

FICHA DE ORACION: *ACOGER A JESUS (Navidad)* (Diciembre 2020)

Jesús: Regalo del Padre a los hombres

La temporada navideña es tradicionalmente un tiempo de entrega de regalos. ¿Cuál es el mejor regalo de Navidad? Jesús nos es dado como un regalo por el Padre, y por lo tanto la vida Eterna. En el Evangelio de Lucas (9, 23) Jesús dice: "Si alguien quiere seguirme...". Implica una elección. Así que puedo aceptar o rechazar acoger a Jesús. El hombre es a imagen de Dios y libre de sus actos. De hecho, muchos son llamados, pero pocos son escogidos porque pocos aceptan seguir a Cristo, al ejemplo del joven rico (Mt 19, 16-22).

El Antiguo Testamento y el Encuentro con Dios

En el Antiguo Testamento, no es imaginable que el ser humano se acerque muy cerca de Dios. No se puede ver a Dios; si uno le ve, muere. Moisés, en la zarza ardiente, se cubre la cara porque teme ver a Dios. Jacob tiene un sueño en el que Dios le habla. Tiene miedo: "Qué terrible es este lugar" (Gen 28,17). El profeta Isaías dice: "Ay de mí, estoy perdido. Mis ojos han visto al Señor, el Todopoderoso" (Is 6,5).

El Nuevo Testamento y la espera del Mesías

Los judíos esperaban un Mesías que viniera a restaurar un reino terrenal y a destruir a sus enemigos. Pero el Mesías viene bajo otra forma y no le reconocen. "El Verbo en el principio era Dios... se hizo carne y habitó entre nosotros" (cf. Jn 1). Dios se hace hombre a través de la Encarnación, en Jesucristo. Se hace cercano a nosotros, viene a nuestro encuentro. "A los suyos ha venido, y los suyos no le han recibido" (Jn 1, 11). Jesús no está acogido.

Algunas manifestaciones de Jesús

En Navidad, la vida de Dios se nos da por nuestra felicidad. Si la vida de Dios no crece en nosotros, seremos infelices aunque sea en la ignorancia; incluso somos fieles a las devociones y estamos inmersos en muchas actividades. "Sin amor no soy nada" (1 Cor 13,4). Cuanto más cuidamos la vida de Dios dentro de nosotros, más felices somos. Zaqueo oye hablar de Jesús. Busca verle y se sube a un sicómoro y su curiosidad se transforma en fuente de gracia porque Jesús pide vivir en su casa (cf. Lc 19,1-10). La acogida de Jesús le lleva a poner orden y disciplina en la vida. Hace mucho tiempo, no sabía lo que significaba la temporada de Navidad. Por consiguiente, el Adviento no tenía un significado real para mí. Desde que descubrí la belleza de este período, me siento tan feliz cuando se acerca el Adviento porque me preparo a reactualizar la acogida de Jesús en mi vida, la acogida de su Palabra. En este tiempo de Adviento, nosotros también podemos rezar para acoger a Jesús en nuestras vidas como lo hizo Zaqueo. ¿Estás buscando activamente a Jesús en tu vida? ¿Qué medios empleas para buscar a Jesús? Aun así, ¿es satisfactorio lo que estás haciendo?

Cuando Jesús se encuentra con la mujer samaritana, se manifiesta a ella en la conversación. En este tiempo de Adviento, para acoger a Jesús, es importante crecer en el diálogo con él. ¿Cuántas veces negamos o descuidamos esta amistad con Él y bajo el pretexto de múltiples ocupaciones? Acoger a Jesús esta Navidad también consiste en profundizar en la calidad de mi relación con Él. Jesús se manifiesta a los discípulos de Emaús mientras están juntos y conversando sobre Él. Al partir el pan, los discípulos de Emaús, que hasta entonces no habían reconocido a Jesús, le descubren, Jesús se entrega en la Eucaristía. Cuando participamos en los sacramentos, es Jesús quien se manifiesta a nosotros. También lo hace a través de nuestro prójimo: "Lo que hagáis a uno de estos pequeños, a mí lo habréis hecho" (Mt 25, 31-46). En este periodo especial que es Navidad, descuidar la caridad, el compartir, es también descuidar acoger a Jesús. Jesús se manifiesta a nosotros en comunidad. Las actividades espirituales comunitarias son otro medio para acoger a Jesús. El Movimiento de la Encarnación celebra su 25º aniversario en 2021, el lanzamiento de actividades es en Navidad de 2020. Este evento dará la posibilidad a muchas personas de acoger a Jesús y de amarle. Que el Espíritu Santo nos ayude a acoger a Jesús. Feliz fiesta.

Henri Bayemi

PALABRAS DIARIAS Y EJERCICIOS DE LA PALABRA VIVIDA (DICIEMBRE 2020)

1. **Martes:** Lc 10, 21-24: **Orar la intención del papa:** *Para una vida de oración: Para que nuestra relación personal con Jesucristo se nutra de la Palabra de Dios y de una vida de oración*. Rezar esta intención varias veces durante el día **Leer un extracto del Catecismo de la Iglesia Católica (CIC) N°2738.**
2. **Miércoles:** Mt 15, 29-37: Tengan piedad de una familia necesitada y denle un regalo de comida o dinero, no importa cuán pequeño sea. Hagan la *Lectio divina*. **Leer CIC N° 2739.**
3. **Jueves:** Mt 7, 21.24-27: Antes de actuar o hablar, pregúntese si está obedeciendo la Palabra de Dios y haga un esfuerzo. **Leer CIC N° 2740.**
4. **Viernes:** Mt 9, 27-31: Dar una generosa limosna a un ciego o rezar por los ciegos. **Leer CIC N° 2741.**
5. **Sábado:** Mt 9, 35-38 ; 10, 1.6-8: Rezar por su párroco y planear hacerle una donación. **Leer CIC N° 2742**
6. **Domingo:** Mc 1, 1-8: Para preparar el camino del Señor, invita a alguien al Día de Retiro de Navidad o a la Misa de Navidad y reza para que el Espíritu Santo toque el corazón de tu invitado. **Leer CIC N° 2743.**
7. **Lunes:** Lc 5, 17-26: Dar un generoso regalo a una persona pobre y testimoniarle el amor de Cristo. **Leer CIC N° 2744.**
8. **Martes:** Lc 1, 26-38: **Inmaculada Concepción.** No digas malas palabras hirientes y reza 10 'Ave María'. **Leer CIC N° 2745.**
9. **Miércoles:** Mt 11, 28-30: Ofrezca todas sus dificultades a Jesús y ayude a alguien que esté sufriendo o rece por él. **Leer CIC N° 2746.**
10. **Jueves:** Mt 11, 11-15: Hacer violencia a sus propias perezas para ganar el Reino de los Cielos. Complacer a un niño. **Leer CIC N° 2747.**
11. **Viernes:** Is 48, 17-19: Agradecer a Dios. Rezar por su posteridad. **Leer CIC N° 2748.**
12. **Sábado:** Mt 17, 10-13: Tratar con amor a alguien de su casa o de su entorno. **Leer CIC N° 2749.**
13. **Domingo:** Jn 1, 6-8. 19-28: Ser humilde y decir la verdad sin tratar de ser visto. **Leer CIC N° 2750.**
14. **Lunes:** Mt 21, 23-27: Preparar la venida del Señor haciendo un acto de humildad y haciendo el bien. **Leer CIC N° 2751.**
15. **Martes:** Mt 21, 28-32: Alegrarse en plena confianza en Dios y guardar su palabra en el corazón. **Leer CIC N° 2752.**
16. **Miércoles:** Lc 7, 18b-23: Tener un buen rato de oración íntima y hazle preguntas a Jesús de lo que le preocupe y escribe en su cuaderno de oración. **Rezar para que el Señor libere al mundo de la Covid 19.** **Leer CIC N° 2753.**
17. **Jueves:** Mt 1, 1-17: Rezar por su familia, para que el Señor la bendiga y la haga piadosa y próspera. **Leer CIC N° 2754**
18. **Viernes:** Jr 23, 5-8: Actúa con justicia y reza por las injusticias sociales. Reflexiona sobre un regalo para dar a un pobre para la Navidad. **Leer CIC N° 2755.**
19. **Sábado:** Lc 1, 5-25: Rezar un rosario por las mujeres que no han tenido hijos. **Leer CIC N° 2756.**
20. **Domingo:** Lc 1, 26-38: Reza diez *Ave María* o un Rosario y pídele a Dios que manifieste su poder en su vida enumerando los aspectos que le conciernen. **Leer CIC N° 2757.**
21. **Lunes:** Lc 1, 39-45: Visita a una familia o a alguien y trae un pequeño regalo para compartir la alegría de Cristo; o habla por teléfono con alguien querido. **Leer CIC N° 2758.**
22. **Martes:** Lc 1, 46-56: Agradecer al Señor por todos los aspectos de su vida; confiar en Él y ser feliz. Cantar villancicos o escucharlos. **Leer CIC N° 2759**
23. **Miércoles:** Mt 23, 1-4.23-24: Preparar la venida del Señor realizando diez pequeños actos de amor y asegurándose de que el diezmo parroquial y las contribuciones estén pagados. O planear hacerlo. **Leer CIC N° 2760.**
24. **Jueves:** Lc 1, 67-79: Preparar la venida de Cristo en la alegría y no enfadarse. Realizar varios actos de amor. **Leer CIC N° 2761.**
25. **Viernes:** Jn 1, 1-18: **Navidad:** Estar muy contentos, no llegar tarde a la misa y compartir su alegría al final saludando a varias personas: leer todo el primer capítulo del Evangelio de Juan. **Leer CIC N° 2762**
26. **Sábado:** Mt 10, 17-22: Tómese un buen momento de oración íntima con el Señor. **Leer CIC N° 2763.**
27. **Domingo:** Lc 2, 22-40: Reza por tus ahijados y contacta con algunos de ellos para acompañarles mejor en su vida espiritual o en su sacramento del matrimonio. O rezar por su padrino o su madrina. **Leer CIC N° 2764.**
28. **Lunes:** Mt 2, 13-18: Reza un rosario o diez Ave María para que el Señor proteja a sus hijos y a los que le rodean de los celos y de cualquier otra forma de maldad. **Leer CIC N° 2765.**
29. **Martes:** Lc 2, 22-35: Programe una pequeña ofrenda y dásela en el ofertorio de la misa de Año Nuevo. O reza por todos los niños de su gran familia. **Leer CIC N° 2766.**
30. **Miércoles:** Lc 2, 36-40: Reza por un niño para que crezca y se fortalezca, llenándose de sabiduría. **Leer CIC N° 2767.**
31. **Jueves:** Jn 1, 1-18: **San Silvestre:** La víspera de Año Nuevo: Reza con la familia, la comunidad o los amigos, aunque sea por teléfono. Agradecer al Señor por todas las bendiciones del año 2020 cantando canciones de agradecimiento y rezar por el Año Nuevo. Poner mucha alegría a su alrededor viviendo la Palabra de Dios. **Leer CIC N° 2768.**

Ficha de Oración del Movimiento de la Encarnación (Movimiento de la Iglesia Católica):

I. PARTICIPAD A LOS FINES DE SEMANA PALABRA DE DIOS DE LAS PAREJAS KRIBI 2021
HOTEL ATLANTIQUE ; HOTEL PILOTIS ; HOTEL LE PARADIS ; HOTEL FRAMOTEL; Hotel Jully
Tel: YAOUNDE (675991077; 677756673), DOUALA (699525689), BAFOUSSAM (677539576), BAMENDA (677852352); NGAOUNDERE (674162949), BERTOUA (673398343), OBALA (653120677); Dschang (675762216)

1) Jueves 7 a las 17h al domingo 10 de enero 2021 a las 10h. 2) Jueves 14 al domingo 17 de enero de 2021.

II. PARTICIPAD AL FIN DE SEMANA DE LAS PERSONAS "SINGLES" (sin pareja) KRIBI 2021

(Centre Deo Gratias-Afrique future-Village Emmanuel) Jeudi 14 au Dimanche 17 Janvier 2021.

Tel: Yaoundé: 699 55 86 85 55; 699234236; Douala 677 75 04 98 et 699 94 52 55; Bafoussam 677 53 95 76)

Sito Web del Movimiento: www.incarnationpd.org; Email : incarnationpd@hotmail.com