

FICHA DE ORACION: *LEVÁNTATE Y CAMINA (JULIO 2022)*

Dios nos ama

La Biblia es una historia de amor entre Dios y el hombre. Dios nos ama tanto que tiene un plan para todos nosotros. Un plan de felicidad y alegría que quiere que seamos como él. "Sean santos como vuestro Padre celestial es santo. (Mt 5,48). Dios no pide lo que está fuera de nuestro alcance. Un buen padre no puede sobrecargar a su hijo con cargas que le aplasten. Para poder realizar lo que nos pide, Dios nos da medios, entre ellos la Iglesia, la comunidad, el grupo Palabra de Dios para los que forman parte de ello.

Nuestras debilidades y discapacidades

Cada uno, si es sincero, reconocerá que Dios ha puesto a su alcance medios que pueden ayudarle a vivir bien su vida espiritual. Jesús dijo: "¡Cuántos profetas hubieran querido ver lo que tú ves, oír lo que tú oyes! De la misma manera, ¡cuántas personas hubieran querido tener lo que, espiritualmente, está a nuestro alcance, pero no lo tuvieron o no lo tienen todavía!

Discapacidades

A pesar de todos los bienes espirituales que tenemos a nuestra disposición, seguimos siendo muy discapacitados en nuestra relación con Jesús. A veces no rezamos lo suficiente. Tal vez durante un tiempo del año recé mucho, pero hoy me encuentro en un estado en el que mi oración ha decaído, tal vez debido a la sequedad espiritual o de distracciones entretenidas. Otros que, por lo menos rezan, son incapaces de tener un momento íntimo con Jesús cada día. Para otros es la infidelidad a esa oración íntima que han decidido hacer cada día. Sin embargo, la fidelidad es un punto importante en una amistad. A veces, en lugar de intentar agradecer a Jesús, hacemos cosas que le desagradan.

¿Nuestro amor por los demás nos impulsa a hacer que ellos también amen a Jesús? ¿No he decaído en mi impulso por la evangelización? La evangelización es el mayor acto de caridad, dice el Papa Benedicto XVI (Mensaje para la Cuaresma 2013). Cuando hago que alguien ame a Jesús y comience a buscar agradecerle, le doy a esa persona la vida eterna. Cuántas veces perdemos oportunidades de compartir a Jesús: consejos que no se dan, invitaciones a retiros que se descuidan, vergüenza de hablar de Jesús. A veces hemos dejado que otros trabajen solos en lugar de apoyarlos en el trabajo parroquial o comunitario. ¿No se debe también a la pereza? La pereza espiritual paraliza. Muchos fieles tienen hoy una vida espiritual enferma y paralizada.

Esto no significa que todo en nuestra vida vaya mal. Pero si alguien está sano y sólo una parte de su cuerpo está enferma, tendrá grandes dificultades. Un fallo grave en nuestra vida espiritual puede incapacitar o incluso paralizar en gran medida.

Hagamos esfuerzos para levantarnos

En el Evangelio de Juan, capítulo 5, tenemos la historia del parálítico de 38 años. Fue Jesús quien pudo sanarlo con su palabra: "levántate y anda". Cogió su esterilla, se levantó y caminó. Jesús pone su gracia a nuestra disposición. "Dios, que nos creó sin nosotros, no quiso salvarnos sin nosotros", decía San Agustín. Observemos las áreas de nuestra vida en las que somos espiritualmente perezosos. Hagamos un esfuerzo por levantarnos y caminar. "Redoblad vuestros esfuerzos para fortalecer vuestra vocación y vuestra elección" (2 Pe 1,10). "Amigos míos, en esta espera, procurad que os encuentre limpios e irreprochables" (2P3, 14). "Procuraremos conocer al Señor" (Os 6,3). Que nos esforcemos por levantarnos y caminar, para poder servir mejor a los demás. Los Grandes Retiros son un medio para ayudarnos a hacerlo. No los descuidemos. El que se niega a esforzarse lo suficiente se quedará minusválido, paralizado espiritualmente, y caerá o verá que su amistad con Jesús no ha crecido lo suficiente. No dará muchos frutos.

Henri Bayemi

PALABRAS DIARIAS Y EJERCICIOS DE LA PALABRA VIVIDA (Julio 2022)

1. **Viernes :** Mt 9, 9-13: **Rezar la intención del papa:** *Oremos por los ancianos, que representan las raíces y la memoria de un pueblo, para que su experiencia y sabiduría ayuden a los jóvenes a mirar el futuro con esperanza y responsabilidad. Leer un extracto del Catecismo de la Iglesia Católica (CIC) N° 460*
2. **Sábado :** Am 9, 11-15: Agradecer a Dios por sus bendiciones e implorar su providencia en nuestras vidas. **Leer CIC N° 461.**
3. **Domingo :** Lc 10,1-12.17-20: Haga un gesto de evangelización y ofrezca una hoja de oración. **Leer CIC N° 462.**
4. **Lunes :** Mt 9, 18-26: No terminar el día sin ayudar a alguien, aunque sea con un pequeño gesto. **Leer CIC N° 463.**
5. **Martes:** Os8, 4-7. 11-13: Rezar por la conversión de su familia. Inicio de la 2ª Novena de los Grandes Retiros. **Leer CIC N° 464.**
6. **Miércoles :** Mt 10, 1-7: Hacer una lista de personas a las que invitará a retiros importantes o compartir la Palabra de Dios. **Leer CIC N° 465.**
7. **Jueves:** Mt 10, 7-15: Acoger bien a extraños o dar limosna a un pobre por Jesús. **Leer CIC N° 466.**
8. **Viernes:** Os 14, 2-10: Repetir varias veces durante el día, esforzándose por permanecer en oración y haciendo el bien: "Quita todas las faltas y acepta lo que es bueno". **Leer CIC N° 467.**
9. **Sábado :** Mt 10, 24-33: Ser valiente en su fe y complacer a Jesús aunque los demás le condenen. **Leer CIC N° 468.**
10. **Domingo :** Lc 10, 25-37: Hacer el bien a alguien por Jesús y planear amar a una persona mayor. **Leer CIC N° 469.**
11. **Lunes :** Mt 10, 34-11, 1 : Para vivir el versículo 42, mostrar su preocupación por el clero de su parroquia, un líder espiritual, (llamando por teléfono para saludar, ofreciendo un regalo, rezando por ellos, etc.). **Leer CIC N° 470.**
12. **Martes:** Mt 11, 20-24 : Contar una de sus experiencias de retiro y pedirle a Dios que le ayude a no dudar de Él o rezar para vivir una buena experiencia con Jesús en el retiro. **Leer CIC N° 471.**
13. **Miércoles :** Mt 11, 25-27: Hacer el bien a un niño o rezar por él. **Leer CIC N° 472.**
14. **Jueves:** Mt 11, 28-30: Elegir hacer la voluntad de Dios a pesar de las dificultades y prepararse para el Gran Retiro. **Leer CIC N° 473.**
15. **Viernes:** Mt 12, 1-8: Apiadarse de alguien y hacerle el bien aunque le haya ofendido. **Leer CIC N° 474.**
16. **Sábado :** Mi 2, 1-5: Renunciar a un plan para hacer el mal y rogar al Señor para que le libre de la tentación. **Leer CIC N° 475.**
17. **Domingo :** Lc 10, 38-42 : Pedir a Dios que le haga amarle más. **Leer CIC N° 476.**
18. **Lunes :** Mt 12, 38-42: Confiar en Dios y no dejarse sacudir por las dudas o las dificultades. **Leer CIC N° 477.**
19. **Martes:** Mt 12, 46-50: Para vivir la fraternidad espiritual, visitar o ponerse en contacto con un hermano o hermana del Movimiento o de su comunidad y animarle para el gran retiro si es posible. **Leer CIC N° 478.**
20. **Miércoles :** Mt 13, 1-9: Rezar para que los participantes al retiro acojan la Palabra de Dios y para que ésta produzca en ellos frutos espirituales. Reza la Letanía de la Palabra de Dios 1ª parte o leer el Salmo 119. **Leer CIC N° 479.**
21. **Jueves:** Jer 2, 1-3. 7-8. 12-13 : Acordarse de las bendiciones de Dios, y hacer 3 pequeños actos de amor para complacerle. **Leer CIC N° 480.**
22. **Viernes:** Jn 20, 1. 11-18: Buscar a Jesús leyendo mucho la Biblia y haciendo un acto de amor gratuito. **Leer CIC N° 481.**
23. **Sábado :** Jr 7, 1-11: Ser honesto y no comprometerse con el mal. **Leer CIC N° 482.**
24. **Domingo :** Lc 11, 1-13: Día Mundial de los Abuelos. Rezar por los abuelos o realizar un acto de amor hacia una persona mayor. Recitar el "Padre Nuestro" varias veces, meditando las palabras. **Leer CIC N° 483.**
25. **Lunes :** Mt 20, 20-28: Para agradar a Jesús, prestar un servicio y no buscar ser alabado. **Leer CIC N° 484.**
26. **Martes:** Jr 14, 17-22: Estar al tanto de alguien que sufre y ayudarlo y presentar su sufrimiento a Dios. **Leer CIC N° 485.**
27. **Miércoles :** Mt 13, 44-46: Sacrificar algo para amar mejor a Dios y hablar mucho con Jesús. **Leer CIC N° 486.**
28. **Jueves:** Mt 13, 47-53 : Hacer propósitos para construir la Iglesia. **Leer CIC N° 487.**
29. **Viernes:** Jer 26, 1-9 : Hablar con alguien de su mal comportamiento o rezar por él. **Leer CIC N° 488.**
30. **Sábado :** Mt 14, 1-12 : No dejarse llevar por el mal y reparar, si es posible, el mal causado. **Leer CIC N° 489.**
31. **Domingo :** Lc 12, 13-21: Hacer un pequeño acto de amor hacia su hermano o su hermana y alegrarse. **Leer CIC N° 490.**

Hoja de oración del Movimiento de la Encarnación (Movimiento de la Iglesia Católica) PARTICIPAD AL GRAN RETIRO PALABRA DE DIOS

	FECHA	LUGAR	DIRECCION
1^{er} retiro	Del martes 28 de junio al domingo 3 de julio EE.UU.	Centro Espiritual de <i>Maira Stein</i> , la casa de retiro, 2365, st Johns Road, POBox 95, Maria Stein Ohio, USA	wordofgodusa@gmail.com
2^{ndo} retiro	Del jueves 14 de julio a las 16 horas al martes 19 de julio de 2022 a las 14 horas. Colegio Notre Dame des Nations Yassa, Douala	Colegio <i>Notre Dame des Nations</i> Yassa Duala, Camerún; Ngaoundéré/Garoua/Maroua: 699494350; 699193593	incarnationparolededieu@yahoo.com Douala 677117984 ; 699945255 ; 699525689.
3^{er} retiro	Del jueves 21 de julio a las 16:00 horas al martes 26 de julio a las 14:00 horas. Colegio Notre Dame des Nations Yassa, Douala	Colegio <i>Notre Dame des Nations</i> Yassa Duala, Camerún ; Bertoua 677275370 ; Obala 699558685 ;	incarnationparolededieu@yahoo.com Yaoundé 677756673 ; 650551469.
4^o retiro	Del martes 2 de agosto, 16 h, al domingo 7 de agosto, 14 h. Colegio Notre Dame des Nations Yassa, Douala	Colegio <i>Notre Dame des Nations</i> Yassa Duala, Camerún; Bamenda : 673104585, 675930137.	incarnationparolededieu@yahoo.com Bafoussam 677 53 95 76. Dschang 674999989.
5^o retiro	Del martes 16 al domingo 21 de agosto, Alemania.	Diözesanhaus Vierzehnheiligen 9, 96231 Bad Staffelstein, Allemagne.	pddfrance@outlook.fr wordofgoduk@gmail.com deutschlandsgotteswortgruppen@gmail.com

Tema: "Hoy ha llegado la salvación a esta casa" (Lc 19,9)