

FICHA DE ORACION: *LEVÁNTATE Y ANDA* (Junio 2024)

Dios nos ama

La Biblia es una historia de amor que nos muestra el amor de Dios para con todos nosotros. Dios nos ama tanto que tiene un plan para todos nosotros. Un plan de felicidad y alegría que quiere que seamos como Él. «Sed santos como vuestro Padre celestial es santo» (Mt 5,48). Dios no pide lo que está fuera de nuestro alcance. Un buen padre no puede sobrecargar a su hijo con cargas que le superan. Para poder hacer lo que nos pide, Dios nos da talentos, la Iglesia, la comunidad, los grupos.

Debilidades, discapacidades y minusvalías

Si cada uno somos sinceros, podemos reconocer que Dios nos ha dado los medios para ayudarnos a vivir bien nuestra vida espiritual: los sacramentos, la comunidad para ayudarnos a amarle mejor, los hermanos y hermanas en Cristo. De hecho, somos como niños espiritualmente colmados. Jesús dijo: «Cuántos profetas hubieran querido ver lo que vosotros veis y oír lo que vosotros oís». Del mismo modo, ¡cuántas personas habrían querido tener lo que espiritualmente está a nuestra disposición, pero aún no lo tienen!

A pesar de todos estos bienes espirituales, seguimos siendo muy minusválidos en nuestra vida espiritual, en nuestra relación con Jesús. A veces no rezamos mucho. Tal vez hubo una época del año en la que recé mucho, pero ahora estoy en un estado en el que no rezo lo suficiente, quizá por sequedad espiritual o por distracciones mantenidas. Otras personas que sí rezan son incapaces de tener un momento íntimo con Jesús cada día. Para otros aun, son infieles a la oración íntima que han decidido hacer cada día. Sin embargo, la fidelidad es un punto importante en una amistad. A veces, en vez de intentar agradar a Jesús, hacemos cosas que le desagradan.

Como personas espiritualmente colmadas, ¿nos impulsa nuestro amor por los demás a hacer que ellos también amen a Jesús? ¿No habré perdido mi ímpetu evangelizador, que es un acto de amor? Cuando hago que alguien ame a Jesús y empiece a buscar agradarle, le doy a esa persona la vida eterna. Cuántas oportunidades de compartir a Jesús perdemos a menudo: invitaciones descuidadas, un compañero o amigo al que no hemos invitado a un retiro o al que no hemos hablado de Jesús, un momento en que nos hemos avergonzado de Dios. A veces en la parroquia, en la comunidad, hemos dejado que otros hagan un servicio mientras nosotros no nos hemos esforzado en ese servicio. Un vicio que perturba a muchas personas en su vida espiritual es la pereza para rezar, la pereza para leer la Palabra de Dios, la pereza para formarse, la pereza para agradar a Jesús, la pereza para evangelizar, la pereza para dar testimonio. La pereza espiritual paraliza. Muchos fieles de hoy tienen una vida espiritual enferma y minusválida.

Esto no significa que todo va mal en nuestras vidas. Pero si alguien está sano y que sólo una parte de su cuerpo esté mal, él tendrá, no obstante una vida perturbada. Aunque haya sólo un aspecto de la vida espiritual que no funciona bien, le puede perjudicar enormemente. Si es profundo, su vida espiritual puede ser seriamente lisiada. Este estado puede durar mucho tiempo.

Haga esfuerzos para levantarse

En el Evangelio de Juan, capítulo cinco, tenemos la historia del paralítico de 38 años. Jesús fue quien le pudo curar por medio de su palabra: «Levántate y anda». Tomó su camilla, se levantó y caminó. Jesús pone su gracia a nuestra disposición. «Dios, que nos creó sin nosotros, no nos salvará sin nosotros. Miremos dónde estamos espiritualmente perezosos. Esforcémonos por levantarnos y caminar. «Redoblad de esfuerzos para fortalecer vuestra vocación y vuestra elección» (2P1, 10). «Amigos míos, en esta espera, esforzaos para que él os halle limpios e irrepreensibles» (2P3, 14). «Esforcémonos por conocer al Señor» (Os 6, 3). Esforcémonos por levantarnos y caminar, para poder servir mejor a los demás. Quien se niegue a esforzarse lo suficiente quedará minusválido, lisiado espiritualmente, y caerá o experimentará una falta de crecimiento en su amistad con Jesús. No dará muchos frutos. Preparémonos para vivir bien los retiros.

Henri Bayemi

1. **Sábado :** Mc 11, 27-33: **Rezar por la intención del Papa:** para que los emigrantes, que huyen de las guerras o del hambre y se ven obligados a realizar viajes llenos de peligros y violencia, encuentren hospitalidad y nuevas oportunidades de vida en los países de acogida. Prepararse para el Retiro de Nazaret. **Leer un extracto del Catecismo de la Iglesia Católica (CIC) N° 1135.**
2. **Domingo :** Mc 14, 12-16.22-26: **Santísimo Sacramento.** Participar en la Misa y hacer un pequeño gesto de sacrificio. Inicio del retiro mensual de Nazaret para los Miembros Activos III Palabra de Dios. **Leer CIC N° 1136.**
3. **Lunes :** 2Pe1, 2-7: Controlar y ofrecer su ira a Jesús. **Leer CIC N° 1137.**
4. **Martes :** 2Pe3, 11-15.17-18: Rezar para volver a apasionarse por Cristo, como al inicio de su conversión, y hacer algo que usted solía hacer bien pero que usted ya no lo hace. **Leer CIC N° 1138.**
5. **Miércoles :** Mc 12, 18-27: Evitar las discusiones y ofrecer a Dios cualquier disgusto. **Leer CIC N° 1139.**
6. **Jueves :** 2Tim 2, 8-15: Rezar por el don de la fe y ayudar a alguien en su fe. **Leer CIC N° 1140.**
7. **Viernes :** Jn 19, 31-37: **Sagrado Corazón de Jesús.** Evitar el pecado. **Leer CIC N° 1141.**
8. **Sábado :** Lc 2, 41-51: Corazón Inmaculado de María. Rezar un Ave María o un Rosario por sus dificultades. **Leer CIC N° 1142.**
9. **Domingo :** Mc 3, 20-35: Animar a alguien en su vida espiritual tomando nota de sus esfuerzos y haciendo un acto de unidad en su comunidad. **Leer CIC N° 1143.**
10. **Lunes :** 1Re17, 7-16: Dar limosna a un mendigo o a una persona en dificultad. **Leer CIC N° 1144.**
11. **Martes:** Mc 11, 21b-26; 13,1-3: Estar alegre y comunicar esta alegría a los demás. Ponerse en contacto con los miembros de su koinonía y hacer juntos propósitos para un nuevo celo en el seguimiento de Cristo. **Leer CIC N° 1145.**
12. **Miércoles :** 1Re18, 20-39: Ofrecer a Dios todas sus angustias y temores y repetir regularmente: « ¡Es el Señor quien es Dios! es el Señor quien es Dios». **Leer CIC N° 1146.**
13. **Jueves :** Mt 5, 20-26: No enfadarse y pedir perdón a Dios cada vez que uno se caiga. **Leer CIC N° 1147.**
14. **Viernes :** 1Re19,9a.11-16: Ejercitarse a la mansedumbre durante el día (en sus palabras, en sus acciones y en su mirada). **Leer CIC N° 1148.**
15. **Sábado :** 1Re 19, 19-21: Pedir a un amigo que le dé consejos espirituales para reavivar su amor para con Dios. **Leer CIC N° 1149.**
16. **Domingo :** Mc 4, 26-34: Pedir a Dios que aumente su fe. **Leer CIC N° 1150.**
17. **Lunes :** 1Re21, 1-16: No enviar ni sentir celos por los bienes ajenos y evitar todo acto de malicia. **Leer CIC N°1151.**
18. **Martes:** Mt 5, 43-48: Contactar o hacer algo bueno por alguien que no es fácil de querer y que a veces le hace enfadar. **Leer CIC N°1152.**
19. **Miércoles :** Mt6,1-6.16-18: Lea un capítulo de la Biblia. Sé humilde y discreto. **Leer CIC N°1153.**
20. **Jueves :** Sir 48, 1-14: Ponerse en contacto con su ahijado/a o padrino/madrina y rezar por ellos. Invitarle a vivir un retiro. **Leer CIC N°1154.**
21. **Viernes :** 2Re11, 1-4. 9-18.20: Para refugiarse en la protección de Dios, comprometerse más a seguirle desde la oración. **Leer CIC N°1155.**
22. **Sábado :** 2Cron24,17-25: Prepararse bien para la confesión, confesarse o programar ir a confesarse. **Leer CIC N°1156.**
23. **Domingo :** Mc 4, 35-41: Presentar al Señor todos sus temores y recordar sus maravillas. **Leer CIC N° 1157.**
24. **Lunes :** 1Sam49, 1-6: Dar gracias a Dios y cantar cánticos de acción de gracias y no quejarse. **Leer CIC N° 1158.**
25. **Martes:** Mt 6, 12-14: Tratar bien a los demás y repetir regularmente a lo largo del día: «Todo lo que quieras que los demás hagan por ti, hazlo también por ellos». **Leer CIC N° 1159.**
26. **Miércoles :** 2Re22, 8-13; 23, 1-3: Leer tres capítulos de la Biblia y ponerse en contacto con alguien para preguntarle si también ha leído el mismo número. **Leer CIC N° 1160.**
27. **Jueves :** Mt 7, 21-29: Introducir la oración familiar en su casa o no dejar de hacerla hoy **Leer CIC N° 1161.**
28. **Viernes :** Mt 8, 1-4: Presentar su lepra espiritual a Jesús y pedirle que le limpie. **Leer CIC N° 1162.**
29. **Sábado :** Mt 16, 13-19: Rezar un Rosario o un Avemaría por el Papa Francisco. **Leer CIC N° 1163.**
30. **Domingo :** Mc 5, 21-43: Prepararse para el Gran Retiro y pedir una Misa por una intención. **Leer CIC N° 1164.**

Henri Bayemi

Hoja de oración del Movimiento de la Encarnación (Movimiento de la Iglesia Católica Romana) **PARTICIPAD EN EL GRAN RETIRO DE LA PALABRA DE DIOS en EUROPA, CANADÁ y CAMERÚN**

FECHA	LUGAR	CONTACTO
1. Del martes 2 de julio a las 17H al domingo 7 de julio de 2024 Canadá a las 12H	Ermitage Saint Antoine 250 Route de l'Ermitage, Lac-Bouchette, QC GOW IV0	groupeparolededieu@gmail.com
2. Martes 13 a las 17H al domingo 18 de agosto de 2024 Lisieux a las 12H, Francia	Santuario de Lisieux	pddfrance@outlook.fr wordofgoduk@gmail.com

FECHA	LUGAR
3. Del 16 a las 17H al 21 de julio a las 12H 2024	CAMERÚN Centre de Retraite Parole de Dieu, Yaundé
4. Del 23 a las 17H al 28 de julio a las 12H 2024	CAMERÚN Centre de Retraite Parole de Dieu, Yaundé
5. Del 2 a las 17H al 7 de agosto a las 12H 2024	CAMERÚN Centre de Retraite Parole de Dieu, Yaundé

TEMA: «Señor, sálvame» (Mt 14,30b)

Sitio web del movimiento : www.incarnationpd.org; Correo electrónico: incarnationparolededieu@yahoo.com