

FICHA DE ORACION: *TENER UN ENCUENTRO PERSONAL CON JESÚS* **(Abril 2022)**

La Cuaresma nos lleva a la Pascua. Tras la resurrección y Pentecostés, los apóstoles compartieron la buena nueva del Resucitado y hoy casi la mitad de la población mundial está formada por cristianos de todas las confesiones. Mucha gente va a la iglesia, pero ¿cuál es el testimonio de vida de los cristianos? ¿La vida de todos nosotros refleja la pertenencia a la Iglesia o a una comunidad eclesial de base? Muchos de nosotros hemos nacido en una familia cristiana. Desde la infancia fueron introducidos en la fe. Sin embargo, más tarde, algunos de nosotros incluso perdimos la fe. En 1985, durante la visita del Papa Juan Pablo II a Camerún, se organizó una reunión en el Palacio de Congresos de Yaundé, en una gran sala de conferencias, con intelectuales cameruneses. Cuando era un joven estudiante, yo era uno de ellos. El Papa dijo que la formación espiritual de los intelectuales se ha quedado a menudo en el nivel de la catequesis de primera comunión. Evolucionan en sus estudios escolares, secundarios y universitarios, pero su vida con Jesús se ha quedado en el nivel elemental.

¿Somos verdaderos discípulos de Cristo? ¿Cuántas capillas hay hoy en día en nuestros barrios! La gente reza y hace ruido con el pretexto de las nuevas iglesias despiertas. Pero ¿cuántos países cristianos están entre los más corruptos del mundo! No se puede decir que por culpa de todos estos cristianos el mundo vaya muy bien. Algunas personas viven una vida cristiana insatisfactoria a causa de las dificultades, las decepciones de la vida, y tiran la toalla y deciden tomar su vida en sus manos.

Una de las razones más profundas de esta infidelidad y falta de compromiso es que muchos no han experimentado realmente un profundo encuentro personal con Cristo resucitado. Es posible que hayan hecho cosas por Jesús sin llegar a conocerlo. Puede que hayan sido meros activistas, funcionarios espirituales. Cuando alguien experimenta un encuentro real con Jesús resucitado, ya no puede ser la misma persona. Este encuentro pone su vida patas arriba. Es lo que experimentó San Pablo cuando dijo: "Lo que antes valoraba, ahora lo encuentro basura ante el conocimiento de Jesucristo" (cf. H 3,7-9). Si tuvieras un encuentro auténtico con Jesús, si tuvieras esta experiencia, tu vida no volvería a ser la misma. Se puede decir que hay un antes y un después. Puedes decir: "Antes era así, hacía esto; ahora me he convertido en otra persona". Si no hay un antes y un después en tu vida, hazte preguntas sobre tu fe en Cristo. Por eso es necesario invocar al Espíritu Santo, rezarle, para que te ayude a tener esta experiencia de Jesús.

Cuando Moisés mata a un egipcio, tiene miedo a la muerte porque el faraón puede perseguirle y dispararle. Huye de Egipto y se refugia lejos. Se convierte en el guardián del rebaño de su suegro Jethro. Pero experimenta a Dios en la zarza ardiente. Dios le habla: "Quítate las sandalias. El lugar que pisas es sagrado. Dios le da una misión para salvar a su pueblo. En ese momento, Moisés tiene un valor y una determinación extraordinarios. Ya no tiene miedo. Volverá a Egipto y, a pesar de la resistencia del faraón, sacará al pueblo judío de Egipto a la tierra prometida. A causa de su encuentro con Dios, ya no es la misma persona: este encuentro reorienta su vida.

Saulo es un perseguidor de la Iglesia. Es virulentamente violento contra los cristianos. Sólo respira amenazas y muerte para ellos. En el camino de Damasco, Jesús le habla: "¿Por qué me persigues?" Se cae del caballo y habla con Jesús, que le dice: "Levántate, entra en la ciudad y te dirán lo que tienes que hacer. Este encuentro cambia por completo la vida de Saulo. Muy pronto se convierte en evangelista y anuncia la buena nueva de Jesús (cf. Hch 9). Este fue un encuentro con Cristo que cambió su vida: contará esta experiencia regularmente.

¿Podemos cada uno de nosotros contar la experiencia sobrecogedora de su vida con Cristo resucitado? Es esta experiencia la que fortalece la fe, porque nadie te la puede quitar porque la has vivido, aunque la nieguen. Entonces Jesús se convierte para ti no en una historia que te cuentan, sino en una persona real, un amigo con el que convives, al que hablas, al que escuchas, al que amas. Esto es lo que significa experimentar a Cristo resucitado. Feliz Pascua de Resurrección

Henri Bayemi

PAROLES JOURNALIERES ET EXERCICES DE LA PAROLE VECUE (Abril 2022)

1. **viernes:** Jn 7, 1-2. 10. 14- 25-30 : **Rezar la intención del Papa:** oremos para que el compromiso del personal sanitario con los enfermos y los ancianos, especialmente en los países más pobres, sea apoyado por los gobiernos y las comunidades locales. **Leer un extracto del Catecismo de la Iglesia Católica (CIC) N° 370.**
2. **Sábado:** Jn 7, 40-53 : No despreciar a nadie aunque sea un subordinado. Realizar un acto de humildad. **Leer CIC N° 371.**
3. **Domingo:** Jn 8, 1-11 : Enmendar un acto de injusticia haciendo un gesto de cariño a alguien que has despreciado o tratado injustamente. O rezar por tener un corazón puro. **Leer CIC N° 372.**
4. **Lunes :** Dn 13, 41c-62 : Tener el valor de decir la verdad y rezar al Señor por su Espíritu de Sabiduría y protección. **Leer CIC N° 373.**
5. **Martes:** Num 21, 4-9 : Evitar quejarse incluso en los momentos difíciles. Confiar en Dios. **Leer CIC N° 374.**
6. **Miércoles :** Jn 8, 31-42 : Orar al Señor para liberarse de un pecado del que uno es esclavo y esforzarse durante el día para luchar contra ese pecado. **Leer CIC N° 375.**
7. **Jueves :** Jn 8, 51-59: Evitar las discusiones vanas y buscar el silencio para escuchar mejor a Dios. Reza por los que le desprecian. **Leer CIC N° 376.**
8. **viernes:** Jn 10, 31-42: No desanimarse por hacer el bien a alguien que le parezca ingrato y por Jesús hacerle un acto de amor. **Leer CIC N° 377.**
9. **Sábado:** Jn 11, 45-57: Pedir perdón a Dios por el mal hecho a otros voluntaria o involuntariamente y confesarse o programar la confesión. **Leer CIC N° 378.**
10. **Domingo:** Lc 23, 1-49: **Domingo de Ramos:** homenajear a Jesús con cantos de alabanza. **Leer CIC N° 379.**
11. **Lunes :** Jn 12, 1-11 : Como María en este pasaje, hacer un regalo a Jesús pagando su denario de culto en su parroquia y haciendo sus contribuciones mensuales. **Leer CIC N° 380.**
12. **Martes:** Is 49, 1-6: : Evitar el cansancio espiritual y realizar un acto de evangelización para ser "la luz de las naciones". O rezar la Letanía de la Palabra de Dios, 3ª Parte. **Leer CIC N° 381.**
13. **Miércoles :** Mt 26, 14-25: Ofrecerse a Dios y no traicionarle con tus palabras o actitudes durante el día. **Leer CIC N° 382.**
14. **Jueves :** Jn 13, 1-15: **Jueves Santo.** Conmemoración de la institución de la Eucaristía. Desear feliz día a un sacerdote. Participar en la misa. Si es posible, ofrecer un pequeño regalo. Para practicar la humildad, hacer tres pequeños servicios. Adorar al Santísimo Sacramento, aunque fuera por un minuto. **Leer CIC N° 383.**
15. **viernes:** Jn 18, 1-19, 42: **Viernes Santo:** ayunar al menos de una comida (excepto para los enfermos, los niños o las mujeres embarazadas). Asistir al Vía Crucis. Crear un silencio interior para escuchar a Dios, evitar el ruido y tener un buen momento de oración personal. **Leer CIC N° 384.**
16. **Sábado:** Lc 24, 1-12: Orar un *Ave María* o un rosario por el apostolado de las mujeres en la Iglesia y el Movimiento. (Servicio de la Mujer). Alentar a una mujer en su celo por la evangelización. **Leer CIC N° 385.**
17. **Domingo:** Jn 20, 1-9 : **Pascua:** estar alegre, desear a mucha gente un feliz día; poner alegría a su alrededor y tomarse un momento de oración personal para dar las gracias a Dios. **Leer CIC N° 386.**
18. **Lunes :** Mt 28, 8-15: Ser honesto, no aceptar ganancias deshonestas; comparte también la Palabra de Dios con alguien. **Leer CIC N° 387.**
19. **Martes:** Jn 20, 11-18: Respectando su oración íntima, buscar al Señor fervientemente y durante el día está atento para reconocerle y complacerle. **Leer CIC N° 388.**
20. **Miércoles :** Lc 24, 13-35: Pedir a Jesús que aumente su fe para que usted le pueda reconocer en su vida. Hacer el bien a alguien. **Leer CIC N° 389.**
21. **Jueves :** Ac 3, 11-26: Pedir a Dios que haga un milagro presentándole con fe y entrega una situación que le preocupe. **Leer CIC N° 390.**
22. **viernes:** Jn 21, 1-14: Rezar al Resucitado y presentarle sus trabajos y proyectos para que los bendiga y manifieste su gloria. **Leer CIC N° 391.**
23. **Sábado:** Mc 16, 9-15 : Repetir regularmente en su corazón el versículo 15 "Id por todo el mundo y proclamad el evangelio" y aprovechar una oportunidad para hablar de Jesús a la gente. **Leer CIC N° 392.**
24. **Domingo:** Jn 20, 19-31: Hacer nuevos propósitos para ser fiel a sus actividades espirituales y rogar al Señor para que le libre de la pereza y de la negligencia. **Leer CIC N° 393.**
25. **Lunes :** Mc 16, 15-20: Compartir la Palabra de Dios con alguien, aunque sea sólo un versículo de la Biblia o un testimonio de la acción de Jesús en su vida. O animar a alguien en su fe. **Leer CIC N° 394.**
26. **Martes:** Jn 3, 7b-15: Para agradar a Jesús y estar en comunión con Él, renunciar a un mal hábito que a menudo le aleja de Él: (la ira, la avaricia, el resentimiento, los celos, la impureza, la pereza, la negligencia, etc.), rezar por ello y por la tarde hacer un balance de sus progresos. **Leer CIC N° 395.**
27. **Miércoles :** Jn 3, 16-21 : Esforzarse por realizar actos de luz para dar testimonio de Cristo resucitado. **Leer CIC N° 396.**
28. **Jueves :** Ac 5, 27-33: Repetir regularmente durante el día: "Debemos obedecer a Dios antes que a los hombres", y actuar de verdad para obedecer a Dios. **Leer CIC N° 398.**
29. **viernes:** Jn 6, 1-15: Dar de comer a alguien. O llamar a un ser querido. **Leer CIC N° 398.**
30. **Sábado:** Jn 6, 16-21 : Ofrecer todos sus miedos y ansiedades a Jesús y confiar en Él. **Leer CIC N° 398**

Hoja de Oración del Movimiento de la Encarnación (Movimiento de la Iglesia Católica):

PLANEAD ASISTIR A UN RETIRO PALABRA DE DIOS CUARESMA

TEMA: "¿Quién habitará en tu casa, Señor? (Sal 15:1)

FECHA	LUGAR	E-MAIL
1. Del 8 a las 17H al 10 de ABRIL a las 14H	CAMERUN Colegio Notre Dame des Nations Yassa Douala	incarnationparolede Dieu@yahoo.com