

## FICHA DE ORACION: *VENID A UN LUGAR TRANQUILO (Mc 6, 31)*

(Julio 2024)

Es esencial recibir el don del Espíritu Santo para ser un buen discípulo de Jesús. San Serafín de Sarov decía: "La vida cristiana no consiste en ayunos, sacrificios, *etc.*, sino en la adquisición del Espíritu Santo". Recibimos el Espíritu Santo en el bautismo, la confirmación, los demás sacramentos, en la oración, *etc.* Pero en los últimos tiempos, la forma en que el Espíritu Santo se nos comunica de manera poderosa es a través de los retiros. Así que los retiros son de suma importancia para cualquiera que desee que el Espíritu Santo actúe poderosamente en su vida.

### **¿Qué es el retiro?**

El retiro es como un tiempo de sanación. También puede compararse a los comerciantes que a veces detienen sus actividades para hacer balance de su tienda: "Así dice el Señor. Detente en los caminos para hacer balance. Infórmate sobre los caminos tradicionales. ¿Dónde está el camino de la felicidad? Síguelo y encontrarás un nuevo hogar" (Jer 6,16).

### **La Iglesia y los retiros**

Los hombres y mujeres santos del espíritu comprendían la necesidad de los retiros. Moisés pasó mucho tiempo en la montaña, donde recibió los Diez Mandamientos. Jesús pasó 40 días de retiro en el desierto. En el Cenáculo, los discípulos pasaron un tiempo de retiro y oración. Se encerraron 50 días y experimentaron Pentecostés. La Iglesia fomenta mucho los retiros. La gente necesita un tiempo para reexaminar su alma y su relación con Dios, a fin de dar un nuevo impulso a su vida. "Venid... y descansad un poco" (Mc 6,31).

### **¿Debo participar al retiro?**

Algunos cristianos son reacios a los retiros: ¿qué vamos a hacer allí durante tantos días? ¿Quién cuidará de la casa? ¿Mi trabajo? Y más gastos. En el Evangelio según San Lucas (4, 15-24), cada invitado tenía una buena razón para decir "no" a la invitación. Pero el señor estaba enfadado con estos invitados, cada uno de los cuales tenía una excusa. No tuvo en cuenta estas razones y Jesús dijo a continuación en esta parábola de Lucas 14, 25-27: "Quien prefiere a su padre, a su madre, a su mujer, a su marido, a sus campos (sus negocios) antes que a mí, no es digno de mí". Si tuvieras una desgracia o una boda en tu familia, ¿qué no harías para poder asistir? Sin embargo, no siempre estamos dispuestos a hacer el esfuerzo y el sacrificio por Dios, a pesar de que todo lo que tenemos viene de Él. Por eso, por muchas dificultades que encontremos en relación con los retiros, debemos hacer el esfuerzo de participar.

### **Frutos de retiros**

Después de un retiro bien vivido, nunca se vuelve a ser el mismo hombre o la misma mujer. San Ignacio de Loyola decía: "Después del retiro, de los ejercicios espirituales, la persona cambia por completo". Mirarás al mundo con otros ojos. Es como una curación: de un estado de muerte a un estado de vida. Descubres el verdadero sentido de tu vida. Y esto se siente en su familia, en su grupo e incluso en la Iglesia. Descubres la alegría de vivir. El retiro cura el alma y cicatriza las heridas, con muchas gracias recibidas. Ya no cuento de las cosas maravillosas que he visto o vivido en los retiros. Si no asistes a retiros con regularidad, será difícil que tu vida espiritual crezca. Siempre serás como un niño al que le faltan ciertos nutrientes esenciales, como un bebé al que siempre se le da leche. No puede crecer normalmente porque llega un momento en que el cuerpo necesita alimentos más sólidos para su desarrollo.

### **Ayudar a otras personas a vivir la experiencia del retiro.**

La alegría del retiro debe compartirse. Traigamos con nosotros a quienes amamos, a quienes están cerca de nuestro corazón. Si en nuestro entorno encontramos a Dios solos, nuestra alegría será incompleta; sobre todo porque el mundo está sufriendo tanto. Y si nuestros seres queridos no son advertidos, morirán espiritualmente. El mejor regalo que puedes hacer a tus allegados es llevarles a una experiencia profunda de Dios, y los retiros son un momento ideal.

En el grupo Palabra de Dios, queremos renovar nuestro ser interior (Rm 12, 1-2) para que personas renovadas puedan vivir y comunicar la Palabra de Dios. El Papa Pablo VI decía que no puede haber un mundo nuevo sin personas renovadas por una verdadera conversión interior. Uno de los instrumentos importantes que utilizamos para esta renovación de nuestro ser son los retiros.

*Henri Bayemi*

## PALABRAS DIARIAS Y EJERCICIOS DE LA PALABRA VIVIDA (Julio 2024)

1. **Lunes :** Mt 8, 18-22: **Rezar por la intención del Papa:** Para que el sacramento de la unción de los enfermos dé la fuerza del Señor a quienes lo reciben, así como a sus seres queridos, y que sea cada vez más un signo visible de compasión y esperanza para todos. Prepararse para vivir con éxito un retiro. **Leer un extracto del Catecismo de la Iglesia Católica (CIC) N° 1165.**
2. **Martes:** Mt 8, 23-27: En su oración íntima, háblale al Señor Jesús de los aspectos de su vida en los que siente que Él está dormido. Háblale sinceramente de ellos y pídele que aumente su fe y su confianza en Él. **Leer CIC N° 1166.**
3. **Miércoles :** Ef 2, 19-22: Tomar en serio la oración en familia y prepararla bien. Y/o Ponerse en contacto con algún miembro para rezar juntos por la Iglesia y el movimiento. **Leer CIC N° 1167.**
4. **Jueves :** Am 7, 10-17: Decir la verdad para obedecer a Dios, cueste lo que cueste, buscar agradecerle. **Leer CIC N° 1168**
5. **Viernes :** Am 8, 4-6. 9-12: Ser honestos y justos en todas las acciones y palabras. **Leer CIC N° 1169.**
6. **Sábado :** Am 9, 11-15: Dar gracias a Dios por sus maravillas. Cantar muchos cantos de alabanza. **Leer CIC N° 1170.**
7. **Domingo :** Mc 6, 1-6: Prestar una atención especial a un miembro de su familia o de su comunidad, tratando de reconocer a Cristo en él y de tratándole bien. **Leer CIC N° 1171.**
8. **Lunes :** Os 2, 16-17b-18. 21-22: Pedir perdón al Señor por la infidelidad. Cónyuge: cuidar bien de su cónyuge con justicia, rectitud, fidelidad y ternura. Y prepararle u ofrecerle una buena comida. **Leer CIC N° 1172.**
9. **Martes:** Mt 9, 32-38: Levantar a alguien que atraviesa dificultades compartiendo la Palabra de Dios, aunque sea por mensaje, o compartiendo la Hoja de Oración. **Leer CIC N° 1173**
10. **Miércoles :** Mt 10, 1-7: Con tu Koinonía, programa una obra de evangelización, quizás pagar el retiro de alguien. **Leer CIC N° 1174.**
11. **Jueves :** Os 11, 1-4. 8c.9: Reconsiderar una decisión tomada con ira, y pedir a Dios la paz y realizar un acto de amor o rezar por la persona que le haya disgustado. **Leer CIC N° 1175.**
12. **Viernes :** Mt 10, 16-23: Pedir a Dios el don del discernimiento y de la prudencia. Estar atentos a Dios y repetir con frecuencia: 'Sed prudentes como serpientes, cándidos como palomas'. **Leer CIC N° 1176.**
13. **Sábado :** Is 6, 1-8: Repite a menudo: 'Aquí estoy Señor, envíame' y cumplir con su servicio y sus deberes con alegría. **N° 1177.**
14. **Domingo :** Mc 6, 7-13: Ayudar a alguien a participar en un retiro y rezar por esa persona aunque no usted no pueda ayudarle económicamente. **Leer CIC N° 1178.**
15. **Lunes :** Is 1, 10-17: Esforzarse en todo por hacer el bien, aunque le cueste, para no desagradar a Dios **Leer CIC N° 1179.**
16. **Martes:** Mt 11, 20-24: Recordar algo bueno que alguien le haya hecho en el pasado. Dar gracias a Dios por ello y ponerse en contacto con la persona para agradecerle de nuevo. **Leer CIC N° 1180**
17. **Miércoles :** Mt 11, 25-27: Cantar canciones de alabanza y sonreír mucho para dar gracias a Dios. **Leer CIC N° 1181.**
18. **Jueves :** Mt 11, 28-30: Ofrecer todas tus dificultades a Jesús y confía en Él. **Leer CIC N° 1182.**
19. **Viernes :** Mt 12, 1-8: Mostrar más tolerancia y paciencia hacia los demás para vivir la misericordia. **Leer CIC N° 1183.**
20. **Sábado :** Mi 2, 1-5: Exorcizar todo mal pensamiento y vencerlo viviendo la Palabra de Dios. **Leer CIC N° 1184.**
21. **Domingo :** Mc 6, 30-34: Dar testimonio a los demás de las bendiciones de Dios en la propia vida y animarles a vivir un tiempo retirado mediante un gran retiro. **Leer CIC N° 1185.**
22. **Lunes :** 2Cor 5, 14-17: Revisar su modo de amar a su familia, a los que le rodean, etc. y prestar un servicio a alguien para que usted sea una persona nueva. **Leer CIC N° 1186.**
23. **Martes:** Mt 12, 46-50: Rezar por la conversión de su familia y ayudar a un miembro de su familia en su vida espiritual. **CIC N° 1187.**
24. **Miércoles :** Jer 1, 1. 4-10: Ser valiente y hacer nuevos propósitos para evangelizar mejor. **Leer CIC N° 1188.**
25. **Jueves :** Mt 20, 20-28: Practica la humildad; que usted no busque ser apreciado o reconocido. **Leer CIC N° 1189.**
26. **Viernes :** Mt 13, 18-23: **Santos: Ana y Joaquín, padres de la Virgen María:** luchar contra la distracción y conservar la Palabra de Dios en su corazón; rezar por sus abuelos. **Leer CIC N° 1190.**
27. **Sábado :** Mt 13, 24-30: Tener un buen momento de oración íntima y mirar cual es la cizaña en su vida espiritual, qué le impide crecer, y hacer ejercicios para deshacerse de ello. **Leer CIC N° 1191.**
28. **Domingo :** Jn 6, , 1-15: Ser generoso y dar de comer a alguien o hacer un donativo. **Leer CIC N° 1192.**
29. **Lunes :** Lc 10, 38-42 : Entregar a Dios sus preocupaciones e inquietudes y tomar un momento para leer la Palabra de Dios con el fin de escucharle. **Leer CIC N° 1193.**
30. **Martes:** Mt 13, 36-43: Evitar el mal y no sucumbir a las provocaciones de quienes quieren llevarle a ello. **Leer CIC N° 1194.**
31. **Miércoles :** Mt 13, 44-6 : Renuncia a un placer o haga un pequeño sacrificio en nombre de su fe. **Leer CIC N° 1195**

*Henri Bayemi*

### Hoja de oración del Movimiento de la Encarnación (Movimiento de la Iglesia Católica Romana)

#### PARTICIPAD EN EL GRAN RETIRO DE LA PALABRA DE DIOS

FECHA	LUGAR	DIRECCION
1. <i>Martes 13 a las 17H al domingo 18 de agosto de 2024 Lisieux a las 12H, Francia</i>	<i>Santuario de Lisieux</i>	<a href="mailto:pddfrance@outlook.fr">pddfrance@outlook.fr</a> <a href="mailto:deutschlandsgotteswortgruppen@gmail.com">deutschlandsgotteswortgruppen@gmail.com</a>

FECHA	LUGAR
2. <i>Del 16 a las 17H al 21 de julio a las 12H 2024</i>	<i>CAMERUN Centre de Retraite Parole de Dieu, Yaoundé</i>
3. <i>Del 23 a las 17H al 28 de julio a las 12H 2024</i>	<i>CAMERUN Centre de Retraite Parole de Dieu, Yaoundé</i>
4. <i>Del 2 a las 17H al 7 de agosto a las 12H 2024</i>	<i>CAMERUN Centre de Retraite Parole de Dieu, Yaoundé</i>

TEMA: «Señor, sálvame» (Mt 14,30b)

Sitio web del movimiento: [www.incarnationpd.org](http://www.incarnationpd.org); Correo electrónico: [incarnationparolede Dieu@yahoo.com](mailto:incarnationparolede Dieu@yahoo.com)