

FICHA DE ORACION: EL COMBATE DE LA ORACIÓN (Ef. 6,10-20)

(Agosto 2021)

Dios siempre busca medios para estar con nosotros y colmarnos de bendiciones. La vida espiritual consiste especialmente en amar a Dios, en dar fruto, y para ello Jesús pide que estemos unidos a Él: "Sin mí no podéis hacer nada" (Jn 15,5). Esta palabra de Jesús implica las buenas acciones, los hermosos frutos que hemos de dar, es decir, amar. El acontecimiento de la pandemia de coronavirus ha dado a muchas personas la oportunidad de reflexionar para bien o para mal. Una joven publicó en Internet que tiene 25 años y que le gustaría perder su virginidad antes de que el coronavirus le mate. ¡Qué desperdicio! Ante la muerte, en vez de pensar en las cosas del cielo, ¿es normal pensar en la vida mundana? "No os modeláis en el mundo presente, sino que la renovación de vuestro juicio os transforme y os haga discernir cuál es la voluntad de Dios, lo que es bueno, lo que le agrada, lo que es perfecto" (Rm 12,2). ¿Cómo vivo? ¿Cómo practico la caridad? ¿Qué tengo como prioridad en la vida?

Si no tenemos cuidado, viviremos con la idea filosófica de que "los cristianos han inventado a un diablo". El Papa Francisco dijo: "El diablo no es sólo una idea, es una persona, la encarnación del mal, que existe". San Pablo dice: "Armaos de fuerza en el Señor, con su poder omnipotente; revestíos de la armadura de Dios para poder resistir ante las maniobras del diablo. No tenemos que luchar contra el hombre, sino contra las autoridades, los poderes y las dominaciones de este mundo de tinieblas, los espíritus del mal que están en los cielos" (cf. Ef 6,10-20). Se trata del diablo y de sus ángeles. Y sin embargo, el diablo no tiene la fuerza ni el poder ni el permiso para dañarnos de cualquier forma y en cualquier momento. El diablo no tiene un control eterno sobre nosotros. Dependemos de Dios. Actuando por sugestión, nos ataca en nuestro punto más débil porque, conociendo el punto débil de alguien, se le puede tener a su merced. Nuestro punto fuerte es la oración. Nuestro punto débil es la falta de oración, pues como dijo Jesús: "Sin mí no podéis hacer nada". La oración es el elemento central de la vida cristiana que hace crecer todas las virtudes y las mantiene.

Sin la oración no se puede amar verdaderamente a Dios. Sin la oración no se puede amar. Sin la oración no puedes perdonar de corazón. Sin la oración le faltará a uno confianza en Dios. Al final, sin la oración se cae en el pecado. Por esta razón, el diablo atacará especialmente nuestro tendón de Aquiles: la oración. Algunos árboles con ramas frondosas tienen raíces que se adentran en el suelo. En cuanto se cortan estas raíces, las hojas se secan, luego las ramas y el tronco, y la planta muere. En cambio, se puede cortar las flores, las hojas y las ramas. Volverán a crecer. Lo mismo ocurre con la oración en nuestra vida.

El verdadero problema en nuestra vida espiritual es la falta de oración o la infidelidad a la oración. Algunos han dejado de rezar. A muchos, aun les cuesta rezar. ¿Rezo realmente yo? No se trata de decir las palabras como un loro o simplemente recitarlas. Se trata de la oración personal, la oración conversacional, la oración a solas con Dios, la oración silenciosa, la oración. Este tipo de oración alimenta la oración vocal. Así, no hay que ceder a la tentación del diablo que te mostrará la falta de valor de este tipo de oración: "Tienes mucho que hacer; además, aunque no tengas nada que hacer, has trabajado demasiado, debes descansar de todos modos". U oirás como una voz: "¿Quieres rezar cuando tienes que prepararte para el trabajo? Tienes una familia. Además, cuando trabajas, es la oración. ¿Por qué rezas aun? Pierdes tu tiempo. Quedarte allí durante 30 minutos, una hora,... ¿De verdad no te da vergüenza? ¡Son los perezosos los que se portan así! La oración es el opio del pueblo. ¿Has inventado tú la vida espiritual? Ustedes, sois muy entusiasta para nada. Veremos hasta dónde llegues. ¡Deja eso! Tienes tu hoja de oración; sólo tienes que leer el ejercicio. ¡Sólo haz la señal de la cruz! No eres cualquiera".

¿Aun sigo siendo fiel a mi oración íntima? Puedo decir a Dios: "Señor, en mi vida tengo mi cita contigo, heme aquí, dejo todo para estar contigo". Hagamos de este mes un mes de oración.

Henri Bayemi

PALABRAS DIARIAS Y EJERCICIOS DE LA PALABRA VIVIDA (Agosto 2021)

1. **Domingo:** Jn 6, 24-35: **Rezar la intención del Papa:** *Por la Iglesia, para que reciba del Espíritu Santo la gracia y la fuerza de reformarse a la luz del Evangelio.* Rezar esta intención varias veces a lo largo del día. Leer un extracto del Catecismo de la Iglesia Católica (CIC) N° 117
2. **Lunes :** Mt 14, 13-21: Compartir algo para comer o hacer un regalo a alguien. **Leer CIC N° 118.**
3. **Martes :** Mt 14, 22-36: Encomendar a Dios sus preocupaciones e inquietudes y confiar en Él. **Leer CIC N° 119.**
4. **Miércoles:** Mt 15, 21-28: Interceder por los demás rezando por los problemas de sus hermanas y hermanos. **Leer CIC N° 120.**
5. **Jueves :** Mt 16, 13-23: Rezar por el clero, especialmente por los sacerdotes. **Leer CIC N° 121**
6. **Viernes:** Mc 9, 2-10: **Transfiguración del Señor.** No perder una oportunidad para dejarse transfigurar por la Palabra de Dios y rezar para llegar a ser santo. **Leer CIC N° 122.**
7. **Sábado:** Mt 17, 14-20: Pedir a Dios el don de la fe y ser alegre y sonriendo mucho hoy. **Leer CIC N° 123.**
8. **Domingo:** Jn 6, 41-51: Recibir la Eucaristía en la Misa con adoración, y rezar por los que están privados del Cuerpo de Cristo por su condición. **Leer CIC N° 124.**
9. **Lunes :** Mt 17, 22-27: Ofrecer todos sus problemas financieros a Dios y buscar agradecerle durante el día. **Leer CIC N° 125.**
10. **Martes :** Jn 12, 24-26: Materializar un pequeño acto de sacrificio para amar a Jesús. **Leer CIC N° 126.**
11. **Miércoles:** Mt 18, 15-20: Hacer propósitos para revitalizar su vida espiritual y ayudar a otros espiritualmente. Rezar la letanía de la Palabra de Dios, 1ª parte. **Leer CIC N° 127.**
12. **Jueves :** Mt 18, 21-19,1: Ser misericordioso con los demás hoy siendo atento, paciente y lento para la ira con ellos. Si alguien le pone nervioso, rezar por él. **Leer CIC N° 128.**
13. **Viernes:** Mt 19, 3-12 : Rezar por las parejas y las familias; hacer un gesto de amor a su marido o a su mujer (si estás casado) y ser amable. **Leer CIC N° 129.**
14. **Sábado:** Mt 19, 13-15: Estar atento haciendo un gesto de amor a alguien más joven que usted. Prepararse bien para recibir la comunión mañana durante la misa. **Leer CIC N° 130.**
15. **Domingo:** Lc 1, 39-56 : **Asunción:** Participar a la misa y hacer al menos 10 avemarías para ser obediente a la Palabra de Dios. **Leer CIC N° 131.**
16. **Lunes :** Mt 19, 16-22 : Meditar sobre los aspectos de su vida de los que usted no consigue desprenderse para seguir libremente a Jesús (el dinero, la pereza, el robo, la mentira, el sexo, el orgullo, la ambición desmedida, etc.). Suplicar a Dios para que le ayude. **Leer CIC N° 132.**
17. **Martes :** Mt 19, 23-30: Evitar recaer en una de sus malas costumbres y releer sus propósitos del Gran Retiro o de otro retiro. **Leer CIC N° 133.**
18. **Miércoles:** Mt 20, 1-16: Ser justo en sus actos y reparar una injusticia cometida si es posible. **Leer CIC N° 134.**
19. **Jueves :** Mt 22, 1-14 : Confesarse /encontrarse con un sacerdote o planear hacerlo. **Leer CIC N° 135.**
20. **Viernes:** Mt 22, 34-40: Repetir regularmente el versículo: "Amarás al Señor tu Dios con toda tu alma, con todo tu corazón y con toda tu mente" y ser paciente con los demás. **Leer CIC N° 136.**
21. **Sábado:** Mt 23, 1-12: Ser sincero y verídico en todo lo que uno hace hoy y rezar mucho. **Leer CIC N° 137.**
22. **Domingo:** Jn 6, 60-69: Repetir con regularidad el versículo 68: "A quién iríamos Señor, Tú tienes palabras de vida eterna" y actúa eligiendo a Dios en todo lo que hacemos. **Leer CIC N° 138.**
23. **Lunes :** Mt 23, 13-22: Tomar un buen momento de oración íntima y buscar la compañía de Jesús durante el día. **Leer CIC N° 139.**
24. **Martes :** Jn 1, 45-51: Sé alegre y confía en Dios. **Leer CIC N° 140.**
25. **Miércoles:** 1Tes 2, 9-13: Contactar con un hermano menor en la fe o ahijado y animarle en su compromiso espiritual. Hacer bien un trabajo. **Leer CIC N° 141.**
26. **Jueves :** Mt 24, 42-51: Pagar sus deudas en amor que a menudo planeamos hacer y que a menudo hemos descuidado un poco. **Leer CIC N° 142.**
27. **Viernes:** Mt 25, 1-13: En su oración, pedir al Señor la Sabiduría y tomar momentos de oración durante el día para recordar su Palabra. Hacer un esfuerzo por recordar la Palabra cada hora. **Leer CIC N° 143.**
28. **Sábado:** 1 Tes 4, 9-11 : Prestar un servicio a alguien con prontitud e incluso pensar en qué servicio realizar. **Leer CIC N° 144.**
29. **Domingo:** Mc 7, 1-8.14-15.21-23: Evitar de juzgar a los demás y cuando alguien se comporte de forma insensata, rezar a Dios por él en su corazón. **Leer CIC N° 145.**
30. **Lunes:** Lc 4, 16-30: Estar atento a las personas de su casa, comunidad o amigos y realizar 12 pequeños actos de amor. **Leer CIC N° 146.**
31. **Martes:** Lc 4, 31-37: Leer mucho la Palabra de Dios o rezar las Letanías de la Palabra de Dios. **Leer CIC N° 147.**

Ficha de Oración del Movimiento de la Encarnación (Movimiento de la Iglesia Católica):

PARTICIPAD AL RETIRO ANUAL PALABRA DE DIOS

	Fecha	Lugar	Contacto
3^{er}retiro	Del martes 3 de agosto, a las 16H, al domingo 8 de agosto, a las 14H	Colegio <i>Notre Dame des Nations</i> Yassa Douala, Camerun ; Bamenda : 673104585, 675930137..	incarnationparoledeDieu@yahoo.com Bafoussam 677 53 95 76. Dschang 674999989.

Tema: « Tu recompensa será grande » (Gn 15, 1)