

FICHA DE ORACION: VERDADERAMENTE JESUS HA RESUCITADO

(Mayo 2019)

El Papa Benedicto XVI dijo: "La oración no es una opción. Es cuestión de vida o muerte. Sólo el que ora puede entrar en la vida eterna". Entonces la oración no es simplemente una actividad, de lo contrario se vuelve estéril debido a la rutina. Lo que da vida a la oración es el hecho de hablar con alguien. Cristo ha resucitado, alabado. La oración no es principalmente una cuestión de reflexión. Tampoco hablamos con el vacío. El que ora habla con una persona que existe aunque no le vea. En la oración, debo caer en la cuenta de que Jesús está presente donde me encuentro. ¡Qué alegría poder estar en la presencia de Jesús! ¡Jesús está vivo! Así es como el papa Pablo VI exhorta cuando dice que el evangelizador debe hablar de Dios como si viera lo invisible.

Nuestra fe se basa en la resurrección de Cristo. No se trata de un simple poema, sino de una realidad. Jesús murió y resucitó. "Sin la resurrección de Cristo, nuestra fe es vana" (1Cor 15). "Si crees en Cristo resucitado, te salvarás" (Rom 10: 9). "Si de tu boca confiesas que Jesús es el Señor y crees en tu corazón que Dios le ha resucitado de entre los muertos, te salvarás". La celebración de la Pascua nos hace entrar en una realidad cardinal. Imagínense a Jesús, quien hizo tantos milagros, sanaciones, a Jesús que tanto amó a sus discípulos. Este Jesús vive hoy. ¿Qué hermosa realidad? Esto a menudo me llena de mucha alegría. Cuando tengo dificultades y que estoy preocupado, a veces es porque me he dejado distraer y he olvidado que Jesús está vivo. En cuanto me vuelve en la mente esta idea y que le presto atención, incluso mis problemas adquieren un significado diferente. No siempre es fácil porque es una cuestión de fe; Y una cuestión de experiencia. Debemos experimentar que Jesús está vivo.

Los sumos sacerdotes fueron informados de la resurrección de Jesús. Pero más bien corrompieron a los guardias para distorsionar la historia (Mt 28: 11-15). Necesitamos un acto de fe: "Lo sé, creo que estás vivo". La experiencia de Jesús que vive es la que da vida a la oración cristiana. En la oración, debemos darnos cuenta de la presencia de Jesús que vive. Esto cambia completamente la actitud del seguidor. Si muchas personas se distraen y por mucho tiempo piensan en otra cosa durante su oración, es porque no experimentan y no se encuentran cara a cara con el Jesús vivo. Entonces no pueden orar bien, la oración para ella se convierte sólo en una recitación o un momento de reflexión, a veces aburrido.

La oración es un encuentro con alguien. Una persona que vive y esto lo cambia todo. ¿Es mi oración, en estos últimos tiempos, encuentro con Jesús? Pueda que me pesen los silenciosos momentos de oración si no son momentos de encuentro con el Cristo que vive. En cambio, si me encuentro con Jesús en la oración, estos momentos me parecerán muy cortos y beneficiaré de ello profundamente. Desgraciadamente, muchas veces nos hacemos frente a dudas. ¿Jesús realmente está vivo? ¿Realmente me ama? ¿Por qué no atiende a mis oraciones? ¿Por qué tanta dificultad? ¿Realmente me escucha? Y hay situaciones que nos suceden que ponen a prueba nuestra fe en Jesús que vive. Cuando Jesús resucita, algunos apóstoles no creen en ello, especialmente Tomás. Él dice: "Si no veo en sus manos la marca de sus clavos, si no pongo mi mano en ella... No lo creeré" (Jn 20, 25). Tomás pone condiciones para creer que Jesús ha resucitado. ¿No somos a menudo de los que ponen condiciones a Jesús para creer que ha resucitado? Pero otro día, Jesús se aparece a los discípulos. Entonces confronta la incredulidad de Tomás. Éste se da cuenta que verdaderamente Jesús está vivo. Que ha resucitado. Entonces, Tomás exclama: "¡Señor mío y Dios mío!"

Jesús señor

Es cuando experimento que Jesús está vivo, que ha resucitado, que puedo reconocer como Tomás que Él es el Señor. Oremos, suplicamos al Espíritu Santo que nos dé la oportunidad de experimentar nuevamente que Jesús vive. Es la experiencia de la resurrección de Jesús y Pentecostés la que fortalece a los discípulos en su fe. "Si de tu boca confiesas que Jesús es el Señor, si en tu corazón crees que Dios le resucitó, te salvarás" (Rom10,9). ¡Jesús es el Señor! ¡Aleluya!

Henri Bayemi

PALABRAS DIARIAS Y EJERCICIOS DE LA PALABRA VIVIDA (Mayo 2019)

1. **Miércoles:** Jn 3, 16-21 : **Orar la intención del Papa :** Para que por medio del compromiso de sus miembros, la Iglesia en África sea fermento de unidad entre los pueblos, un signo de esperanza para este continente. Orar esta intención varias veces durante el día. Orar también por su trabajo o su trabajo futuro. Orar por los jóvenes y desempleados, para que encuentren un buen trabajo. **Leer un extracto del Catecismo de la Iglesia (CIC) N° 2188.**
2. **Jueves:** Hch 5, 27-33 A pesar de las dificultades, perseverar en la evangelización compartiendo la Palabra de Dios u ofreciendo una Ficha de oración Palabra de Dios. Orar la letanía de la Palabra de Dios 3ª Parte. **Leer CIC N° 2189.**
3. **Viernes:** Jn 14, 6-14: Pedir algo a Jesús y tener un gesto de misericordia corporal durante el día (Dar de comer a un hambriento, dar de beber a alguien que tiene sed, ofrecer un vestido a alguien, acoger a un extranjero, asistir a un enfermo, visitar a un preso, enterrar a una persona muerta). **Leer CIC N° 2190.**
4. **Sábado :** Jn 6, 16-31 : Ofrecer todos sus miedos y ansiedades a Jesús en su oración íntima y repetir a lo largo del día: 'Soy yo, no tengáis miedo'. **Leer CIC N° 2191.**
5. **Domingo:** Jn 21, 1-14: Presentar a Jesús su situación profesional, escolar, etc. y pedirle que lo bendiga. **Leer CIC N° 2192.**
6. **Lunes :** Jn 6, 22-29 : Hacer un trabajo que ha sido descuidado o tener una acción para obrar por el Reino de Dios. **Leer CIC N° 2193.**
7. **Martes:** Hch 7, 51-8, 1a: Evitar cualquier forma de maldad y orar por alguien que te haya hecho enfadar. Leer un extracto de la exhortación apostólica post-sinodal sobre el joven *Christus vivit* del Papa Francisco. **Leer CIC N° 2194.**
8. **Miércoles:** Jn 6, 35-40: Pedir en su oración íntima, el don de la fe y estar atento a los demás y sus necesidades. **Leer CIC N° 2195.**
9. **Jueves:** Hch 8, 26-40 : Ayudar a alguien en su fe compartiendo su testimonio de vida o invitándole a una actividad en la parroquia. **Leer CIC N° 2196.**
10. **Viernes:** Jn 6, 52-59 : Orar por alguien que usted conozca que no toma la comunión para que el Señor le ayude a recibir su Cuerpo y Sangre. **Leer CIC N° 2197.**
11. **Sábado :** Jn 6, 60-69: Pedir perdón a Dios por las veces que hemos rechazado su Palabra porque nos sacudía y esforzarnos durante el día para complacerle. **Leer CIC N° 2198.**
12. **Domingo:** Jn 10, 27-30 : Presentar a Dios en su oración íntima todas sus ansiedades y sus miedos y confiar en él y creer que estamos en su Mano. **Leer CIC N° 2199.**
13. **Lunes :** Jn 10, 1-10: Hacer feliz a los que te rodean y compartir la alegría de la vida en Dios. **Leer CIC N° 2200.**
14. **Martes:** Jn 15, 9-17: No acabar este día sin haber ofrecido algo a alguien que usted no ama o rezar por ella. **Leer CIC N° 2201.**
15. **Miércoles:** Jn 12, 44-50: Verificar si somos fieles en la vivencia de los ejercicios de la Ficha y reza por lo que lo obstaculiza. . **Leer CIC N° 2202.**
16. **Jueves :** Jn 13, 16-20: Rezar a Dios para que os conceda su Espíritu Santo y para reparar una injusticia o traición que usted haya hecho a alguien. **Leer CIC N° 2203.**
17. **Viernes:** Hch 13, 26-33: Consolar a alguien compartiéndole la Palabra de Dios y comunicando la alegría. **Leer CIC N° 2204.**
18. **Sábado:** Jn 14, 7-14 : En su oración personal, hablar con todas las personas de la Santísima Trinidad pidiendo con fe algo que sea importante para usted. **Leer CIC N° 2205.**
19. **Domingo:** Jn 13, 31-33a.34-35 Para vivir el versículo 34: 'Amaos los unos a los otros...' tener un gesto especial de amor hacia un ser querido ayudándole en su trabajo, ofreciéndole un regalo, dándole de su tiempo, etc. para Jesús. **Leer CIC N° 2206.**
20. **Lunes :** Jn 14, 21-26: Rezar por la unidad y la paz en su país. **Leer CIC N° 2207.**
21. **Martes :** Jn 14, 27-31a: Haga las paces con un miembro de su familia o de su comunidad. **Leer CIC N° 2208.**
22. **Miércoles:** Jn 15, 1-8: Repita regularmente el versículo 5: 'separados de mí, nada podéis' y agarrarse a Dios con ratitos de oración a lo largo del día'. **Leer CIC N° 2209.**
23. **Jueves :** Jn 15, 9-11 : Obedecer a Dios viviendo su Palabra. **Leer CIC N° 2210.**
24. **Viernes:** Jn 15, 12-17: Hacer un pequeño sacrificio para mostrarle a alguien tu amor. **Leer CIC N° 2211.**
25. **Sábado :** Hch 16, 1-10: Orar por sus ahijados y encomendar su crecimiento espiritual a Dios. O rezar por su padrino o madrina. **Leer CIC N° 2212.**
26. **Domingo :** Jn 14, 23-29: Leer mucho la Biblia y orar al Espíritu Santo para que os ilumine. **Leer CIC N° 2213.**
27. **Lunes :** Hch 16, 11-15: Ser cálido con los demás y comunicarles el gozo y la paz de Jesús. **Leer CIC N° 2214.**
28. **Martes :** Jn 16, 5-11: Pedir al Espíritu Santo que os ayude a alejaros del pecado. **Leer CIC N° 2215.**
29. **Miércoles:** Jn 16, 12-15: Rezar un Rosario o diez 'Ave María' y ofrecer a Dios todas sus peticiones. **Leer CIC N° 2216.**
30. **Jueves :** Lc 24, 46-53: **Ascensión del Señor:** Estar alegre y actuar como un verdadero testigo de Jesús. **Leer CIC N° 2217.**
31. **Viernes:** Lc 1, 39-56: **Visitación de la Virgen María:** rezar un rosario o diez 'Ave María' y agradece a Dios por todas sus maravillas en su vida. **Leer CIC N° 2218.**

Ficha de oración del Movimiento de la Encarnación (Movimiento de la Iglesia Católica):

PARTICIPAD AL RETIRO ANUAL PALABRA DE DIOS

	Fecha	Lugar	Contacto
1º Retiro	Viernes, 5 de julio, 16 h al miércoles, 10 de julio, 14 h	Colegio Notre Dame des Nations Yassa Douala, Camerún; Ngaoundéré/Garoua/Maroua : 699494350 ; 699193593	incarnationparoledeieu@yahoo.com Douala 677117984 ; 699945255 ; 699525689.
2º Retiro	Viernes 12 de julio, 16 h al Miércoles 17 de julio, 14 h	Colegio Notre Dame des Nations Yassa Douala, Cameroun ; Bertoua 677275370 ; Obala 699558685 ;	incarnationparoledeieu@yahoo.com Yaoundé 677756673 ; 650551469.
3º Retiro	Martes, 23 de julio, 16 h au domingo, 28 de julio, 14 h	Colegio Notre Dame des Nations Yassa Douala, Cameroun ; Bamenda : 673104585, 675930137.	incarnationparoledeieu@yahoo.com Bafoussam 677 53 95 76. Dschang 674999989.
4º Retiro	Martes 13 al domingo 18 de agosto.	Centro espiritual de Maira Stein, the retreat House, 2365, st Johns Road, POBox 95, Maria Stein Ohio, USA	wordofgoduk@gmail.com groupeparoledeieucanada@gmail.com
5º Retiro	Martes 20 al domingo 25 de agosto	Roma (http://www.ilcarmelo.net/). Via Dioganale, 100043 Ciampino, ITALIA	pddfrance@outlook.fr wordofgoduk@gmail.com deutschlandsgotteswortgruppen@gmail.com +447930167658

Tema: "Reconstruid mi casa" (Ag 1, 8)