

## **FICHA DE ORACION: LA NECESIDAD DE LA PALABRA DE DIOS**

**(Enero 2020)**

La palabra de Dios es un don inestimable, un tesoro. Jesús hablando del reino de Dios que es como un tesoro descubierto en un campo, muestra cómo el comerciante vende todo para comprar ese campo. La palabra de Dios es, por lo tanto, nuestra riqueza. Por otra parte, el que acepta la palabra de Dios es un hijo de Dios. Entonces, cuando los hombres aceptan la Palabra de Dios, forman una familia (Lc 8, 19-21). La primera comunidad cristiana vivía como una verdadera familia, compartían todo según las necesidades (Hechos 2:45). Se decía de los primeros cristianos: "Mirad cómo se aman". El que acepta la palabra a veces obtiene sanaciones físicas. Jesús hizo muchos milagros con su palabra. La obediencia a la palabra purifica (1 Pedro 1:22). Cuando escuchamos la palabra, es como una luz que muestra todas las áreas oscuras de la vida. Deseamos confesarnos, purificarnos.

La palabra de Dios comunica la vida. Nos permite resistir a las tentaciones. En el desierto, Jesús utiliza las Sagradas Escrituras para luchar contra el diablo y sus tentaciones. En el exorcismo, San Norberto a veces leía textos bíblicos sobre la cabeza de una persona poseída. La gente testimonia haber sido aliviadas de las pesadillas al leer la palabra de la Biblia. La palabra de Dios consuela cuando uno tiene dificultades y problemas. La Palabra de Dios da la vida eterna: "tienes palabras de vida eterna" (Jn 6, 68).

La palabra de Dios hace santos. Todos los santos han sido personas que han aceptado y vivido la palabra de Dios. En nuestra sociedad, es la palabra de Dios la que puede hacer el bien a todos. Es la palabra que puede ayudar a los ricos a compartir con los pobres. Es la palabra que puede ayudar al responsable político a dirigir bien, al magistrado a juzgar con justicia, al comerciante a hacer negocios sin engaños ni explotación. Es la palabra que nos puede ayudar a ser concienzudos en nuestro trabajo diario aún cuando no estemos vigilados. Es la palabra de Dios que puede ayudar a mi pareja, a mis hijos, a mi familia a ser feliz. Conozco a muchas personas que hoy viven una vida equilibrada y feliz porque han aceptado la Palabra de Dios en sus vidas; jóvenes completamente transformados que viven en castidad, pureza, que se han vuelto serios y trabajadores. También hay parejas que antes vivían en el desorden, pero debido a que comenzaron a tomar en serio la Palabra de Dios, la felicidad y la armonía han vuelto a sus familias. Nosotros mismos somos un testimonio de lo que la palabra de Dios puede hacer en una vida y en una familia; sólo tenemos que hacer la diferencia entre lo que éramos antes y lo que somos hoy. La palabra de Dios, con su poder, ha transformado nuestras vidas y sigue transformándolas.

Es la palabra de Dios la que puede hacer el mayor bien a la sociedad de hoy. Pero muchos no lo saben y buscan soluciones en otros lugares. Quieren sacar agua de cisternas que no retienen agua (Jer 2:13). El Papa Pablo VI dice que la Palabra de Dios es la solución a los problemas de nuestro tiempo. ¿Tengo un problema, una dificultad? La solución está en la Palabra de Dios. El 26 de este mes celebraremos el primer día de la Palabra de Dios instituida por el Papa Francisco. Que impregnemos nuestras vidas con la Sagrada Escritura, por medio de la lectura, la meditación, el compartir y la vivencia de la Palabra de Dios. Bienaventurados somos, los que escuchamos la Palabra de Dios. Jesús dijo que fue María quien escogió la mejor parte porque ella escuchaba su Palabra.

*Henri Bayemi*

## PALABRAS DIARIAS Y EJERCICIOS DE LA PALABRA VIVIDA (Enero 2020)

1. **Miércoles:** Lc 2, 16-21 : **Oren por la intención del Papa:** Para que los discípulos de Jesús, los creyentes y las personas de buena voluntad promuevan juntos la paz y la justicia en el mundo. Oren esta intención varias veces durante el día. Y ofrecer sus peticiones para el Año Nuevo. **Lea un extracto del Catecismo de la Iglesia Católica (CIC) N° 2432.**
2. **Jueves:** Jn 1, 19-28 : Compórtese con gran humildad y ore por el don de la humildad. **Lea el CIC N° 2433.**
3. **Viernes:** 1Jn 2, 29-3, 6: Repita 3 veces al día: "El que permanece en él no peca; el que peca no lo ha visto y no lo conoce" y evite pecar. Prepárese para su participación en el próximo retiro. **Lea el CIC N° 2434.**
4. **Sábado:** Jn1, 35-42 : Contacte a un amigo o pariente para tener noticias y compartir con ellos una bendición personal o comunitaria de Dios. **Lea el CIC N° 2435.**
5. **Domingo:** Mt 2, 1-12: **Epifanía del Señor: Jornada de Oración por los Bienhechores de la Encarnación.** Oren por todos los que ayudan al Movimiento, por todos los que apoyan a la Iglesia. Eviten los celos y den gracias a Dios por el éxito de alguien cercano a ustedes. **Lea el CIC N° 2436.**
6. **Lunes:** 1Jn 3,22-4,6 : Pídele a Dios algo con fe y confía en Él. **Lea el CIC N° 2437**
7. **Martes:** Mc 6, 34-44: No termine el día sin ayudar a alguien. **Lea el CIC N° 2438.**
8. **Miércoles:** 1Jn 4, 11-18: Para amar, haz un servicio a alguien y rocía tu día con 10 pequeños actos de amor. **Lea el CIC N° 2439.**
9. **Jueves :** Lc 4, 14-22a: Ore al Espíritu Santo para que le guíe y evangelice a alguien recordándole el "ejercicio". **Lea el CIC N° 2440.**
10. **Viernes :** Lc 5, 12-16: Como un leproso, presenta con fe un problema que te molesta o un pecado que aún no has podido abandonar; y dile: 'Señor, si quieres, puedes purificarme'. **Lea el CIC N° 2441.**
11. **Sábado :** Jn 3, 22-30: Evite compararse con otros o ser celoso; ore por el éxito de un conocido. **Lea el CIC N° 2442.**
12. **Domingo :** Mt 3, 13-17: **Bautismo del Señor:** Oren por sus padrinos (bautismo, confirmación o matrimonio) **Lea CIC 2443.**
13. **Lunes :** 1S 1, 1-8: Clamar al Señor y presentarle sus penas y sufrimientos; también estar atento a alguien que sufre a tu alrededor y consolarle de cualquier manera que puedas. **Lea el CIC N° 2444.**
14. **Martes :** 1S 1, 9-20: Haz la *lectio divina* de este pasaje o ante el Santísimo Sacramento, suplica a Dios con todo tu corazón por una situación muy importante para ti. **Lea el CIC N° 2445.**
15. **Miércoles:** 1S 3, 1-10.19-20: Contacta con un anciano espiritual (incluso por teléfono o correo electrónico) y comparte con toda sinceridad tus experiencias espirituales y pide consejo. **Lea el CIC N° 2446.**
16. **Jueves :** Mc 1, 40-45: Presentar a Jesús a todas sus lepras espirituales (dificultades) y rogarle para ser sanado de ellas. **Lea el CIC N° 2447.**
17. **Viernes :** Mc 2, 1-12: Encuentre una manera de fortalecer su relación con Dios: (lectura de la Biblia, adoración, confesión, lectura de las vidas de los santos, etc.) y ore las letanías de la Palabra de Dios, Primera parte. **Lea el CIC N° 2448.**
18. **Sábado :** Mc 2, 13-17 : Ore por el pueblo que está tentado de juzgar o condenar. Prepare el Día de la Palabra de Dios instituido por el Papa Francisco para el 26 de enero de 2020. **Lea el CIC N° 2449.**
19. **Domingo :** Jn 1, 29-34 : Decir expresamente cosas buenas de alguien y tratar a los demás con respeto. **Lea el CIC N° 2450.**
20. **Lunes :** Mc 2, 18-22: Luchar contra un hábito pecaminoso pidiendo ayuda a Dios. **Lea el CIC N° 2451.**
21. **Martes :** Mc 2, 23-28: No se apresure a juzgar o condenar a otros y ore en su corazón por cualquier situación difícil. **Lea el CIC N° 2452.**
22. **Miércoles:** 1S 17, 32-33.37.40-51: En la oración íntima, hablar con Jesús de todos sus problemas, provocaciones y humillaciones. **Lea el CIC N° 2453.**
23. **Jueves :** Mc 3, 7-12: Suplica al Señor que te sane de un mal que te está molestando. **Lea el CIC N° 2454.**
24. **Viernes :** Mc 3, 13-19: Rezar por el clero; parejas: ofrecer un pequeño regalo a su pareja o mostrarle mucho amor. **Lea el CIC N° 2455.**
25. **Sábado :** Mc 16, 15-18: **Conversión de San Pablo:** Planificar una actividad evangelizadora con un hermano o hermana del grupo, de comunidad o parroquia: (visitar a los enfermos, visitar a una familia, ayudar a los seminaristas, compartir la Palabra de Dios, etc.). **Lea el CIC N° 2456.**
26. **Domingo :** Mt 4, 12-23: Compartir la Palabra de Dios con alguien (exhortación, testimonio, lectura de la Biblia, etc.) y orar por la conversión de los que te rodean. Rezar todas las partes de la letanía de la Palabra de Dios. **Lea el CIC N° 2457**
27. **Lunes :** Mc 3, 22-30: Buscar la manera de llevar la paz a la familia o a la comunidad dando uno mismo el primer o trabajando por la reconciliación entre los miembros de la familia. **Lea el CIC N° 2458.**
28. **Martes :** 2S6, 12b-15.17-19: Recordar las bendiciones de Dios en su vida, dar gracias sinceramente y cantar canciones de alabanza a lo largo del día. **Lea el CIC N° 2459.**
29. **Miércoles:** Mc 4, 1-20: Presenta a Dios cualquier obstáculo que tengas para poner en práctica su Palabra y haz un esfuerzo para dar 3 pequeños frutos durante el día. Invita a alguien al 'Día de San Valentín'. **Lea el CIC N° 2460.**
30. **Jueves :** 2S 7, 18-19. 24-29: En una conversación sincera, hable con el Señor sobre su vida, su familia y haga peticiones para su familia. **Lea el CIC N° 2461.**
31. **Viernes :** Mc 4, 26-34: Agradece a Dios por su vida espiritual y por su obra en ti. **Lea el CIC N° 2462.**

### **Ficha de Oración del Movimiento de la Encarnación (Movimiento de la Iglesia Católica):**

#### **I. PARTICIPA EN EL FIN DE SEMANA DE LAS PAREJAS DE KRIBI**

HOTEL ATLANTIQUE ; HOTEL PILOTIS ; HOTEL LE PARADIS ; HOTEL FRAMOTEL; Hotel Jully  
Tel: YAOUNDE (677756673; 675991077), DOUALA (699525689), BAFOUSSAM (677539576), BAMENDA (677852352);  
NGAOUNDERE (699494350, 657570358), BERTOUA (675456487), OBALA (653120677)

1. Del jueves 9 a las 17 horas al domingo 12 de enero de 2020 a las 10 horas. 2. Del jueves 16 al domingo 19 de enero de 2020.

#### **II. PARTICIPAR EN EL FIN DE SEMANA DE PERSONAS SOLAS (sin pareja) KRIBI**

(Centre Deo Gratias-Afrique future-Village Emmanuel) Del jueves 16 al domingo 19 de enero de 2020.

Tel : Yaoundé : 699 55 86 85 55; 699234236; Douala 677 75 04 98 y 699 94 52 55; Bafoussam 677 53 95 76)

Sitio web del Movimiento: [www.incarnationpd.org](http://www.incarnationpd.org); Email: [incarnationpd@yahoo.com](mailto:incarnationpd@yahoo.com)