

FICHA DE ORACION : *ORAR ANTE EL SANTO SACRAMENTO* (Abril 2025)

En su encíclica *Ecclesia de Eucharistia*, el santo Papa Juan Pablo II dice: “De todas las devociones, la dedicada a la adoración del Santísimo Sacramento es la más importante”. Por eso debemos ser adoradores silenciosos que obtienen fuerza de la adoración. El Cura de Ars decía también: "Si nos dijeran: en un momento determinado debemos resucitar a un muerto; corriamos rápidamente a ver. Pero la consagración... ¿no es un milagro mucho mayor que resucitar a los muertos? Por eso es tan útil, tan beneficioso pasar tiempo ante el Santísimo Sacramento. Es una exposición que nos cura, que nos ilumina y nos ayuda. Es como estar expuesto a una radiación que cura el cáncer.

El padre Daniel Ange dice que un sacerdote estaba teniendo dificultades. No había confesado durante 12 años. Todavía asistió a una noche de adoración del Santísimo Sacramento. Después lloró. Confesó: dijo: "He adorado a todos los ídolos del día y de esta noche; Jesús me encontró. Él me salvó". Luego celebró la Misa que no había celebrado desde hacía 8 años. Regresó a la Iglesia y nunca abandonó el sacerdocio. Aquí otros testimonios que seguí: Marc estaba muy angustiado; buscaba su vocación y no sabía qué esperaba el Señor de él. Estaba buscando la voluntad de Dios. Sin embargo, había estado orando desde entonces pero sin respuesta. Va a adorar frente al sagrario y se da cuenta de lo que Dios esperaba de él: ser sacerdote y fue con gran certeza. En cuanto a Sor Gaëlle, dice: "Sabía lo que es la Eucaristía. Pero esto no llenó mi vida: durante un retiro, durante la Misa, me acerqué para recibir la comunión como de costumbre. Solo que esta vez a pesar de mí mismo; me arrodillo ante el sacerdote. Recibo a Jesús y estoy llena de lágrimas. Me di cuenta de que Jesús está vivo. Que está presente en mi corazón. Ya no había ninguna duda en mi mente. Tenía una gran alegría y felicidad. Mi vida ya no era como antes. Y sobre todo un gran deseo de comulgar y adorar al Santísimo Sacramento que nunca me ha abandonado". En los principales retiros de la Palabra de Dios hemos tenido múltiples testimonios sobre la adoración del Santísimo Sacramento.

Yo también descubrí la belleza y la necesidad de pasar tiempo ante el Santísimo Sacramento. Durante muchos años; He establecido en mi vida una hora semanal de adoración. A veces cuando paso por una Iglesia; Sé que Jesús está ahí y hablo un poco con él aunque esté fuera de la capilla o en un vehículo. Hace varios años, una joven cristiana vino a verme. Le había ido muy mal en el examen y pensó que repetiría la clase. Todavía tenía la oportunidad de ponerse al día. Fui a la Iglesia; Se lo ofrecí a Jesús Eucaristía y estuve segura de ser escuchada. Cuando se anunciaron los resultados finales, ella lo había logrado y supe que también era gracias a Jesús Sacramentado.

Santa Faustina decía: "Pasaré todos mis momentos libres a los pies de Jesús Sacramentado. No puedo hacer nada sin consultarlo previamente". La Beata Madre Teresa también dijo: “El tiempo que mis hermanas pasan ante el Santísimo Sacramento les permite trabajar horas y horas al servicio de los pobres”. En el Santísimo Sacramento, Jesús está verdaderamente presente, aunque muchos lo ignoren y lo descuiden.

Él es el mismo, ayer, hoy, siempre. ¿Estás enfermo? ¿Te faltan medios económicos? ¿Quieres tu conversión o la de alguien? Acudid ante el Santísimo Sacramento y presentad vuestras peticiones a Jesús: “No, la mano del Señor no es demasiado corta para salvar” (Is 59, 1). Tengamos fe en que Jesús está presente en la Eucaristía porque sin fe nadie puede agrandar a Dios (He 11,6). Es una fe que nos asegura que Jesús está en el Santísimo Sacramento y esperando que vayamos a Él. Una fe que nos asegura que Jesús nos escucha. Pero también una fe confiada en Jesús para que lleguemos ante el Santísimo Sacramento, también para simplemente quedarnos con él, pasar tiempo con él y amarlo.

Muchas personas, incluso jóvenes, afortunadamente ya han comprendido la necesidad de dedicar tiempo, adorar y orar ante el Santísimo Sacramento. Van allí y sacrifican tiempo por ello. Una vida cristiana sin adoración del Santísimo Sacramento es una vida cristiana discapacitada. Todos debemos encontrar tiempo para orar regularmente ante el Santísimo Sacramento. En nuestros grupos de Palabra de Dios nos aseguramos de que los miembros puedan tener tiempo para orar regularmente ante el Santísimo Sacramento. Los miembros activos necesitarán intensificar su vida de adoración. Un grupo, una comunidad de adoradores, será una comunidad fuerte. Que cada miembro intensifique su oración ante el Santísimo Sacramento. Seguramente obtendremos de ello grandes beneficios para nosotros, para toda la Iglesia y para el mundo, especialmente en este año jubilar.

PALABRAS DIARIAS Y EJERCICIOS DE LA PALABRA VIVIDA (Abril 2025)

1. **Martes;** Jn 5, 1-16 : : **Rezar la intención del Papa:** *Para que el uso de las nuevas tecnologías no sustituya las relaciones humanas, sino que respete la dignidad de las personas y ayude a afrontar las crisis de nuestro tiempo. Lea un extracto del Catecismo de la Iglesia Católica (CIC)* Leer CIC N° 1440
2. **Miércoles :** Is 49,8-15: Repita varias veces durante el día: “En el tiempo de gracia te respondí, en el día de la salvación acudí en tu ayuda” y haz peticiones con confianza a Dios. Leer CIC N° 1441
3. **Jueves:** Jn 5, 31-47 : Decir cosas buenas sobre alguien destacando el bien que le ha hecho a usted o a otra persona. Leer CIC N° 1442
4. **Viernes :** Sab2,1a.12-22 : Sé perseverante en seguir a Dios y pídele que manifieste Su Gloria en tu vida o rezar o participar en el Vía Crucis. Leer CIC N° 1443
5. **Sábado:** Jn 7, 40-53 : No despreciéis a nadie, ni siquiera quien sea. Realizar un acto de humildad. Leer CIC N° 1444
6. **Domingo:** Jn 8, 1-11 : Reparar un acto de injusticia haciendo un acto de amor hacia alguien a quien usted ha despreciado o tratado injustamente. O rezar para tener un corazón puro. Leer CIC N° 1445
7. **Lunes :** Jn 8, 12-20 : Reflejar la luz de Cristo orando para crecer en santidad. Leer CIC N° 1446
8. **Martes;** Num 21, 4-9 : Evite criticar a los demás y pedir a alguien que ore por usted. Leer CIC N° 1447
9. **Miércoles :** Jn 8, 31-42 : Orar a Dios para que le libere de un pecado del que usted es esclavo y hacer esfuerzos durante el día para luchar contra este pecado. Leer CIC N° 1448
10. **Jueves:** Gen 17, 3-9 : Realizar un acto de evangelización para la fecundidad espiritual (ejemplo: ofrecer una hoja de oración, compartir un testimonio de vida por carta, por correo electrónico o en las redes sociales, proyectar ofrecer una Biblia, apoyar materialmente a un sacerdote). Leer CIC N° 1449
11. **Viernes :** Jn 10, 31-42 : Realizar un acto (una buena obra) que dé testimonio del amor a Dios y testimoniarle, incluso ante un miembro de su propia familia. Leer CIC N° 1450
12. **Sábado:** Jn 11, 45-57 : No tengas celos de los demás y bendice a Dios por aquellos a quienes envidias o reza las Letanías de la Palabra de Dios, parte 1 Leer CIC N° 1451
13. **Domingo:** Lc 19, 28-40 ou Lc 23,1-49 : **Domingo de Ramos y de la Pasión del Señor.** Cantar muchas canciones de Sanctus y pídele al Espíritu Santo que te permita dejarte influenciar por la Palabra de Dios. Leer CIC N° 1452
14. **Lunes :** Jn 12, 1-11 : **Inicio de Semana Santa:** Haz un regalo a Jesús como María planeando pagar tu dinero de adoración a la parroquia o tus contribuciones o ayudando a alguien. Leer CIC N° 1453
15. **Martes;** Jn 13, 21-33. 36-38 : Tener cuidado de no negar a Jesús con su comportamiento; sus palabras o su negación a obedecer la Palabra de Dios. Rezar un salmo de su elección. Leer CIC N° 1454
16. **Miércoles :** Mt 26, 14-25 : Pedir perdón por haber traicionado muchas veces a Jesús por su pecado. Leer CIC N° 1455
17. **Jueves:** Jn 13, 1-15 : Participar en las ceremonias del Jueves Santo en su parroquia. Realizar un acto de humildad. Y desear feliz fiesta de la institución del sacerdocio a los sacerdotes (Si es posible hacer una donación a alguno de ellos). Leer CIC N° 1456
18. **Viernes :** Jn18,1-19, 42 : **Viernes Santo:** Participar en las ceremonias del Viernes Santo en su parroquia. Ayunar al menos una comida (excepto los enfermos, los niños y las mujeres embarazadas) y realizar 12 pequeños actos de amor para mostrarle a Jesús su amor y compasión. Leer CIC N° 1457
19. **Sábado:** Lc 24, 1-12 : **Sábado Santo:** Ofrecer sus esfuerzos cuaresmales a Jesús y perseverar en agradecerlo. Leer CIC N° 1458
20. **Domingo:** Jn 20, 1-9 : **Pascua:** Alégrate, haz felices a los demás de tu familia (o amigos), ofrece una pequeña donación (si no tienes nada que ofrecer, realiza un acto de amor en sustitución del regalo material) y transmite la esperanza de la resurrección a varias personas a través de visita, carta, teléfono o redes sociales. Leer CIC N° 1459
21. **Lunes :** Mt 28, 8-15 : Vive un acto de compartir espiritual y continúa estando en la alegría pascual. Leer CIC N° 1460
22. **Martes;** Jn 20,11-18 : Tómate un tiempo a solas con el Señor en oración íntima y habla bien de alguien. Leer CIC N° 1461
23. **Miércoles :** Lc 24, 13--35 : Comparte una experiencia espiritual con alguien y ora en familia, con un amigo o tu cónyuge. Leer CIC N° 1462
24. **Jueves:** Lc 24, 35-48 : Comparte la paz de Cristo en quienes te rodean, incluso cuando te sientas herido o lastimado, mantén la paz. O rezar por la paz Leer CIC N° 1463
25. **Viernes :** Jn 21, 1-14 : Piense y obedezca a la Palabra de Dios antes de actuar. Lea un extracto de la Exhortación Apostólica del Papa Benedicto XVI *Verbum Domini*. Leer CIC N° 1464
26. **Sábado:** Mc 16, 9-15 Oremos para que Dios fortalezca la Evangelización en la Iglesia e inspire vocaciones en estos tiempos difíciles. Rezar la Letanía de la Palabra de Dios Parte 3 o Sal 119. Leer CIC N° 1465
27. **Domingo:** Jn 20, 19-31 : **Domingo de la Divina Misericordia.** Revisa las situaciones en las que Dios se ha manifestado en tu vida y agrádecele por ellas. Ora para que Dios libere al mundo del sufrimiento por falta de fe. Leer CIC N° 1466
28. **Lunes :** Jn 3, 1-8 : Ora al Espíritu Santo para que te ayude a nacer de nuevo y a romper con los pecados que te mantienen cautivo. Leer CIC N° 1467
29. **Martes;** Jn 3,7b – 15 : Lee un libro espiritual católico, un libro del Papa para crecer en el amor y conocimiento de Dios Leer CIC N° 1468
30. **Miércoles :** Jn 3, 16-21 : Recite y ore el Credo tres veces al día y actuar dando testimonio de su fe. Leer CIC N° 1469

Henri Bayemi

Hoja de oración del Movimiento de la Encarnación (Movimiento de la Iglesia Católica Romana)

Sitio web del Movimiento: www.incarnationpd.org; Correo electrónico: incarnationparolededieu@yahoo.com

TEMA: «iré a mi padre» (Lc 15, 18a)

FECHA	LUGAR	CONTACTO
1. Del 11 de abril a las 17 h. al 13 de abril a las 14 h.	CAMERÚN Centro de Retiros Palabra de Dios, Yaundé	incarnationparolededieu@yahoo.com