

FICHA DE ORACION: JESÚS VIVE **(Abril 2023)**

La oración no es simplemente una actividad del espíritu; de lo contrario, se vuelve estéril. Lo que da vida a la oración es el hecho de que estoy hablando con una persona. Cuando rezo, no sólo pienso. Tampoco hablo en el vacío. Hablo con una persona que existe, aunque yo no pueda verla. En la oración, me doy cuenta de que Jesús está presente donde yo estoy. Qué alegría estar en presencia de Jesús. Jesús vive

Nuestra fe se basa en la resurrección de Cristo. No se trata de un mero poema, sino de una realidad. Jesús murió y resucitó. "Sin la resurrección de Cristo, nuestra fe es vana" (1 Co 15:14, 17). "Si crees en Cristo resucitado, te salvarás" (Rom 10,9). "Si confiesas con tu boca que Jesús es el Señor y en tu corazón crees que Dios le resucitó de entre los muertos, te salvarás". Lo que celebramos en Pascua es una realidad. Imagínense a Jesús que realizó tantos milagros y curaciones, a Jesús que amó tanto a sus discípulos. Ese Jesús hoy está vivo. Qué hermosa realidad... A menudo esto me llena de gran alegría. Cuando atravieso dificultades, cuando estoy preocupado, a menudo es porque estoy distraído y olvido que Jesús está vivo. En cuanto lo recuerdo y le presto atención, incluso mis dificultades adquieren un significado diferente. No siempre es fácil darse cuenta de que Jesús está vivo a mi lado, porque es una cuestión de fe; y una cuestión de experiencia. Hay que experimentar que Jesús vive.

A los sumos sacerdotes se les habló de la resurrección de Jesús. Pero sobornaron más bien a la gente para tergiversar la historia. Necesitamos un acto de fe: "Sé, creo que estás vivo Señor Jesús". La experiencia de Jesús vivo es lo que da vida a la oración cristiana. En la oración, debemos darnos cuenta de la presencia de Jesús vivo. Esto cambia completamente la actitud del orante. Si muchas personas se distraen y divagan largo rato durante su oración, es porque no experimentan ni se ponen en presencia de Jesús vivo. Por eso no pueden orar bien; la oración se convierte para ellos sólo en una recitación o en un momento de reflexión.

La oración es un encuentro con alguien, con una persona viva, y por eso los fieles ya no se aburren. ¿Es mi oración un encuentro estos días? Los momentos silenciosos de oración pueden pesarme si no son un encuentro con Cristo vivo. En cambio, si nos encontramos con Jesús en la oración, estos momentos nos parecerán pequeños y los disfrutaremos con entusiasmo.

Por desgracia, a menudo nos asaltan las dudas. ¿Está Jesús realmente vivo? ¿Me ama de verdad? ¿Por qué entonces mis oraciones no son escuchadas? ¿Por qué hay tantas dificultades? ¿Realmente me escucha? Además, hay situaciones que nos suceden que ponen a prueba nuestra fe en Jesús vivo. Cuando Jesús resucitó de entre los muertos, algunos de los apóstoles no creyeron, especialmente Tomás, que dijo: "Si no veo la marca de sus clavos en sus manos, si no meto mi mano en ellas..... no creeré". Tomás pone condiciones para creer que Jesús ha resucitado. ¿No somos también nosotros a menudo de los que ponen condiciones para creer que Jesús ha resucitado? Pero otro día, Jesús se aparece a los discípulos. Entonces se enfrenta a la incredulidad de Tomás. Tomás se da cuenta de que Jesús vive realmente. Que ha resucitado. Entonces grita: "¡Señor mío y Dios mío!

Jesús Señor

Es cuando experimento que Jesús está vivo, que ha resucitado que puedo reconocer como Tomás que es el Señor. Rezar para que Dios me conceda experimentar de nuevo que Jesús vive. Es la experiencia de la resurrección de Jesús y Pentecostés que fortalece a los discípulos en su fe. "Si confiesas con tu boca que Jesús es el Señor, si crees en tu corazón que Dios le resucitó de entre los muertos, te salvarás" (Rom 10,9). ¡Jesús es el Señor! ¡Aleluya!

Henri Bayemi

PALABRAS DIARIAS Y EJERCICIOS DE LA PALABRA VIVIDA

(Abril 2023)

1. **Sábado :** Jn 11, 45-57, 66: **Rezar la intención del Papa:** *Rezar por una mayor difusión de la cultura de la no violencia, que implica un menor recurso a las armas por parte de los Estados y de los ciudadanos. Leer un extracto del Catecismo de la Iglesia Católica (CIC) 734.*
2. **Domingo:** Mt 26, 14-27: **Domingo de Ramos y de la Pasión del Señor:** Estar atento para luchar contra el pecado para no ser tú quien entregue hoy al Señor Jesús. O vivir un acto de humildad. **Leer CIC N° 735.**
3. **Lunes :** Jn 12, 1-11: Hacer un pequeño sacrificio por Jesús o planificar cómo ayudar a tu parroquia en la preparación del Triduo Pascual. **Leer CIC N° 736.**
4. **Martes :** Jn 13, 21-33, 34-38: Rezar para no ser un traidor en el amor y para corregir una actitud negativa hacia un amigo o pariente. **Leer CIC N° 737.**
5. **Miércoles :** Mt 26, 14-25: Pedir perdón por haber traicionado a menudo a Jesús pecando y no traicionarle durante el día. **Leer CIC N° 738.**
6. **Jueves :** Jn 13, 1-15: **Jueves Santo:** Haga un acto de humildad. Rezar por todos los sacerdotes y, si es posible, desear una feliz fiesta a un sacerdote. Rezar en familia, en comunidad o con un amigo. **Leer CIC N° 739.**
7. **Viernes :** Jn 18, 1-9, 42: **Viernes Santo:** Ayunar al menos de una comida (excepto enfermos, niños y mujeres embarazadas) y realizar 12 pequeños actos de amor para mostrar a Jesús su amor y compasión. **Leer CIC N° 740.**
8. **Sábado :** Mt 28, 1-10: **Sábado Santo:** Ofrecer tus esfuerzos cuaresmales a Jesús y persevera en agradecerle. . **Leer CIC N° 741.**
9. **Domingo:** Jn 20, 1-9 : **Domingo de Pascua : La Resurrección del Señor** Alegrarse, hacer felices a los demás en su familia (o sus amigos), ofrecer un pequeño regalo (si usted no tiene nada que ofrecer, hacer un acto de amor en lugar de un regalo material) y transmitir la esperanza de la resurrección a muchas personas por carta, teléfono o redes sociales. **Leer CIC N° 742.**
10. **Lunes :** Mt 28, 8-15: Vivir un acto de compartir espiritual y continuar en la alegría pascual. **Leer CIC N° 743.**
11. **Martes :** Jn 20, 11-18: Tomarse un tiempo a solas con el Señor en oración íntima y hablar bien de alguien o animar a alguien . **Leer CIC N° 744.**
12. **Miércoles :** Lc 24, 13-35: Compartir una experiencia espiritual con alguien y rezar en familia, en comunidad, con un amigo o con su cónyuge. **Parejas,** se prepararse para el retiro parejas de *Nice* o rezar por este retiro **Leer CIC N° 745.**
13. **Jueves :** Lc 24, 35-48: Estar atento a hacer un acto de paz o rezar por la paz y repetir regularmente las palabras de Jesús: "La paz esté con vosotros". **Leer CIC N° 746.**
14. **Viernes :** Hch 4, 1-12: A pesar de las dificultades, dar testimonio del Señor Jesús actuando según su Palabra. **Leer CIC N° 747.**
15. **Sábado :** Mc 16, 9-15: Rezar para que el Señor fortalezca la evangelización en la Iglesia y suscite vocaciones en estos tiempos difíciles. Rezar las Letanías de la Palabra de Dios, 3ª parte. **Leer CIC N° 748.**
16. **Domingo:** Jn 20, 19-31: **Domingo de la Divina Misericordia.** Repasar en la mente las situaciones en las que Dios se ha manifestado en su vida y darle gracias por ellas. . **Leer CIC N° 749.**
17. **Lunes :** Hch 4, 23-31 ; Rezar con fe y fervor por una situación y mantener la calma. **Leer CIC N° 750.**
18. **Martes :** Hch 4, 32-37: Hacer un regalo material a un miembro de su familia, comunidad o grupo. **Leer CIC N° 751.**
19. **Miércoles :** Jn 3, 16-21: Para reflejar la luz de Cristo, velar en no mentir, ni siquiera de tratar de distorsionar la verdad. **Leer CIC N° 752.**
20. **Jueves :** Jn 3, 31-36: En un ejercicio cristológico, hablar y actuar de manera que se dé testimonio de Cristo. **Leer CIC N° 753.**
21. **Viernes :** Jn 6, 1-15: Dar de comer a alguien o rezar para que Dios multiplique los dones de usted. **Leer CIC N° 754.**
22. **Sábado :** Ac 6, 1-7: Revisar tu servicio al grupo o a la parroquia y hacerlo bien, resolviendo no descuidar tu servicio. **Lire CEC No755.**
23. **Domingo:** Lc 24, 13-35: Rezar por las personas que entrarán en su casa este año (o que compartirán su vida espiritual con alguien). **Leer CIC N° 756.**
24. **Lunes :** Jn 6, 22-29: Rezar por su fe, y reza también por el Papa Francisco. **Leer CIC N° 757.**
25. **Martes :** Mc 16, 15-20: Ayudar a los demás a escuchar la Buena Nueva evangelizando y haciendo actos de bondad y amor.
26. **Miércoles :** Jn 6, 35-40: Esforzarse por no terminar el día sin hacer la voluntad de Dios, aunque sea en lo más mínimo. **Leer CIC N° 759.**
27. **Jueves :** Hch 8, 26-40: Leer al menos un capítulo de la Biblia para escuchar a Dios. **Leer CIC N° 760.**
28. **Viernes :** Jn 6, 52-59: Practicar la paciencia y hablar con calma. Rezar por los que no pueden comulgar **Leer CIC N° 761.**
29. **Sábado :** Jn 6, 60-69: Leer mucho la Biblia y evitar un pecado que siempre aparece en su confesión. . **Leer CIC N° 762.**
30. **Domingo:** Jn 10, 1-10: Confiar en Jesús y alegrarse de su fe cristiana; sonreír mucho. **Leer CIC N° 736.**

Hoja de Oración del Movimiento de la Encarnación (Movimiento de la Iglesia Católica):

Camerún: Archidiócesis de Bamenda; Archidiócesis de Yaundé; Archidiócesis de Duala; Archidiócesis de Bertoua; Archidiócesis de Garoua; Diócesis de Buea; Diócesis de Obala; Diócesis de Edéa; Diócesis de Nkongsamba; Diócesis de Bafoussam; Europa : Diócesis de Maroua; Diócesis de Bafang; Diócesis de Ebolowa; Diócesis de Mbalmayo; Diócesis de Sangmelima; Diócesis de Ngaoundéré; Diócesis de Kribi; Ghana; **Alemania :** Archidiócesis de Berlín; Archidiócesis de Paderborn-Dortmund; Archidiócesis de Munick y Freising; Diócesis de Hildesheim; Diócesis de Fulda; Diócesis de Friburgo; **Francia:** Archidiócesis de París; **Inglaterra:** Diócesis de Westminster, Londres , Diócesis de Namur Bélgica, Londres; **Canadá:** Archidiócesis de Montreal, Diócesis de Quebec; **EE.UU. :** Diócesis de Litta Rock Arkansas; Diócesis de Arlington, Virginia, **Asia:** China.

Página web del Movimiento: www.incarnationpd.org; *Email :* incarnationparolededieu@yahoo.com