

## FICHA DE ORACION: LA ESPIRITUALIDAD DE LA ENCARNACIÓN: VIVIR LA PALABRA DE DIOS (enero 2023)

Entramos en un nuevo año y es una gracia poder vivirlo. Un nuevo año en el tiempo debería ayudar también a vivir un nuevo año de gracia. El nuevo año debería brindarnos la posibilidad de crecer en nuestro amor para con Jesús. ¿He hecho propósitos para profundizar en mi vida espiritual, mi vocación y mi consagración?

¿A qué nos llama Dios? "Dichosos los que escuchan la Palabra de Dios y la cumplen" (Lc 11,28). El mundo necesita a personas que vivan la Palabra de Dios. ¡Cuántos problemas se resolverían si todos vivieran la Palabra de Dios! ¡Cuántas familias estarían en paz si todos sus miembros vivieran la palabra de Dios! Esta es la experiencia que tenemos a través del apostolado de las parejas en los *grupos Palabra de Dios*. ¡Cuántos padres estarían satisfechos con sus hijos si se preocuparan por vivir la Palabra de Dios! ¡Cuántas comunidades parroquiales florecerían si los coros, los grupos litúrgicos y otros vivieran la Palabra de Dios! ¡Qué maravilloso sería que todos los cristianos fueran verdaderos vividores de la Palabra de Dios! ¡Qué felicidad, qué paz, qué alegría resplandecerían en el mundo! El mundo necesita una nueva revolución, la de la Palabra vivida. A esto aspiran los miembros de los *grupos Palabra de Dios*.

*La Espiritualidad de la Encarnación* consiste en dejar que Jesús habite en cada miembro que vive la Palabra de Dios. La Virgen María acoge en su interior al Verbo de Dios. Es este misterio el que celebramos en la fiesta de la Anunciación. Ella lleva a Jesús, se cuida de Él y le ofrece al mundo. Este es el misterio de la Navidad; y es Jesús quien salva al mundo. Si Jesús vive en nosotros, si está presente en nosotros, apuntamos a este misterio de la anunciación y de la Navidad; entonces seguirá salvando a los miembros de su cuerpo y dándoles vida, porque "Dios quiere que todos los hombres se salven y lleguen al conocimiento de la verdad" (1 Tim 2, 4). Este es el núcleo, el aspecto esencial de la *Espiritualidad de la Encarnación*. "Ya no vivo yo, sino que es Cristo quien vive en mí" (Gal 2,20). Dejar que Jesús viva en nosotros es nuestra espiritualidad. Jesús dijo: "El que me ama, guarda mi Palabra. Mi Padre le amará y vendremos a él y haremos morada en él" (Jn 14,21-23). Cuando acepto la Palabra de Dios, cuando la vivo, cuando digo "sí" a Dios, Jesús viene a vivir en mí. El Papa Benedicto XVI dice en *Verbum Domini*: "Cristo viene a habitar en nuestras vidas. Todo cristiano creyente, nos recuerda san Ambrosio, concibe y engendra en cierto sentido al Verbo de Dios en sí mismo: si sólo hay una Madre de Cristo según la carne, en cambio, según la fe, Cristo es fruto de todos. Así, lo que le sucedió a María nos puede suceder a cada uno de nosotros cada día, en la escucha de la Palabra de Dios en la celebración de los sacramentos.

Consideramos que vivir la Palabra de Dios es como un imán que atrae a Jesús hacia nosotros. Se hace presente en nosotros como en la Encarnación. El Papa San Juan Pablo II dice en su carta sobre el Rosario: "En el Rosario, el carácter repetitivo del *Ave María* nos hace participar en el encantamiento de Dios: es júbilo, asombro, reconocimiento del milagro más grande de la historia." La Encarnación es, pues, el mayor milagro del universo. Todo cristiano que vive la Palabra experimenta la vida de Jesús en él. Cuando Jesús vive en nosotros, todo lo que luego hacemos por Él, como la evangelización, tiene una fuerte energía interior y un nuevo fervor, ya que el Papa Pablo VI dice que uno de los mayores obstáculos para la evangelización es la falta de fervor (*Evangelii Nuntiandi*). Y aunque no abramos la boca para predicar, para compartir, Jesús que vive en nosotros lo hace: toca, salva, silenciosamente en nosotros. Cuando la Virgen María, teniendo ya al Hijo de Dios en su interior, va simplemente a visitar a su prima Isabel, ésta se llena del Espíritu Santo al recibirla. El niño que hay en ella está impregnado del Espíritu Santo. Lo que Dios espera de nosotros es que encarnemos su palabra, que vivamos su palabra. A menudo hacemos demasiadas cosas por Dios sin que Jesús habite en nosotros. Entonces somos como vacíos, címbalos sonoros.

Como la Virgen María, nuestro principal trabajo es vivir la Palabra de Dios. "Mi tarea, Señor, es guardar tu Palabra" (Sal 119,57). Si ésta es nuestra tarea, debemos dedicarnos a ella; a ser profesionales de la Palabra vivida en este nuevo año.

*Henri Bayemi*

# PALABRAS DIARIAS Y EJERCICIOS DE LA PALABRA VIVIDA (Enero 2023)

1. **Domingo :** Lc 2, 16-21 : **Rezar la intención del Papa:** Para que los educadores sean testigos creíbles, enseñando la fraternidad en lugar de la competencia y ayudando especialmente a los jóvenes más vulnerables. Rezar esta intención varias veces durante el día. Rezar a la Virgen María para que Dios bendiga su año. **Leer un extracto del Catecismo de la Iglesia Católica (CIC) N° 644.**
2. **Lunes :** Jn 1, 19-28 : Vivir conscientemente un pequeño acto de humildad como Juan el Bautista. **Leer CIC N° 645.**
3. **Martes :** Jn 1, 29-34 : Acudir a la adoración del Santísimo Sacramento, aunque sea sólo por un minuto (o planear hacerlo). O cuando pase delante de una iglesia católica, hablar con Jesús en su corazón y darse cuenta de que está allí. Rezar también por los retiros de parejas. **Leer CIC N° 646.**
4. **Miércoles:** 1 Jn 3, 7-10 : Evitar a alguien que le incite a pecar; o programar ir a la confesión. **Leer CIC N° 647.**
5. **Jueves :** Jn 1, 43-51 : Ayudar a un ser querido a crecer en su relación con Jesús (hablándole de Jesús, dando testimonio de su vida con Jesús, ayudándole a recibir los sacramentos, ayudándole a asistir a un retiro, etc.). **Leer CIC N° 648.**
6. **Viernes :** Mc 1, 7-11 : Ser humilde y prestar un servicio diciéndose a uno mismo que el otro es superior. **Leer CIC N° 649.**
7. **Sábado :** Jn 2, 1-11 : Rezar para que los jóvenes que quieren casarse puedan encontrar buenas parejas; hacer un acto de amor hacia su madre, ya sea en la práctica, en el pensamiento o en la oración. **Leer CIC N° 650.**
8. **Domingo :** Mt 2, 1-12 : **Epifanía:** Hacer o pensar hacer un regalo a un sacerdote de su parroquia; o pensar pagar su denario; o compartir un aspecto de su vida espiritual con alguien. **Jornada de los Bienhechores del Movimiento de la Encarnación.** 'Rezar un Ave María' o un rosario por todos los que ayudan y apoyan a los grupos Palabra de Dios. **Leer CIC N° 651.**
9. **Lunes :** Mt 3, 13-17 : Competir hoy en el amor buscando cada vez ser el primero en amar. **Leer CIC N° 652.**
10. **Martes :** Mc 1, 21-28 : No contestar a las provocaciones y esforzarse por agradar a Jesús. **Leer CIC N° 653.**
11. **Miércoles :** Heb 2, 14-18 : No tener miedo de esforzarse por amar y consolar a los demás. Rezar por el retiro de las personas 'Single' (solteros, sin pareja). **Leer CIC N° 654.**
12. **Jueves :** Mc 1, 40-45 : Acudir o planear acudir a la confesión u orientación espiritual. **Leer CIC N° 655.**
13. **Viernes :** Mc 2, 1-12 : Ayudar a alguien en su fe. Para los casados, un poco de diálogo con su pareja. **Leer CIC N° 656.**
14. **Sábado :** Heb 4, 12-16: Recitar toda la Letanía de la Palabra o rezar el Salmo 119. **Leer CIC N° 657.**
15. **Domingo :** Jn 1, 29-34 : Decir expresamente cosas buenas de alguien y tratar a los demás con respeto. **Leer CIC N° 658.**
16. **Lunes :** Mc 2, 18-22 : Combatir un mal hábito y ser feliz durante el día. **Leer CIC N° 659.**
17. **Martes :** Heb 6, 10-20 : Perseverar en la fe siendo fiel a sus compromisos espirituales. **Leer CIC N° 660.**
18. **Miércoles :** Mc 3, 1-6 : Hacer el bien a alguien, por pequeño que sea. **Semana de oración por la unidad de los cristianos.** **Leer N° 661.**
19. **Jueves :** Mc 3, 7-12 : Pedir a Jesús que le cure de una enfermedad. Rezar también por los ancianos. **Leer CIC N° 662.**
20. **Viernes :** Heb 8, 6-13 : Comprobar si usted es fiel a sus propósitos para amar mejor a Dios e intentar ser fiel a ellos. **Leer N° 663.**
21. **Sábado :** Mc 3, 20-21 : Intenta batir tu propio récord (tiempo de oración íntima, adoración, un gesto de amor que no sueles hacer, algo inusual) para mostrar a Jesús tu deseo de amarle más. **Leer CIC N° 664.**
22. **Domingo :** Mt 4, 12-23 : **Domingo de la Palabra de Dios.** Compartir la Palabra de Dios con alguien (exhortación, testimonio, lectura de la Biblia, etc.) y orar por su conversión. Rezar la letanía de la Palabra de Dios. **Leer CIC N° 665.**
23. **Lunes :** Mc 3, 22-30 : Reza por alguien que te ha calumniado. Evita hacer un acto de división. **Leer CIC N° 666.**
24. **Martes :** Mc 3, 31-35 : Hacer algo para acercarse a un cristiano con el que usted siente cierta distancia. **Leer CIC N° 667.**
25. **Miércoles :** Mc 16, 15-18: **Conversión de San Pablo:** Planificar con otra persona una actividad de evangelización: (visitar a un enfermo, a una familia, ayudar a los seminaristas, compartir la Palabra de Dios, etc.). **Leer CIC N° 668.**
26. **Jueves :** Mc 4, 21-25 : Repetir el versículo 24 regularmente a lo largo del día: 'la medida que uséis es la que servirá para vosotros' y esforzarse por hacer el bien. **Leer CIC N° 669.**
27. **Viernes :** Heb 10, 32-39: Tener un buen momento de oración y ver todos los esfuerzos que uno hacía para amar a Dios y ver la pereza y dejadez que se han instalado para hacer nuevos propósitos. **Leer CIC N° 670.**
28. **Sábado :** Mc 4, 35-41 : Ofrecer a Dios todos sus miedos y ansiedades. **Leer CIC N° 671.**
29. **Domingo :** Mt 5, 1-12a : Releer este pasaje varias veces y ofrecer al Señor sus sufrimientos por el Evangelio. **Leer CIC N° 672.**
30. **Lunes :** Mc 5, 1-20 : Ponerse en contacto con un familiar o un amigo para compartir las bendiciones de Dios. **Leer CIC N° 673.**
31. **Martes :** Mc 5, 21-43 : Pasar unos momentos ante el Santísimo Sacramento o presentarle a Dios una situación que le hace sufrir y que parece haber durado mucho tiempo. **Leer CIC N° 674.**

Henri Bayemi

## Hoja de Oración del Movimiento de la Encarnación (Movimiento de la Iglesia Católica)

### I. PARTICIPAD EN LOS FINES DE SEMANA DE PAREJAS PALABRA DE DIOS KRIBI 2023 HOTEL ATLANTIQUE ; HOTEL PILOTIS ; HOTEL LE PARADIS ; HOTEL FRAMOTEL; HOTEL LA MAREE

Tel: YAOUNDE (675991077; 677756673), DOUALA (699525689), BAFOUSSAM (677539576), BAMENDA (677852352); NGAOUNDERE (674162949), BERTOUA (673398343), OBALA (653120677); Dschang (679014899)

1º) Del jueves 5 a las 17 horas al domingo 8 de enero de 2023 a las 10 h. 2º) Del jueves 12 al domingo 15 de enero de 2023.

TEMA: "Algo hermoso a los ojos del Señor... Un marido y una mujer en perfecta armonía" (Si 25, 1)

### II. PARTICIPAD EN EL FIN DE SEMANA DE 'SINGLES' (sin parejas) KRIBI 2023

(Centre Deo Gratias-Afrique future-Village Emmanuel) Jeudi 12 au Dimanche 15 Janvier 2023.

Tel : Yaoundé : 699 55 86 85 55; Douala 677 75 04 98 et 699 94 52 55; Bafoussam 677 53 95 76)

Página Web del Movimiento : [www.incarnationpd.org](http://www.incarnationpd.org); Correo electrónico: [incarnationparolededieu@yahoo.com](mailto:incarnationparolededieu@yahoo.com)

TEMA DE LOS SINGLES: «Que el Señor te bendiga y te guarde... Que te dé la paz » (Nm 6, 24-26)