

FICHA DE ORACION: EL GOZO DE DIOS

(Noviembre 2023)

Testigos del gozo de Dios

Los santos mostraron una gran experiencia de la alegría que da Dios. La alegría de vivir con Dios era tan extraordinaria en San Pablo que nada podía impedirle seguir a Cristo. Lo dejó todo por Cristo. Nada valía seguir a Jesús. Decía: "Para mí, la vida es Cristo". Y luego: "Ahora bien, todo lo que para mí era ganancia lo he considerado pérdida por amor de Cristo. Pero sí, todo lo considero pérdida, es por el bien supremo que es el conocimiento de Jesús, mi Señor. Por él lo he perdido todo. Todo lo considero basura para ganar a Cristo" (Flp 3, 7-11).

Por desgracia, muchas personas siguen arrastrando los pies y no quieren seguir a Jesús, o dejan que su vida espiritual se distraiga con toda clase de cosas que pasan. San Pablo dice que consideraba todo como basura, como pérdida, para ganar a Cristo. Esto se debe a que ha experimentado el amor y la alegría de Cristo. El salmista dice: "A tu derecha están las delicias eternas, ante tu rostro alegría abundante" (Sal 16,11).

Cualquiera que sea las alegrías que podamos tener, sin Dios nuestra felicidad sería muy limitada y muy efímera, a veces incluso amenazada. Dios es quien nos da la verdadera alegría; la alegría profunda. De hecho, todas las bellas palabras de las canciones de amor se aplican mejor a Jesús, que nos brinda la alegría. "Eres tú, quien me haces feliz; tú llenas mi vida; sin ti no puedo vivir; ¿quién puede hacerme olvidar tantas penas (Dios más que nadie)? Contigo he conocido el amor y la felicidad, contigo me siento tan bien". Los cristianos comprometidos, los miembros activos de la Iglesia, dan testimonio de que experimentan, aunque sea sólo un poco, la alegría que da Jesús.

La alegría, incluso en el sufrimiento

Es cierto que podemos decir que si Dios nos da alegría, ¿por qué experimentamos tantas dificultades? La alegría de Dios, la podemos experimentar incluso en medio de las pruebas. San Esteban dio testimonio de Jesús. Fue llevado a los tribunales, donde se le juzgó y condenó. Todos los que se sentaban en la corte tenían los ojos fijos en él y veían su rostro como el de un ángel. Mientras le apedreaban, él miraba la gloria de Dios y decía: "He aquí que veo los cielos abiertos y al Hijo del hombre sentado a la derecha de Dios" (Hch 7). Cuando amamos y sufrimos por quien amamos, nuestro sufrimiento se alivia. Si amo a Jesús, mis dificultades se aliviarán. Incluso cuando las cosas son desagradables, si amo a Jesús, si vivo con Él, puedo experimentar su alegría.

Jesús quiere que estemos alegres

Las alegrías que ofrecen el mundo, aunque no conduzcan al pecado, son efímeras. La alegría que surge de satisfacer un deseo pronto deja paso a otro cada vez más exigente. La alegría de Jesús comienza en esta vida y luego se hace eterna. Jesús dijo: "Os doy la paz, os doy mi paz, no a la manera del mundo". La preocupación de Dios es que el hombre esté alegre. "La gloria de Dios es el hombre en pie; la vida del hombre es contemplar a Dios", decía san Ireneo de Lyon. Jesús busca nuestra alegría, quiere nuestra alegría. "Tú has hecho abundar su alegría. Tú has hecho crecer su alegría. Se alegran ante ti como se alegran en tiempo de cosecha" (Is 9,2); "Os digo esto para que mi alegría esté en vosotros y vuestra alegría sea completa" (Jn 15,11); "Hasta ahora no habéis pedido nada en mi nombre; pedid y recibiréis, para que vuestra alegría sea completa" (Jn 16,24). Sí, Dios es verdaderamente la fuente de la alegría profunda. La alegría abunda a su lado. Por eso insiste en que le sigamos. Esta es la buena noticia de Jesús. En este mes en que la Iglesia nos pide que reflexionemos sobre el final de nuestras vidas, oremos y pidamos a Jesús que nos haga experimentar su alegría.

Henri Bayemi

PALABRAS DIARIAS Y EJERCICIOS DE LA PALABRA VIVIDA (Noviembre 2023)

1. **Miércoles :** Mt 5, 1-12 a: **Todos los Santos. Orar la intención del Papa:** *Por el Papa, para que, en el ejercicio de su misión, siga acompañando en la fe al rebaño que se le ha confiado, con la ayuda del Espíritu Santo. Rezad también por el deseo de santidad. Leer un extracto del Catecismo de la Iglesia Católica (CIC) 921.*
2. **Jueves :** Mt 25, 31-46: **Conmemoración de todos los fieles difuntos:** Pedir una Misa o planea pedir una por los seres queridos que se han ido al Cielo. Rezar un Rosario o un Ave María por el descanso de sus almas. **Leer N° 922.**
3. **Viernes :** Lc 14, 1-6 : Hacer algo bueno por alguien a pesar de las razones que usted tendría para no hacerlo. **Leer CIC N° 923.**
4. **Sábado :** Lc 14, 1. 7-11 : Para vivir la Kenosis, hacer un trabajo que a menudo se considera ser tarea de otros, como fregar los platos, hacer la cama, preparar el desayuno, etc., y ejercerse a no elegir hoy los primeros puestos. **Leer CIC N° 924.**
5. **Domingo :** Mt 23 , 1-12 : Esforzarse en dar buen testimonio para ser coherente en su evangelización. **Leer CIC N° 925.**
6. **Lunes :** Lc 14, 12-14: Ponerse en contacto con un pariente pobre con el que uno no habla habitualmente y hacerle un donativo. **Leer CIC N° 926.**
7. **Martes :** Rm 12, 5-16b Realizar su servicio con alegría y procurar sonreír mucho durante el día. **Leer CIC N° 927.**
8. **Miércoles :** Rm 13, 8-10: Hacer el censo de una deuda de amor que uno tendría con alguien y realizar un acto de amor. **Leer CIC N° 928.**
9. **Jueves :** Jn 2, 13-22: Desenmascarar los pecados que se han instalado en su vida y programar ir la confesión. **Leer N° 929.**
10. **Viernes :** Rm 15, 14-21: Revisar sus métodos de evangelización y ponerse en contacto con personas conocidas, para compartir con ellas su fe y evangelizar. **Planificar la Jornada Mundial de los Pobres del 19 de noviembre. Leer CIC N° 930.**
11. **Sábado :** Rm 16, 3-9. 16. 22-27: Mostrar gratitud para con alguien que le haya hecho un bien en el pasado y volver a ponerse en contacto con él para expresarle su gratitud. **Leer CIC N° 931.**
12. **Domingo :** Mt 25, 1-13: Tener un buen momento de oración íntima para abastecerse de aceite y así permanecer vigilante y atento para no caer en pecado. **Leer CIC N° 932.**
13. **Lunes :** Sab 1, 1-7: Tratar a los demás con justicia y hablarles con respeto y cortesía. **Leer CIC N° 933.**
14. **Martes :** Lc 17, 7-10: No quejarse de los servicios que se preste y prestar un servicio con más entusiasmo. **Leer CIC N° 934.**
15. **Miércoles :** Sab 6, 1-11: Estar atento a los demás y evitar tratarlos con dominación. **Leer CIC N° 935.**
16. **Jueves :** Lc 17, 20-25: Para apreciar mejor el Don de este día, sonreír mucho y aprender a extasiarse ante las pequeñas alegrías del día. **Leer CIC N° 936.**
17. **Viernes :** Sab 13, 1-9 : Cantar muchos cantos de alabanza para reconocer el Amor y el Poder de Dios. **Leer CIC N° 937.**
18. **Sábado :** Lc 18, 1-8: Rezar con fe y serenidad por un problema que le preocupa. **Leer CIC N° 938.**
19. **Domingo :** Mt 25, 14-30: **Jornada Mundial de los Pobres:** Hacer un donativo a un pobre u ofrecer lo que se hubiese hecho. **Leer CIC N° 939.**
20. **Lunes :** Lc 18, 35-43: Repetir: "Jesús, Hijo de David, ten piedad de mí" y buscar permanecer en Él. . **Leer CIC N° 940.**
21. **Martes :** Lc 19, 1-10: **Presentación de la Virgen María:** Para buscar a Jesús como Zaqueo, planificar bien sus actividades espirituales: jornadas de retiro, retiros para casados y para solteros, etc. **Leer CIC N° 941.**
22. **Miércoles :** Lc 19, 11-28: Rezar por la fecundidad espiritual y ofrecer sus servicios a la parroquia o al grupo. **Leer CIC N° 942.**
23. **Jueves :** 1Mac 2,15-29: No transigir con el pecado, aunque esto signifique sufrimiento, y rezar para que el Señor fortalezca la fe y la protección de su familia. **Leer CIC N° 943.**
24. **Viernes :** Lc 19, 45-48: Acudir a la adoración del Santísimo Sacramento o programarla para reavivar su vida espiritual. **N° 944.**
25. **Sábado :** 1Mac 6, 1-13: Luchar con fuerza contra un pecado que parece imponerse, como los celos, la mentira, la ociosidad, etc., para tener de nuevo el entusiasmo espiritual. **Leer CIC N° 945.**
26. **Domingo :** Mt 25, 31-46: Echar una mano a alguien, por pequeña que sea, y hacerlo por el Señor Jesús. **Leer CIC N° 946.**
27. **Lunes :** Lc 21, 1-4: Pagar el denario a la parroquia y sus deudas si uno las tienen en la parroquia. **Leer CIC N° 947.**
28. **Martes :** Dn 2, 31-45: Rezar por la unidad de su familia y hacer un acto de reconciliación con un miembro de su familia. **Leer CIC N° 948.**
29. **Miércoles :** Lc 21, 12-19: No preocuparse por las adversidades y mantenerse perseverante. **Leer CIC N° 949.**
30. **Jueves :** Mt, 4, 18-22: Rezar por las vocaciones en la Iglesia y esforzarse por seguir a Cristo con radicalidad. **Leer CIC N° 950.**

Hoja de Oración del Movimiento de la Encarnación (Movimiento de la Iglesia Católica Romana)

Henri Bayemi

I. PARTICIPAD EN LOS FINES DE SEMANA DE PAREJAS PALABRA DE DIOS KRIBI 2024

HOTEL ATLANTIQUE ; HOTEL PILOTIS ; HOTEL LE PARADIS ; HOTEL FRAMOTEL; HOTEL LA MAREE; HOTEL COPA CABANA

Tel: YAOUNDE (675991077; 677756673), DOUALA (699525689), BAFOUSSAM (677539576), BAMENDA (677852352); NGAOUNDERE (674162949), BERTOUA (673398343), OBALA (653120677); Dschang (679014899)

1^a Jueves 4 a las 17h al domingo 7 de enero 2024 a las 10h. 2^a Jueves 11 al domingo 14 de enero de 2024.

TEMA: «Tú vales mucho para mí... Te quiero» (Is 43, 4)

II. PARTICIPAD EN LOS FINES DE SEMANA DE PERSONAS 'SINGLES' (sin pareja) KRIBI 2024

(Centre Deo Gratias-Afrique future-Village Emmanuel) Jeudi 11 au Dimanche 14 Janvier 2024.

Tel : Yaoundé : 699 55 86 85; Douala 677 75 04 98 et 699 94 52 55; Bafoussam 677 53 95 76)

TEMA DE LOS SINGLES: «Tú vales mucho para mí... Te quiero» (Is 43, 4)

Sitio web del movimiento: www.incarnationpd.org; Correo electrónico: incarnationparolededieu@yahoo.com