

FICHA DE ORACION: LA VIRGEN MARÍA ES NUESTRA MADRE (Jn 19, 25-27) (Octubre 2022)

Dios nos ama

Dios nos ama, por eso nos dio la vida y todos los demás regalos y le debemos acción de gracia. San Pablo dice en la epístola a los Romanos que nada puede separarnos del amor de Dios. Por eso, las dificultades no deben separarme del amor de Dios, porque también son un signo de su amor. San Pablo de la Cruz decía: "Todo lo que nos sucede debe ser recibido de la mano amorosa de Dios. Todo lo que poseemos es un signo del amor de Dios.

La Virgen María, ofrecida como un don

"Dios nos amó cuando aún éramos pecadores" (Rom 5,8) y nos dio todo, incluso a su hijo, que no merecíamos. Recuerdo a una familia camerunesa que conocí, que tenía siete hijos, el marido conoció a una pareja de África Oriental que no tenía ninguno. Convenció a su mujer y regalaron a una de sus hijas que acababa de ser destetada y la pareja adoptó a esa niña de forma permanente. ¡Qué regalo! Dios Padre nos ha regalado a su hijo, pero Jesús nos regala a su madre. "Junto a la cruz estaban las santas mujeres, entre ellas María, la madre de Jesús. Cuando Jesús vio a María y al discípulo que amaba, le dijo: "Mujer, éste es tu hijo" y le dijo a Juan: "Ésta es tu madre" y desde ese momento el discípulo acogió a María en su casa. (Jn19, 25-27).

La Virgen María es la primera discípula de Cristo

Ser discípulo de Cristo es seguirle y estar en íntima unión con Él. Por su fiat en la Encarnación, la Virgen María está unida a Jesús. Es la primera discípula antes que todas las demás. La Virgen María fue preparada para ser la madre de Cristo, es la inmaculada concepción, es decir, fue concebida sin pecado. Acompaña a su hijo en su misión. San Lucas nos cuenta cómo las santas mujeres acompañaron a Cristo y le ayudaron con sus bienes, pero también con su presencia (Lucas 8, 1-3). La Virgen María acompaña a su hijo a la cruz, al sepulcro e incluso después de la resurrección, pues estaba presente cuando todos empezaron a hablar en lenguas, a alabar al Señor y a proclamar sus maravillas en Pentecostés. Es la discípula por antonomasia.

La devoción a la Virgen María

La vida de la Iglesia ha estado salpicada de apariciones de la Virgen María en Lourdes, Fátima, etc. El mensaje principal que la Virgen María repite a menudo durante estas apariciones es la conversión, la penitencia, para ayudar a la gente a ir hacia su hijo. Hay muchos santos que han tenido una gran devoción por la Virgen María, como San Luis María Grignon de Montfort, San Maximiliano Kolbe, San Padre Pío y muchos otros. La Virgen María intercede por nosotros como lo hizo en las bodas de Caná. Sin embargo, la devoción a la Virgen María debe llevarnos no sólo a rezarle, sino a vivir como ella, a escuchar y hacer lo que Cristo dice, porque ella nos dice "haced lo que él os diga" (Jn 2,5). Los Padres de la Iglesia dicen que la Virgen María es la más honrada no especialmente por ser la madre natural de Cristo, sino porque dijo "sí" a la voluntad de Dios. Dedicemos bastante tiempo durante este mes de octubre para rezar a la Virgen María y también para rezar por el sínodo sobre la sinodalidad.

Henri Bayemi

PALABRAS DIARIAS Y EJERCICIOS DE LA PALABRA VIVIDA
(Octubre 2022)

1. **Sábado:** Lc 10, 17-24: **Rezar la intención del Papa:** *Para que la Iglesia, fiel al Evangelio y valiente en su anuncio, sea un lugar de solidaridad, fraternidad y acogida. Que viva cada vez más la sinodalidad.* Pide también la intercesión de Santa Teresa del Niño Jesús. **Lea un extracto del Catecismo de la Iglesia Católica (CIC) N° 552.**
2. **Domingo:** Lc 17, 5-10: Haga un gesto de amor haciendo 3 pequeños servicios con humildad. **Lea el CIC N° 553.**
3. **Lunes:** Gal 1, 6-12 : Recitar el Credo al menos 3 veces durante el día y actúa para complacer a Dios y no a los hombres. **Lea el CIC N° 554.**
4. **Martes :** Lc 10, 38-42: No quejarse de los demás, y dedicar mucho tiempo a escuchar a Dios leyendo más la Biblia **Lea el CIC N° 555.**
5. **Miércoles:** Lc 11, 1-4 : Rezar el "Padre Nuestro" 12 veces al día (o cada hora si es posible). Rezar también por los profesores. **Lea el CIC N° 556**
6. **Jueves :** Lc 11, 5-13: Pídele algo a Dios algo con insistencia y persistencia. **Lea el CIC N° 557.**
7. **Viernes :** Gal 3, 6-14: Pedir el don de la fe y recitar el Credo. **Lea el CIC N° 558.**
8. **Sábado :** Lc 11, 27-28: Repetir regularmente durante el día: "Dichosos los que escuchan la palabra de Dios y la cumplen" y actuar en consecuencia. **Lea el CIC N° 559.**
9. **Domingo:** Lc 17,11-19: Ser agradecido y dar las gracias con calidez a alguien que le haya hecho un bien, por más pequeño que sea. **Lea el CIC N° 560.**
10. **Lunes:** Lc 11, 29-32: Tomar en serio los ejercicios de la *hoja de oración* y esforzarse por vivir uno de los que ha descuidado u olvidado vivir. **Lea el CIC N° 561.**
11. **Martes :** Gal 5, 1-6 : Pedir el don de la fe y vivir un pequeño acto de caridad. . **Lea el CIC N° 562.**
12. **Miércoles:** Lc 11, 42-46 : Ejercer la humildad dando el primer paso hacia los demás y no buscar honores. **Lea el CIC N° 563.**
13. **Jueves :** Ef 1, 1-10: Alabar a Dios en su oración y dale las gracias por su vida. **Lea el CIC N° 564.**
14. **Viernes :** Lc 12, 1-7: Orar al Espíritu Santo para resistir las tentaciones y actuar en la luz. **Lea el CIC N° 565**
15. **Sábado :** Lc 12, 8-12 : No se avergüence de su fe, y dar testimonio con sus palabras y sus acciones. **Lea el CIC N° 566.**
16. **Domingo:** Lc 18, 1-8: Haga 3 pausas de oración y pídele regularmente a Dios un favor. **Lea el CIC N° 567.**
17. **Lunes:** Lc 12, 13-21 : Ofrecer a Dios sus posesiones y rezar para liberarse de ellas. **Lea el CIC N° 568**
18. **Martes :** Lc 10, 1-9: Haga un acto de evangelización o haga/planifica su encuentro de Koinonía. **Lea el CIC N° 569.**
19. **Miércoles:** Lc 12, 39-48: Ir a la confesión o planear confesarse; también haga un balance de su vida para ver si es agradable a Dios tal y como usted la vive y haga propósitos para "estar en vela". **Lea el CIC N° 570**
20. **Jueves :** Ef 3, 14-21: Vivir 12 pequeños actos de amor. **Lea el CIC N° 571.**
21. **Viernes :** Lc 12, 54-59: Examinar su vida espiritual y hacer propósitos. **Lea el CIC N° 572**
22. **Sábado :** Lc 13, 1-9: Leer este pasaje al menos dos veces, y hacer el propósito de renunciar a lo que no le hace dar fruto. **San Juan Pablo II:** Rezar por la construcción del Centro de Retiros Palabra de Dios. **Lea el CIC N° 573.**
23. **Domingo:** Lc 18, 9-14: **Jornada Mundial de las Misiones.** Ser humilde y repetir a menudo el versículo 13: "Oh Dios, ten piedad del pecador que soy" o rezar la Letanía de la Palabra de Dios 3ª Parte. **Lea el CIC N° 574.**
24. **Lunes:** Lc 13, 10-17: No juzgue precipitadamente, tomar tiempo para escuchar y confiar en Jesús. **Lea el CIC N° 575.**
25. **Martes :** Lc 13, 18-21: Compartir un versículo de la Biblia con alguien y vivirlo. **Lea el CIC N° 576**
26. **Miércoles:** Ef 6, 1-9: **Hijos:** planear un acto de amor para con vuestros padres. **Trabajadores:** hagan una buena acción para con su superior. **Empresarios:** traten bien a sus subordinados. **Otros:** complacer a Dios. **Lea el CIC N° 577**
27. **Jueves :** Lc 13, 31-35: Rezar a Dios para que le proteja a usted, a su familia y a su comunidad. **Lea el CIC N° 578**
28. **Viernes :** Lc 6, 12-19: Haga un *planning* espiritual y programar sus retiros espirituales. **Lea el CIC N° 579.**
29. **Sábado :** Lc 14, 1. 7-11 : Tener cuidado en no ponerse por delante y ser humilde. **Lea el CIC N° 580.**
30. **Domingo:** Lc 19, 1-10 : Reparar una injusticia pidiendo perdón o con algún otro acto. **Lea el CIC N° 581**
31. **Lunes :** Lc 14, 12-14 : Haga un gesto de amor para con su vecino más indigente o a otra persona pobre. **Lea el CIC N° 582**

Hoja de oracion del Movimiento de la Encarnación (Movimiento de la Iglesia Católica):

Camerún: Archidiócesis de Bamenda; Archidiócesis de Yaoundé; Archidiócesis de Douala; Archidiócesis de Bertoua; Archidiócesis de Garoua; Diócesis de Buea; Diócesis de Kumba; Diócesis de Obala; Diócesis de Edéa; Diócesis de Nkongsamba; Diócesis de Bafoussam; Europa : Diócesis de Maroua; Diócesis de Bafang; Diócesis de Ebolowa; Diócesis de Sangmelima; Diócesis de Ngaoundéré; Diócesis de Kribi; **Túnez:** Túnez; Ghana; **Alemania :** ;Arquidiócesis de Berlín; Arquidiócesis de Paderborn-Dortmund; Arquidiócesis de Munick y Freising; Diócesis de Hildesheim; Diócesis de Fulda; Diócesis de Friburgo; **Francia:** Arquidiócesis de París; **Inglaterra:** Diócesis de Westminster, Londres , Diócesis de Namur Bélgica, Londres; **Canadá:** Arquidiócesis de Montreal, Diócesis de Quebec; **EEUU:** Diócesis de Litte Rock Arkansas; Diócesis de Arlington, Virginia, **Asia:** China; Grupo ! Virtual

Página web del movimiento: www.incarnationpd.org; **Correo electrónico:** incarnationparolededieu@yahoo.com