

**FICHA DE ORACION: « LA VOLUNTAD DE DIOS, ES VUESTRA SANCTIFICACION » (1Ts 4, 3)
(Noviembre 2020)**

Me acuerdo haber visto a una respetable dama en una estación de autobuses que me llamó la atención porque estaba descalza. Me llevó unos minutos para darme cuenta de que era una enferma mental porque me di cuenta de que estaba dando vueltas como si estuviera allí sin rumbo. Este evento me permitió trazar el paralelismo de que nosotros también podemos ser considerados como locos si damos vueltas viviendo como si no tuviéramos un propósito real.

Es cierto que para la mayoría de nosotros, desde la infancia, hemos aprendido que hacía falta que busquemos una buena situación social: que tengamos una buena educación, un buen trabajo, una buena familia, que seamos ricos y que disfrutemos de la vida. Estos son algunos estados que, según el mundo, corresponden al éxito. A menudo pasamos el tiempo persiguiendo estos objetivos sin lograrlos realmente, como si estuviéramos corriendo detrás del viento (cf. Qo 2:11). Un deseo satisfecho hace nacer otro nuevo cada vez más exigente. Además, muchas veces nos han decepcionado: fracasos en los exámenes y en el amor, falta de trabajo decente, quiebra en los negocios, propiedades destruidas o perdidas, decepciones familiares, niños desobedientes, etc. De hecho, es con pene que algunos consiguen comprar o construir una casa, comprar un coche, cuidarse a sí mismos, especialmente en esta época de la pandemia COVID-19, o satisfacer todas las necesidades de la familia. A menudo buscamos placeres mundanos que nos dejan un sabor amargo o una profunda insatisfacción. A veces también alcanzamos nuestros objetivos de vida, pero olvidando que en esta tierra sólo somos peregrinos. Tarde o temprano volveremos a nuestro Padre, dejando atrás todo lo que hemos acumulado. No hemos traído nada a este mundo, no nos llevaremos nada (cf. 1Tm 6:7).

Los bienes materiales y el disfrute de un buen estado social no son en sí mismos malos. Pero nuestra actitud hacia estos bienes nos aleja a menudo de los bienes eternos y del mundo venidero (cf. Col 3,1). Dios nos dice por qué nos creó: "La voluntad de Dios es vuestra santificación" (1Ts 4:3). La santidad es nuestra vocación común. Los cristianos están llamados a vivir el ideal de la santidad y a proponerlo a los demás. El Papa Juan Pablo II dijo: "Sólo los santos pueden renovar el mundo. Renuevan la Iglesia desde dentro y la conducen hacia lo que debe ser". El Concilio Vaticano II dijo que todos los fieles cristianos en todos los estados de vida están llamados a crecer diariamente en santidad en medio de las circunstancias de sus vidas (Vat II, LG, 39). A través de nuestro bautismo, la semilla de la santidad está sembrado en nosotros y estamos consagrados a Dios. El Papa Juan Pablo II ha dicho que cuando se le pregunta a un catecúmeno: "¿Quieres recibir el bautismo?", de hecho se le pregunta: "¿Quieres ser santo? En el Nuevo Testamento, a los cristianos se les llamaba "Los Santos" (1 Co 6:11; Hechos 9:13). Por lo tanto, la santidad no es sólo un asunto para sacerdotes, religiosos y religiosas o unas pocas personas especiales. Todos estamos llamados a la santidad.

Es cierto que a menudo nuestros pecados y debilidades nos desaniman y es como si nunca pudiéramos vivir nuestra vocación de santidad. Sin embargo, la historia de la Iglesia nos enseña que grandes pecadores se han vuelto grandes santos. Saúl, asesino y perseguidor de la Iglesia, se convirtió en Pablo, el apóstol de los gentiles. María Magdalena, una prostituta, se convirtió y se volvió en anunciadora de la resurrección de Cristo. San Agustín, en sus "confesiones", dice que su vida estuvo al principio llena de errores y pecados. El Santo Cura de *Ars* dijo: "Los santos no se parecen. Algunos de ellos ni siquiera pudieron vivir juntos. No todos toman el mismo camino, pero todos llegan a la misma meta. No todos comenzaron bien, pero terminaron bien". San Vicente de Paulo dice que la perfección de la caridad no consiste en éxtasis. Para Santa Teresa de Lisieux "La santidad no consiste en la acumulación de prácticas, sino en una disposición interior de nuestro corazón con la conciencia de que somos débiles pero confiados en la misericordia de Dios que es nuestro Padre". El padre Libermann piensa que la santidad consiste en nuestra disponibilidad para servir a Dios. De hecho, sólo Dios es santo, pero nos comunica su santidad. Así que debemos tener sobre todo el deseo de ser santos y tomar los medios que Dios pone a nuestra disposición para alcanzar este objetivo. Mucha gente ha elegido este camino de la verdadera felicidad.

No podemos imaginar la Iglesia sin santos. Y no eran tan diferentes de nosotros. También estamos llamados a ser los santos de la Iglesia de nuestro tiempo. Entre los criterios de los que habla el Papa Juan Pablo II, necesarios para el reconocimiento de una auténtica asociación católica, la búsqueda de la santidad (*Christifideles laici*) ocupa el primer lugar. Los verdaderos miembros de un grupo de la Palabra de Dios serán aquellos que buscan la santidad. Incluso la vida consagrada no tiene un verdadero significado a menos que uno busque la santidad. Cualquiera que sea su estado de vida y los pecados que haya cometido antes, usted también está llamado a la santidad. Es el único y verdadero propósito de tu vida. Si no buscas la santidad, estás desperdiciando tu vida, estás distorsionando tu vocación. En este mes de noviembre, cuando conmemoramos a los muertos, recordemos que nuestras vidas tienen un verdadero significado sólo si buscamos la santidad. Oremos regularmente: "Señor, aumenta en mí el deseo de ser santo".

Henri Bayemi

PALABRAS DIARIAS Y EJERCICIOS DE LA PALABRA VIVIDA (Noviembre 2020)

1. **Domingo:** Mt 5, 1-12a: **Todos los Santos: Rezar la intención del Papa:** *Para que los progresos de la robótica y la inteligencia artificial estén siempre al servicio del ser humano.* Reza esta intención varias veces durante el día y pide al Espíritu Santo la gracia de crecer en santidad. **Lea un extracto del Catecismo de la Iglesia Católica (CIC) N° 2708.**
2. **Lunes:** Mt 25, 31-46: Cuidar a alguien de manera especial como si fuera Jesús, diciendo en su corazón: "Es para ti, Señor". Prevé este mes hacer gestos de caridad hacia los pobres, con ocasión de **la Jornada Mundial de los Pobres**, el 15 de noviembre: Tema: "Extiende tu mano a los pobres" (Si 7, 32). **Leer CIC N° 2709.**
3. **Martes:** Lc 14, 15-24 : Invitar a una persona a la que aún no ha invitado a la misa o a una actividad comunitaria. Ofrecer algo que ya no se necesita a una persona pobre o planear hacerlo. **Leer CIC N° 2710.**
4. **Miércoles:** Flp 2, 12-18: Reza al Espíritu Santo para que te ayude a tomar buenas decisiones durante el día. Planea ayudar a una viuda, a un huérfano o a un enfermo, o charlar con un mendigo. **Leer CIC N° 2711.**
5. **Jueves:** Lc 15, 1-10: Contacte con un miembro de su grupo parroquial o comunidad al que ya no ve en las actividades y anímelo fervientemente en su fe a pesar de las dificultades. **Leer CIC N° 2712.**
6. **Viernes:** Lc 16, 1-8: Haz un esfuerzo por ser honesto y paga o planea pagar tus deudas. Realizar un acto de misericordia corporal (alimentar al hambriento, dar agua al sediento, vestir al desnudo, acoger a los extraños, asistir a los enfermos, visitar a los prisioneros, enterrar a los muertos). **Leer CIC N° 2713.**
7. **Sábado:** Lc 16, 9-15: Evitar la corrupción en todas sus formas y ayudar a un alumno, estudiante o niño. **Leer CIC N° 2714.**
8. **Domingo:** Mt 25, 1-13: Examinar su vida. Charlar con alguien que parece estar solo después de la misa. **Leer CIC N° 2715.**
9. **Lunes:** Jn 2, 13-22 : Reflexione sobre la ayuda para fortalecer su grupo o parroquia. **Leer CIC N° 2716.**
10. **Martes:** Lc 17, 7-10: Trata con amabilidad a un colaborador, vecino, compañero o alguien que trabaje para ti. **Leer CIC N° 2717.**
11. **Miércoles:** Tt 3, 1-7: Planea hacer el bien a un superior jerárquico profesional o religioso. **Leer CIC N° 2718.**
12. **Jueves:** Lc 17, 20-25: Manténgase firme en su fe. Recita el Credo al menos 3 veces al día. **Leer CIC N° 2719.**
13. **Viernes:** Lc 17, 26-37: Vive un acto de misericordia espiritual (aconseja a los que dudan, enseña a los ignorantes, advierte a los pecadores, consuela a los afligidos, perdona las ofensas, soporta pacientemente a los aburridos, reza a Dios por los vivos y los muertos). **Leer CIC N° 2720.**
14. **Sábado:** Lc 18, 1-8: Pídele a Dios algo con Fe. Reflexionar sobre las formas de ayudar a una persona pobre. **Leer CIC N° 2721.**
15. **Domingo:** Mt 25, 14-30: Ver una tarea que se nos ha confiado en el grupo o en la parroquia y planea realizarla bien para multiplicar su talento. Dale gracias a Dios por los actos de caridad hacia los pobres. **Leer CIC N° 2722.**
16. **Lunes:** Lc 18, 35-43: Hacer un generoso regalo a una persona necesitada. **Leer CIC N° 2723.**
17. **Martes:** Lc 19, 1-10: Reparar una injusticia hecha a alguien pagando una deuda, ofreciéndole un regalo o pidiéndole perdón. **Leer CIC N° 2724.**
18. **Miércoles:** Ap 4, 1-11: Tómese un momento ante el Santísimo Sacramento (aunque sea por unos segundos, quizás pasando por una iglesia consagrada) y repita el verso: "Eres digno, Señor nuestro Dios, de recibir la gloria, el honor y el poder" y trabajar para la Gloria de Dios durante el día. **Leer CIC N° 2725.**
19. **Jueves:** Lc 19, 41-44: 'Llorad' ante el Señor y ofrecedle seres queridos que son tercamente no quieren convertirse. **Leer CIC N° 2726.**
20. **Viernes:** Lc 19, 45-48: Reza para que el Señor elimine toda forma de codicia de su corazón. Vean quién es el invasor que está socavando su vida espiritual en estos días y oren para que el Señor os libre de él. **Leer CIC N° 2727.**
21. **Sábado:** Lc 20, 27-40: **Presentación de la Virgen María.** Rezar por las mujeres maltratadas. Ayude a una de ellas. **Leer CIC N° 2728.**
22. **Domingo:** Mt 25, 31-46: Ofrecer un regalo a una persona pobre de su familia, grupo, comunidad o parroquia **Leer CIC N° 2729.**
23. **Lunes:** Lc 21, 1-4: Revisar sus contribuciones financieras a la Iglesia (en su parroquia, diócesis, grupo, centro de retiros y planear una acción). **Leer CIC N° 2730.**
24. **Martes:** Lc 21, 5-11: Rezar por aquellos que se extravían en busca de lo sensacional en las sectas. **Leer CIC N° 2731.**
25. **Miércoles:** Ap 15, 1-4: No discutas mucho hoy, ni siquiera para defenderte, ofrécelo todo en silencio a Jesús en tu corazón. **Leer CIC N° 2732.**
26. **Jueves:** Lc 21, 20-28: Reza al Señor para que libere al mundo de la Covid-19 y reza por unas fiestas de fin del año pacíficas. **Leer CIC N° 2733.**
27. **Viernes:** Lc 21, 29-33: Reza al Espíritu Santo para que te ayude a hacer siempre la voluntad de Dios, y hacer un pequeño acto de amor concreto por Él. **Leer CIC N° 2734.**
28. **Sábado:** Ap 22, 1-7: Lea 3 capítulos de la Biblia hoy y tómese el tiempo para hacerlo. **Leer CIC N° 2735.**
29. **Domingo:** Mt 13, 33-37: **1º Domingo de Adviento: Rezar** para 'velar'; hacer el propósito para vivir bien el Adviento, escribir tus propósitos en tu cuaderno de oraciones y reza al Espíritu Santo para que te ayude a cumplirlos. **Inicio de la Novena para las dificultades de los miembros del Movimiento de la Encarnación.** **Leer CIC N° 2736.**
30. **Lunes:** Mt 4, 18-22: Compartir la Palabra de Dios con alguien y animarle en su vida espiritual. Dar gracias a Dios por el mes que se acaba. **Leer CIC N° 2737.**

Ficha de Oración del Movimiento de la Encarnación (Movimiento de la Iglesia Católica)

I. PARTICIPAD A LOS FINES DE SEMANA PALABRA DE DIOS DE LAS PAREJAS KRIBI 2021

HOTEL ATLANTIQUE ; HOTEL PILOTIS ; HOTEL LE PARADIS ; HOTEL FRAMOTEL; Hotel Jully

Tel: YAOUNDE (675991077; 677756673), DOUALA (699525689), BAFOUSSAM (677539576), BAMENDA (677852352);

NGAOUNDERE (674162949, 697642831), BERTOUA (673398343), OBALA (653120677); Dschang (675762216)

1. Jueves 7 a las 17h al domingo 10 de enero 2021 a las 10h. 2. Jueves 14 al domingo 17 de enero de 2021.

II. PARTICIPAD AL FIN DE SEMANA DE LAS PERSONAS "SINGLES" (sin pareja) KRIBI 2021

(Centro Deo Gratias-Afrique future-Village Emmanuel) Jueves 14 al domingo 17 de enero de 2021.

Tel : Yaoundé : 699 55 86 85 55; 699234236 ; Douala 677 75 04 98 et 699 94 52 55; Bafoussam 677 53 95 76)

Sito Web del Movimiento: www.incarnationpd.org; Email : incarnationpd@hotmail.com