

## FICHA DE ORACIÓN: LA VERDADERA PRIORIDAD DE LA VIDA

(Julio2021)

Los hombres y mujeres de nuestro tiempo tienen una dificultad en la gestión de sus vidas. Muchos de ellos no suelen darse cuenta de la escala de prioridades de sus elecciones. Cuando se vive sin prioridad, uno se pierde. Que se trate de la conducción de automóvil, la escala de materias escolares en el examen, de los asuntos profesionales que hay que tratar, los gastos financieros, es primordial tener en cuenta las opciones prioritarias. De hecho, la falta de prioridad es una distracción. Para el cristiano, la distracción no existe sólo en la oración. Imaginen que alguien va a la farmacia a comprar un medicamento urgente para un enfermo. Si en el camino se detuviera para charlar largo y tendido, su retraso podría ser la causa de muerte. Se habría distraído. Así, muchos no tienen éxito en sus empresas porque se distraen con cosas no esenciales.

Pero la prioridad de las prioridades es Dios; el Único necesario. Esta realidad es ignorada o incluso negada por muchos. Uno se dice: "Jesús, si te sigo de verdad, ¿alcanzaré el éxito? ¿Seré realmente feliz? ¿Tendrá siempre éxito lo que iniciaría?" Mucha gente pone su confianza en Dios por un lado, pero por otro en los demás y en sí mismos. Esto no quiere decir que sea imposible contribuir al éxito de sus propias empresas o que haga falta descuidar la ayuda que pueden prestar los demás. Pero, ¿en quién nos apoyamos primero? "Así dice el Señor: 'Maldito el hombre que se apoya en los mortales: su fuerza vital es sólo carne, su corazón se aleja del Señor. Como un arbusto en la estepa, no ve venir la felicidad: ronda los campos de lava del desierto, una tierra salada, inhabitable. Bendito el hombre que confía en el Señor: el Señor se convierte en su garantía'" (Jer 17,5-7).

¿Cuáles son sus prioridades de vida? ¿Dónde pones tu prioridad? En eso consiste el discernimiento. Ver lo que es más importante, más necesario y hacerlo. El énfasis en la vida espiritual pone todo en su lugar. Santa Teresa de Ávila decía: "Sólo Dios basta. El verdadero éxito es amar a Dios. La prioridad de las prioridades es Dios. Tomar a Jesús como amigo, conversar con él como con un amigo, amarle por encima de todo. Para ello, necesitamos que nos guíen, nos enmarquen, nos protejan y nos alimenten. Este alimento son los sacramentos y la Palabra de Dios.

Los grandes retiros son un momento ideal para nutrirnos espiritualmente. Se trata de vivir los sacramentos, recibir la Eucaristía diaria, acudir al sacramento de la reconciliación viviendo un día de misericordia dedicado a este aspecto. Es un tiempo de oración intensa, individual y comunitaria, pero también de escucha de la Palabra de Dios a lo largo del retiro. Los asiduos a los retiros Palabra de Dios pueden dar testimonio de estos momentos de tanta gracia que no se lo quieren perder. El retiro es un punto de inflexión en nuestras vidas. Quien se centra en su vida espiritual no puede descuidar los retiros porque permiten crecer en la prioridad de la vida: amar a Dios. Pero los que no consideran que el Único necesario es Dios, no ven ningún interés en ellos y a veces son incluso un bloqueo para otros que quieren participar. Recemos para que el Espíritu Santo nos conceda el don de discernimiento. Que nos dé la capacidad de centrarnos en la máxima prioridad: Dios.

*Henri Bayemi*

## PALABRAS DIARIAS Y EJERCICIOS DE LA PALABRA VIVIDA (Julio 2021)

1. **Jueves :** Mt 9, 1-8 : **Reza la intención del Papa:** Para que en situaciones sociales, económicas y políticas conflictivas seamos creadores valientes y apasionados de diálogo y de amistad. Reza esta intención varias veces durante el día. **Leer un extracto del Catecismo de la Iglesia Católica (CIC) N° 86.**
2. **Viernes :** Mt 9, 9-13 : Pedir perdón por sus pecados y prepararse para vivir un retiro espiritual. **Leer CIC N° 87.**
3. **Sábado :** Jn 20, 24-29 : Rezar por el don de la fe y para trabajar por la paz, saludar o conversar con alguien con quien usted no está muy familiarizado. **Leer CIC N° 88.**
4. **Domingo:** Mc 6, 1-6 : Invitar con insistencia a un familiar, un amigo o un colega a vivir un retiro espiritual y rezar por la conversión de su familia. **Leer CIC N° 89.**
5. **Lunes :** Mt 9, 18-26 : Pedir algo a Jesús algo que es importante para usted. **Leer CIC N° 90.**
6. **Martes :** Gn 32, 23-32 : Reza más de lo habitual: releer uno de sus antiguos cuadernos de oración o la meditación de la Hoja de Oración de este mes. **Leer CIC N° 91.**
7. **Miércoles:** Mt 10, 1-7 "Hermanos estaban entre los apóstoles". Invitar a un familiar o un amigo al retiro (usted puede sencillamente enviarles una invitación electrónica), para que ellos también puedan crecer en su vida con Jesús. **Inicio de la Novena para los grandes retiros. Leer CIC N° 92.**
8. **Jueves :** Mt 10, 7-15 : Para estar mejor equipado para la evangelización, leer un capítulo de la Biblia o un extracto de la Exhortación Apostólica del Papa Francisco *Evangelii Gaudium*. **Leer CIC N° 93.**
9. **Viernes:** Mt 10, 16-23: No te desanimes ante la persecución y haz un acto de evangelización (invitación al retiro, compartir de la Palabra de Dios, dar testimonio de vida, etc.). **Leer CIC N° 94.**
10. **Sábado:** Mt 10, 24-33: Compartir su fe con alguien con quien suele ser difícil hablar de Dios, aunque sea en su entorno, formulándole una pregunta sobre su vida espiritual. **Leer CIC N° 95.**
11. **Domingo:** Mc 6, 7-13: Visitar o llamar a alguien y compartir el amor de Cristo. **Leer CIC N° 96.**
12. **Lunes :** Ex 1, 8-14. 14-22: Rezar por la protección y prosperidad de su familia o de su comunidad. Rezar la letanía de la Palabra de Dios Parte 1ª parte. **Leer CIC N° 97.**
13. **Martes :** Mt 11, 20-24: Pedir perdón a Dios por sus pecados. **Leer CIC N° 98.**
14. **Miércoles:** Mt 11, 25-27: No haga daño a un niño hoy. Más bien ama a un niño o reza por los niños. **Leer CIC N° 99.**
15. **Jueves :** Mt 11, 28-30 Ofrecer sus problemas a Dios y confiar en Él. **Leer CIC N° 100.**
16. **Viernes:** Mt 12, 1-8: Rezar por los grandes retiros y por los encuentros en la Iglesia. **Leer CIC N° 101.**
17. **Sábado:** Ex 12, 37-42: Dar gracias a Dios por su amor para con usted y hablar mucho con Él. **Leer CIC N° 102.**
18. **Domingo:** Mc 6, 30-34: Hacer propósitos para crecer en el amor de Dios. **Leer CIC N° 103.**
19. **Lunes :** Mt 12, 38-42: Rezar para que Dios os preserve del pecado de la impureza. No entretener pensamientos impuros y rezar el 'Ave María' si le viene la tentación de hacerlo. **Leer CIC N° 104.**
20. **Martes :** Mt 12, 46-50: Tomar resoluciones para ser fiel a vuestro amor por Jesús. **Leer CIC N° 105.**
21. **Miércoles:** Mt 13, 1-9: Ser alegre y compartir su alegría con alguien. **Leer CIC N° 106.**
22. **Jueves :** Jn 20, 1. 11-18: Buscar a Jesús durante el día leyendo mucho la Biblia y haciendo un acto de amor gratuito. Rezar por los retiros espirituales en la Iglesia, prepararlos o releer los propósitos tomados. **Leer CIC N° 107.**
23. **Viernes:** Mt 13, 18-23: Ser fiel a sus compromisos espirituales y rezar la letanía de la Palabra de Dios. **Leer CIC N° 108.**
24. **Sábado:** Mt 13, 24-30: Dar gracias a Dios por su amor para con usted y hablar mucho con Él. Rezar al Espíritu Santo para que os ayude a resistir a las tentaciones. **Leer CIC N° 109.**
25. **Domingo:** Jn 6, 1-15: Hacer propósitos para crecer en el amor de Dios. **Leer CIC N° 110.**
26. **Lunes :** Mt 13, 31-35: Rezar para que Dios os preserve del pecado de la impureza y realizar un acto de amor. **Leer CIC N° 111.**
27. **Martes :** Mt 13, 36-43: Tomar resoluciones para ser fiel a vuestro amor por Jesús. **Leer CIC N° 112.**
28. **Miércoles:** Ex 34, 29-35: Estar alegre y compartir su alegría con alguien. **Leer CIC N° 113.**
29. **Jueves :** Jn 11, 17-29: Confiar en Jesús y rezar un « Ave María ». **Leer CIC N° 114.**
30. **Viernes:** Mt 13, 54-58: Demonstrar mucho amor a alguien que le es cercano (alguien que usted ama). **Leer CIC N° 115**
31. **Sábado:** Mt 14, 1-12: No dejarse influir por los malos consejos y buscar en todo agradecer a Jesús. **Leer CIC N° 116**

### *Ficha de Oración del Movimiento de la Encarnación (Movimiento de la Iglesia Católica):*

#### **PARTICIPAD AL RETIRO ANUAL PALABRA DE DIOS**

	Fecha	Lugar	Contacto
<b>Preretiro</b>	Del martes 13 de julio, a las 18H, al viernes 16 de julio, a las 14H.	Colegio <i>Notre Dame des Nations</i> Yassa Douala, Cameroun	
<b>1<sup>er</sup>retiro</b>	Del viernes 16 de julio, a las 16H, al miércoles 21 de julio, a las 14H	Colegio <i>Notre Dame des Nations</i> Yassa Douala, Cameroun ; Ngaoundéré/Garoua/Maroua : 699494350 ; 699193593	incarnationparolede Dieu@yahoo.com Douala 677117984 ; 699945255 ; 699525689.
<b>2<sup>do</sup>retiro</b>	Del viernes 23 de julio a las 16H, al miércoles 28 de julio a las 14H	Colegio <i>Notre Dame des Nations</i> Yassa Douala, Cameroun ; Bertoua 677275370 ; Obala 699558685 ;	incarnationparolede Dieu@yahoo.com Yaoundé 677756673 ; 650551469.
<b>3<sup>er</sup>retraite</b>	Del martes 3 de agosto, a las 16H, al domingo 8 de agosto, a las 14H	Colegio <i>Notre Dame des Nations</i> Yassa Douala, Cameroun ; Bamenda : 673104585, 675930137.	incarnationparolede Dieu@yahoo.com Bafoussam 677 53 95 76. Dschang 674999989.

**Tema: « Tu recompensa será grande » (Gn 15, 1)**