

**FICHA DE ORACION: « Dios mío, quiero hacer lo que te agrada » (sal 40, 9)
(Diciembre 2018)**

Al finalizar el año civil, una pregunta puede instalarse en los cristianos: ¿Amo a Jesús? ¿Arde mi corazón de amor por él? Siendo el amor la base del progreso espiritual, es bueno que examinemos la vivencia de nuestro año 2018 desde el amor. Cuando crecemos en nuestra fe, entendemos que Dios quiere que toda nuestra vida sea concentrada en amarle: « Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma y con toda tu mente y a tu prójimo como a ti mismo » (cf. Mc 12, 28-32). Nuestro prójimo más cercano, antes de que sea nuestro vecino o cónyuge, es Dios primero. Si amo a Dios, mi amor por los demás crecerá y se purificará.

Nuestra falta de amor en este mundo viene primero del hecho de que no amamos lo suficiente a Dios. El odio por los demás proviene de la falta de amor por Jesús. «Os conozco, no tenéis en vosotros el amor de Dios» (Jn 5, 42). La mayoría de nuestras dificultades en la vida espiritual provienen del hecho de que no amamos lo suficiente a Dios y, por lo tanto, el pecado es falta de amor por Jesús. Si crezco en mi vida espiritual, mi amor por Jesús hará que por nada en el mundo, quisiera hacerle daño. Si amo realmente a Jesús, aceptaré incluso el sufrimiento y la muerte en lugar de pecar. Santa Teresa del niño Jesús oraba: « llévame Señor antes de que cometa un pecado mortal ». Pero nosotros, aunque seamos miembros activos, cristianos comprometidos, consagrados, cuando pecamos voluntariamente y persistimos en un estado de pecado, es una señal de que nuestro amor por Dios no ha madurado mucho.

A Jesús le gustaría tanto que le amemos que mendiga nuestro amor: «Pedro, ¿me amas? » y Pedro responde: « Sí, Señor, sabes que te amo » (Jn 21:15). Dios mendiga nuestro amor. El Catecismo de la Iglesia Católica dice que «Dios tiene sed de que nosotros tengamos sed de él». Cuando Jesús le dice a la samaritana: «Tengo sed», habla también de una sed que va más allá del agua simple. Es una sed de amor. En una relación de amor queremos escuchar al otro decir que nos ama. A veces la gente dice: «Cuando pido a Dios lo que quiero, mi oración se acaba. Ya no sé qué decirle. No entiendo por qué la gente hace una hora de oración, etc. ». En una relación matrimonial, un esposo no puede estar contento de una mujer que solo hace peticiones y vice versa. Entonces, en la oración, también puedo tomar tiempo para conversar con Jesús, diciéndole: « Señor, te amo. Señor, mi amor por ti no es muy fuerte. Señor, auméntalo, engrandécelo, haz que realmente me enamore de ti. Señor, la vida no es nada si no te amamos. Mi vida no es nada si no crezco en mi amor por ti este año. Muchas veces he hecho cosas por ti, pero me doy cuenta que mi amor no es tan grande como debería ser. Ayúdame a amarte Jesús ».

El que crece en su amor por Jesús, se esforzará en complacerle. « Amo a mi Padre y actúo de acuerdo con lo que me ha mandado » (Jn 14, 31). El que ama busca agradar y no busca lastimar. Jesús ama tanto al Padre que su objetivo es solo complacerle: «El que me ha enviado siempre está conmigo porque yo hago siempre lo que le agrada » (Jn 8, 29). Durante su vida, Jesús consideraba como comida suya «complacer al Padre ». «Mi comida es hacer la voluntad de mi Padre» (Jn 4:34). El amor lleva a complacer. ¿Estoy buscando siempre yo agradar a Jesús? Si dices que amas a alguien, él te preguntará qué es lo que se lo demuestra. En una pareja, el que ama se mantiene en contacto, da regalos y busca satisfacer al otro.

El amor por Jesús debe empujarme a complacerle. Releyendo mi vida en 2018, ¿puedo encontrar lo que demuestra que he amado mucho a Jesús? Pero además, Jesús mismo dijo que a los que se les ha dado mucho, se les pedirá mucho. Cada vez que crezca mi amor por Jesús, cada vez tendré que complacerle, aún más que de costumbre. Hay cristianos que se creen son muy espirituales, como si ya no tenían nada que hacer para crecer en su fe. Tienen una autocomplacencia y un orgullo, están llenos de sí mismos. Sin embargo, cuanto más crezca mi amor por Jesús, más le complaceré un poco más cada día. Si vivo la Palabra de Dios, complazco a Jesús. En el Movimiento de la Encarnación, si alguien no trata de agradar a Jesús, no hará esfuerzos por vivir la Palabra de Dios. En el mundo, queremos seducir, queremos llamar la atención. A menudo tratamos de complacer a los hombres más que a Dios, y por tanto, cometemos muchos pecados. '¿Por ahora busco el favor de los hombres o el de Dios? ¿Estoy tratando de agradar a los hombres? Si todavía trataba de agradar a los hombres, ya no sería un siervo de Cristo ' (Gál 1:10). ¿Estoy tratando de complacer a Jesús por lo menos igual que a los hombres? Además, ellos me decepcionan y nunca me amarán como mi corazón lo espera. Él Jesús me ama infinitamente, entonces ¿por qué no complacerle? "Dios mío, quiero hacer lo que te agrada" (Sal 40, 9). En este año que vendrá pronto, nuestro objetivo principal debe ser complacer a Jesús 'Nuestra ambición es agradarle' (2Co5, 8).

PALABRA DIARIA Y EJERCICIOS DE LA PALABRA VIVIDA (Diciembre 2018)

1. **Sábado:** Lc 21, 34-36: **Orar la intención del papa:** Para que las personas comprometidas al servicio de la inteligencia de la fe encuentren un lenguaje para hoy, en el diálogo con las culturas. Rezar esta intención varias veces durante el día. Orad también por la santidad. **Leer un extracto del Catecismo de la Iglesia Católica (CIC) N° 2037.**
2. **Domingo:** Lc 21, 25-28.34-36: **Primer domingo de Adviento.** Para preparar la venida del Señor, haga una lista de actos de amor a hacer. **Inicio de la novena para las dificultades de los miembros de los grupos Palabra de Dios. Leer CIC N° 2038.**
3. **Lunes:** Mt 8, 5-11: Orar por aquellos que tienen problemas de salud o para alimentar su fe, vuelva a leer su cuaderno de oración. **Leer CIC N° 2039.**
4. **Martes:** Is 11, 1-10 Cante una canción al Espíritu Santo y haga planes para vivir bien el tiempo de Adviento. Orar por el fin de semana de parejas de Alemania del 6 al 9 de diciembre (prepárelo también). **Leer CIC N° 2040.**
5. **Miércoles:** Mt 15, 29-37: Ayude a alguien que sufre, confortándole o incluso ayudándole; También haga una lista de personas a quienes se programe dar de comer, ayudar o contacto en este mes de amor. **Leer CIC N° 2041.**
6. **Jueves:** Is 26, 1-6: Tener un acto de paz y pedir a Dios que no le permita ser bloqueado por el orgullo. **Leer CIC N°2042.**
7. **Viernes:** Mt 9, 27-31: Orar sinceramente por todas sus necesidades al final de este año civil. **Leer CIC N° 2043.**
8. **Sábado:** Lc 1, 26-38: **Inmaculada Concepción.** Orar diez 'Ave María' o un rosario y estar muy contento por la acción de Dios en su vida. **Leer CIC N° 2044**
9. **Domingo:** Lc 3, 1-6: Para 'preparar el camino del Señor', tener o planear tener un acto de reconciliación o de amor con alguien que no lo espera u orar por alguien que no le ama mucho a usted. **Leer CIC N° 2045.**
10. **Lunes:** Lc 5, 17-26: Hacer un regalo generoso a un pobre y testimoniarle el amor de Cristo. **Leer CIC N° 2046.**
11. **Martes:** Mt 18, 12-14: Rezar un rosario o diez 'Ave María' para sus conocidos que descuidan su vida espiritual. **Leer CIC N° 2047.**
12. **Miércoles:** Mt 11, 28-30: Ofrecer todos sus problemas a Jesús y planear donar (dinero o algo material) a Caritas en su parroquia o de su diócesis (o una organización de caridad católica). **Leer CIC N° 2048.**
13. **Jueves:** Mt 11, 11-15: Tomar resoluciones para vencer la pereza espiritual y rezar la letanía de la Palabra de Dios. **Leer CIC N° 2049.**
14. **Viernes:** Mt 11, 16-19: No quejarse y darlo todo a Dios. Rezar la letanía de la Palabra de Dios, primera parte. **Leer CIC N° 2050.**
15. **Sábado:** Eclo 48, 1-4.9-11: Para preparar la venida del Hijo de Dios, compartir la Palabra de Dios (ofreciendo una ficha de oración, planeando ofrecer una Biblia como regalo de Navidad, compartiendo su testimonio de vida con Jesús, etc.) **Leer CIC N° 2051**
16. **Domingo:** Lc 3, 10-18: Ofrecer (o planear ofrecer) un regalo a un niño para la Navidad, incluso si le cuesta a usted. **Leer CIC N° 2052.**
17. **Lunes:** Mt 1, 1-17: Rezar un rosario o diez Ave María para su genealogía. Dar gracias a Dios por haberle hecho nacer en una familia a pesar de las dificultades. **Leer CIC N° 2053**
18. **Martes:** Mt 1, 18-24: No hablar mal de alguien, incluso si usted cree tener razón. Orar por todos los chicos. **Leer CIC N° 2054.**
19. **Miércoles:** Lc 1, 5-25: Rezar un rosario o diez Ave María por las mujeres que conoces que no tienen hijos para que el Señor también pueda hacer milagros en ellas. **Preparar los week-end de Kribi. Leer CIC N° 2055.**
20. **Jueves:** Lc 1, 26-38: Estar alegre, cantar mucho y hacer algo práctico para hacer feliz a la gente que le rodean, a su familia. Prepararse para hacer feliz a un pobre el día de Navidad. **Leer CIC N° 2056.**
21. **Viernes:** Sof 3, 14-18a: Escuchar (o cantar) villancicos a lo largo del día y poner mucha alegría a su alrededor bromeando o teniendo gestos de amor. **Leer CIC N° 2057.**
22. **Sábado:** Lc 1, 46-56: Ir a la adoración aunque fuera solo por 1 minuto (o incluso pasando al lado de una iglesia, saludar a Jesús en su corazón) y agradecer a Dios o meditar el Magnificat en relación con su vida frente a su cuna. **Leer CIC N° 2058.**
23. **Domingo:** Lc 1, 39-45: Hacer una visita corta (o planear visitar) a alguien y llevarle un pequeño don para compartir la alegría de Cristo. **CIC N° 2059.**
24. **Lunes:** Lc 1, 67-79: Tener 3 pequeños gestos de amor y permanecer en un ambiente de oración evitando enojarse. Repetir constantemente en su corazón: 'Es para ti, Señor, todos estos preparativos'. **Leer CIC N° 2060.**
25. **Martes:** Jn 1, 1-18: **Natividad del Señor:** estar alegre; compartirla al final de la misa saludando a varias personas; Leer todo el primer capítulo del evangelio de Juan. **Leer CIC N° 2061.**
26. **Miércoles:** Mt 10, 17-22: Tomar un buen tiempo de oración íntima y escribir en su cuaderno de oración. **Leer CIC N° 2062.**
27. **Jueves:** Jn 20, 2-8: Orar para que el Señor aumente su fe. **Leer CIC N° 2063.**
28. **Viernes:** Mt 2, 13-18: **Los Santos Mártires:** Rezar un Rosario para que el Señor proteja a sus hijos y a los que le rodean de los celos y de toda otra forma de maldad. **Leer CIC N° 2064.**
29. **Sábado :** Lc 2, 22-35: Buscar medios para ayudar a sus hijos (o a un ahijado) a crecer espiritualmente. **Leer CIC N° 2065.**
30. **Domingo:** Lc 2, 41-52: **Sagrada familia.** Para 'buscar al Señor', pasar un buen momento de oración íntima y escriba en su cuaderno de oración haciendo la Lectio Divina. Orar por los fines de semana de retiro de Kribi y prepararse para ellos. **Leer CIC N° 2066.**
31. **Lunes :** Jn 1, 1-18 : **Noche vieja:** orar ante el Santísimo Sacramento, aunque fuera solo por un minuto: dar gracias a Dios por el año pasado y presentarle el año nuevo. Rezar y cantar en familia o con un amigo. **Leer CIC N° 2067.**

Ficha de oración del Movimiento de la Encarnación (Movimiento de la Iglesia Católica):

Sitio Web del Movimiento: www.incarnationpd.org; Email: incarnationpd@hotmail.com

I. PARTICIPAD AL WEEK-END DE PAREJAS EN ALEMANIA

Relaxa Hotel****, An der Peesel 1, 31162 Bad Salzedtfurth (Alemania) del 6 al 9 de Diciembre de 2018
(bbs_marc@yahoo.fr) o

II. PARTICIPAD AL WEEK-END DE PAREJAS KRIBI

HOTEL FRAMOTEL; HOTEL PILOTIS; HOTEL LE PARADIS ET HOTEL ATLANTIQUE

Tel: YAUNDE (677756673), DUALA (699525689), BAFUSAM (677539576), BAMENDA (677852352)

1. Jueves 10 a las 17h al domingo 13 de enero de 2019 a las 10h. 2. Jueves 17 al domingo 20 de enero 2019.

o

III. PARTICIPAD AL WEEK-END DE PERSONAS 'SINGLES' (sin pareja) KRIBI

(Centre Deo Gratias-Afrique future-Village Emmanuel) Jueves 17 al domingo 20 de enero de 2019.

Tel : Yaundé : 699 55 86 85 55; 699234236 ; Duala 677 75 04 98 et 699 94 52 55; Bafusam 677 53 95 76)

Sitio Web del Movimiento: www.incarnationpd.org; Email: incarnationpd@hotmail.com