

FICHA DE ORACION: EL PODER DE LA PALABRA DE DIOS **(Enero 2019)**

¿No es mi palabra como fuego? Oráculo de Yahvé. ¿No es como un martillo que destroza la roca '(Jr 23:29)? La vida es un don que Dios nos hace desde nuestra concepción. ¿Cómo llevo mi vida? San Benedicto dice que la primacía de la vida es buscar a Dios: 'Buscad su rostro' (Sal 105,4); "Busco tu rostro Señor" (Sal 27,8). La vida del hombre tiene un significado real solo si busca a Dios porque fuimos creados para él y solo podemos ser felices en él. Este es el objetivo que deberíamos tener al inicio de un año nuevo. Tras haber vivido según el mundo, cuando san Agustín se convierte, dice: 'nos hiciste para ti, Señor, y nuestro corazón está inquieto hasta que descanse en ti'. Razón por la cual, quizás sin saberlo, ansiamos a Dios, buscamos a Dios. 'Sobre la base de un solo hombre, creó a todos los pueblos, para habitar toda la superficie de la tierra, definió tiempos fijos y trazó los límites del lugar donde vivirían los hombres. Fue para que busquen a Dios; Tal vez puedan descubrirle a tientas, él, que en realidad, no está lejos de cada uno de nosotros. Porque es en él que tenemos vida, el movimiento y el ser '(Hch 17: 26-28). Sin embargo, a menudo, buscamos otras cosas primero, dando prioridad a las personas humanas y estamos decepcionados de su amor. Solo Dios basta, solo Dios nos hace verdaderamente felices, solo Dios da el verdadero gozo. En este mundo podemos tener el placer sin Dios, pero el verdadero gozo se encuentra solo en Dios, en Su palabra.

La palabra de Dios es un don inestimable, un tesoro. Jesús, hablando del reino de Dios, dice que es como un tesoro descubierto en un campo. Se vende todo para comprar este campo. 1. El que acepta la palabra de Dios es un hijo de Dios. Entonces los que la aceptan forman una familia (cf. Lc 8, 19-21). La primera comunidad cristiana vivió como una verdadera familia, compartiendo todo según las necesidades de todos. 2. El que acepta la palabra obtiene incluso curaciones físicas. Por su palabra, Jesús hacía milagros. 3. La obediencia a la Palabra de Dios purifica (1P1, 22). Cuando escuchamos la Palabra de Dios, es como una luz que muestra las áreas de sombras. Uno se ve manchado por pecados, sucio ante Dios y se siente el deseo de purificarse por el sacramento de la reconciliación. 4. La Palabra de Dios comunica la vida: « Mis palabras son espíritu y vida». 5. La Palabra de Dios nos permite resistir a las tentaciones. En el desierto, Jesús utiliza la Sagrada Escritura para luchar contra el demonio y sus tentaciones. 6. La Palabra de Dios expulsa a los demonios. Durante el exorcismo, San Norberto a veces leía las Sagradas Escrituras sobre la cabeza de los poseídos. Por otro lado, algunos les dirán que ha sido liberado de sus pesadillas por la lectura frecuente la Palabra de Dios que, como sabemos, protege. 7. La Palabra de Dios consuela cuando pasamos por momentos difíciles. Entonces el versículo del salmista se vuelve realidad para nosotros "tu palabra es como la miel en mi lengua" (Sal 119, 103). 8. La Palabra de Dios da la vida eterna: « tienes palabras de vida eterna» (Jn 6). 9. La Palabra de Dios forja a los santos. Todos los santos han sido personas que han aceptado y han vivido la palabra de Dios.

En nuestra sociedad, es la Palabra de Dios la que puede hacer el mayor bien. Es la Palabra de Dios que puede ayudar a los ricos a compartir con los pobres. Es la Palabra de Dios que puede ayudar al político a liderar bien, al magistrado a juzgar bien. Es la Palabra de Dios que nos puede ayudar a ser concienzudos en nuestro trabajo cotidiano, incluso cuando no nos vigilan. Es la palabra de Dios que puede ayudar a mi pareja, a mis hijos, a mi familia a ser felices. Es la Palabra que puede salvar al mundo de su deriva. Conozco a muchas personas que hoy viven una vida equilibrada y feliz porque han aceptado la Palabra de Dios en sus vidas; Jóvenes completamente transformados, que cometían todas formas de impurezas de la carne y que eran delincuentes. Hoy viven en la castidad, en pureza; se han vuelto equilibrados y han tenido un buen proceso escolar; También hay muchas parejas que vivían en el desorden, pero cuando empezaron a tomar en serio la Palabra de Dios, la felicidad y la armonía regresaron a sus familias. La Palabra de Dios, con su poder, ha transformado sus vidas y les sigue transformando.

Es la Palabra de Dios que puede hacer el mayor bien a la sociedad actual. Desgraciadamente, muchos no lo saben y buscan soluciones en otros lugares. 'Porque mi pueblo ha cometido dos delitos; me han abandonado, yo la fuente de agua viva, para cavarse cisternas, cisternas agrietadas que no pueden contener agua '(Jr 2:13). El Papa Pablo VI dijo que la solución a los problemas de nuestro tiempo está en la Palabra de Dios. ¿Tengo un problema, una dificultad? La solución está en la palabra de Dios. Planifiquemos este año en la roca de la Palabra de Dios leyendo mucho la Biblia y complaciendo a Jesús viviendo su Palabra.

Henri Bayemi

PALABRAS DIARIAS Y EJERCICIOS DE LA PALABRA VIVIDA

(Enero 2019)

1. **Martes:** Lc 2, 16-21: **Santa María, Madre de Dios. Orar la intención del papa:** para los jóvenes, especialmente los de América Latina, para que, al ejemplo de María, respondan al llamado del Señor para comunicar al mundo la Alegría del Evangelio. Orar esta intención varias veces durante el día. Ofrecer con alegría el Año Nuevo a Dios.
Leer un Extracto del Catecismo de la Iglesia Católica (CIC) N° 2068.
2. **Miércoles:** Jn 1, 19-28: Responder y hablar con humildad, paciencia y amor para actuar como Juan el Bautista. **Leer CIC N° 2069.**
3. **Jueves:** Jn 1, 29-34: Ir a la adoración del Santísimo Sacramento, aunque fuera solo por 1 minuto (o planear hacerlo). O, al pasar cerca de una iglesia católica, habla con Jesús en tu corazón, dándote cuenta de que él está presente. **Leer CIC N° 2070.**
4. **Viernes:** 1 Jn 3, 7-10 : Evitar a alguien que te lleve al pecado; o programar ir a la confesión. **Leer CIC N° 2071.**
5. **Sábado:** Jn 1, 43-51: Ayudar a un ser querido a crecer en su relación con Jesús (hablándole de Jesús, dándole testimonio de su vida con Jesús, ayudándole a recibir los sacramentos, ayudándole a participar en un retiro, etc.) **Leer CIC N° 2072.**
6. **Domingo:** Mt 2, 1-12: **Epifanía:** Ofrecer o planear ofrecer un regalo a un sacerdote en su parroquia; o planear pagar su diezmo; o compartir un aspecto de tu vida espiritual con alguien. **Jornada de los bienhechores del Movimiento de la Encarnación.** Orar diez "Ave María" o un rosario para todos aquellos que ayudan y apoyan a los grupos de la Palabra de Dios. **Leer CIC N° 2073.**
7. **Lunes:** Mt 4, 12-17. 23-25: Orar por su programa espiritual del año; Rezar también la letanía de la Palabra de Dios. (1ª parte) Para la conversión de su entorno. Preparar los retiros de Kribi o rezar por estos retiros. **Leer CIC N° 2074.**
8. **Martes:** Mc 6, 34-44: Ser sensible al sufrimiento o las necesidades de los demás: dar de comer a alguien o ayudarlo. **Leer CIC N° 2075.**
9. **Miércoles:** 1 Jn 4, 11-18: Para vivir una jornada de amor, tener diez pequeños actos de amor y cantar mucho. **Leer CIC N° 2076.**
10. **Jueves:** Lc 4, 14-22a: Orar al Espíritu Santo para que os guíe y evangelizar con poder. Orar también por los casados. **Leer CIC N° 2077.**
11. **Viernes:** Lc 5, 12-16: Como este leproso, presentar en una oración un problema que te molesta o un pecado que aún no has podido abandonar; y dile: 'Señor, si lo quieres, puedes limpiarme'. **Leer CIC N° 2078.**
12. **Sábado:** Jn 3, 22-30: Orar para que Dios bendiga a alguien que tiene más dones o más bienes que tú. **Leer CIC N° 2079.**
13. **Domingo:** Lc 3, 15-16. 21-22: **Bautismo del Señor:** Pensar en tu propio bautismo; orar por su padrino o madrina y actuar como un verdadero cristiano en busca de la santidad. **Leer CIC N° 2080.**
14. **Lunes:** Mc 1, 14-20: Orar por los consagrados y leer un extracto de la exhortación apostólica del Papa Francisco *Gaudete et exsultate*. **Leer CIC N° 2081.**
15. **Martes:** He 2, 5-12: Para actuar como hermano o hermana de Jesús, ofrecerle sus sufrimientos por la salvación de su familia. **Leer CIC N° 2082.**
16. **Miércoles:** Mc 1, 29-39: Orar por su suegra o compartir la Palabra de Dios con un miembro de su familia, parroquia, grupo o comunidad. **Leer CIC N° 2083.**
17. **Jueves:** He 3, 7-14: Alentar a alguien. Orar por los casados y por los que no tienen pareja. **Leer CIC N° 2084.**
18. **Viernes:** Mc 2, 1-12: Ayudar a alguien en su fe. Para los casados, dialogar con su pareja. **Leer CIC N° 2085.**
19. **Sábado:** He 4, 12-16: Para familiarizarse con la Palabra de Dios, orar la letanía de la Palabra de Dios, 1ª Parte. Para los casados, tomar resoluciones para vivir bien su matrimonio. **Leer CIC N° 2086.**
20. **Domingo:** Jn 2, 1-11: Orar por todas sus necesidades materiales y financieras. **Leer CIC N° 2087.**
21. **Lunes:** Mc 2, 18-22: Luchar contra un mal hábito y ser feliz durante el día. **Leer CIC N° 2088.**
22. **Martes:** He 6, 10-20: Ser perseverante en su fe siendo fiel a sus compromisos. **Leer CIC N° 2089.**
23. **Miércoles:** Mc 3, 1-6: Hacer el bien a alguien. **Leer CIC N° 2090.**
24. **Jueves:** Mc 3, 7-12: Pedir a Jesús que os sane de un mal que os molesta. Ofrecer a todos los ancianos de su familia a Jesús. **Leer CIC N° 2091.**
25. **Viernes:** Mc 16, 15-18: **La Conversión de San Pablo.** Comprobar si tenemos todavía el mismo celo de seguir y servir a Jesús que teníamos en el momento de nuestra conversión. Tomar las resoluciones apropiadas **Leer CIC N° 2092.**
26. **Sábado:** Mc 3, 20-21: Intentar batir su propio récord, ya sea por el momento de la oración íntima de hoy, como en la adoración o por un gesto de amor que, no nos es habitual, en pocas palabras, hacer algo inusual para mostrar a Jesús su deseo de amarle más. **Leer CIC N° 2093.**
27. **Domingo:** Lc 1, 1-4, 14-21: Leer un capítulo de la Biblia o un libro espiritual católico para solidificar su formación en la Enseñanza de la Iglesia. **Leer CIC N° 2094.**
28. **Lunes:** Mc 3, 22-30: Orar por alguien que os ha calumniado. Evitar tener un acto de división en su familia. **Leer CIC N° 2095.**
29. **Martes:** He 10, 1-10: Recitar el versículo 9 y meditarlo en el día: 'Vengo a hacer tu voluntad'. **Leer CIC N° 2096.**
30. **Miércoles:** Mc 4, 1-20: Para estar listo para ser un buen sembrador, lea un extracto de la Exhortación Apostólica del Papa Benedicto XVI. *Verbum domini*. **Leer CIC N° 2097.**
31. **Jueves:** He 10, 19-25 : Meditar en el versículo 25 y ver cómo ser fiel a sus actividades espirituales o como ayudar a alguien que ya no está muy comprometido en la Iglesia. **Leer CIC N° 2098.**

Ficha de Oración del Movimiento de la Encarnación (Movimiento de la Iglesia Católica):

Grupos Palabra de Dios Arquidiócesis de Yaundé: Bautismo de Jesús y San Ambrosio de la Ciudad Verde; Basilica menor; El Beato Anuarite de Carrefour Biyem-Assi; Centro Universitario Católico (CCU); Jesús el buen pastor de Oyom-Abang; María Auxiliadora de los cristianos de Mimboman; María Madre del Redentor de Olembe; Nuestra Señora del Lago Messa; Santa Ana de Obili; San Antonio de Etoug-Ebe; San Agustín de Nguosso; San Marcos de Biyem-Assi; St Marc de Soa; San Pablo de Ndzong Melen; San Pedro de Nkong; San Pedro y Apóstol de Messamendongo; San Pedro y Pablo de Mfoundi-Assi; San Pedro y Pablo de Simbock; San Achille Kiwanuka de Mendong; San Carlos de Nsimeyong; Santa María Madre de Dios Emombo; Santa Teresa del Niño Jesús de Omnisport; Santa Teresa del Niño Jesús de Benda; Santa Teresa del Niño Jesús de Nkolngue; Santa Teresa de Nkozoa; UCAC Messa; UCAC de Nkolbisson; UCAC de Ekounou; Diócesis de Obala: María Madre de Dios; Catedral de Nuestra Señora del Monte Carmelo; Arquidiócesis de Douala: San Luis de Bonabéri; Nuestra Señora del Amor de Ngwele; San Timoteo de Sodiko (Bonaberi); La barra del bosque de San Felipe (Bonabéri); Pablo VI Seminario mayor de Nkongbodol; Catedral de San Pedro y Pablo de Bonadibong; Santo Tomás de Aquino ESSEC; Nuestra Señora de las victorias de New-Bell 1; San Miguel Arcángel de Nyalla; San Pablo de Nylon; Sagrado Corazón de Nueva Campana 2; San Mathieu De Logbaba; Cristo rey de la ciudad de la CEI; La Santísima Trinidad de Bilongue; Aeropuerto de Pentecostés Newtown; María Reina de los Apóstoles Ndogpassi; Colegio Notre Dame des Nations de Yassa; Ste Monique de Maképe; San Juan de Deido; Cristo Salvador de Mbangué; Nuestra Señora de la Anunciación de Bonamoussadi; San Bartolomé de Logpom; San Francisco de Asís de kotto; Santísimo Sacramento Adultos Ndogbong; San Esprit de Bepanda; San Carlos Lwanga; San marc de la ciudad de las palmas; San Pío X de PK 14. Diócesis de Edea: la catedral de San Pablo y Pedro; Diócesis de Bafoussam: Catedral de San José Baleng, San Alberto Gran Tamdja, San Pablo Bamendzi, Sagrado Corazón de Ndiengdam y San Francisco Xavier Kopchou, Dschang: San Agustín, San Justin, San Matías y Apóstol de San Pablo de Foréké; Bangangté: San Martín de Tours Ngankoun; Mbouda: Nuestra Señora del Rosario de Bamessingue, Diócesis de Bafang: Corazón Inmaculado Banka y San Lucas Ndokovi; Diócesis de Nkongsamba: Buen Pastor de Nkongsamba; Parroquia del Arca; Seminario pequeño, Arquidiócesis de Bertoua: Catedral de Ste Famille, Arquidiócesis de Garoua Catedral de Garoua; Diócesis de **Maroua**: Cristo el salvador de domayo; Arquidiócesis de Bamenda: Todos los santos Bayelle, Catedral de San José, Gran Mankon, Fatima Bambili Camerún; Diócesis de Buea: Santos Pedro y Pablo de Malingo; San Antonio de Padua de BueaTown. Grupo virtual Palabra de Dios. Europa: Diócesis de Namur Bélgica, Alemania (Heiliger Geist Jesuitenkirche Heidelberg, Archidiócesis de Berlín, Arquidiócesis de Paderborn Dortmund, Diócesis de Fulda, Hannover), Francia (Arquidiócesis de París), Inglaterra (Iglesia Católica Romana de St Mary Moorfields, Londres, Diócesis de Westminster), Canadá (Arquidiócesis de Montreal, Parroquia de Notre Dame des Neiges), EE.UU. (Litte Rock Arkansas, Arlington, Virginia), Asia: China, Corea del Sur; *Site Web du*

Mouvement : www.incarnationpd.org; Email : incarnationpd@hotmail.com