

FICHA DE ORACION: « *SERÉIS MIS TESTIGOS* » (Hch 1, 8) (Abril 2021)

Jesús Testigo del Padre

El cristiano es un discípulo de Jesús. Por lo tanto, debe ser como él; actuar como Jesús, hablar como Jesús, tomar las opciones de vida de Jesús y adoptar su estilo de vida. En particular, Jesús da testimonio de su Padre. Él da testimonio del amor y la misericordia del Padre: "Yo digo lo que he visto con mi padre" (Jn 8,38). A su vez, nos envía. "Como el Padre me ha enviado, así os envío yo" (Jn 20,21). De tal manera que antes de su ascensión Jesús ordena a sus discípulos que sean sus testigos.

"Seréis mis testigos" (Hch 1:8) dijo Jesús a sus discípulos. Este es el tema que el primer Sínodo africano adoptó para la evangelización del tercer milenio. Los apóstoles fueron testigos de Jesús. San Pablo, en el camino de Damasco, tiene una experiencia extraordinaria con Jesús. Se cae de su caballo y oye una voz: "Soy yo, Jesús, a quien persigues." A raíz de este acontecimiento, San Pablo cambia de vida y se convierte en siervo de Jesús. Esta experiencia marcó la vida de San Pablo y no dejó de testimoniarla siempre que tuvo ocasión: (Hch 9, 3-19; Hch 22, 6-21; Hch 26, 12-18). San Pedro también da testimonio de su experiencia de la transfiguración (2 Pe 1,16-19). Los demás santos, siguiendo a los Apóstoles, proclaman sus testimonios de vida con Jesús. Santa Teresa del Niño Jesús es ampliamente conocida por su testimonio, el testimonio de su vida. Lo escribió en sus "manuscritos autobiográficos". Allí no da especialmente lecciones. Habla de su vida con Jesús desde la infancia. A través de este testimonio se ayuda a muchas almas. Si el Sínodo africano insta en este tercer milenio a dar testimonio de Jesús, está en línea con la vida de Jesús y la vida de los santos.

Ser testigo

Sería difícil dar el testimonio de la propia vida si de hecho no hay nada que testimoniar o si las experiencias con Jesús no se destacan claramente en la propia vida. El testimonio que proclamamos implica un cambio de vida o una vida con alguien: Cristo. El que tiene una verdadera experiencia de vida con Jesús no puede seguir viviendo la misma vida que antes. Habrá un antes y un después. El que sigue a Jesús tendrá cosas que dejar atrás, nuevos comportamientos que adoptar. Por lo tanto, la vida cristiana no es fácil. Jesús dice que el que quiera seguirle, que tome su cruz cada día y le siga. El discípulo de Jesús tiene, pues, que hacer sacrificios: son renunciaciones palpables y a menudo visibles en su vida. He renunciado a muchas cosas que me bloqueaban en mi relación con Jesús. E incluso los que son buenos, si no me permiten amar mejor a Jesús, me cuesta abandonarlos. A veces son los que se llaman cristianos, los que van a la Iglesia, los que "ensucian" la Iglesia e impiden con su vida que otros amen a Dios. Así, el Papa Pablo VI nos recuerda que corremos el riesgo de ser bloqueadores de la evangelización (*Evangelii nuntiandi*). También ocurre que nuestro testimonio de vida en el grupo o en nuestra comunidad eclesial no es ejemplar y no construye eficazmente la comunidad. A veces incluso lo destruye. De hecho, no seguimos a Jesús para que la gente nos mire y nos felicite, pero si somos fieles a nuestra llamada, nuestro cambio y crecimiento no pueden pasar desapercibidos. "No se enciende una lámpara para ponerla debajo de un celemín. Pero en su soporte, y brilla para todos los que están en la casa. De la misma manera, que vuestra luz brille a los ojos de los hombres, para que, al ver vuestras buenas obras, den gloria a vuestro padre que está en los cielos" (Mt 5,14-16).

Hay cristianos que tienen un buen testimonio de vida. Son personas que se esfuerzan por vivir la Palabra de Dios, por cambiar su vida y por parecerse cada vez más a Jesús. Pero también hay quienes están en la Iglesia, en la comunidad, en el grupo, sin que el impacto de la Palabra de Dios se refleje en sus vidas. Como mínimo, los esfuerzos que hacen son muy débiles y no permiten que Jesús entre plenamente en sus vidas. En consecuencia, ni siquiera pueden bien beneficiarse de todas las gracias que Jesús les ofrece, Él que dijo por lo tanto: "Buscad primero el reino de los cielos y se os darán todas las cosas". Aprovechemos la oportunidad de este tiempo de Pascua para crecer como testigos de Jesús. Jesús está vivo.

PALABRAS DIARIAS Y EJERCICIOS DE LA PALABRA VIVIDA (Abril 2021)

1. **Jueves:** Jn 13, 1-15: **Jueves Santo: Rezar la intención del Papa:** por los que luchan con riesgo de su vida por los derechos fundamentales bajo las dictaduras, los regímenes autoritarios, pero también en las democracias en crisis. Rezar esta intención varias veces durante el día. **Leer un fragmento del Catecismo de la Iglesia Católica (CIC) N° 2862.**
2. **Vienes santo:** Jn 18, 1- 19, 1-42: **Viernes Santo.** Ayunar al menos de una comida si es posible (no los enfermos, los niños o las mujeres embarazadas). Asistir al Vía Crucis. Crea un silencio interior de vez en cuando para escuchar a Dios; tómate un buen momento de oración personal. **Leer CIC N° 2863.**
3. **Sábado:** Lc 24, 1-12 : Para buscar a Jesús, ir a la adoración aunque sea por unos segundos y compartir con alguien una experiencia de Jesús. O rezar la letanía de la Palabra de Dios. **Leer CIC N° 2864**
4. **Domingo:** Jn 20, 1-9 : **Pascua:** alégrate, desea a muchas personas feliz fiesta; pon alegría a tu alrededor y tómate un momento de oración personal para dar gracias a Dios. **Leer CIC N° 2865.**
5. **Lunes:** Mt 28, 8-15 : Ser honesto, no aceptar ganancias deshonestas; también comparte la Palabra de Dios (la hoja de Oración o un versículo de la Biblia) con alguien. **Leer CIC N° 1.**
6. **Martes:** Jn 20, 11-18: Ten un buen momento de oración íntima y "llora" ante Jesús, contándole todos tus problemas y penas. Escúchale mientras lees la Biblia con atención. **Leer CIC N° 2.**
7. **Miércoles:** Lc 24, 13-35 : No pierdas oportunidad para hablar de la Palabra de Dios en una conversación para hacer presente a Jesús. O comparte un aspecto de la vida espiritual con un amigo o alguien con quien te lleves bien. **Leer CIC N° 3.**
8. **Jueves:** Lc 24, 35-48 Estar atento al ser, tener un acto de paz o rezar por la paz y repetir regularmente las palabras de Jesús: "La paz esté con vosotros". **Leer CIC N° 4.**
9. **Viernes:** Hch 4, 1-12 : Trata con amor y respeto a alguien a quien la sociedad tiende a descuidar o a alguien de la familia, de la comunidad o de tu lugar de trabajo que a menudo tiene la costumbre de sacarte de quicio. **Leer CIC N° 5.**
10. **Sábado:** Mc 16, 9-15: Reza al Espíritu Santo para que te dé el entusiasmo para evangelizar. Y proclamar el Evangelio a alguien o rezar la Letanía de la Palabra de Dios, tercera parte **Leer CIC N° 6.**
11. **Domingo:** Jn 20, 19-31: **La Misericordia Divina.** Dar gracias a Dios por su amor hacia ti. Haz nuevos propósitos para ser fiel a tus actividades espirituales y rogar al Señor para que os libre de la pereza. **Leer CIC N° 7.**
12. **Lunes:** Jn 3, 1-8 : Tener confianza en Dios y renunciar a un acto malo que se estaba planeando hacer para poder "nacer de nuevo". **Leer CIC N° 8.**
13. **Martes:** Jn 3, 7b-15: Reflejar la humildad de Cristo en su comportamiento de hoy con un pequeño gesto. **Leer CIC N° 9.**
14. **Miércoles:** Jn 3, 16-21 Meditar en el amor de Dios y darle las gracias, evitando quejarse ante las dificultades. Repetir a menudo en su corazón: "Gracias Señor". **Leer CIC N° 10.**
15. **Jueves:** Jn 3, 31-36 : En un ejercicio cristológico, hablar y actuar de manera a dar testimonio de Cristo. **Leer CIC N° 11.**
16. **Viernes:** Jn 6 1-15: Regalar comida a alguien o rezar para que Dios multiplique sus dones. **Leer CIC N° 12.**
17. **Sábado:** Jn 6, 16-21: Ofrecer una dificultad a Jesús o rezar de nuevo insistiendo en una petición. **Leer CIC N° 13**
18. **Domingo:** Lc 24, 35-48 Habla mucho con Jesús hoy y sé alegre. . **Leer CIC N° 14.**
19. **Lunes:** Jn 6, 22-29: Rezar por su fe, y también rezar por el Papa Francisco. **Leer CIC N° 15.**
20. **Martes:** Jn 6, 30-36: Rezar por los que no comulgan. Ve a la adoración o planea ir. **Leer CIC N° 16.**
21. **Miércoles:** Jn 6, 35-40: Ayudar a alguien a reencontrarse con los sacramentos ofreciéndole consejos u orar por la vida espiritual de algún conocido. **Leer CIC N° 17.**
22. **Jueves:** Jn 6, 44-51 : Haz un sacrificio (tiempo, dinero, visita, perdón, etc.) para complacer a Jesús. **Leer CIC N° 18.**
23. **Viernes:** Jn 6, 52-59: Ejercerse a la paciencia y hablar con calma. Rezar por los que no pueden comulgar. **Leer CIC N° 19.**
24. **Sábado:** Jn 6, 60-69 : Lea mucho la Biblia y evite un pecado que reiteradamente aparece en su confesión. **Leer CIC N° 20.**
25. **Domingo:** Jn 10, 11-18 Haz un pequeño acto de sacrificio para mostrar amor a los que te rodean: (ser el primero en saludar, en prestar servicio, estar atento a la necesidad de alguien, ser el primero en hacer un trabajo sin esperar a que otros lo hagan...); también rezar por las vocaciones. **Leer CIC N° 21**
26. **Lunes:** Jn 10, 1-10: Confiar en Jesús y estar alegre por su fe cristiana; sonreír mucho. **Leer CIC N° 22.**
27. **Martes:** Jn 10, 22-30: "Mis ovejas escuchan mi voz " Repetir este pasaje tres veces al día, procurando obedecer a Dios de palabra y de obra. **Leer CIC N° 23.**
28. **Miércoles:** Jn 12, 44-50: Evitar la mentira o el hecho de distorsionar la verdad y rezar por la virtud del coraje. **Leer CIC N° 24**
29. **Jueves:** Jn 13, 16-20: Repetir tres veces el versículo 16: "El siervo no es más que su amo" y esfuérzate durante el día por obedecer a Dios. **Leer CIC N° 25.**
30. **Viernes:** Jn 14, 1-6: Repite regularmente durante el día el versículo 1: "No se turbe su corazón: cree en mí" y confía en Jesús en cada situación. **Leer CIC N° 26.**

Hoja de Oración del Movimiento de la Encarnación (Movimiento de la Iglesia Católica):

Camerún: Archidiócesis de Bamenda; Archidiócesis de Yaoundé; Archidiócesis de Douala; Archidiócesis de Bertoua; Archidiócesis de Garoua; Diócesis de Buea; Diócesis de Kumba; Diócesis de Obala; Diócesis de Edéa; Diócesis de Nkongsamba; Diócesis de Bafoussam; Europa : Diócesis de Maroua; Diócesis de Bafang; Diócesis de Ebolowa; Diócesis de Sangmelima; Diócesis de Ngaoundéré; Diócesis de Kribi; **Túnez:** Túnez; Ghana; **Alemania :** Archidiócesis de Berlín; Archidiócesis de Paderborn-Dortmund; Archidiócesis de Munick y Freising; Diócesis de Hildesheim; Diócesis de Fulda; Diócesis de Friburgo; **Francia:** Archidiócesis de París; **Inglatera:** ¡Diócesis de Westminster, Londres , Diócesis de Namur Bélgica, Londres ; **Canadá :** Archidiócesis de Montreal, Diócesis de Quebec : **EEUU :** Diócesis de Litte Rock Arkansas ; Diócesis de Arlington, Virginia, **Asia :** China ; **Italia ;** Grupo ! Virtual; **Suiza.**

Página web del Movimiento: www.incarnationpd.org; **Correo electrónico:** incarnationparolededieu@yahoo.com