

FICHA DE ORACION: *ESPERAR A JESÚS CON ALEGRÍA*

(Diciembre 2022)

Durante el tiempo de Adviento preparamos la venida de Jesús en Navidad. El Verbo se hace carne. Se trata de un acontecimiento importante y alegre. Viene el salvador del mundo. ¿Cómo espero a Jesús?

La experiencia en nuestras familias demuestra que un visitante inesperado, por nuestra falta de la cara, puede darse cuenta de que no es bienvenido, por no haber sido recibido con entusiasmo y alegría. Por otro lado, hay quienes, con el pretexto de haber venido sólo a saludar, les cuesta irse porque se sienten acogidos y queridos. ¿Se quedará Jesús conmigo porque le espero con alegría?

"Estad siempre alegres", dice San Pablo (1Tes 5,16). Esta alegría es la del Redentor que viene a salvarnos. No se trata aquí de un poema, sino de una realidad: Jesús viene realmente a salvarme, y esto debería llenarme de alegría. Es cierto que ante las dificultades que nos abrumen, estamos lejos de disfrutar de la salvación que nos trae Jesús. ¿Tal vez estoy enfermo? ¿Cómo se puede decir que Jesús viene a salvarme si no experimento la curación? Los discípulos habían preguntado a Jesús por qué el ciego lo era desde el nacimiento, ¿era por sus pecados o por los de sus padres? Y Jesús contestó que no era ni por uno ni por otro, sino para que la gloria de Dios se manifestara (Jn 9,1-3). ¿Cómo Jesús puede salvarme cuando tengo dificultades económicas o de residencia, decepciones amorosas? Si vivo su Palabra, si sigo su camino, me ayudará a llevar mi cruz. Así que se lo entrego todo a él, confiando en que no son sólo mis esfuerzos los que cuentan, sino su acción. « No, las armas de nuestra lucha no son de origen humano, sino que su poder viene de Dios» (2 Cor 10,4). A pesar de todas las dificultades que pueda experimentar, sé que Jesús es mi salvador porque todo contribuye a mi bienestar. (Rom 8,28).

Es en este espíritu que debemos preparar la Navidad con alegría. Buscar oportunidades para estar alegre y comunicarla, con los medios que tenemos. Algunos medios que tenemos puede ser llamar a nuestros seres queridos, escuchar villancicos, hacer un buen pesebre de navidad, pero sobre todo, amar. Porque el que ama vive de la misma alegría de Dios. Feliz Navidad en la alegría.

Henri Bayemi

PALABRAS DIARIAS Y EJERCICIOS DE LA PALABRA VIVIDA (Diciembre 2022)

1. **Jueves :** Mt 7, 21-24-27: **Orar por la intención del Papa:** *Recemos para que las organizaciones y asociaciones de promoción humana encuentren personas dispuestas a comprometerse con el bien común y busquen siempre nuevas vías de colaboración a nivel internacional. Lea un extracto del Catecismo de la Iglesia Católica (CIC) N° 613.*
2. **Viernes :** Mt 9, 27-31: Como el 'ciego', clamar sus problemas, angustias al Señor Jesús durante el día, repitiendo regularmente: « Ten piedad de mí, Señor Jesús». **Lea CIC N° 614.**
3. **Sábado :** Mt 9, 35-10.1. 5a. 6-8 : Apiadarse de alguien y hacer un acto de amor para amar libremente. O planificar un acto de amor para el tiempo de Adviento o Navidad. No olvidarse de vivirlo. **Lea CIC N° 615.**
4. **Domingo:** Mt 3, 1-12: Para producir un fruto de conversión, planear un regalo o prestar un servicio. **Lea CIC N° 616.**
5. **Lunes:** Lc 5, 17-26: Ayudar a alguien o programar ir a la confesión. **Lea CIC N° 617.**
6. **Martes :** Mt 18, 12-14: Ayudar a alguien espiritualmente, especialmente a un amigo o un familiar. **Lea CIC N° 618.**
7. **Miércoles :** Mt 11, 28-30: Ofrecer sus preocupaciones a Jesús y confiar en él. O leer el Salmo 91. **Lea CIC N° 619.**
8. **Jueves :** Lc 1, 26-38: **Inmaculada Concepción:** Rezar un rosario o un 'Ave María' para que el Señor conceda a una joven que se comprometa y se case en el Señor. **Lea CIC N° 620.**
9. **Viernes :** Mt 11, 16-19: No quejarse y darlo todo a Dios rezando la *Letanía de la Palabra de Dios* 1ª Parte. **Lea CIC N° 621.**
10. **Sábado :** Mt 17, 10-13: Acoger, escribir (o contestar al teléfono) con amor hoy. **Lea CIC N° 622.**
11. **Domingo:** Mt 11, 2-11 : Haga un acto de humildad. **Lea CIC N° 623.**
12. **Lunes:** Mt 21, 23-27: No intente hacer daño a alguien, ni hacerle trampas, ni ridiculizarle. **Lea CIC N° 624.**
13. **Martes :** Mt 21, 28-32: Estar alegre confiando en Dios y guardar su palabra en el corazón. **Lea CIC N° 625.**
14. **Miércoles :** Lc 7, 18b- 23: Tener un buen rato de oración íntima y hacerle a Jesús preguntas que le preocupan y escribir en su cuaderno de oración. **Lea CIC N° 626.**
15. **Jueves :** Lc 7, 24- 30: Para preparar la Navidad, planear hacer un acto de paz y hacer la cuna y el árbol de Navidad. **Lea CIC N° 627.**
16. **Viernes :** Jn 5, 33 -36 : Para hacer las obras de Dios, planear dar un regalo a una persona necesitada (puede ser incluso una prenda de vestir que ya no usamos mucho). **Lea CIC N° 628.**
17. **Sábado :** Mt 1, 1-17 : Rezar por sus antepasados, por la conversión y la unidad de su familia natural. **Lea CIC N° 629.**
18. **Domingo:** Mt 1, 18-24: No hables mal de alguien aunque creas que tienes razón. Rezar por los chicos. **Lea CIC N° 630.**
19. **Lunes:** Lc 1, 5-25: Rezar un rosario o un 'Ave María' por las mujeres que no tienen hijos. **Lea CIC N° 631.**
20. **Martes :** Lc 1, 26-38: Haga feliz a un niño, jugando con él o con una conversación, incluso telefónica. **Lea CIC N° 632.**
21. **Miércoles :** Ct 2, 8-14: Decir palabras amables a alguien señalando sus puntos positivos para mostrar el amor de Dios. Para los casados, preparar el retiro de parejas. **Lea CIC N° 633.**
22. **Jueves :** Lc 1, 46-56: Agradecer al Señor por todos los aspectos de su vida y estar alegre. **Lea CIC N° 634.**
23. **Viernes :** Lc 1, 57-6 6: Poner orden en la propia vida y cantar para preparar la Navidad o escuchar villancicos. **Lea CIC N° 635.**
24. **Sábado :** Lc 1 67-79 : Haga los preparativos con alegría, a veces cantando, y realizar 12 pequeños actos de amor. **Lea CIC N° 636.**
25. **Domingo:** Jn 1, 1-18: **Navidad:** Ser puntual en la misa. Saludar con una sonrisa al mayor número posible de personas en la misa **Lea CIC N° 637.**
26. **Lunes:** Mt 10, 17-22: Haga un pequeño acto que testimonie que se ama a Dios. **Lea CIC N° 638.**
27. **Martes :** Jn 20, 2-8: Para complacer a Jesús, ponerse en contacto con alguien con quien no ha podido intercambiar antes de la Navidad y compartir con él su fe y su alegría navideña. **Lea CIC N° 639**
28. **Miércoles :** Mt 2, 13-18 : **Los santos inocentes, mártires.** Rezar un rosario o un 'Ave María' para que el Señor proteja a su familia o su comunidad. **Lea CIC N° 640.**
29. **Jueves :** Lc 2, 22- 35 : Ofrecer su vida a Dios y planear servirle más eficazmente. **Lea CIC N° 641.**
30. **Viernes :** Mt 2, 13-15. 19-23: Rezar ante el Santísimo Sacramento, aunque sea durante unos segundos, incluso al pasar por una iglesia consagrada. Casados y solteros, prepárense para el fin de semana de retiro. **Lea CIC N° 642.**
31. **Sábado :** Jn 1, 1-18 : **Nochevieja.** Pasar un buen momento de oración con la familia, la comunidad o los amigos; agradecer al Señor por todas sus bendiciones de este año y rezar por el Año Nuevo. Poner mucha alegría a su alrededor viviendo la Palabra de Dios. **Lea CIC N° 643.**

Henri Bayemi

Hoja de Oración del Movimiento de la Encarnación (Movimiento de la Iglesia Católica)

I. PARTICIPAD EN LOS FINES DE SEMANA DE PAREJAS PALABRA DE DIOS KRIBI 2023 *HOTEL ATLANTIQUE ; HOTEL PILOTIS ; HOTEL LE PARADIS ; HOTEL FRAMOTEL; HOTEL LA MAREE*

Tel: YAOUNDE (675991077; 677756673), DOUALA (699525689), BAFUSSAM (677539576), BAMENDA (677852352); NGAOUNDERE (674162949), BERTOUA (673398343), OBALA (653120677); Dschang (679014899)

1º) Del jueves 5 a las 17 horas al domingo 8 de enero de 2023 a las 10 h. 2º) Del jueves 12 al domingo 15 de enero de 2023.

TEMA: "Algo hermoso a los ojos del Señor... Un marido y una mujer en perfecta armonía" (Si 25, 1)

II. PARTICIPAD EN EL FIN DE SEMANA DE 'SINGLES' (sin parejas) KRIBI 2023

(Centre Deo Gratias-Afrique future-Village Emmanuel) Jeudi 12 au Dimanche 15 Janvier 2023.

Tel : Yaoundé : 699 55 86 85 55; Douala 677 75 04 98 et 699 94 52 55; Bafoussam 677 53 95 76)

Página Web del Movimiento : www.incarnationpd.org; Correo electrónico: incarnationparolede Dieu@yahoo.com

TEMA DE LOS SINGLES: «Que el Señor te bendiga y te guarde... Que te dé la paz » (Nm 6, 24-26)