

FICHA DE ORACION: LA MADUREZ ESPIRITUAL (Noviembre 2018)

Aquí estamos finalizando el año espiritual. Es gracias a Dios que hemos tenido la vida durante todo el año, que pronto va a terminar. La vida es un gran regalo que hay que preservar. Esta vida humana tiene leyes: la concepción, el nacimiento, el crecimiento y la muerte. Dios voluntariamente ha querido regalarnos su vida: 'somos templo del Espíritu Santo' (1Co 3:16). Esta vida de Dios también tiene aspectos que se asemejan a la vida humana: el nacimiento, el crecimiento, la madurez. Y sin embargo, ella es eterna. ¿Cómo está la vida de Dios en ti? A menudo constatamos paradojas en nuestras comunidades cristianas. Vemos niños, jóvenes con gran madurez espiritual, mientras que algunas personas mayores siguen siendo bebés espirituales. Es como un enfermo cuyo crecimiento está interrumpido y él es enclenque. Puede suceder que a este tipo de persona, se le ofrezca algún tipo de atención física. Pero a menudo el daño es tan grande que algunos retrasos en el crecimiento o retrasos mentales no se pueden corregir por completo.

Una vida espiritual que no crece es raquítica. A veces, la persona interesada es antigua en la parroquia, en la comunidad o en el grupo, quizás con puestos de responsabilidades, pero su nivel espiritual es el de los principiantes y los neófitos. ¡Cuántas personas hoy carecen de madurez espiritual! O no crecen al ritmo que quiere Jesús. Jesús advirtió a los fariseos: «Las prostitutas y los recaudadores de impuestos serán los primeros en el cielo».

No es suficiente ser cristiano; No es suficiente pertenecer a un grupo en la parroquia; ni siquiera es suficiente ser responsable de este o aquel aspecto de la Iglesia. Además de esto, hay que crecer en su vida cristiana: "Creced en la gracia y el conocimiento de nuestro Señor y Salvador Jesucristo" (2Pe 3, 18). Puede ocurrir que sea feliz por tener momentos de oración que muchos no tienen, mientras que ni siquiera los respeta, o los vivo distraído. Pueda que presuma por vivir muchos retiros mientras que su efecto en mi vida es insuficiente y no lo aprovecho adecuadamente. Puedo estar orgulloso de tener la Ficha de oración mientras descuido la lectura de la Biblia y vivencia de la Palabra de Dios. Cuando vemos el comportamiento de muchos cristianos a menudo activos, nos damos cuenta de que no han entendido la necesidad de ser maduros en su vida espiritual. La Iglesia necesita miembros maduros. Santa Teresa de Ávila decía: 'es mejor una persona comprometida que noventa y nueve interesadas'. Más vale, pues, un santo que miles de participantes, a no ser que estén en búsqueda de la santidad.

Jesús mismo creció en edad y sabiduría (Lc 2:52). ¿Estoy creciendo constantemente en mi relación con Jesús? He aquí algunos rasgos de una vida espiritual enclenque y raquítica: antes, rezaba mucho, hoy rezo menos. Respetaba mi hora de oración; Hoy encuentro razones para ser infiel a este momento. Pasaba mucho tiempo adorando al Santísimo Sacramento hoy adoro menos. Hablaba profundamente con Jesús, hoy no estoy muy atento a él, a menudo lo olvido. Leí mucho la Biblia, hoy la leo menos. Mantuve bien la Palabra de Dios, hoy ya no le presto mucha atención, le olvido a menudo. Leía mucho la Biblia, hoy la leo menos. La palabra de Dios se me quedaba en el corazón pero hoy, a menudo no me acuerdo de lo que Jesús me dice. Tenía muchos pequeños actos de amor; hoy ya me he cansado de tenerlos. Aprovechaba pequeñas oportunidades para evangelizar, hoy estoy un poco más avergonzado por Jesús y ya no comparto mucho su Palabra. Estaba dispuesto a sacrificarme para trabajar para Dios. Hoy estoy haciendo cálculos para ver lo que gano en ello. Estoy cansado de servir. ¿Por qué no orar para que Dios me ayude, por lo menos, a hacer lo que hacía antes? No obstante, hay que crecer. He aquí algunos rasgos de la persona que crece en su amor por Jesús: su referencia es Cristo. 'Ya no soy yo quien vive, es Cristo quien vive en mí' (Gal 2:20). Él quiere sacrificarse y servir a Cristo. Él acepta su cruz y tiene un gran amor por la Iglesia. Él lucha por preservar su crecimiento espiritual. Un bebé puede ser derrotado por cualquiera. El que carece de crecimiento espiritual siempre cae en tentaciones porque no lucha lo suficiente.

Para crecer en nuestro amor por Jesús, debemos nutrirnos de los Sacramentos y la Palabra de Dios. Pero también, San Juan Pablo II dijo que los movimientos eclesiales resuelven mucho el problema de la falta de madurez de los cristianos en la Iglesia. Pronto entraremos en un nuevo año litúrgico. Oremos para que el Espíritu Santo nos ayude a crecer en nuestra vida espiritual

Henri Bayemi

P ALABRAS DIARIAS Y EJERCICIOS DE LA PALABRA VIVIDA

(Noviembre 2018)

1. **Jueves :** Mt 5, 1-12a: **Orar la intención del papa:** para que el lenguaje del corazón y el diálogo siempre tengan prioridad sobre el lenguaje de las *armas*. Rezar esta intención varias veces durante el día. Leer un extracto de la Exhortación apostólica del Papa Francisco *Gaudete et exsultate* ore también para que el Espíritu Santo le ayude a crecer en la santidad. **Leer un Extracto del Catecismo de la Iglesia (CIC) N° 2007.**
2. **Viernes :** Jn 5, 24-29: Orar por los muertos. Programar ofrecer una intención de misa. **Inicio del congreso del servicio Hombre Palabra de Dios. Leer CIC N° 2008.**
3. **Sábado :** Lc 14, 1. 7-11: Ejercitarse a la humildad (siendo el último en servir en la mesa o servir / dar la bienvenida con alegría a alguien de menor posición social u orar en su corazón pidiendo el don de la humildad). **Leer CIC N° 2009.**
4. **Domingo :** Mc 12, 28b-34: Hacer un bien especial a alguien como le hubiera gustado que se lo hiciera o vivir una bienaventuranza. **Leer CIC N° 2010.**
5. **Lunes :** Lc 14, 12-14: No finalizar el día sin hacer el bien a una persona pobre (puede ofrecer algo que ya no necesita, comida, dinero o cuidar a un niño como si estuviera cuidando al niño Jesús). **Leer CIC N° 2011.**
6. **Martes :** Flp 2, 5-11: Para crecer en despojo como Jesús, restringirse hoy ante el deseo de enojarse y cantar canciones de alabanza. **Leer CIC N° 2012.**
7. **Miércoles:** Lc 14, 25-33: Para practicar el desprendimiento para seguir a Jesús, planear hacer un sacrificio para participar con alegría a una actividad espiritual: ya comience a orar por esta actividad. **Leer CIC N° 2013.**
8. **Jueves :** Lc 15, 1-10: Ponerse en contacto con un miembro de su grupo o comunidad parroquial que ya no participa en las actividades o que es infiel y animarle. **Leer CIC N° 2014.**
9. **Viernes :** Jn 2, 13-22: Reflexionar sobre la ayuda que se puede aportar para consolidar su grupo o su parroquia y tomar una decisión de construcción. **Leer CIC N° 2015.**
10. **Sábado :** Lc 16, 9-15: Visitar o llamar a alguien importante para ti y mostrarle su amistad cuidando sus problemas y orando por él. **Leer CIC N° 2016.**
11. **Domingo :** Mc 12, 38-44: Tener un acto de sacrificio de su dinero o de su tiempo, etc. Programar para complacer a **Jesús en Navidad ofreciendo un regalo a alguien. Leer CIC N° 2017.**
12. **Lunes :** Lc 17, 1-6: Evitar pecar o abrir un diálogo con un ser querido para construir la paz y hablarle de una conducta, una actitud que no os agrada. **Leer CIC N° 201**
13. **Martes :** Lc 17, 7-10: Tratar con respeto a un colaborador o alguien que trabaja para usted haciéndole una pequeña donación; o tener un gesto de amor hacia alguien que amáis mucho. **Leer CIC N° 2019.**
14. **Miércoles:** Tit 3, 1-7: Ore por su país y no insultar a nadie no actuar con ternura. **Leer CIC N° 2020.**
15. **Jueves :** Flm 7-20: Ayudar a alguien que le ha pedido un servicio y que tal vez lo haya descuidado. **Leer CIC N° 2021**
16. **Viernes :** Lc 17, 26-37: Orar por su último día en la tierra y tener resoluciones de conversión. **Leer CIC N° 2022.**
17. **Sábado :** Lc 18, 1-8: Pedir con fe algo a Dios. **Leer CIC N° 2023**
18. **Domingo :** Mc 13, 24-32: Pedir a Dios en su oración la sabiduría de vivir para Él y en Él. **Leer CIC N° 2024.**
19. **Lunes :** Lc 18, 35-43: Hacer un donativo a necesitados y orar por el fin de semana para Casados de Alemania del 6-9 diciembre. **Leer CIC N° 2025.**
20. **Martes :** Ap 3, 1-6. 14-22: Hacer la *Lectio divina* de este texto y tomar resoluciones para salir de su tibieza espiritual. **Leer CIC N° 2026.**
21. **Miércoles:** Lc 19, 11-28: Evitar toda forma de celos, o de hablar a espaldas de alguien (no chismorrear). Orar por los responsables de grupos Palabra de Dios orando la Letanía de la Palabra de Dios, 1ª parte. **Leer CIC N° 2027.**
22. **Jueves :** Lc 19, 41-44: 'Llorar' delante de Jesús y ofrecerle a personas queridas que obstinadamente no se convierten. **Leer CIC N° 2028.**
23. **Viernes :** Ap 10, 8-11: Leer un capítulo de la Biblia y un extracto de la exhortación apostólica del Papa Benedicto XVI *Verbum domini*. **Leer CIC N° 2029.**
24. **Sábado :** Lc 20, 27-40: Ora por su familia política y tener ahí un acto de caridad. O rezar por las viudas. **Leer CIC N° 2030.**
25. **Domingo :** Jn 18, 33b-37: **Cristo-Rey:** alegrarse porque Jesús el Rey nos ama y canta canciones de alabanza. **Leer CIC N° 2031.**
26. **Lunes :** Lc 21, 1-4: Examinar su apoyo financiero en su parroquia y en el Centro de retiros de la Palabra de Dios **Leer CIC N° 2032.**
27. **Martes :** Lc 21, 5-11: Orar por aquellos que se extravían y rezar la letanía de la Palabra de Dios, 3ª parte. **Leer CIC N° 2033.**
28. **Miércoles:** Lc 21, 12-19: Ofrecer a Jesús todos los sufrimientos y las persecuciones. **Leer CIC N° 2034.**
29. **Jueves :** Ap 18, 1-2. 21-23 ; 19, 1-3.9a: No contaminar su alma, evitar toda forma de impureza y meditar sobre el último juicio. **Prepararse para hacer la novena por las dificultades de los miembros de los grupos Palabra de Dios que empieza el próximo domingo. Leer CIC N° 2035.**
30. **Viernes :** Mt 4, 18-22: Compartir la Palabra de Dios con alguien y animarle en su vida espiritual. **Leer CIC N° 2036.**

Ficha de oración del Movimiento de la Encarnación (Movimiento de la Iglesia Católica):

I. PARTICIPAD AL FIN DE SEMANA DE PAREJAS EN ALEMANIA

Relaxa Hotel**, An der Peesel 1, 31162 Bad Salzdetfurth (Alemania) del 6 al 9 diciembre de 2018**
(bbs_marc@yahoo.fr) Ou

II. PARTICIPAD AL FIN DE SEMANA DE PAREJAS EN KRIBI

HOTEL FRAMOTEL; HOTEL PILOTIS; HOTEL LE PARADIS ET HOTEL ATLANTIQUE
Tel: YAOUNDE (677756673), DOUALA (699525689), BAFOUSSAM (677539576), BAMENDA (677852352)
1. Jueves 10 a las 17h al Domingo 13 de enero 2019 à 10h. 2. Jueves 17 al domingo 20 de enero de 2019.

O

III. PARTICIPAD AL FIN DE SEMANA DE PERSONAS 'SINGLES' (sin pareja) KRIBI

(Centre Deo Gratias-Afrique future-Village Emmanuel) Jueves 17 al domingo 20 de enero de 2019.
Tel : Yaoundé : 699 55 86 85 55; 699234236 ; Douala 677 75 04 98 et 699 94 52 55; Bafoussam 677 53 95 76)
Sitio Web del Movimiento : www.incarnationpd.org; Email : incarnationpd@hotmail.com