

FICHA DE ORACION: *LEVÁNTATE Y ANDA (JULIO 2023)*

Dios nos ama

La Biblia es una historia que nos muestra el amor de Dios para con todos. Dios nos ama tanto que tiene un plan para cada uno de nosotros, para cada ser humano. Un plan de felicidad y alegría. Él quiere que seamos como Él. "Sed santos como vuestro Padre celestial es santo" (Mt5, 48). Y Dios no pide lo que está fuera de nuestro alcance. Un buen padre no puede sobrecargar a su hijo de yugos que le superan. Para lograr alcanzar lo que Él nos pide, Dios nos da talentos, la Iglesia, los sacramentos, la comunidad y, para nosotros, el Movimiento de la Encarnación.

Nuestras debilidades e incapacidades

Si somos sinceros, podemos reconocer que Dios ha puesto a nuestro alcance medios que podrían ayudarnos a ser mejores. En efecto, somos como niños mimados espiritualmente. Jesús dijo: "Cuántos profetas hubieran querido ver lo que vosotros veis y oír lo que vosotros oís". De la misma manera, a cuántas personas les hubiera gustado tener lo que espiritualmente está a nuestro alcance, pero todavía no lo tienen.

Discapacidades

A pesar de todos los bienes espirituales de que disponemos, seguimos siendo muy minusválidos en nuestra vida espiritual, en nuestra relación con Jesús. A veces no rezamos lo suficiente. Tal vez hubo un momento del año en que recé mucho. Pero hoy me encuentro en un estado en el que no rezo lo suficiente, tal vez debido a la sequedad espiritual o a las distracciones mantenidas. Muchas personas son incapaces de tener un momento íntimo a solas con Jesús cada día. Para otras, es la infidelidad a esta oración íntima que han decidido, sin embargo, hacer cada día. ¿Hemos olvidado que la fidelidad es un punto importante en una amistad? A veces, en lugar de intentar agradar a Jesús, hacemos cosas que le desagradan: quizá deliberadamente. Sabemos que no estará muy contento con nosotros, pero le ofendemos de todos modos.

Como personas espiritualmente colmadas, ¿nos impulsa nuestro amor por los demás a hacer que ellos también amen a Jesús? ¿No habré perdido el ímpetu de evangelizar? La evangelización es un acto de amor. Cuando hago que alguien conozca y ame a Jesús, y empiece a buscarle y a agradecerle, le doy a esa persona la vida eterna. Cuántas oportunidades de compartir a Jesús perdemos a menudo: invitaciones descuidadas, un camarada, una hermana, un hermano o un amigo a quien no hemos invitado a un retiro o a quien no hemos hablado de Jesús, un momento en que nos hemos avergonzado de nuestra fe. A veces en la parroquia, en la comunidad, hemos dejado trabajar a los demás mientras nosotros no nos hemos esforzado en el servicio. Un vicio que molesta a muchas personas en su vida espiritual es la pereza en la oración, la pereza en la lectura de la Palabra, la pereza en la formación espiritual, la pereza en agradar a Jesús, la pereza en evangelizar, la pereza en dar testimonio. La pereza espiritual paraliza. Muchas personas, hoy en día, tienen una vida espiritual enferma y paralizada. Esto no quiere decir que todo anda mal en nuestras vidas. Pero si alguien está sano y que sólo un miembro de su cuerpo está enfermo, tendrá grandes dificultades. Incluso si sólo hay un aspecto de la vida espiritual que no funciona bien, puede enormemente perjudicarlo. Si es profundo, la vida espiritual puede quedar seriamente paralizada. Hay personas que viven largamente paralizadas espiritualmente.

Esforzarse en levantarse

En el Evangelio de Juan, capítulo 5, tenemos la historia del parálítico de 38 años. Fue Jesús quien le curó por su palabra: "Levántate y anda". Tomó su camilla, se levantó y caminó. Jesús pone su gracia a nuestra disposición. Dios, que nos creó sin nosotros, no nos salvará sin nosotros". Miremos los lugares donde espiritualmente somos perezosos. Hagamos esfuerzos por levantarnos y caminar. "Redoblad vuestros esfuerzos para fortalecer vuestra vocación y vuestra elección" (2P1, 10). "Amigos míos, en esta espera, esforzaos para que Él os encuentre limpios e irreprochables" (2P3, 14). "Esforcémonos por conocer al Señor" (Os 6, 3). Que nos esforcemos por levantarnos y caminar, para poder servir mejor a los demás. Quien se niegue a esforzarse lo suficiente quedará minusválido, espiritualmente paralizado, y caerá o descubrirá que su amistad con Jesús no crece lo suficiente. De hecho, no dará mucho fruto. El Gran Retiro es, asimismo, una oportunidad anual para despertarse y hacer esfuerzos en nuestro amor y en nuestro servicio a Dios.

Henri Bayemi

PALABRAS DIARIAS Y EJERCICIOS DE LA PALABRA VIVIDA (Julio 2023)

1. **Sábado :** Mt 8, 5-17: **Rezar la intención del Papa:** *Recemos para que los católicos sitúen la Eucaristía en el centro de su vida, ya que transforma profundamente las relaciones humanas y nos abre al encuentro con Dios y con los hermanos y hermanas. Leer un extracto del Catecismo de la Iglesia Católica (CIC) N° 797.*
2. **Domingo :** Mt 10, 37-42: Hacer un donativo a su párroco y rezar por su parroquia. **Leer CIC N° 798.**
3. **Lunes :** Ef 2, 19-22: Hacer un acto de amor llamando por teléfono u ofreciendo un regalo. **Leer CIC N° 799.**
4. **Martes :** Gn 19, 15-29: Rezar en familia o con un amigo para pedir la protección de Dios. **Leer CIC N° 800.**
5. **Miércoles :** Mt 8, 28-34: Rezar el Salmo 5 afín de implorar la protección de Dios. **Leer CIC N° 801.**
6. **Jueves :** Gn 22, 1-19: Realizar o planificar un pequeño acto de sacrificio por Dios. **Leer CIC N° 802.**
7. **Viernes :** Mt 9, 9-13: Para responder a la llamada de Jesús a seguirle, pedir perdón por sus pecados y planificar participar en un Retiro a pesar de las dificultades o agradecerle por participar en ello. **Leer CIC N° 803.**
8. **Sábado :** Gn 27, 1-5. 15-29: Evitar ser deshonesto y rezar por alguien que le haya hecho enojarse. **Leer CIC N° 804.**
9. **Domingo :** Mt 11, 25-30: Ofrecer sus dificultades al Señor, enumerándolas caso por caso. Prepararse para la **Jornada Mundial de los Abuelos y de las Personas Mayores**. Planificar qué hacer por uno de ellos. **Leer CIC N° 805.**
10. **Lunes :** Mt 9, 18-26: Rezar por sus hijos o ir a la Adoración "tocar a Jesús", aunque sea 1 minuto. **Leer CIC N° 806.**
11. **Martes :** Gn 32, 23-32: Pasar aunque sea un ratito ante el Santísimo Sacramento (o rezar un rosario) y pedir insistentemente algo a Dios: **'No te soltaré si no me bendices'**. **Leer CIC N° 807.**
12. **Miércoles :** Mt 10, 1-7: Invitar (o recordar) a su hermano, su hermana, un amigo o un pariente para que asista a un retiro. O dar gracias a Dios por sus bendiciones en su vida. **Leer CIC N° 808.**
13. **Jueves :** Mt 10, 7-15: Seleccionar o planear hacerlo en su ropa, etc. Y ofrecer a alguien más necesitado o hacer un regalo generoso a un pobre. **Leer CIC N° 809.**
14. **Viernes :** Mt 10, 16-23: No tener miedo de la adversidad y servir a Dios con perseverancia. Pedir perdón a alguien o planear hacerlo. **Leer CIC N° 810.**
15. **Sábado :** Mt 10, 24-33: Vivir su fe cristiana con valentía y rezar el Salmo 119 o la letanía de la Palabra de Dios. **Leer CIC N° 811.**
16. **Domingo :** Mt 13, 1-23: No desanimarse y volver a dar consejos a alguien. **Leer CIC N° 812.**
17. **Lunes :** Ex 1, 8-14. 22; Evitar tener envidia del éxito de los demás y, según la ocasión, compartir su alegría escuchándoles con interés o felicitándoles. **Leer CIC N° 813.**
18. **Martes :** Mt 11, 20-24: Acordarse de las maravillas que Dios ha hecho en su vida y hacer propósitos. **Leer CIC N° 814.**
19. **Miércoles :** Mt 11, 25-27: Interesarse por alguien más pequeño que uno mismo y escucharle atentamente sin despreciarle. **Leer CIC N° 815.**
20. **Jueves :** Ex 3, 13-20: No avergonzarse de tu fe, evangelizar o animar a alguien en su fe. **Leer CIC N° 816.**
21. **Viernes :** Mt 12, 1-8: Hacer del Amor su principal objetivo del día, y dejar que el amor guíe todos sus pensamientos y acciones. **Leer CIC N° 817.**
22. **Sábado :** Jn 20, 1. 11-18: Presentar al Señor todos los motivos de sus llantos y rezar la letanía de la Palabra de Dios, primera parte. **Leer CIC N° 818.**
23. **Domingo :** Mt 13, 24-43: **Jornada Mundial de los Abuelos y de las Personas Mayores**. Tomar un buen momento de oración e intentar apuntar aspectos de la cizaña en su vida y hacer propósitos para cortar con ello. **Leer CIC N° 819.**
24. **Lunes :** Mt 12, 38-42: Pedir al Señor el don de la fe. **Leer CIC N° 820.**
25. **Martes :** 2 Cor 4, 7-15: Ser alegre y sonreír mucho confiando en el Amor del Señor Jesús. **Leer CIC N° 821.**
26. **Miércoles :** Mt 13, 1-9: Evitar quejarse y buscar la manera de ser buena tierra y dar 12 frutos. **Leer CIC N° 822.**
27. **Jueves :** Mt 13, 10-17: Tener un buen momento de oración y escribir en su cuaderno de oración. **Leer CIC N° 823.**
28. **Viernes :** Mt 13, 18-23: Examinar su vida espiritual y ver qué clase de tierra uno es y tomar resoluciones. **Leer CIC N° 824.**
29. **Sábado :** Ex 24, 3-8: Repetir regularmente durante el día: 'Todo lo que ha dicho el Señor, lo pondremos en práctica, lo obedeceremos' y actuar en consecuentemente. **Leer CIC N° 825.**
30. **Domingo :** Mt 13, 44-52: Revisar su escala de valores y comprobar si realmente uno da a Dios el primer lugar en su vida y elegir el verdadero Tesoro... **Leer CIC N° 826.**
31. **Lunes :** Mt 13, 31-35: Realizar 12 pequeños actos de la Palabra vivida hoy. **Leer CIC N° 827.**

Hoja de oración del Movimiento de la Encarnación (Movimiento de la Iglesia Católica Romana)

PARTICIPA EN EL GRAN RETIRO PALABRA DE DIOS en EUROPA y en CAMERÚN

FECHA	LUGAR	CORREO ELECTRÓNICO
1. Del 11 a las 17H al 16 de julio a las 12H.	CAMERÚN Centre de Retraite Parole de Dieu, Yaoundé	incarnationparolede Dieu@yahoo.com
2. Del 18 a las 17H. al 23 de julio a las 12H.	CAMERÚN Centre de Retraite Parole de Dieu, Yaoundé	
3. Del 28 de julio a las 17H. al 2 de agosto a las 12H.	CAMERÚN Centre de Retraite Parole de Dieu, Yaoundé	
4. Del martes 8 a las 17H al domingo 13 de agosto de 2023 Alemania a las 12H	Diözesanhaus Vierzehneiligen 9, 96231 Bad Staffelstein, Allemagne	pddfrance@outlook.fr wordofgoduk@gmail.com deutschlandsgotteswortgruppen@gmail.com

TEMA: « Venid a mí todos los que estáis cansados y agobiados, y yo os aliviaré. » (Mt 11,28)

Sitio Web del Movimiento: www.incarnationpd.org; correo electrónico: incarnationparolede Dieu@yahoo.com