

FICHA DE ORACION: EL COMBATE DE LA ORACION (II)
(SEPTIEMBRE 2021)

¿Rezamos como deberíamos? La mayoría de las veces no es todos los días, ni siquiera regularmente, que nuestro primer objetivo al despertar es la oración. Sin embargo, los verdaderos amigos no se limitan a verse furtivamente en el camino, sino que buscan tiempo para estar juntos. Santa Teresa de Ávila dijo: "Rezar es encontrarse frecuentemente con el que sé que me ama". ¿Busco regularmente encontrarme con Dios? ¿Tengo un momento de encuentro con Él? Jesús dijo: "Amarás al Señor tu Dios con **todo tu corazón**, con toda tu alma, **con toda tu mente** y con toda tu fuerza". Con toda tu fuerza, sí, pero 'con todo tu corazón', ¿cuándo lo hago? Con toda tu mente', ¿cuándo es eso? Es un momento en el que me digo: "Ahora, Señor, tú y yo, yo y tú, ¡este es nuestro momento! Nuestro tiempo de amistad, nuestro tiempo de amor, es ahora. ¿A qué amantes no les gusta pasar tiempo juntos? Y si dices que amas a Jesús, y no pasas suficiente tiempo con él, ¿puedes clamar que le amas lo suficiente? Es imposible tener a un amante con el que no pasas suficiente tiempo, aunque sea sólo por teléfono. Imaginen a un hombre que diría a su prometida: "Te quiero, cariño, pero como nos vamos a casar dentro de unos días, debes saber que no nos vamos a ver muy a menudo. Te enviaré dinero mensualmente para apoyarte en las dificultades. Para ti sólo será un bienhechor, pero no un verdadero marido. Así que no basta con que Dios nos dé regalos y resuelva nuestros problemas. Cuando se ama a alguien, se quiere pasar tiempo juntos. Así que si amo a Jesús, debería tener un momento de cita con Él.

Chiara Lubich dijo: "Mi momento de oración debe ser el momento más hermoso de mi día, porque voy a estar con el que más me ama y con el que más amo. Por eso la oración no debería, ni siquiera, ser algo que me moleste o que me incomode. Más bien, es un momento deseado, un momento de alegría en el que cojo mi Biblia, mi cuaderno de oraciones, voy a la oración siendo feliz, porque "te amo Señor, y sé que me amas". Sin esta actitud, no hay verdadera vida espiritual. Te cansarás, te secarás, te caerás, porque el camino es largo y la senda estrecha, de ahí la necesidad de luchar para rezar. En efecto, la oración es una lucha que nunca será fácil para cualquier cristiano. Para rezar, habrá que esforzarse, habrá que perseverar, porque el verdadero amor exige fidelidad.

Muchos frutos surgen de una vida de oración bien vivida. San Juan Crisóstomo dijo: "Es imposible que el hombre que reza peque. Por eso, cuanto más hagas tu oración personal, más superarás las tentaciones y crecerás en santidad. Para San Alfonso de Liguori: "El que reza se salva ciertamente, el que no reza se condena ciertamente" - Todos los elegidos (a excepción de los niños) se han salvado por la oración. Todos los condenados se han perdido por falta de oración; si hubieran rezado, no se habrían perdido. Tal es y será su principal causa de desesperación en el infierno: haber podido salvarse con tanta facilidad implorando a DIOS las gracias necesarias y ahora, los desgraciados, no poder pedir las más". Por eso, si no rezamos, nos arriesgamos a un amargo arrepentimiento, ya que todos los santos llegaron a serlo por la oración. Peligramos el infierno si no rezamos. San Juan Crisóstomo dice también: "DIOS gobierna el mundo, pero la oración gobierna a DIOS". Entonces, ¿por qué no hacer tu oración íntima? San Agustín dice: "La oración es la llave de todos los tesoros de DIOS". San Alfonso de Liguori da una buena conclusión: " También lo digo y lo repito, y lo repetiré siempre mientras viva. Toda nuestra salvación está en la oración; por eso todos los escritores en sus libros, todos los oradores en su predicación y todos los confesores en la administración del sacramento de la penitencia, no deberían recomendar nada más urgente que rezar siempre, advirtiéndolo, repitiendo sin cesar: Rezad, rezad y no os canséis nunca de rezar, porque si rezáis, vuestra salvación está asegurada; pero si dejáis de rezar, vuestra ruina es segura". Ayúdanos, Espíritu Santo, a ser hombres y mujeres de oración.

Henri Bayemi

PALABRAS DIARIAS Y EJERCICIOS DE LA PALABRA VIVIDA (Septiembre 2021)

1. **Miércoles:** Lc 4, 38-44 : **Rezar la intención del Papa:** *Para que hagamos opciones valientes a favor de un estilo de vida sobrio y sostenible, alegrándonos de ver a los jóvenes comprometerse decididamente en él. Rezar esta intención varias veces a lo largo del día. Leer un extracto del Catecismo de la Iglesia Católica (CIC) N° 148.*
2. **Jueves :** Lc 5, 1-11: Agradecer a Dios por lo que les hace como don. Día de acción de gracias a Dios por el Gran Retiro Palabra de Dios o por otro retiro vivido recientemente. **Leer CIC N° 149.**
3. **Viernes:** Col 1, 15-20 : Para conocer mejor a Cristo, imagen de Dios, leer un capítulo de la Biblia de su elección. **Leer CIC N° 150.**
4. **Sábado:** Lc 6, 1-5 : Hacer el bien a alguien haciéndole un favor, ofreciéndole un pequeño regalo. **Leer CIC N° 151.**
5. **Domingo:** Mc 7, 31-37 : Rezar por alguien. Por los miembros de los Grupos Palabra de Dios, prepararse para la celebración del 25 aniversario del Movimiento de la Encarnación. **Leer CIC N° 152.**
6. **Lunes :** Lc 6, 6-11 : Orar por los alumnos y rezar la Letanía de la Palabra de Dios, 1ª Parte. **Leer CIC N° 153.**
7. **Martes :** Lc 6, 12-19 : Considera que usted ha sido llamado por Jesús; hacer propósitos para vivir mejor su vocación. **Leer CIC N° 154.**
8. **Miércoles:** Mt 1, 1-16. **Natividad de la Virgen María.** Rezar un "Ave María" por sus padres y sus abuelos. Hacer un pequeño acto de amor para con sus padres, sus abuelos, sus tutores o su padrino. **Leer CIC N° 155.**
9. **Jueves :** Lc 6, 27-38: Dar el primer paso hacia alguien que le haya ofendido (al menos rezar por él). Para los que ya han participado a un retiro, compartir con otra persona que haya participado también. **Leer CIC N° .**
10. **Viernes:** 1Tim 1,1-2.12-14: Rezar por su ahijado si se tiene a uno. Si es posible, tomar resoluciones para ayudarlo. O leer Hechos 9:1-19. **Leer CIC N° 157.**
11. **Sábado:** 1Tim 1, 15-17: Pedir perdón por sus pecados. O programar ir a confesarse. **Leer CIC N° 158.**
12. **Domingo:** Mc 8, 27-35: Rezar por el Papa y el obispo de tu diócesis. **Leer CIC N° 159.**
13. **Lunes :** Lc 7, 1-10 : Hacer un acto de bondad para su trabajador. O rezar por un enfermo. **Leer CIC N° 160.**
14. **Martes :** Jn 3, 13-17 : **La Cruz Gloriosa.** Volver a leer estos versículos y ofrecer sus sufrimientos a Jesús. **Leer CIC N° 161.**
15. **Miércoles:** Jn 19, 25-27 : **Nuestra Señora de los Dolores.** Rezar por todo el mundo. **Leer CIC N° 162.**
16. **Jueves :** Lc 7, 36-50 : Pagar sus deudas en la parroquia por su denario de culto, sus contribuciones mensuales, centro de retiro o programarlo seriamente. **Leer CIC N° 163.**
17. **Viernes:** Lc 8, 1-3: Animar a las mujeres o a las chicas a evangelizar haciendo el bien a una de ellas; como mujer, hacer propósitos para ser más piadosa y activa en la Iglesia y en su comunidad. **Leer CIC N° 164.**
18. **Sábado:** Lc 8, 4-15: Guardar la Palabra en su corazón y sembrar la Palabra de Dios compartiendo un versículo bíblico o dando testimonio de lo que Jesús ha hecho por usted. **Leer CIC N° 165.**
19. **Domingo:** Mc 9, 30-37: Planear un acto de humildad. O hacer el bien a un niño. **Leer CIC N° 166**
20. **Lunes :** Lc 8, 16-18 : Hacer un acto de luz que muestre su amor por Jesús. **Leer CIC N° 167.**
21. **Martes :** Mt 9, 9-13: Rezar por la conversión de los pecadores, especialmente por un caso que tome a pecho. Prepararse para el Día de la Palabra Viva del 29 de septiembre. **Leer CIC N° 168**
22. **Miércoles:** Lc 9, 1-6: Reflexionar sobre cómo compartir mejor su fe; o invitar a alguien a una actividad espiritual (peregrinación, misa, recibir los sacramentos, día de retiro). **Leer CIC N° 169.**
23. **Jueves :** Lc 9, 7-9: Evitar tener celos de los demás (si se le ocurre, rezar por ellos); dar gracias a Dios por lo que usted tiene o por lo que usted es. . **Leer CIC N° 170.**
24. **Viernes:** Ag 1, 15b-2, 9: Rezar por sus dificultades económicas implorando la providencia de Dios y planificar el pago de sus contribuciones a la Iglesia. **Leer CIC N° 171.**
25. **Sábado:** Lc 9, 43b-45: Pedir al Espíritu Santo que le ayude a entender la Palabra de Dios y leer mucho la Biblia. **Leer CIC N° 172**
26. **Domingo:** Mc 9, 38-43, 45. 47-48. : Leer un capítulo de la Biblia o rezar la Letanía de la Palabra de Dios, 1ª Parte. Rezar también por otro grupo, otra asociación de la Iglesia. **Leer CIC N° 173**
27. **Lunes :** Lc 9, 46-50 : Hacer el bien a un niño (aunque sea rezar por él) y rezar por un obispo de otra diócesis distinta a la suya. **Leer CIC N° 174**
28. **Martes :** Lc 9, 51-56 : Rezar por alguien que le haya ofendido o decepcionado. **Leer CIC N° 175.**
29. **Miércoles:** Jn 1, 47-51 : Pedir la protección de Dios y rezar por los grupos Palabra de Dios. 25 aniversario del Movimiento de la Encarnación (Grupos Palabra de Dios). Día de la Palabra Viva (a través de la Hoja de Oración). Desear feliz día a los demás y vivir un día de alegría. . **Leer CIC N° 176.**
30. **Jueves :** Lc 10, 1-12: Leer mucho la Biblia y hacer un acto de evangelización. Prepararse para el domingo de la Palabra de Dios, 23 de enero de 2022. **Leer CIC N° 177.**

Hoja de oración del Movimiento de la Encarnación (Movimiento de la Iglesia Católica)

Camerún : Archidiócesis de Bamenda; Archidiócesis de Yaoundé; Archidiócesis de Douala; Archidiócesis de Bertoua; Archidiócesis de Garoua; Diócesis de Buea; Diócesis de Kumba; Diócesis de Obala; Diócesis de Edéa; Diócesis de Nkongsamba; Diócesis de Bafoussam; Europa : Diócesis de Maroua; Diócesis de Bafang; Diócesis de Ebolowa; Diócesis de Sangmelima; Diócesis de Ngaoundéré; Diócesis de Kribi; **Túnez:** Túnez; Ghana; **Alemania :** Arquidiócesis de Berlín; Arquidiócesis de Paderborn-Dortmund; Arquidiócesis de Munick y Freising; Diócesis de Hildesheim; Diócesis de Fulda; Diócesis de Friburgo; **Francia:** Arquidiócesis de París; **Inglaterra:** Diócesis de Westminster, Londres, Diócesis de Namur Bélgica, Londres; **Canadá:** Arquidiócesis de Montreal, Diócesis de Quebec; **EE.UU:** Diócesis de Litte Rock Arkansas; Diócesis de Arlington, Virginia, **Asia:** China; Grupo ! Virtual

Página web del movimiento: www.incarnationpd.org; Correo electrónico: incarnationparolededieu@yahoo.com