que estés y marca la diferencia como cristiano. **Leer CIC N° 2854.**
25. **Jueves:** Lc 1, 26-38: **Anunciación del Señor:** Día de la Reconciliación del Movimiento de la Encarnación. Perdona a alguien. Presenta el perdón ya ofrecido o reza por alguien que te ha ofendido. **Leer CIC N° 2855**
26. **Viernes:** Jn 10, 31-42: Evitar ser injusto con alguien y compensar una injusticia cometida. **Leer CIC N° 2856.**
27. **Sábado:** Jn 11, 45-57: Orar al Espíritu Santo para que te ayude a no traicionar a Cristo y a permanecer en espíritu de oración. **Leer CIC N° 2857.**
28. **Domingo:** Mc 14, 1-5, 47 **Domingo de Ramos.** Alaba a Jesús con cantos de alabanza. . **Leer CIC N° 2858.**
29. **Lunes:** Jn 12, 1-11: Sé amable y trata de imitar a los santos durante el día complaciendo a Jesús. **Leer CIC N° 2859.**
30. **Martes:** Jn 13, 21-33. 36-38: Ten cuidado de no traicionar a Jesús con sus palabras, su actitud, sus elecciones. **Leer CIC N° 2860.**
31. **Miércoles:** Mt 26, 14-25: Reza por aquellos que han traicionado tu amistad y confianza; ofrece este dolor a Jesús. Reza también por los que no comulgan. **Leer CIC N° 2861.**

**Ficha de oración del Movimiento de la Encarnación (Movimiento de la Iglesia Católica)  
PLANEAD PARTICIPAR EN UN RETIRO PALABRA DE DIOS CUARESMA**

**TEMA: « líbranos del mal » (Mt 6, 13)**

FECHA	LUGAR	E-MAIL
1. El 19 a las 17H al 21 DE FEBRERO a las 14H	CAMERÚN Foyer Charité Ste Thérèse NGAoundéré	<a href="mailto:incarnationparolededieu@yahoo.com">incarnationparolededieu@yahoo.com</a>
2. El 12a las 17H al 14 DE MARZO a las 14H	CAMERÚN Centro St François Melong II	<a href="mailto:incarnationparolededieu@yahoo.com">incarnationparolededieu@yahoo.com</a>
3. El 12 a las 18H al 14 DE MARZO a las 14H	EE.UU, Centro Espiritual Maria Stein, Montezuma, Ohio	<a href="mailto:wordofgodusa@gmail.com">wordofgodusa@gmail.com</a>
4. El 19a las 17H al 21 DE MARZO a las 14H	CAMERÚN Centro Espiritual Mbalmayo	<a href="mailto:incarnationparolededieu@yahoo.com">incarnationparolededieu@yahoo.com</a>
5. El 26a las 17H al 28 DE MARZO a las 14H	CAMERÚN Colegio Notre Dame des Nations, Yassa Douala	<a href="mailto:incarnationparolededieu@yahoo.com">incarnationparolededieu@yahoo.com</a>

Sitio Web del Movimiento : [www.incarnationpd.org](http://www.incarnationpd.org); Email : [incarnationpd@hotmail.com](mailto:incarnationpd@hotmail.com)