

# FICHA DE ORACION: REAVIVAR SU VIDA DE ORACION

(SEPTIEMBRE 2020)

"El que permanece en mí y yo en él, ése da mucho fruto; porque separados de mí no podéis hacer nada" (Jn 15, 5). Todas nuestras buenas acciones tienen una base: la amistad con Dios. La mayor dignidad del hombre es la comunión con Dios (Vaticano II, GS, 19). ¿Por qué a menudo no llegamos a vivir la Palabra de Dios como se debe? Porque nuestra vida se ve perturbada por un disfuncionamiento que roza una enfermedad: nuestro punto de apoyo falla. El ejemplo del salto con garrocha muestra que, si la garrocha tiene una pequeña grieta, se rompe bajo el riesgo de un accidente grave.

Cuando estamos tan abrumados por la tristeza, cuando no somos capaces de vivir bien nuestro estado, nuestra vocación, es porque nuestro punto de apoyo falla. Este fundamento es nuestra amistad con Jesús, es la oración. "Sin mí no podéis hacer nada" (Jn 15, 5). ¿Por qué no damos siempre tanto fruto como se espera? Algunos son incluso anti-testigos, lobos en el redil. Es porque realmente no están unidos a Jesús. "Sin mí no podéis hacer nada"; significa "Sin mí no podéis hacer nada bueno". A menudo existe la tentación en nuestros grupos de creer que las acciones prácticas son suficientes para hacernos buenos cristianos. Sin embargo, "Sin amor no soy nada" (1 Cor 13). Este amor por Jesús se basa en la oración. "Si el Señor no construye su casa, en vano se cansan los albañiles" (Sal 127).

Sería bueno arropar todas sus acciones con la oración. El ejemplo de San Pablo es ilustrativo: "Allí de rodillas en la playa, rezamos" (Hech. 21:5). ¿Por qué no luchamos lo suficiente para hacer nuestra oración personal? Si por la mañana, excepcionalmente, las circunstancias no nos permitieron rezar bien, lo compensamos durante el día. Muchos cristianos ya no rezan por la mañana, ya no tienen ninguna oración íntima por causa de los medios de comunicación social, o han reducido su oración a unos pocos minutos. Algunos lo han reemplazado con otras formas de devoción. Hay algunos que tienen un tiempo de oración de ensoñaciones, pensamientos y reflexiones distraídos. A muchos les resulta difícil mantener la calma en la oración. "Las ramas marchitas, las cortan las, las queman y las arrojan al fuego" (Jn 15, 5-6).

El Catecismo de la Iglesia Católica dice: "No debemos esperar hasta que tengamos tiempo para orar. Debemos buscar tiempo para rezar. Al principio del grupo Palabra de Dios, compartimos muchos frutos de nuestra oración. A veces hacíamos la adoración del Santísimo Sacramento en lugares donde teníamos que caminar largas distancias (unos 10 km), debido a la falta de medios de transporte regulares. ¿Seguimos siendo tan fervientes hoy en día? La oración es la base del amor a Dios, la base de la evangelización.

La solidez de una vida espiritual depende de la solidez de la oración. "Derramaré sobre los habitantes de Jerusalén un espíritu de gracia y de oración" (Zac 12:10). "Un alma no puede pretender ser a imagen de Jesús si no es un alma de oración. La forma no importa, pero la cosa es indispensable" (Msgr Gray). "Desde el amanecer el sabio aplica su corazón a velar cerca del Señor que lo creó y ora en presencia del Altísimo (Si 39:6). "Mi casa será una casa de oración para todo el pueblo. Templo de Dios, lugar de oración" (Is 56:7). Por encima de todo, un hombre o mujer de oración tiene a Dios como recompensa. El beneficio más importante de esta actitud es que la oración lleva a la vida eterna. Santa Teresa de Ávila dijo: "A Dios no le gusta que le molesten con muchas palabras. Le gusta que le hablen con franqueza". Hablemos francamente con Jesús a lo largo de las jornadas de este mes.

*Henri Bayemi*

## PALABRAS DIARIAS Y EJECICIOS DE LA PALABRA VIVIDA (SEPTIEMBRE 2020)

1. **Martes:** Lc 4, 31-37: **Reza por la intención del Papa.** *Para que los recursos del planeta no sean saqueados, sino compartidos de manera equitativa y respetuosa.* Reza esta intención varias veces durante el día. Háblale mucho a Jesús en tu corazón hoy, diciéndole varias veces en tu corazón: "Señor Jesús, te amo". **Lea un extracto del Catecismo de la Iglesia Católica (CIC) N° 2647.**
2. **Miércoles:** 1Cor 3, 1-9: Reza por la unidad en la Iglesia y en el movimiento y haz un acto de unidad contactando a alguien que no contactes regularmente o rezando por ellos. Haz todo lo que puedas para ser feliz confiando en Dios. Para ello, diga regularmente en su corazón: "Jesús, confío en ti". **Lea el CIC N° 2648.**
3. **Jueves:** Lc 5, 1-11 Presentar a Jesús su trabajo y su fuente de ingresos para que lo bendiga y ofrécenle todas sus dificultades financieras. Para aquellos que ya han participado en el retiro, compartan con otra persona que haya participado. **Lea el CIC N° 2679.**
4. **Viernes:** 1Cor 4, 1-5: Examinarse si uno gestiona bien lo que está bajo su responsabilidad y tomar resoluciones. Ser amor. **Lea el CIC N° 2650.**
5. **Sábado :** Lc 6, 1-5: Tener paciencia con los demás hoy y rezar en su corazón cuando esté tentado a exasperarse. Pídele a Dios que aumente su fe. **Lea el CIC N° 2651.**
6. **Domingo:** Mt 18, 15-20: Rezar en familia o en comunidad y hacer peticiones a Jesús, especialmente para crecer en santidad. **Lea el CIC N° 2652.**
7. **Lunes:** Lc 6, 6-11: Rezar por la continuación de los retiros y tomar resoluciones para vivir la Palabra de Dios. **Lea el CIC N° 2653.**
8. **Martes:** Mi 5, 1-4a: Orar por una mujer casada que quiera dar a luz. Habla mucho a Jesús en tu corazón hoy, diciendo muchas veces en tu corazón, "Señor Jesús, te amo". **Lea el CIC N° 2654.**
9. **Miércoles:** Lc 6, 20-26 : Haz algo bueno por alguien a quien no amas mucho o que te haya hecho daño. Haz todo lo que puedas para ser feliz confiando en Dios. Para ello, decir regularmente en su corazón: "Jesús, confío en ti". **Lea el CIC N° 2655.**
10. **Jueves:** Lc 6, 27-38: Da el primer paso hacia alguien que te haya ofendido (al menos reza por él). Para aquellos que ya han participado en el retiro, compartan con otra persona que haya participado. **Lea el CIC N° 2656.**
11. **Viernes:** 1Cor 9, 16-19. 22-27: En la oración de la mañana revise los sacrificios que se han hecho en los últimos tiempos para la evangelización y tome la resolución de evangelizar al menos a una persona durante el día, quizás compartiendo un versículo de la Biblia. **Lea el CIC N° 2657.**
12. **Sábado :** Lc 6, 43-49 : Realizar diez pequeños actos de la Palabra vivida durante el día y ofrécelos a Jesús por la noche. **Lea el CIC N° 2658.**
13. **Domingo:** Mt 18, 21-35: Hagan un acto de paz reconciliándose con un miembro de su grupo, comunidad, familia extendida, llamando o dando un regalo, etc. **Lea el CIC N° 2659.**
14. **Lunes:** Jn 3, 13-17: Releer cuidadosamente estos versículos y agradecer a Dios por todas sus bellas obras en su vida y especialmente por el regalo de la vida. **Lea el CIC N° 2660.**
15. **Martes:** Jn 19, 25-27: Hacer un rosario o diez *Ave María* y ofrece todos tus dolores y ansiedades a Dios. Rezar también para que el Señor erradique Covid 19. Ser amor. **Lea el CIC N° 2661.**
16. **Miércoles:** Lc 7, 31-35: No te apresures a juzgar a los demás o a hablar mal de ellos; pero ten un ojo misericordioso para ellos. **Pídele a Dios que aumente su fe. Lea el CIC N° 2662.**
17. **Jueves:** 1Cor 15, 1-11: Recita el Credo tres veces durante el día meditando sus palabras. Reza para crecer en santidad. **Lea el CIC N° 2663.**
18. **Viernes:** Lc 8, 1-3: Rezar por el apostolado de las mujeres en la Iglesia, especialmente el servicio de las mujeres PDD (Si es posible, animar a una mujer en este servicio a perseverar en su compromiso). Hacer resoluciones para vivir la Palabra de Dios. **Lea el CIC N° 2664.**
19. **Sábado :** Lc 8, 4-15: Haz un esfuerzo por mantener la Palabra en su corazón y realiza un pequeño acto para dar testimonio de la Palabra. Háblale a Jesús diciéndole varias veces en su corazón: "Señor Jesús, te amo". **Lea el CIC N° 2665.**
20. **Domingo:** Mt 20, 1-16: Planificar compensar una tarea espiritual, un compromiso que uno ha descuidado, y trabajar para ser al menos un trabajador de última hora. Haciendo todo lo posible para estar alegre y confiando en Dios. Para ello, diga regularmente en su corazón: "Jesús, confío en ti". **Lea el CIC N° 2666.**
21. **Lunes:** Mt 9, 9-13: Haz un pequeño acto de amor hacia un miembro de tu familia o comunidad y compartir su fe (o los frutos de los grandes retiros) **Lea el CIC N° 2667.**
22. **Martes:** Lc 8, 19-21: Repita varias veces durante el día: "Mi madre y mis hermanos son los que escuchan la Palabra de Dios y la ponen en práctica" y haga un esfuerzo para vivir la Palabra hoy. **Lea el CIC N° 2668.**
23. **Miércoles:** Lc 9, 1-6: Haga una donación a su párroco o a un miembro del clero o planee hacerlo. **Lea el CIC N° 2669.**
24. **Jueves:** Ecl 1, 2-11: Revisar su vida durante su oración íntima y tomar resoluciones para dar una nueva dirección a su vida para vivir como Dios quiere. **Lea el CIC N° 2670.**
25. **Viernes:** Lc 9, 18-22: Tómese un buen momento de oración íntima y confíe sus planes a Dios. **Lea el CIC N° 2671.**
26. **Sábado :** Lc 9, 43b-45: Ofrezca sus sufrimientos a Dios y pida la gracia de reconocer la cruz en su vida y llevarla con Él. **Lea el CIC N° 2672.**
27. **Domingo:** Mt 21, 28-32: Haz una acción muy pequeña y concreta para dar testimonio de su amor por Cristo. **Lea el CIC N° 2673.**
28. **Lunes:** Lc 9, 46-50: Hazle el bien a un niño y reza por un obispo de otra diócesis que no sea la tuya. **Lea el CIC N° 2674.**
29. **Martes:** Jn 1, 47-51: Reza humildemente para que Dios continúe haciendo maravillas en su vida. **Lea el CIC N° 2675 .**
30. **Miércoles:** Lc 9, 57-62: No se arrepiente por los sacrificios que se han hecho hasta ahora para seguir a Cristo (Sequela Christi), sino ver qué se puede hacer para seguirle con mayor determinación. **Lea el CIC N° 2676.**

***Ficha de oración del Movimiento de la Encarnación (Movimiento de la Iglesia Católica):***

***Sitio Web del Movimiento: [www.incarnationpd.org](http://www.incarnationpd.org); Email : incarnationparolededieu@yahoo.com***