

**FICHA DE ORACION: «DE RICO QUE ERA, JESUCRISTO SE HIZO POBRE POR VUESTRA CAUSA, PARA QUE OS ENRIQUECIERAIIS CON SU POBREZA» (2 Co 8, 9)  
(Noviembre 2022)**

Nos acercamos al final del año litúrgico de la Iglesia. El término de un año tiene una similitud con el término de un día. La noche marca el final del día. Así como la mañana alude al nacimiento, a la vida, el comienzo del año implica un renacimiento y el fin del año una muerte. Todos nos morimos. Podemos prolongar la vida o retrasar la muerte. Pero no la podemos aniquilar. ¿No hemos sido testigos a menudo de muertes? Ello será nuestro destino: "Eres como un vapor que aparece y luego desaparece" (Sir 4,14). "Hagas lo que hagas, acuérdate que tu vida tiene un final. (Sir 7, 36).

¿Qué te ocurrirá si no te preparas bien para esta cita con Dios? Seremos sometidos al juicio final. No es posible que Dios no reconozca los esfuerzos de todos los que le aman. Tampoco es posible que los malvados que se niegan a convertirse se salgan con la suya como si no hubieran hecho nada malo. "Los que han hecho el bien irán a la vida. Los que han hecho el mal irán a la muerte" (Jn 5,28-29). ¿Cuál será tu destino?

Jesús nos dejó los criterios del Juicio Final (cf. Mt 25,31-46). Son ejercicios basados en el amor práctico. ¿No nos ha recordado San Juan de la Cruz que al atardecer de nuestra vida seremos juzgados sobre el amor? Y San Juan: "No améis de palabra ni de lengua, sino en actos y en verdad" (1Jn 3,18). ¿He estado haciendo conscientemente actos de amor por Jesús últimamente?

El Papa Francisco, tras constatar la marginación de los pobres, ha instituido una Jornada Mundial de los Pobres. **La sexta jornada se celebrará este año el 13 de noviembre con el tema: "Jesucristo (...) se hizo pobre por vuestra causa"**. Es un día que nos da la oportunidad de practicar el amor de forma concreta, esta vez especialmente hacia los pobres. La mayoría de nosotros no somos indiferentes al sufrimiento de nuestros hermanos y hermanas. ¿Cuántos de entre nosotros a menudo se ve conmovido por la enfermedad, el sufrimiento de alguien cercano o incluso de alguien encontrado por el camino o visto por la televisión? Con motivo de la Jornada de los Pobres, el Papa Francisco nos recuerda que debemos estar aún más atentos a los pobres.

Hemos aprendido en la Espiritualidad de la *Encarnación* que las virtudes se adquieren mejor con el ejercicio. El Papa Francisco escribió hace unos años, en la III Jornada de los Pobres: "La mano tendida hacia los pobres no llega de forma inesperada. Testimonia de la forma en que nos preparamos para reconocer a los pobres con el fin de apoyarles en tiempos de necesidad. Los instrumentos de misericordia no se improvisan. Es necesario un entrenamiento diario. Esto implica que, para que crezca en mi amor por los pobres, debo ejercitarme a amarles. Para ello, debo empezar a amarles por un día. Para ser un gran escritor, ¿no hay que empezar por aprender el alfabeto? ¿Gradualmente, una letra tras otra? Cuando uno se ejercita a un arte, un deporte o un trabajo, no siempre es de buena gana.

El mes de noviembre, además de ayudarnos a rezar por los muertos, las almas del purgatorio, nos da la oportunidad de amar a los pobres. Cada día nos permitirá ejercernos a practicar un pequeño gesto de amor hacia un pobre, o el mismo pobre. Hay muchas categorías de pobres en nuestras familias, en nuestras casas, en nuestras ciudades, en nuestros pueblos, en nuestras comunidades y cerca de nosotros. ¿Qué hago por ellos? Es cierto que a menudo tenemos bloqueos para amar a los pobres. Decimos: "Los mendigos son perezosos, los niños de la calle se han negado a ir a la escuela, los huérfanos y las viudas perjudican la vida e incluso son malos. Las prostitutas han elegido la vida fácil y el mercado del sexo. Los presos son delincuentes. Se merecen su destino. Los inmigrantes deberían haberse quedado en sus países. Estorban. Las personas mayores son brujas. Si hago incluso una donación a una persona igual, será irrisoria. Una gota de agua en el océano. Así que refutamos la llamada al amor encontrando razones para no amar. La Santa Madre Teresa dijo: "Si esta gota de agua no estuviera en el mar, faltaría. "No te apartes de los que lloran" (Sir 7,34). Jesús dijo: "Todo lo que hagáis a uno de estos pequeños, que son mis hermanos, a mí me lo hacéis" (Mt 25,40). Jesús estará contento contigo si le amas a través de los pobres.

*Henri Bayemi*

## PALABRAS DIARIAS Y EJERCICIOS DE LA PALABRA VIVIDA (Noviembre 2022)

1. **Martes:** Mt 5, 1-12a: **Día de Todos los Santos: Rezar la intención del Papa:** Oremos para que los niños que sufren -los que viven en la calle, las víctimas de las guerras, los huérfanos- puedan tener acceso a la educación y que vuelvan a gozar del afecto de una familia. Oremos también por tener el deseo de la santidad. **Lea un extracto del Catecismo de la Iglesia Católica (CIC) N° 583.**
2. **Miércoles:** Jn 6, 37-40 **Commemoración de todos los fieles difuntos.** Rezar por los difuntos de su familia y por las almas del purgatorio. Planee ofrecer una intención de misa. **Lea CIC N° 584.**
3. **Jueves:** Lc 15, 1-10 : Orar por alguien que haya dejado la Iglesia o que haya decaído en su fe. **Lea CIC N° 585.**
4. **Viernes :** Flm 3, 17-4,1: Imitar una virtud de un santo de tu elección o desprenderse de algo para regalarlo a un pobre. **Lea CIC N° 586.**
5. **Sábado:** Lc 16, 9-15: Para "ser digno de confianza en un pequeño asunto", vivir un pequeño acto de amor hacia una persona más necesitado que uno mismo. **Lea CIC N° 587.**
6. **Domingo :** Lc 20, 27-38: Hacer propósitos para ser santo. **Lea CIC N° 588.**
7. **Lunes :** Lc 17, 1-6: Hacer una corrección fraterna a alguien o perdonar a alguien. **Lea CIC N° 589.**
8. **Martes:** Lc 17, 7-10: Organizar bien su servicio en la parroquia, en su comunidad o en su grupo. **Lea CIC N° 590.**
9. **Miércoles:** Jn 2, 13-22: Pedir perdón por sus pecados y haga propósitos para una vida pura. **Lea CIC N° 591.**
10. **Jueves:** Lc 17, 20-25: Rezar por los que se pierden en las sectas. O invitar a uno de ellos a un retiro. **Lea CIC N° 592.**
11. **Viernes :** Lc 17, 26-37 : Haga propósitos para crecer en su amor por Dios. **Lea CIC N° 593.**
12. **Sábado:** Lc 18, 1-8 : Rezar insistentemente por algo que parece imposible de conseguir en su vida. **Lea CIC N° 594.**
13. **Domingo :** Lc 21, 5-19: **Día Mundial de los Pobres.** Ofrecer un regalo a un pobre o programarlo. **Lea CIC N° 595.**
14. **Lunes :** Lc 18, 35-43: Rogar a Jesús por algo que necesite. **Lea CIC N° 596.**
15. **Martes:** Lc 19, 1-10: Para buscar a Jesús, lea un capítulo de la Biblia de su elección. **Lea CIC N° 597.**
16. **Miércoles:** Lc 19, 11-28: Hacer bien su trabajo o servir mejor hoy. **Lea CIC N° 598.**
17. **Jueves:** Ap 5, 1-10 : Cantar las alabanzas de Dios. O ir a la adoración del Santísimo Sacramento, aunque sea por un minuto al pasar cerca de una iglesia consagrada. **Lea CIC N° 599.**
18. **Viernes :** Lc 19, 45-48: Tener una buena jornada de oración. O rezar con los miembros de su *Koinonia*. **Lea CIC N° 600.**
19. **Sábado:** Lc 20, 27-40: Rezar para ser santo y haga propósitos prácticos. **Lea CIC N° 601.**
20. **Domingo :** Lc 23, 35-43: **Cristo Rey.** Alabar a Jesús. **Lea CIC N° 602.**
21. **Lunes :** Lc 21, 1-4: Pagar su denario a la parroquia y rezar por la Iglesia. **Lea CIC N° 603.**
22. **Martes:** Lc 21, 5-11: Ayudar a un familiar o amigo (a) en su vida espiritual. **Lea CIC N° 604.**
23. **Miércoles:** Lc 21, 12-19: Rezar por alguien que le haya hecho daño y entrega su propia vida a Jesús. **Lea CIC N° 605.**
24. **Jueves:** Lc 21, 20-28: Rezar un « Ave María » meditando sobre « Ruega por nosotros en la hora de nuestra muerte ». **Lea CIC N° 606.**
25. **Viernes :** Mt 4, 18-22: Haga propósitos para ser un buen discípulo de Cristo. **Lea CIC N° 607.**
26. **Sábado:** Lc 21, 34-36: Para mantenerse despierto, programar vivir un retiro. **Lea CIC N° 608.**
27. **Domingo :** Mt 24, 37-44: **Primer domingo de Adviento.** Programe actos de amor durante este período. **Lea CIC N° 609.**
28. **Lunes :** Mt 8, 5-11 : Rogar al Espíritu Santo para que fortalezca su fe. **Lea CIC N° 610.**
29. **Martes :** Lc 10, 21-24 : Alabar a Dios. Casados y solteros, programen su retiro de enero. **Lea CIC N° 611.**
30. **Miércoles :** Mt 4, 18-22 : Hagan propósitos para vivir mejor su vocación. Programe la confección de un árbol de Navidad en su familia o comunidad. **Lea CIC N° 612.**

Henri Bayemi

### *Hoja de oración del Movimiento de la Encarnación (Movimiento de la Iglesia Católica):*

**I. PARTICIPAD EN LOS FINES DE SEMANA DE PAREJAS PALABRA DE DIOS KRIBI 2023**  
**HOTEL ATLANTIQUE ; HOTEL PILOTIS ; HOTEL LE PARADIS ; HOTEL FRAMOTEL; HOTEL LA MAREE**  
**Tel: YAOUNDE (675991077; 677756673), DOUALA (699525689), BAFOUSSAM (677539576), BAMENDA (677852352); NGAOUNDERE (674162949), BERTOUA (673398343), OBALA (653120677); DSCHANG (679014899)**  
**1°) Del jueves 5 a las 17 horas al domingo 8 de enero de 2023 a las 10 horas. 2°) Del jueves 12 al domingo 15 de enero de 2023.**

**TEMA: «Algo hermoso ante los ojos del Señor... Un marido y una mujer en perfecta armonía» (Si 25, 1)**

**II. PARTICIPAD EN EL FIN DE SEMANA DE 'SINGLES' (sin pareja) KRIBI 2023**  
**(Centro Deo Gratias-Afrique future-Village Emmanuel) Del jueves 12 al domingo 15 de enero de 2023.**  
**Tel : Yaoundé : 699 55 86 85 55; Douala 677 75 04 98 et 699 94 52 55; Bafoussam 677 53 95 76)**  
**Site Web du Mouvement : [www.incarnationpd.org](http://www.incarnationpd.org); Email : [incarnationparoledeDieu@yahoo.com](mailto:incarnationparoledeDieu@yahoo.com)**  
**TEMA DE LOS SINGLES: «Que el Señor te bendiga y te guarde... Que te dé la paz» (cf. Nm 6, 24-26)**