

## FICHA DE ORACIÓN: « YO TAMPOCO TE CONDENO, VE Y NO PEQUES MÁS »

(Jn 8, 11) (Marzo 2020)

### La libertad de responder a Dios

La amistad forma parte de las relaciones humanas. En una verdadera amistad, no se obliga al otro a amar. Así Jesús, que nos llama a ser sus amigos, tampoco nos obliga a amarle. Nos deja libres. Algunos aceptan la amistad de Jesús y empiezan a complacerle en su vida diaria. Pero muchas personas no aman realmente a Dios (cf. Jn 5:42). Esto se traduce en una cierta ignorancia de Dios, olvido, negligencia y rechazo voluntario de Dios. Sin embargo, Dios es como un buen padre que tiene un plan para su hijo. Cuando el niño rechaza este buen plan, sufre. Negarse a amar a Jesús nos hace infelices. El joven rico volvió a casa triste porque se negó a seguir a Jesús. Adán y Eva sufrieron y fueron castigados por negarse a hacer lo que Dios les había pedido: "La serpiente os mordeará el talón; la mujer dará a luz con dolor; el suelo estará maldito. Trabajarás con el sudor de tu frente"; además, son expulsados del paraíso.

A menudo no nos damos cuenta del impacto del rechazo a amar a Dios, la consecuencia del pecado. No sólo lo sufrimos en esta vida, sino que perdemos la vida eterna. "de hecho nos hemos de atar con mas atención a las enseñanzas recibidas por miedo de ser conducido a la caída. Y si toda palabra promulgada por los ángeles se ha visto garantizada y si cada transgresión y desobediencia ha recibido un justo castigo, ¿cómo podemos escapar nosotros mismos, si descuidamos tal salvación? Esta salvación, inaugurada por la predicación del Señor, nos fue garantizada por los que la escucharon" (Heb 2, 1-3). Porque no amar a Dios es pecar. No vivir la Palabra de Dios es pecar. Decirle 'no' a Dios es pecar.

### La naturaleza del pecado

El pecado es lo que más nos duele en el mundo. No es sólo una ofensa a Dios que está fuera de nuestro ser. Es como infligirse una herida a uno mismo. La gente no se da cuenta de esto. Por eso dicen que quieren pecar para confesarse después. Es como si alguien dijera: "Oh, hay un buen doctor que acaba de llegar a este hospital. Me voy a lastimar e infectar todos los días e ir a tratamiento porque él es un muy buen doctor. Eso sería una locura, no se trata sólo de herirse a sí mismo y ser tratado. Hay sufrimiento y tal vez cicatrices, terribles consecuencias que pueden hacerte discapacitado.

Pero el pecado también es como una enfermedad contagiosa. No sólo nos hace daño, sino que hace sufrir a todo el cuerpo de Cristo. El pecado es la causa principal de tantos males en nuestra sociedad. Es el pecado que hace que tu cónyuge te haga daño, te engañe. Es el pecado que hace que tus padres y amigos te decepcionen. Cuando cometo un pecado, incluso en las sombras, duele a todo el cuerpo de Cristo aunque no me dé cuenta. El pecado es muy peligroso. Jesús le dijo al paralítico que tenía 38 años después de que lo curó. Ve y no peques más, no sea que te suceda algo peor (Jn 5:14). Esto es lo que más debemos temer. Huye del pecado más que de la serpiente. El miedo peca más que los bandidos. Pero muchos no se dan cuenta del significado del pecado, sino que lo buscan y lo abrazan. El Papa Pío XII dijo: "El pecado del siglo es la pérdida del significado del pecado. Lo perdonamos, lo aceptamos, se nos acomodamos con ello. Es algo que te carcome como un cáncer. Pero San Pablo nos dice que la paga del pecado es la muerte (Rom 6:23).

### La Reconciliación

La Cuaresma es un momento apropiado para experimentar la misericordia de Dios. Mientras que a los hombres les gusta vengarse, Dios es misericordioso con ellos. Jesús dijo: "He venido por los enfermos". La mujer adúltera había sido condenada por los hombres, pero Jesús la perdonó y le dijo: "No te condeno; vete y no peques más" (cf. Jn 8, 1-11). Aunque estés lleno de pecados, no te desanimes. Jesús ha venido por ti. Gracias al sacramento de la reconciliación, podemos ser lavados, purificados, sanados y podemos vivir de nuevo gracias al Espíritu Santo. No pienses que eres demasiado pecador, o que es el mismo pecado que cometes cada vez, porque las mismas enfermedades se curan con su tratamiento. Así que aprovecha la oportunidad de esta Cuaresma para volver a Dios con todo tu corazón, porque es otra oportunidad oferta por Dios. No desanimarse por las viejas resoluciones incumplidas. Mira tu vida: hay cosas malas que solías hacer y que ya no haces. Habla al Espíritu Santo: "mi Dios viene a cortar las ataduras del pecado que me atan y me paralizan.

*Henri Bayemi*

(Marzo 2020)

1. **Domingo:** Mt 4, 1-11: **Rezar la intención del Papa:** Para que la Iglesia en China persevera en la fidelidad al Evangelio y crece en la unidad. Reza esta intención varias veces durante el día. **Lea un extracto del Catecismo de la Iglesia Católica . (CIC) N°2492.**
2. **Lunes:** Mt 25, 31-46: Meditar en el Juicio Final y hacer un acto de misericordia corporal durante el día (dar de comer a un hambriento, dar de beber a un sediento, dar un hábito a alguien, acoger a un extraño, asistir a un enfermo, visitar a un prisionero, enterrar a un muerto)... **Lea el CIC N° 2493.**
3. **Martes :** Mt 6, 7-15: Repita la oración del Padre Nuestro tres veces al día, recitando las palabras lentamente y meditando sobre ellas. **Programa un acto de perdón en vista del Día de la Reconciliación el 25 de marzo. Lea el CIC N° 2494.**
4. **Miércoles:** Jon 3, 1-10: Luchar contra la pereza espiritual y "levantarse" como Jonás para invitar a alguien a un retiro de Cuaresma para ayudar en su conversión o rezar las letanías de la Palabra de Dios 3ª Parte. **Lea el CIC N° 2495.**
5. **Jueves:** Mt 7, 7-12: Pedir fielmente a Dios algo en la oración íntima y hacer el bien a alguien. **Lea el CIC N° 2496.**
6. **Viernes:** Ez 18, 21-28: Huir del pecado y revisar los propósitos de la Cuaresma y hacer un esfuerzo para vivirlos **Lea el CIC N° 2497.**
7. **Sábado:** Mt 5, 43-48: Reza un rosario o 10 Avemarías por alguien a quien hayas lastimado o perjudicado. Pídele al Señor que lo llene de gracias y que te ayude a amarlo. **Lea el CIC N° 2498.**
8. **Domingo:** Mt 17, 1-9: Déjate iluminar y transformar por la Palabra de Dios y cambia una de tus malas costumbres que no dan gracias a Dios. Reza por las mujeres y hazle el bien a una mujer. **Lea el CIC N° 2499.**
9. **Lunes:** Lc 6, 36-38: Para vivir la Palabra, ofrecer un regalo a alguien. Preparaos para un retiro de Cuaresma **Lea el CIC N° 2500.**
10. **Martes :** Mt 23, 1-12 Sé humilde y sirve a tu empleado, a un niño o a alguien menos viejo. **Lea el CIC N° 2501.**
11. **Miércoles:** Jer 18, 18-20: No hables mal de nadie aunque te ofendas, y pide a Dios que te proteja de cualquier complot en contra de ti . **Lea el CIC N° 2502.**
12. **Jueves :** Lc 16, 19-31: Estén atentos a su vecino pobre o más indigente y ayúdenlo o planifiquen hacerlo. **Lea el CIC N° 2503.**
13. **Viernes:** Gn 37, 3-4.12-13a. 17b-28: Evita toda forma de celos y, si es posible, repara una falta cometida por celos; también contacta con uno de tus hermanos para mostrarle su afecto. **Lea el CIC N° 2504.**
14. **Sábado:** Lc 15, 1-3.11-32: Haz un gesto especial de amor por un miembro de tu familia o comunidad con el que no te lleves bien estos días **Lea el CIC N° 2505.**
15. **Domingo:** Jn 4, 5-15.19b-26.39a 40-42: No te arrepientas de todos los sacrificios que haces por Dios, piensa en hacer más. **Programa un acto de perdón en vista del Día de la Reconciliación el 25 de marzo. Lea el CIC N° 2506.**
16. **Lunes :** Lc 4, 24-30: Di la verdad en cada oportunidad y no te enojos por ser criticado. **Lea el CIC N° 2507.**
17. **Martes:** Mt 18, 21-35: Pedir a Dios los medios para pagar tus deudas, planear hacerlo o hacer las paces con alguien o planear perdonar a alguien. **Lea el CIC N° 2508.**
18. **Miércoles:** Mt 5, 17-19: Tengan cuidado de no dar más que buenos consejos, y la Palabra de Dios. **Lea el CIC N° 2509.**
19. **Jueves:** 2Sam 7, 4-5a.12-14a.16: **San José.** Haz un acto de amor hacia tu padre o reza por él. Confiar toda su casa a Dios y rezar para que toda la familia se convierta y sirva al Señor en toda la verdad. **Lea el CIC N° 2510.**
20. **Viernes:** Mc 12, 28b-34: Amar a Dios, mostrar mucho amor a los que te rodean y hacer felices a los que te rodean. Asista al Vía Crucis en la parroquia, en su comunidad o en su familia. O hacerlo en privado. **Lea el CIC N° 2511.**
21. **Sábado :** Lc 18, 9-14: No te detengas en las faltas de los demás, sino que veas lo que puedes hacer para ser mejor y luchar contra una de tus malas costumbres. **Lea el CIC N° 2512.**
22. **Domingo :** Jn 9, 1.6-9.13-17.34-38: Hacer el bien de manera concreta a alguien haciéndole un servicio o dándole un regalo. Rezar también al Señor por los ciegos y por la propia ceguera espiritual. **Lea el CIC N° 2513.**
23. **Lunes :** Jn 4, 43-54: Rezar por la conversión radical de toda la familia. **Lea el CIC N° 2514.**
24. **Martes:** Jn5, 1-16: Presentar a Jesús una enfermedad que llevas contigo para que te cure; pedirle sinceramente que te libere del pecado. **Lea el CIC N° 2515.**
25. **Miércoles:** Lc 1, 26-38: **Anunciación del Señor: Día de la Reconciliación para el Movimiento de la Encarnación.** Haz un rosario o diez Avemarías y reza por el Movimiento de la Encarnación: Perdona a alguien o da gracias a Dios por un perdón ofrecido con motivo de esta fiesta. **Lea el CIC N° 2516.**
26. **Jueves:** Jn 5, 31-47: Realiza 10 pequeños actos de amor para mostrar tu amor por Dios. **Lea el CIC N° 2517.**
27. **Viernes:** Sab 2,1a.12-22: No pongas una trampa a nadie, ni en actitud ni en palabras. Sé verdadero y sincero. **Lea el CIC N° 2518.**
28. **Sábado:** Jn 7, 40-53: Cuidense de juzgar apresuradamente a los demás y oren al Señor por su espíritu de discernimiento **Lea el CIC N° 2519.**
29. **Domingo :** Jn 11, 1-45: Agradece al Señor por sus bendiciones; repite durante el día: "Si crees, verás la Gloria de Dios". **Lea el CIC N° 2520**
30. **Lunes:** Jn 8, 1-11: Pídele al Señor que te ayude a ser casto y no te apresures a condenar a los demás por sus debilidades, sino que reza por ellos también. **Lea el CIC N° 2521.**
31. **Martes:** Jn 8, 21-30: Buscar la presencia de Dios esforzándose por complacerle respetando su oración íntima y haciendo 3 actos de amor. **Lea el CIC N° 2522.**

**Ficha de Oración del Movimiento de la Encarnación (Movimiento de la Iglesia Católica):**

**PLAÑEE PARTICIPAR A UN RETIRO DE CUARESM A**

**TEMA: "Desatadle y dejadle ir" (Jn 11, 44b)**

FECHA	LUGAR	EMAIL
1. Del 21 de febrero al 23 a las 14H	CAMERUN Foyer Charité Ste Thérèse N°Gaoundéré	incarnationparolede Dieu@yahoo.com
2. Del 28 de febrero al 1 de marzo a las 14H	FRANCIA en Escalé saint vincent, Villebon sur Yvette	pddfrance@outlook.fr
3. Del 6 al 17H al 8 de marzo a las 14H	CAMERUN Centre St François Melong II	<a href="mailto:incarnationparolede Dieu@yahoo.com">incarnationparolede Dieu@yahoo.com</a>
4. Del 3 de abril a 5H al 5 a las 12H	CANADA Residence Andre Coindre, Québec	groupeparolede Dieu@canada@gmail.com
5. Del 13 de marzo a las 18H hasta el 15 a las 14H	USA, Spiritual centre Maria Stein, Montezuma, Ohio	wordofgodusa@gmail.com
6. Del 20 al 18H al 22 de marzo a las 14H	ALLEMANIA à Hünfeld	<a href="mailto:wortgottesde@gmail.com">wortgottesde@gmail.com</a>
7. Del 27 al 29 de MARZO a las 14H	CAMERUN Centre Spirituel Mbalmayo	<a href="mailto:incarnationparolede Dieu@yahoo.com">incarnationparolede Dieu@yahoo.com</a>
8. Del 27 al 29 de MARZO a las 14H	INGLATERRA	<a href="mailto:wordofgoduk@gmail.com">wordofgoduk@gmail.com</a>
9. Del 3 a las 17H al 5 de ABRIL a las 14H	CAMERUN Collège Notre Dame des Nations Yassa Duala	<a href="mailto:incarnationparolede Dieu@yahoo.com">incarnationparolede Dieu@yahoo.com</a>