

FICHA DE ORACION: LA CUARESMA, UN PERÍODO DE BENDICIONES (Febrero 2023)

La gracia y las bendiciones de la Cuaresma

Cada período de Cuaresma es una gracia que el Señor Dios nuestro nos concede. A través de la Cuaresma y la Pascua, Dios renueva sus bendiciones y cada tiempo litúrgico es una oportunidad para recibir sus gracias.

La bendición es como una lluvia de regalos, es un momento especial en el que recibimos las atenciones de Dios de una manera especial. Dios nos colma de regalos. Pero no se limita a pequeños regalos que simplemente deleitan nuestros sentidos, como un caramelo a un niño. Sabemos que el niño no puede alimentarse exclusivamente de dulces, por miedo a tener una insuficiencia de nutrientes para su crecimiento. Necesita una alimentación sólida y equilibrada. Dios, habiéndonos dado todo, nos da a su Hijo crucificado: la mayor de las bendiciones, el don más precioso. Por medio de la cruz de Cristo recibimos la vida eterna.

En el Evangelio de Lucas (5:1-11), Jesús colma a Pedro de sus bendiciones. Este se fue a pescar, era su oficio. Si fuera africano, diríamos que tal vez tenía una "contribución" que debía pagar al día siguiente y, por tanto, necesitaba esta pesca para obtener ingresos financieros. Tal vez tenía un hijo enfermo y hacía falta que se le cure. Hasta la mañana no había pescado nada. Jesús está allí predicando; y le pide a Pedro un favor, su barca, y que le aleje de la orilla. Tal vez Pedro quería volver con su familia; podría haberse dispuesto a rechazar esta petición de Jesús debido a sus propias preocupaciones. Pero escuchó a Jesús. Escuchó su Palabra. La obedeció. Poner en práctica la Palabra de Dios es el verdadero camino de la vida con Jesús, que no se detiene ante la barca de Pedro. Le pide que vaya a aguas profundas y eche las redes; y aquí Pedro argumenta: "Ya hemos trabajado toda la noche sin coger nada. Luego razona y dice: "Pero a raíz de tu palabra echaré las redes. Y cuando echa la red, pesca muchos peces. Al hacer lo que Jesús le pide, recibe muchas bendiciones. Si quieres recibir las bendiciones de Dios, vive su Palabra.

La falta de fe ante las bendiciones de Dios

Hay momentos en los que nos quejamos. "¡Sólo vivo para ti Señor, tanto dolor para ti! Uno puede ver en los sacrificios por Jesús, una pérdida de tiempo, sintiendo que está haciendo demasiado. Así pues, este texto nos muestra que Jesús no sólo piensa en nuestras almas, sino también en nuestros cuerpos. Jesús no se desinteresa por la vida de Pedro. Le colma más allá de sus expectativas. Pedro llama a sus amigos de la otra barca para que le ayuden a sacar el pez. Así, el que sirve a Cristo se llena de bendiciones que van más allá de toda comprensión y los demás se benefician de ellas. ¿No dijo San Pablo: "A Aquel que es capaz, por la fuerza que actúa en nosotros, de hacer más allá, infinitamente más allá de lo que podemos pedir o imaginar" (Ef 3,20)? No hay pérdida cuando servimos a Jesús. Más bien, somos ganadores. Cuando Jesús se tomó el tiempo de predicar en la barca de Pedro, es posible que sintiera que perdía el tiempo (igual que quizá tú sientas a menudo que pierdes el tiempo en tus actividades espirituales, en la caridad). Pedro nos enseña a tener paciencia. A veces en la Iglesia, en la parroquia o en el grupo, alguien crece espiritualmente, se compromete, pero después se acobarda, porque ante las dificultades de su vida no tiene paciencia. Pedro, en cambio, no esperaba ninguna remuneración por su servicio a Jesús. Sin embargo, ¡cuántas bendiciones fluyen de su acción, de su abandono! Obedecer a Dios es fuente de bendiciones. La providencia de Dios actúa en nuestras vidas.

El Señor Dios nos promete bendiciones, y está llegando la Cuaresma que nos prepara para ello. No descuides esta Cuaresma. El Señor nos colma de bendiciones materiales, pero también de vida eterna. Jesús le dice a Pedro que siga adelante y él pesca muchos peces. Entonces le llama para que le siga. Pedro no duda porque ya sabe que tendrá más gracias que los peces que había pescado. El tiempo de Cuaresma es una oportunidad para tener una fuerte experiencia de vida con Jesús. Que se intensifique mi oración, mi vivencia de la Palabra de Dios, mi amor. Buscarla a través de la fidelidad en las actividades que hacen crecer la fe.

Henri Bayemi

PALABRAS DIARIAS Y EJERCICIOS DE LA PALABRA VIVIDA (FEBRERO 2023)

1. **Miércoles :** Mc 6, 1-6 : **Orar la intención del Papa:** *Oremos para que, viviendo en verdadera comunión, las parroquias sean cada vez más comunidades de fe, de fraternidad y de acogida hacia los más necesitados. Leer un extracto del Catecismo de la Iglesia Católica (CIC) N° 675.*
2. **Jueves :** Lc 2, 22-40 : **Presentación del Señor:** Rezar por los consagrados y desearles una feliz fiesta. Consagrados: renovar el don de vuestra vida a Dios. Casados: rezad juntos como pareja por vuestros hijos y presentadlos al Señor. Otros: hacer propósitos para servir mejor a Jesús. **Leer CIC N° 676.**
3. **Viernes :** Mc 6, 14-29 : Rezar para no ser malo y hacer todo lo posible para dar un buen consejo a alguien. **Leer CIC N° 677.**
4. **Sábado :** Mc 6, 30-34 : Compadecerse de alguien y ayudarlo compartiendo un versículo de la Biblia y rezando por él. **Leer CIC N° 678.**
5. **Domingo :** Mt 5, 13-16 : Para organizar la propia vida para ser luz, prepararse para hacer un retiro cuaresmal. **Leer CIC N° 679.**
6. **Lunes :** Mc 3, 53-56 : Presentar al Señor a las personas que sufren. **Leer CIC N° 680.**
7. **Martes :** Mc 7, 1-13 : Haga un acto de amor hacia tu padre, tu madre o quien haga las veces de progenitor **Leer CIC N° 681.**
8. **Miércoles :** Mc 7, 14-23 : Habla con moderación y ruega al Señor para ser un hombre o una mujer de interioridad. **Leer CIC N° 682.**
9. **Jueves :** Gn 2, 18-25 : Rezar un 'Ave María' o un rosario por alguien que conozcas para que se case en el Señor Jesús. **Leer CIC N° 683.**
10. **Viernes :** Mc 7, 31-32 : Presente al Señor Jesús su sordera (negativa a escuchar su palabra) o rezar la letanía de la palabra de Dios segunda parte. **Leer CIC N° 684.**
11. **Sábado :** Mc 8, 1-10 : **Nuestra Señora de Lourdes. Día Mundial del Enfermo. Visitar a un enfermo o rezar por él.** Haga también un acto de caridad hacia un joven y rezar por todos los jóvenes. **Leer CIC N° 685.**
12. **Domingo :** Mt 5, 17-37 : Estar atento para desenmascarar las tentaciones de su corazón y todas las fantasías que le llevan al pecado. Tener pausas de oración para permanecer vigilante. **Leer CIC N° 686.**
13. **Lunes :** Gn 4, 1-15 : Haga un acto de paz hacia su hermano o hermana, o incluso hacia un amigo, y tomar resoluciones para fortalecer vuestra relación y evitar cualquier forma de celos entre vosotros. **Leer CIC N° 687.**
14. **Martes :** Mc 8, 14-21 : Recordar las bendiciones de Dios y darle las gracias. Casados, haced un gesto de amor a vuestro cónyuge. Solteros: mostrad vuestro amor a Jesús. Niños, amad a vuestros padres o a un familiar **Leer CIC N° 688.**
15. **Miércoles :** Mc 8, 22-26 : Actuar con discreción y no buscar llamar la atención hacia uno mismo. **Leer CIC N° 689.**
16. **Jueves :** Mc 8, 27-33 : Ofrecer sus preocupaciones y ansiedades a Dios y confiar en Él. **Leer CIC N° 690.**
17. **Viernes :** Mc 8, 34-9.1 : Repetir de vez en cuando durante el día: "El que quiera salvar su vida, la perderá" y actuar tomando decisiones en las que busquemos agradar a Jesús, aunque sintamos que esto nos pone en desventaja. **Leer CIC N° 691.**
18. **Sábado :** He 11, 1-7 : Haga propósitos para crecer en su fe y planificar vivir un retiro de Cuaresma; rezar por el don de la fe. **Leer CIC N° 692.**
19. **Domingo :** Mt 5, 38-48 : Rezar por alguien que le haya hecho daño y procurar, si es posible, dar el primer paso. **Leer CIC N° 693.**
20. **Lunes :** Mc 9, 14-29 : Tener un buen rato de oración íntima y esforzarse por respetar tu tiempo de oración. **Leer CIC N° 694.**
21. **Martes :** Mc 9, 30-37 : Hacer el trabajo que a menudo se desaconseja hacer y esforzarse por servir con humildad. **Leer CIC N° 695.**
22. **Miércoles :** Mt 6, 1-6. 16-18 : **Miércoles de Ceniza.** Participar en la ceremonia de las cenizas, si es posible ayunar al menos una comida (excepto los enfermos, los niños y las mujeres embarazadas) y evitar el mal. Planear leer mucho la Bibliadurante esta Cuaresma. **Leer CIC N° 696.**
23. **Jueves :** Lc 9, 22-25 : Repetir varias veces el versículo 22: "Si alguno quiere venir en pos de mí, que se niegue a sí mismo" y poner a Dios en el primer lugar. **Leer CIC N° 697.**
24. **Viernes :** Mt 9, 14-15 : Intenta especialmente hacer el bien a alguien de su entorno por Jesús. **Leer CIC N° 698.**
25. **Sábado :** Lc 5, 27-32 : Haga una lista o repasa las cosas que usted quiere que el Señor le ayude a cambiar durante esta Cuaresma. Planear hacer esfuerzos para apoyar a la Iglesia esta Cuaresma **Leer CIC N° 699.**
26. **Domingo :** Mt 4, 1-11 : Ofrecer a Dios sus principales tentaciones rezando un 'Ave María' o un rosario. **Leer CIC N° 700.**
27. **Lunes :** Mt 25, 31-46 : Hacer el bien a alguien ofreciéndole un regalo de comida, dinero, ropa, etc. **Leer CIC N° 701.**
28. **Martes :** Mt 6, 7-15 : Rezar la oración del *Padre Nuestro* tantas veces como pueda durante el día para permanecer en un espíritu de oración **Leer CIC N° 702.**

Henri Bayemi

Hoja de Oración del Movimiento de la Encarnación (Movimiento de la Iglesia Católica)

PLANEAR PARTICIPAR A UN RETIRO DE CUARESMA PALABRA DE DIOS

TEMA: «Yo tampoco te condeno: vete y de ahora en adelante, no peques más» (Jn 8, 11)

DATE	LIEU	EMAIL
1. Del viernes 17 a las 17H al domingo 19 de FEBRERO a las 14H	CAMERÚN Centro Pastoral Jean Pasquier, Obispado de N'Gaoundéré	incarnationparolededieu@yahoo.com
2. Del 24 de febrero a las 14H al 26 de febrero a las 14 H	Bélgica, Hospitalité Banneux Notre Dame, Rue de l'esplanade 78, 4141 Banneux	
3. Del 10 a las 17H al 12 de MARZO a las 14 Horas.	CAMERÚN Centro Saint François Melong II	incarnationparolededieu@yahoo.com
4. 17 a las 17H al 19 MARZO a las 14H	CAMERÚN Centre de Retraite Parole de Dieu, Yaoundé	incarnationparolededieu@yahoo.com
5. Del 24 a las 17H al 26 de MARZO a las 14H	CAMERÚN Centre de Retraite Parole de Dieu, Yaoundé	
6. Del 31 de marzo a las 17 H. al 2 de abril a las 14H	CAMERÚN Centre de Retraite Parole de Dieu, Yaoundé	
7. del 10 a las 17H al 12 de MARZO a las 14H	Estados Unidos (EE.UU), Fayetteville, Subiaco Abey	wordofgodusa@gmail.com
8. Del 17 a las 18H a 19 MARZO a las 14H	EE.UU., Centro espiritual, the retreat House, 2365, st Johns Road, POBox 95, Maria Stein Ohio, EE.UU.	wordofgodusa@gmail.com
9. Del 24 a las 17H al 26 de MARZO a las 14H	Canadá, Centre des Pères Trinitaires de Granby (Quebec)	incarnationparolededieu@yahoo.com