

FICHA DE ORACIÓN: HACER LA VOLUNTAD DE DIOS **(Diciembre 2021)**

Nuestro Dios es un Dios de amor. Él sólo es amor y amor puro. Somos sus hijos, es decir, los hijos del amor. La expresión de la vida de Dios es el amor. Un verdadero hijo de Dios hace de su vida una vida de amor. ¿Amo? Como hijo de Dios, si no amamos, somos incompletos. No amar es un signo de enfermedad espiritual, un disfuncionamiento de nuestra verdadera naturaleza que es el amor. "Dios nos creó a su imagen y semejanza" (Gn 1,26). Los padres suelen estar muy preocupados por las enfermedades de sus hijos. Cuántos hijos de Dios están enfermos y esperan la muerte. No se trata sólo de la muerte debido al Coronavirus u otras enfermedades, sino de la muerte espiritual. Con la falta de salud, la vida está en peligro. También espiritualmente, si no estamos bien, nuestra vida espiritual está en peligro. Desgraciadamente, corremos el peligro de conformarnos con falsas medicinas, con espejismos. Otra epidemia espiritual amenaza al mundo e incluso a nuestra familia.

Dios quiere que sus hijos estén bien, que tengan vida en abundancia. Cuando un niño está de gravedad en una familia, no se descansa hasta que esté bien. "Dios quiere que todos los hombres se salven y lleguen al conocimiento de la verdad" (1 Tim 2,4). Para eso vino Jesús al mundo. Este es el evento que celebramos en Navidad. Dios Padre quiso la encarnación de su hijo por medio de la Virgen María. Jesús también quiso quedarse con nosotros por medio del sacerdote para darnos la Eucaristía. Dios necesita al hombre para salvar a los hombres. Dios me necesita para salvar a sus hijos. Por medio de ti, otros pueden redescubrir la verdadera fuente de agua viva, reencontrar la verdadera alegría

Santo Tomás de Aquino dijo: "Dios satisface". Nuestra inacción no nos permite darnos cuenta de que Dios nos necesita. Si nos diéramos cuenta de cuánto sufre la gente por la falta de Dios, daríamos la vida. Recemos para que Dios nos muestre esta luz necesaria para que nos entregáramos plenamente. No se puede vivir bien una vida verdadera si no se la entrega. El hombre lleva en su interior, las marcas de la compasión. El sufrimiento del otro nos interpela, que le conozcamos o no. "Que el desierto y la tierra seca se alegren, que la estepa se regocije y florezca, hagan fuertes las manos cansadas, hagan firmes las rodillas vacilantes. Digan a los que están angustiados: Sean fuertes, no tengáis miedo. Este es vuestro Dios: es la venganza que viene, la recompensa de Dios. Él mismo viene a salvaros" (Is 35). "El Espíritu del Señor está sobre mí... Él me ha enviado. (Lc 4,18). Jesús es el único salvador verdadero (Hch 4:12). Si Jesús está presente en mí, salva (Mt 1,21).

Como fue para la Virgen María, cada mañana el plan de Dios para mí es que conciba a Jesús (Lc 1,38). Es Él quien puede salvar al mundo. El Papa Benedicto XVI dice al respecto en *Verbum Domini*: "Cristo viene a morar en nuestras vidas. Todo cristiano que cree, nos recuerda san Ambrosio, concibe y engendra, en cierto modo, al Verbo de Dios en sí mismo: si hay una sola Madre de Cristo según la carne, en cambio, según la fe, Cristo es fruto de todos. Así pues, lo que le ocurrió a María puede ocurrirnos a cada uno de nosotros cada día, en la escucha de la Palabra de Dios, en la celebración de los sacramentos. Cuando acepto la Palabra de Dios, cuando la vivo, cuando digo "sí" a Dios, Jesús viene a vivir en mí. "Alégrate, mujer estéril que ya no daba a luz, estalle en aclamaciones y vibra, tú que ya no dabas a luz; porque aquí están en gran número, los hijos de la desolada, más numerosos que los hijos de la esposa, dice el Señor" (Is 54,1). ¿Cómo es posible? Por el Espíritu Santo. Esta es la buena noticia de la Navidad. El Verbo se hace carne.

Al poner en práctica la Palabra de Dios, me convierto en la madre de Jesús. Si digo "sí" a la voluntad de Dios, él viene a vivir en mí. "Ya no soy yo quien vive, sino que es Cristo quien vive en mí. (Gál 2:20). Mi grandeza se define por hacer la voluntad de Dios. Si pudiera, mientras me ocupo de mis asuntos, vivir realmente con Jesús, aceptar hacer su voluntad. ¡Qué gracia para el mundo! ¡Qué felicidad para mí y para mi familia! Eso sería la Navidad vivida en mi carne. Feliz Navidad.

Henri Bayemi

PALABRAS DIARIAS Y EJERCICIOS DE LA PALABRA VIVIDA (Diciembre 2021)

1. **Miércoles :** Mt 15, 29-37: **Reza la intención del Papa:** Para los catequistas, llamados a anunciar la Palabra de Dios: que la testimonien con valentía y creatividad, con la fuerza del Espíritu Santo. Rezar esta intención varias veces durante el día. **Leer un extracto del Catecismo de la Iglesia Católica (CIC) N° 239**
2. **Jueves :** Is 26, 1-6: Tener un acto de paz y rezar a Dios para no dejarse bloquear por el orgullo. **Leer CIC N° 240.**
3. **Viernes :** Mt 9, 27-31 : Rezar por todas sus necesidades y pedirle a Dios todo lo que uno quiera **Leer CIC N° 241.**
4. **Sábado :** Mt 9, 35-10.1. 5a. 6-8 : Compartir la Palabra de Dios para evangelizar y planear hacer un regalo, por pequeño que sea, a su párroco, a un seminarista o a una religiosa como preparación para compartir la alegría de la Navidad. **Leer CIC N° 242.**
5. **Domingo :** Lc 3, 1-6 : "Preparar el camino del Señor", hacer o planear un acto de reconciliación o de amor para con alguien que no lo espera. **Leer CIC N° 243.**
6. **Lunes:** Lc 5, 17-26: Hacer un regalo generoso a un pobre y testimoniarle el amor de Cristo. **Leer CIC N° 244.**
7. **Martes:** Mt 18, 12-14 : Para vivir mejor el Adviento, hacer un esfuerzo por dialogar con algún miembro de su familia o comunidad si es posible, dale consejos con toda humildad. **Leer CIC N° 245.**
8. **Miércoles :** Lc 1, 26-38 : **Inmaculada Concepción:** Rezar un *Ave María*. Procurar no decir palabras mezquinas o hirientes, sino ser amable y alegre **Leer CIC N° 246.**
9. **Jueves :** Mt 11, 11-15: Hacer propósitos para superar la pereza espiritual. **Leer CIC N° 247.**
10. **Viernes :** Is 48, 17-19: Estar atento a la Palabra de Dios leyendo mucho la Biblia hoy. Preparar la celebración del Domingo de la Palabra de Dios del 23 de enero. **Leer CIC N° 248.**
11. **Sábado :** Mt 17, 10-13 : Tratar a alguien de su entorno con amor de una manera especial. **Leer CIC N° 249.**
12. **Domingo :** Lc 3, 10-18: Ofrecer un regalo a alguien aunque le cueste. **Leer CIC N° 250.**
13. **Lunes:** Mt 21, 23-27: Preparar la venida del Señor rezando la letanía de la Palabra de Dios. Prepararse para participar en un fin de semana para parejas o solteros. **Leer CIC N° 251.**
14. **Martes:** Mt 21, 28-32 : Para ser un hijo obediente, no pases el día sin un buen rato de oración. **Leer CIC N° 252.**
15. **Miércoles :** Lc 7, 18b-23 : Para ser como Jesús, preparar un regalo para alguien o hacerle un bien. **Leer CIC N° 253.**
16. **Jueves :** Lc 7, 24-30: Rezar por los encuentros espirituales, especialmente por los retiros de Navidad, para que los participantes sean bendecidos y tengan una profunda experiencia del Niño Jesús. **Leer CIC N° 254.**
17. **Viernes :** Mt 1, 1-17: Rezar por su familia, para que el Señor la bendiga y la haga piadosa y próspera. **Leer CIC N° 255**
18. **Sábado :** Mt 1, 18-24: Pedir consejo según la Palabra de Dios. Vivir un día de alegría. **Leer CIC N° 256.**
19. **Domingo :** Lc 1, 39-45 : Visitar a una familia o a alguien y llevar un pequeño regalo para compartir la alegría de Cristo. U ofrecer un regalo a alguien para compartirle la alegría de Cristo. **Leer CIC N° 257.**
20. **Lunes:** Lc 1, 26-38: Sé alegre, canta mucho y haz algo práctico para alegrar a los que te rodean, a tu familia. Preparase para alegrar a un pobre el día de Navidad. **Leer CIC N° 258.**
21. **Martes:** Ct 2, 8-14: Ser muy alegre y sonreír mucho durante el día. **Leer CIC N° 259.**
22. **Miércoles :** Lc 1, 46-56: Agradecer a Dios por todos los aspectos de su vida, incluso por los que le molestan. **Leer CIC N° 260.**
23. **Jueves :** Lc 1, 57-66 : Compartir la alegría ofreciendo un pequeño regalo y no dudar del amor de Dios. **Leer CIC N° 261.**
24. **Viernes :** Lc 1, 67-79: Hacer 3 pequeños gestos de amor y permanecer en un ambiente de oración, evitando la ira. Repetir constantemente en su corazón: "Es para ti Señor". **Leer CIC N° 262.**
25. **Sábado :** Jn 1, 1-18: **NAVIDAD: Natividad del Señor:** Estar en una profunda alegría, compartirla al final de la misa saludando a varias personas; leer todo el primer capítulo de Juan. **Leer CIC N° 263.**
26. **Domingo :** Lc 2, 41-52 : Para "Buscar al Señor", pasar un buen momento de oración íntima y escribir en su cuaderno de oración mientras hagas la *lectio divina*. Prepararse para la celebración del Domingo de la Palabra de Dios del 23 de enero. **Leer CIC N° 264.**
27. **Lunes:** Jn 20, 2-8 : Ponerse en contacto con alguien con quien no ha podido comunicar antes de Navidad y compartir la alegría de Cristo. Prepararse para asistir a un fin de semana para parejas o solteros. **Leer CIC N° 265.**
28. **Martes:** Mt 2, 13-18 : Rezar por la protección de los niños y para que los bebés sean protegidos del aborto. **Leer CIC N° 266.**
29. **Miércoles :** Lc 2, 22-35 : Meditar y buscar formas de ayudar a sus hijos (ahijados, etc.) a crecer espiritualmente. Preparar la celebración del Domingo de la Palabra de Dios del 23 de enero. **Leer CIC N° 267.**
30. **Jueves :** Lc 2, 36-40: Pasar un ratito ante el Santísimo Sacramento, aunque sólo sea un minuto, y pedirle a Dios en la oración que le dé el don de amarle en el nuevo año. **Leer CIC N° 268.**
31. **Viernes :** Jn 1, 1-18 : Pasar un buen momento de oración en familia o en comunidad, o por teléfono con alguien; agradecer al Señor por todas sus bendiciones en este año y rezar por el nuevo año. Poner mucha alegría en la familia viviendo la Palabra. **Leer CIC N° 269.**

Hoja de oración del Movimiento de la Encarnación (Movimiento de la Iglesia Católica)

I. PARTICIPAR EN LOS FINES DE SEMANA DE PAREJAS DE LA PALABRA DE DIOS KRIBI 2022

HOTEL ATLANTIQUE ; HOTEL PILOTIS ; HOTEL LE PARADIS ; HOTEL FRAMOTEL; Hotel Jully

Tel: YAOUNDE (675991077; 677756673), DOUALA (699525689), BAFOUSSAM (677539576), BAMENDA (677852352); NGAOUNDERE (674162949), BERTOUA (673398343), OBALA (653120677); Dschang (675762216)

1) Del jueves 6 a las 17 horas al domingo 11 de enero de 2022 a las 10 horas. 2) Del jueves 13 al domingo 16 de enero de 2022

II. PARTICIPAR EN EL FIN DE SEMANA 'SINGLES' (sin pareja) KRIBI 2022

(Centre Deo Gratias-Afrique future-Village Emmanuel) Jeudi 13 au Dimanche 16 Janvier 2022.

Tel : Yaoundé : 699 55 86 85 55; 699234236 ; Douala 677 75 04 98 et 699 94 52 55; Bafoussam 677 53 95 76)

Página web del movimiento: www.incarnationpd.org; Email : incarnationparolededieu@yahoo.com