

FICHA DE ORACION: SAN JOSE, ROGAD POR NOSOTROS (Enero 2021)

Con motivo del 150 aniversario de su declaración como Patrón de la Iglesia Católica por el Beato Pío IX el 8 de diciembre de 1870, el Papa Francisco declaró el año 2021 como el año dedicado a San José. Según los Evangelios, era un carpintero, un hombre justo. Fue declarado Patrón de los Trabajadores por el Venerable Pío XII, Guardián del Redentor por San Juan Pablo II y a menudo invocado como Patrón de la Buena Muerte. San José era el padre legal de Jesús. La celebración de San José es una oportunidad para meditar sobre nuestra paternidad espiritual. Un día los Apóstoles le pidieron a Jesús que les enseñara a rezar. Jesús les dice que recen así: "Padre Nuestro". En el Antiguo Testamento, Dios es mucho más reconocido como creador, vengador, poderoso y valiente en batallas, Dios de los ejércitos, pero misericordioso. Jesús, que es la revelación perfecta, nos enseña que Dios es Padre: "Viendo vuestras buenas obras, glorifiquen a vuestro Padre que está en los cielos" (Mt 5,16). En la parábola del Hijo Pródigo, el rostro de Dios como Padre es aún más claro: ama a sus hijos con misericordia (Lc 15:11-32). Dios es nuestro Padre, es él que nos creó. "Hijo, lo sois verdaderamente: Dios ha enviado a nuestros corazones el Espíritu de su Hijo que clama *Abba*; Padre. Así que ya no eres un esclavo, sino un Hijo" (Gal 4:6).

Jesús dice que no se llame a nadie "Padre" (Mt 23:9). Él quiere así que nadie se sienta orgulloso, superior a los hombres, y que se tome a sí mismo como Dios el dador de la vida, siguiendo el ejemplo de los emperadores romanos que fueron divinizados. Pero Jesús no rechaza la paternidad física o la espiritual como participación en la paternidad de Dios. Como Dios es nuestro Padre, nos da la capacidad de ser padres también. "Doblo mi rodilla ante el Padre, de quien procede toda la paternidad en el cielo y en la tierra" (Ef 3, 14-15). En el Antiguo Testamento, Eliseo llama a Elías "padre" (2 Re 2:11-14). San Pablo también se consideraba padre de las comunidades que fundó y del pueblo al que proclamó el Evangelio: "No tenéis muchos padres. Soy yo quien, a través del Evangelio, os he engendrado en Jesucristo. Os exhorto, pues, a que seáis mis imitadores" (1 Cor 4, 15-16); "Nietos míos, que vuelvo a engendrar en la tristeza, hasta que Cristo sea formado en vosotros" (Gal 4, 19). Si llamamos a los sacerdotes "padres" es porque nos dan a luz y nos guían en la vida de Cristo. En la historia de la Iglesia, las personas son llamadas "padres" espirituales por la guía espiritual que proporcionan a los cristianos.

¿No tenemos también a personas que hemos patrocinado para los sacramentos? ¿No tenemos gente que ha conocido a Cristo o que ha vuelto a la Iglesia por nosotros? ¿No tenemos gente que hemos invitado, evangelizado o asesorado espiritualmente? Como padres, tenemos una responsabilidad espiritual hacia nuestros hijos de la carne. Así, compartimos la paternidad de Dios, como San José, y cooperamos en su acción de salvación de la humanidad. El Papa Francisco señala que San Pablo VI observa que la paternidad de San José se expresó concretamente en el hecho de que "hizo de su vida un servicio, un sacrificio al misterio de la Encarnación y a la misión redentora que le corresponde; haber utilizado su autoridad legal sobre la Sagrada Familia para hacer una donación total de sí mismo, de su vida, de su trabajo; haber convertido su vocación humana al amor doméstico en la oblación sobrehumana de sí mismo, de su corazón y de toda capacidad de amor puesta al servicio del Mesías germinado en su casa". Por lo tanto, somos miembros del cuerpo de Cristo y responsables de la vida espiritual de los demás. Incluso somos responsables de los grupos, ramas, comisiones, comunidades y servicios de la Iglesia. Somos padres de una multitud de personas, siguiendo el ejemplo de San José.

El ejemplo de la paternidad física puede ayudarnos a entender algunos aspectos de la paternidad espiritual. Hay padres que han tenido hijos y luego los han abandonado. Conozco a un hombre casado que estaba muy comprometido con la iglesia. Me hizo padrino de uno de sus hijos. Fue nombrado jefe de la gran familia de su pueblo y decidió dejar a su familia y tomar otras esposas para construir su reputación. La irresponsabilidad de algunos padres les empuja a dar sólo lo mínimo a sus hijos, dejándoles en una gran sed material y afectiva.

¿No podemos también reconocer que somos espiritualmente irresponsables, al menos a veces? ¿Rezamos regularmente por nuestros hijos espirituales, nuestros ahijados? ¿Les damos suficiente alimento espiritual? ¿No les abandonamos a menudo a su suerte? "¿Quién es, pues, este siervo fiel y sabio? ¿el Maestro ha puesto sobre la gente de su casa para darles comida a su debido tiempo? Bienaventurado aquel siervo al que su señor, cuando venga, le encuentre trabajando" (Mt 24, 45-46). A menudo estamos tan centrados en nuestras propias vidas que olvidamos a nuestros hijos espirituales. San José pasó por mucho sufrimiento para preservar la vida de Jesús y María. San Pablo tenía una gran preocupación por las comunidades que fundó y las ciudades que evangelizó, de ahí las muchas cartas que les escribió. Somos padres espirituales de nuestras familias, ya que la familia es la primera comunidad evangelizadora de sus miembros. Somos padres de nuestros grupos y comunidades. Nos necesitan.

Dios quiere que tomemos el ejemplo de la paternidad de San José en este año del 25 aniversario de los grupos Palabra de Dios. Afortunadamente, esta es una tarea que viene con promesas benditas. Estaremos contentos de darnos a los demás porque hay mucha más felicidad en dar que en recibir (Hch 20:35). El Papa Juan Pablo II dice que la fe crece cuando se comparte. Si nos ocupamos de hacer crecer la fe de los demás como buenos padres, la nuestra también crecerá. Entonces, cuando nuestra fe se debilita, ¿no podemos decir que es también porque hemos debilitado nuestra preocupación por nuestros hijos espirituales? Finalmente, cuando cuidamos a los hijos de Dios, hacemos que nuestro Padre se alegre porque no quiere la muerte del pecador sino su conversión (Ez 33:11). Quiere que todos los hombres se salven y lleguen al conocimiento de la verdad (2Tim 1:4). Está feliz por un pecador que se ha convertido. Busquemos maneras de nutrirnos y crecer espiritualmente. Esto requiere esfuerzo, investigación y formación continua. Sobre todo, requiere que siempre y en todas partes pongamos en práctica la Palabra de Dios para que Jesús que vive en nosotros pueda transmitir su vida a sus hijos. "Salve, guardián del Redentor, esposo de la Virgen María. A ti Dios te ha confiado su Hijo; en ti María ha puesto su confianza; contigo Cristo se hizo hombre. Bendito José, muéstrate también como un padre para nosotros, y llévanos por el camino de la vida. Obtén para nosotros gracia, misericordia y valor, y defiéndonos de todo mal. Amén" (Oración del Papa Francisco). Feliz Año Nuevo.

Henri Bayemi

PALABRAS DIARIAS Y EJERCICIOS DE LA PALABRA VIVIDA (Enero 2021)

1. **Viernes:** Nm 6, 22-27: **Santa María Madre de Dios: Reza la intención del Papa:** *Para que el Señor nos dé la gracia de vivir en plena fraternidad con nuestros hermanos y hermanas de otras religiones, rezando unos por otros, abiertos a todos. Reza esta intención varias veces durante el día. Participar en la misa y ser amor para los demás. Lea un extracto del Catecismo de la Iglesia Católica (CIC) N° 2769.*
2. **Sábado:** Jn 1, 19-28: Responde y habla con humildad y paciencia para actuar como Juan el Bautista. Reza a San José por los retiros de Kribi. **Leer CIC N° 2770.**
3. **Domingo:** Mt 2, 1-12 : **Epifanía del Señor:** Ofrecer o planear ofrecer un regalo a un sacerdote de su parroquia; o planear pagar su denario de culto; o compartir algún aspecto de su vida espiritual con alguien. **Día de los Bienhechores del Movimiento de la Encarnación.** Rezar diez Ave Marías o un rosario por todos aquellos que ayudan y apoyan a los grupos Palabra de Dios. Muestra gratitud a alguien que te hace el bien. . **Leer CIC N° 2771.**
4. **Lunes:** Mt 4, 12-17.23-25: Rezar por su programa espiritual; también rezar la letanías de la Palabra de Dios (1ª parte) para la conversión de los que te rodean. Preparar o rezar por los retiros que tendrán lugar este mes. **Leer CIC N° 2772.**
5. **Martes:** Mc 6, 34-44: Dar de comer a alguien, ayudar a alguien o planear hacerlo. **Leer CIC N° 2773.**
6. **Miércoles:** Mc 6, 45-52 : Ante una situación desesperada durante el día repite en su corazón el versículo 50: "**Confiad, soy yo, no tengáis miedo**" y creer en la presencia de Jesús a su lado. **Leer CIC N° 2774.**
7. **Jueves:** Lc 4, 14-22a: Rezar al Espíritu Santo para que le guíe y evangelice. Rezar también por los casados. **Leer CIC N° 2775.**
8. **Viernes:** Lc 5, 12-16: Como ese leproso, presenta en la oración una dificultad o pecado que aún no ha podido abandonar; y decirle: "Señor, si quieres, puedes limpiarme". **Leer CIC N° 2776.**
9. **Sábado:** Jn 3, 22-30 : Rezar para que Dios bendiga a alguien que tiene más dones o posesiones que usted. **Leer CIC N° 2777**
10. **Domingo:** Mc 1, 7-11: **Bautismo del Señor:** Rezar por su padrino o madrina. **Leer CIC N° 2778.**
11. **Lunes:** Mc 1, 14-20: Rezar por las personas consagradas y realizar un acto de evangelización, aunque sea por internet o por teléfono. **Leer CIC N° 2779.**
12. **Martes:** Heb 2, 5-12 : Rezar por la salvación de la familia. Para los miembros de los grupos Palabra de Dios, planea asistir a otra reunión Palabra de Dios además de la reunión de su grupo. . **Leer CIC N° 2780.**
13. **Miércoles:** Mc 1, 29-39: Rezar por su suegra o compartir un versículo de la Biblia con un miembro de su familia, parroquia, grupo, comunidad o amigo. **Leer CIC N° 2781.**
14. **Jueves:** He 3, 7-14: Animar a alguien. Rezar por los casados y los que no tienen pareja. **Leer CIC N° 2782.**
15. **Viernes:** Mc 2, 1-12: Ayudar a alguien en su fe (por ejemplo, compartiendo una cita de un santo). Para los casados, dialogar con su pareja. **Leer CIC N° 2783.**
16. **Sábado:** Mc 2, 13-17: Evita hacer juicios precipitados sobre los demás y ver cómo ayudarlos. **Rezar para que el Señor libere al mundo de la Covid 19. Rezar a San José. Leer CIC N° 2784.**
17. **Domingo:** Jn 1, 35-42: Hacer un rosario o diez *Ave María* para la conversión radical de toda su familia. **Leer CIC N° 2785**
18. **Lunes:** Mc 2, 18-22: Luchar contra un mal hábito y estar alegre. **Rezar por la unidad de los cristianos. Leer CIC N° 2786.**
19. **Martes:** Mc 2, 23-28: Vivir un pequeño acto de amor. **Leer CIC N° 2787.**
20. **Miércoles:** Mc 3, 1-6: Hacer el bien a alguien. **Leer CIC N° 2788.**
21. **Jueves:** Mc 3, 7-12: Rezar por un enfermo o una anciana y ayudarle si es posible. **Leer CIC N° 2789.**
22. **Viernes:** Mc 3, 13-19: Rezar por los movimientos, las asociaciones en la Iglesia. Rezar la primera parte de la letanía por el movimiento de la Encarnación.. **Leer CIC N° 2790.**
23. **Sábado:** Mc 3, 20-21: Tratar de batir el propio récord, ya sea a través del tiempo de oración íntima de hoy, de la adoración, o haciendo un gesto de amor que no se hace a menudo, en resumen, hacer algo inusual para mostrar a Jesús su deseo de amarlo más. **Leer CIC N° 2791.**
24. **Domingo:** Mc 1, 14-20: **Domingo de la Palabra de Dios.** Animar a alguien en su vida espiritual y, si es posible, invitarle a la Misa o a una actividad espiritual. **Rezar la letanía de la Palabra de Dios. . Leer CIC N° 2792.**
25. **Lunes:** Mc 16, 15-18: **Conversión de San Pablo.** Comprobar si todavía se tiene el mismo celo por seguir y servir a Jesús que se tenía en el momento de su conversión. Tomar resoluciones y rezar por la unidad de los cristianos. **Leer CIC N° 2793**
26. **Martes:** Lc 10, 1-9: Realizar un acto de caridad hacia alguien y rezar por la evangelización del mundo.. **Leer CIC N° 2794**
27. **Miércoles:** Mc 4, 1-20: Para ser un buen sembrador, reza con fervor la letanía de la Palabra de Dios 3ª Parte. **Leer CIC N° 2795.**
28. **Jueves:** Mc 4, 21-25: Hable con moderación y evite toda forma de chismes. **Leer CIC N° 2798.**
29. **Viernes:** Mc 4, 26-34: Haz un esfuerzo por compartir la Palabra de Dios y confía esta semilla al Señor. **Leer CIC N° 2799.**
30. **Sábado:** Mc 4, 35-41: En su oración íntima, presentar a Jesús todo el torbellino de sus problemas enumerándolos. Y confía en Él sonriendo mucho durante todo el día. **Leer CIC N° 2800.**
31. **Domingo:** Mc 1, 21-28: Para dejar que el Señor actúe en su vida, obedecer a su Palabra y complacerle. **Leer CIC N° 2801.**

Ficha de Oración del Movimiento de la Encarnación (Movimiento de la Iglesia Católica):

I. PARTICIPAD A LOS FINES DE SEMANA PALABRA DE DIOS DE LAS PAREJAS KRIBI -CAMERUN 2021
HOTEL ATLANTIQUE ; HOTEL PILOTIS ; HOTEL LE PARADIS ; HOTEL FRAMOTEL; Hotel Jully
Tel: YAOUNDE (675991077; 677756673), DOUALA (699525689), BAFOUSSAM (677539576), BAMENDA (677852352); NGAOUNDERE (674162949), BERTOUA (673398343), OBALA (653120677); Dschang (675762216)

1) Jueves 7 a las 17h al domingo 10 de enero 2021 a las 10h. 2) Jueves 14 al domingo 17 de enero de 2021.

II. PARTICIPAD AL FIN DE SEMANA DE LAS PERSONAS "SINGLES" (sin pareja) KRIBI 2021

(Centre Deo Gratias-Afrique future-Village Emmanuel) Jueves 14 al domingo 17 de enero de 2021.

Tel : Yaoundé : 699 55 86 85 55; 699234236 ; Douala 677 75 04 98 et 699 94 52 55; Bafoussam 677 53 95 76)

Sito Web del Movimiento: www.incarnationpd.org; Email : incarnationpd@hotmail.com