

## FICHA DE ORACION: *AMAR A JESÚS Y COMPLACERLE* (Febrero 2022)

### **Amar a Jesús**

El éxito de este nuevo año pasa por el crecimiento de nuestro amor a Dios. La base del progreso espiritual es el amor. ¿Amo a Jesús? ¿Acaso mi corazón arde de amor por él? "Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma y con toda tu mente" (Mc 12,28-32). A medida que crecemos en nuestra fe, comprendemos que Dios quiere que toda nuestra vida se centre en amarlo. "Amarás a tu prójimo como a ti mismo". Nuestro prójimo más cercano, antes que nuestro vecino o nuestro cónyuge, es ante todo Dios. Si amo a Dios, mi amor por el prójimo crecerá y se purificará. Nuestra falta de amor en este mundo proviene en primer lugar de no amar a Dios lo suficiente. El odio a los demás proviene de una falta de amor a Jesús. "Os conozco, no tenéis el amor de Dios en vosotros" (Jn 5,42). La mayoría de nuestras dificultades en la vida espiritual provienen del hecho de no amar a Dios lo suficiente.

El pecado es una falta de amor por Jesús. Si he crecido en mi vida espiritual, mi amor por Jesús hará que no quisiera hacerle daño, por nada en el mundo. Santa Teresa del Niño Jesús dijo: "Tómame, Señor, antes de que cometa la más pequeña falta voluntaria". Si realmente amo a Jesús, aceptaría incluso el sufrimiento y la muerte en lugar de pecar. Pero nosotros, cuando pecamos voluntariamente, persistimos en un estado de pecado, es señal de que aún no hemos crecido lo suficiente en Dios y que nuestro amor por él no es total. Jesús quiere que le amemos tanto que implora nuestro amor: "Pedro, ¿me amas? Y Pedro responde: "Sí, Señor, tú sabes que te quiero. Insiste tres veces (cf. Jn 21,15-17). Dios mendiga nuestro amor. Cuando Jesús le dice a la samaritana: "Tengo sed", está hablando también de una sed que va más allá del simple agua. Es una sed de amor. En una buena relación matrimonial, se quiere escuchar que la otra persona nos quiere. A veces la gente dice: "Cuando le pido a Dios lo que quiero, mi oración se acaba. No sé qué decirle. No entiendo por qué los cristianos hacen una hora de oración. En una relación matrimonial, un cónyuge no puede estar satisfecho con una pareja que sólo se limita en hacerle peticiones. Entonces, en mi oración, también puedo hablar a Jesús de esta manera: "Señor te amo, mi amor por ti no es muy grande. Auméntalo, agrándelo, haz que me enamore realmente de ti. Señor, mi vida no es nada si no te amo. Mi vida no es nada si no crezco en mi amor por ti. A menudo he hecho cosas por ti, pero me doy cuenta de que mi amor no es tan grande como debería ser. Ayúdame a amarte, Jesús".

### **Complacer a Jesús**

El que crece en su amor por Jesús busca complacerle. "Yo amo a mi padre y actúo conforme a lo que me ha prescrito" (Jn 14,31). El que ama busca agradar y no busca herir. Jesús ama tanto al Padre que su objetivo es sólo complacerle. "El que me ha enviado está siempre conmigo porque siempre hago lo que le agrada" (Jn 8,29). "He venido, Padre, a hacer tu voluntad" (Heb 10,7-8). Durante su vida, Jesús consideraba el hecho de "agradar al Padre" como su alimento: "Mi alimento es hacer la voluntad de mi Padre" (Jn 4,34). Jesús ama tanto al Padre que siempre le obedece y siempre le complace. El amor nos lleva a complacer. ¿Siempre trato de complacer a Jesús? Si dices que amas a alguien, te preguntará qué es lo que lo demuestra. A veces unos padres dicen a los niños. "Hago esto y aquello por ti. ¿Qué haces para complacerme? En una relación amorosa, el que ama se mantiene en contacto, hace regalos y busca complacer al otro. El amor para con Jesús debe llevarme a complacerle. Examinando mi vida, ¿puedo enumerar las acciones que demuestran que amo a Jesús? Cuanto más ame a Jesús, más a menudo tendré que complacerle incluso más de lo habitual.

Normalmente, los niveles de compromiso con el grupo de la Palabra de Dios o la consagración en la Iglesia deben rimar con el deseo y la determinación de agradar a Jesús. Desgraciadamente, hay algunos cristianos que se creen muy fuertes, como si ya no tenían que aprender nada. Son engreídos y orgullosos y están llenos de ellos mismos. Cuanto más crezca mi amor por Jesús, más le agradeceré cada día. Si vivo la Palabra de Dios, complazco a Jesús. En nuestro Movimiento, si alguien no está tratando de agradar a Jesús, no se esforzará por vivir la Palabra de Dios. En el mundo, queremos seducir, llamar la atención, nos colocamos para llamar la atención. A menudo buscamos complacer a los hombres más que a Dios y pecamos contra Dios. "Por ahora, ¿busco el favor de los hombres o el de Dios? ¿Busco complacer a los hombres? Si aún andaba agrando a los hombres, ya no sería siervo de Cristo" (Gal 1,10). ¿Estoy tratando de complacer a Jesús al menos tanto como a los hombres? Además, me decepcionan y nunca me amarán como mi corazón espera. Jesús me ama infinitamente. Entonces, ¿por qué no complacerle? "Buscad primero el reino de Dios y todo se os dará por añadidura" (Mt 6,33). Pide al Espíritu Santo el deseo de crecer en el amor por Jesús y de agradarle día a día.

*Henri Bayemi*

# PALABRAS DIARIAS Y EJERCICIOS DE LA PALABRA VIVIDA

(Febrero 2022)

1. **Martes :** Mc 5,21-43 : **Rezar la intención del Papa:** *Recemos para que las víctimas de la discriminación y de la persecución religiosa encuentren en la sociedad el reconocimiento de sus derechos, y la dignidad que proviene de la fraternidad.* Rezar esta intención varias veces durante el día. **Leer un extracto del Catecismo de la Iglesia Católica (CIC) N° 311.**
2. **Miércoles:** Lc 2, 22-40 : **Día Internacional de la Vida Consagrada. Fiesta.** Pedir una misa de acción de gracias por sus hijos o jóvenes de la familia o planear hacerlo. Rezar por las personas consagradas y deséales una feliz fiesta. **Leer CIC N° 312.**
3. **Jueves:** Mc 6, 7-13 : Pedir al Espíritu Santo que le ayude a tomar en serio su célula de koinonía y a hacer propósitos para vivirla bien. Compartir su fe con alguien. **Leer CIC N° 313**
4. **Viernes:** Eclo 47, 2-11 : Orar por la conversión de un niño de su familia y que el Señor le otorgue servirle y ser el orgullo de su familia. O hacer un gesto de amor a un niño. **Leer CIC N° 314.**
5. **Sábado:** Mc 6, 30-34 : Programar un retiro espiritual de Cuaresma para su familia. **Leer CIC N° 315.**
6. **Domingo:** Lc 5, 1-11 : Ser animado de un espíritu misionero y evangelizar (dar testimonio de su fe, ofrecer la hoja de oración, invitar a alguien a la Misa, al grupo o a un retiro). **Leer CIC N° 316.**
7. **Lunes:** Mc 6, 53-56: En su oración íntima, rogar al Señor por una situación que le preocupa. **Leer CIC N° 317.**
8. **Martes :** Mc 7, 1-13 : Poner el amor en el centro de su día y realizar 12 pequeños actos de amor para complacer a Jesús. **Leer CIC N° 318.**
9. **Miércoles:** 1 Re 10, 1-10: Pedir a Dios el don de la sabiduría y darle a un hermano mayor, un pequeño regalo. **Leer CIC N° 319.**
10. **Jueves:** Mc 7, 24-30: Tener un buen momento de oración, conversar con Jesús y presentarle sus quejas. Prepararse para asistir a un retiro de Cuaresma. **Leer CIC N° 320.**
11. **Viernes:** Mc 7, 31-37: **Nuestra Señora de Lourdes. Día Mundial del Enfermo.** Visitar a un enfermo o rezar por él. Rezar también por los jóvenes. **Leer CIC N° 321.**
12. **Sábado:** Mc 8, 1-10 : Dar alimento espiritual a alguien animándole a tomar los sacramentos, u ofrecerle comida a alguien. **Leer CIC N° 322.**
13. **Domingo:** Lc 6, 17, 20-26: Ofrecer a Jesús sus sufrimientos. Los casados, demostrar mucho amor a su cónyuge siendo tiernos con él/ella y ofrecerle un pequeño regalo. Los solteros (sin cónyuge), declarar su amor a Jesús y hacer un acto de amor por él. **Leer CIC N° 323.**
14. **Lunes:** Mc 8, 11-13: Recitar el "Credo" tres veces con fe durante el día. **Día de San Valentín.** Casados, sed amables y atentos para con vuestro cónyuge haciendo 3 pequeños gestos de amor hacia él/ella. Solteros, vivid este día en pureza y haced 3 pequeños gestos de amor a Jesús. **Leer CIC N° 324.**
15. **Martes :** Sant.1, 12-18: Estar alegre (sonreír mucho, contar chistes, etc.) durante el día y cada vez decirle a Jesús que confiamos en Él y que nos libre de las situaciones incómodas. **Leer CIC N° 325.**
16. **Miércoles:** Mc 8, 22-26 : Rezar la Letanía de la Palabra de Dios Parte 1ª o leer el Salmo 119. **Leer CIC N° 326.**
17. **Jueves:** Mc 8, 27-33: Pedirle a alguien que le diga lo que piensa de usted afin de intentar mejorarse. **Leer CIC N° 327**
18. **Viernes:** Sant. 2,14-24.26: Hacer una obra de misericordia corporal: 1. dar de comer a los hambrientos; 2. dar de beber a los sedientos; 3. vestir a los desnudos; 4. acoger a los forasteros; 5. asistir a los enfermos; 6. visitar a los presos; 7. enterrar a los muertos. **Leer CIC N° 328.**
19. **Sábado:** Mc 9, 2-13: Tener por lo menos 30 minutos de oración personal en silencio hoy. **Leer CIC N° 329**
20. **Domingo:** Lc 6 , 27-38: 'Porque es la medida que ustedes usan que también servirá como medida para ustedes', repetir este verso tres veces (por la mañana, al mediodía y por la noche) y leer un fragmento de la Exhortación Apostólica *Gaudete et Exsultate* del Papa Francisco. **Leer CIC N° .330**
21. **Lunes:** Sant. 3, 13-18: Contén su lengua y no hablar mal de los demás, y mucho menos regañarles. **Leer CIC N° 331**
22. **Martes :** Mt 16, 13-19: Rezar por el Papa Francisco. **Leer CIC N° 332.**
23. **Miércoles:** Mc 9, 38-40: Rezar por otro grupo, otra parroquia u otra diócesis. O rezar la Letanía de la Palabra de Dios, 3ª parte. **Leer CIC N° 333.**
24. **Jueves:** Sant. 5, 1-6: Sé justo y generoso con los demás para que sus posesiones no se conviertan en un obstáculo. **Leer CIC N° 334.**
25. **Viernes:** Mc 10, 1-12: Rezar un rosario o un *ave María* por las familias y especialmente por las parejas en dificultad para que el Señor les restaure **Leer CIC N° 335**
26. **Sábado:** Mc 10, 13-16: Hacer el bien a un niño. . **Leer CIC N° 336**
27. **Domingo:** Lc 6, 39-45: Hacer un esfuerzo por mejorar la relación con su hermano o hermana. Evita juzgar su actitud y rezar por su familia o comunidad. **Leer CIC N° 337.**
28. **Lunes:** Mc 10, 17-27 : Tomar un buen momento de oración íntima y meditar sobre lo que puedes hacer para comprometerte más con el seguimiento de Cristo y hacer un esfuerzo para combatir una mala costumbre. **Leer CIC N° 338.**

## Hoja de oración del Movimiento de la Encarnación (Movimiento de la Iglesia Católica):

### PLANEAR ASISTIR A UN RETIRO PALABRA DE DIOS DE CUARESMA

TEMA: "¿Quién habitará en tu casa, Señor? (Sal 15:1)

	DATE	LIEU	EMAIL
1.	Del Viernes a las 18 al 17H al Domingo 20 de FEBRERO a las 14H	CAMERÚN Centro Pastoral Jean Pasquier, Obispado de N'Gaoundéré	incarnationparoleddedieu@yahoo.com
2.	Del 25 a las 17H al 27 de MARZO a las 14H	CAMERÚN Centro Saint François Melong II	<a href="mailto:incarnationparoleddedieu@yahoo.com">incarnationparoleddedieu@yahoo.com</a>
3.	Del 11 a las 18H al 13 de MARZO a las 14H	EE.UU., Centro espiritual MariaStein, Montezuma, Ohio	<a href="mailto:wordofgodusa@gmail.com">wordofgodusa@gmail.com</a>
4.	Del 18 a las 17H al 20 de MARZO a las 14H	CAMERÚN Centro espiritual Mbalmayo	<a href="mailto:incarnationparoleddedieu@yahoo.com">incarnationparoleddedieu@yahoo.com</a>
5.	Del 8 a las 17H al 10 de ABRIL a las 14H	CAMERÚN Collège Notre Dame des Nations Yassa Douala	<a href="mailto:incarnationparoleddedieu@yahoo.com">incarnationparoleddedieu@yahoo.com</a>