

FICHA DE ORACION: LA PALABRA DE DIOS (DICIEMBRE 2023)

Rara vez estamos satisfechos con lo que tenemos y con lo que somos. Espiritualmente, nos gustaría comportarnos mejor, irradiar bellas virtudes, sin olvidar que muchos aspiran a la santidad. Estos deseos son auténticos, porque hemos sido creados para ser santos (Mt 5,48). Sin embargo, San Pablo dice: " El bien que quiero hacer, no lo hago; el mal que no quiero hacer, lo hago" (Rom 7,19). ¿Quizá quisiéramos evitar la impureza sin conseguirlo? Tal vez quisiéramos tener buen dominio de sí, perdonar, amar, pero somos celosos, coléricos, etc. Quizá quisiéramos amar a Dios con todo nuestro corazón, pero en vano. Fuimos creados para ser como Dios, pero vivimos lejos de Él o no tan cerca de Él como Él quisiera, a causa del pecado. La consecuencia del pecado es la falta de alegría, y la muerte. El niño pródigo había abandonado a su padre, pensando disfrutar de su vida, y sufrió terriblemente por ello.

Así como los padres buscan el bien de sus hijos, Dios busca la felicidad del hombre. Cuando dos personas están en profundo desacuerdo, no se comunican. Y sin embargo, a pesar de nuestros pecados, Dios nos busca. Quiere restablecer la relación con nosotros, quiere que estemos sanos, quiere que vivamos con él. "Así como él perdió tu amistad cuando se separó de ti, tú no lo abandonaste al poder de la muerte". (Misal Romano: Plegaria eucarística N° 4).

Dios, cuya luz es inaccesible (1 Tim 6,16), quiere compartir su vida con su criatura. El hombre por sí mismo no puede penetrar en el misterio de Dios. Por eso Dios se revela y quiere que los hombres conozcan su voluntad (Ef 1,9). Envía su Palabra. La Palabra del Padre es signo de reconciliación con Él. La Palabra de Dios da la vida eterna (Jn 6, 68).

Pero, ¿acogemos la Palabra de Dios? ¿La aceptamos? Un verdadero discípulo de Jesús es aquel que en cada situación se deja vencer por lo que dice la Palabra de Dios. A menudo, nuestro "sí" a Dios es sólo una aquiescencia y no una aceptación de su voluntad, como hizo la Virgen María. ¿Cuántas veces decimos: "Jesús, tú eres mi amigo" y a lo largo del día ignoramos u olvidamos su presencia a nuestro lado? ¿Cómo podemos tener un amigo íntimo y no pasar suficiente tiempo con él, escuchándole y hablando con él? ¿Quizás estamos tan ocupados y apurados que no tenemos tiempo suficiente para consagrarle? Si dijéramos que le tenemos como amigo íntimo, dedicaríamos tiempo a conversar amorosamente con él todos los días. La Palabra de Dios es Dios (cf. Jn 1,1). Es la realidad que vivimos en Navidad.

San Juan de la Cruz lo afirma con claridad: "Dios, que nos envía a su Hijo, no tiene otras palabras que darnos. Lo ha dicho todo en esta palabra (...) porque lo que dijo en parte por medio de los profetas, lo ha dicho plenamente en su hijo dándonosle a nosotros. Entonces, ¿por qué cuestionarle o querer tener visiones y revelaciones? Esto es, no sólo una locura, sino un insulto a Dios. En Navidad celebramos la venida de Jesús en el mundo, pero también en nuestras vidas. ¿Qué testimonia que Jesús vive en mí? Que yo vivo su Palabra (cf. Jn 14,23). Felices fiestas.

Henri Bayemi

PALABRAS DIARIAS Y EJERCICIOS DE LA PALABRA VIVIDA (Diciembre 2023)

1. **Viernes :** Lc 21, 29-33 : **Rezar la intención del Papa:** Para que las personas con discapacidad reciban la atención de la sociedad y y que las instituciones promuevan programas de inclusión para su participación activa. **Leer un extracto del Catecismo de la Iglesia Católica (CIC) 951.**
2. **Sábado :** Lc 21, 34-36 : "Rezad en todo momento" dice Jesús. Rezar mucho hoy. **Leer CIC N° 952.**
3. **Domingo :** Lc 1, 28-36 **Primer domingo de Adviento:** Para velar mejor y esperar a Cristo en el Amor, hacer una lista de los actos de caridad que a uno le gustaría realizar durante este Adviento. **Inicio de la Novena por las dificultades de los miembros de los grupos Palabra de Dios. Leer CIC N° 953.**
4. **Lunes:** Mt 8, 5-11 : Rezar por alguien. Preparar el retiro para parejas, personas *single* o el picnic. **Leer CIC N° 954.**
5. **Martes :** Is 11, 1-10 : Rezar para que el Espíritu Santo aumente en vosotros uno de sus siete dones: la sabiduría, la inteligencia, el consejo, la fortaleza, la ciencia, la piedad y el temor de Dios. Compartir una foto de su cuna de 2022. **Leer CIC N° 955.**
6. **Miércoles :** Mt 15, 29-37: Tener compasión de una familia necesitada y ofrecerles regalos en este período de fiestas, o programar hacerlo. Rezar por los responsables de los grupos Palabra de Dios. **Leer CIC N° 956.**
7. **Jueves :** Mt 7, 21. 24-27 : Rezar la Letanía de la Palabra Primera parte o el Salmo 18 (17) y esforzarse durante el día por agradar al Señor Jesús. Compartir una foto antigua en un retiro. **Leer CIC N° 957.**
8. **Viernes :** Lc 1, 26-38 : **Inmaculada Concepción:** Rezar un rosario o un "Ave María", rogando al Señor por una dificultad, y repetir regularmente a lo largo del día: "**Porque nada hay imposible para Dios**" **Leer CIC N° 958.**
9. **Sábado :** Is 30, 19-21. 23-26 : Presentar al Señor sus expectativas para este Adviento. Alegrarse cantando un himno de Adviento o escuchando música de Adviento. **Leer CIC N° 959.**
10. **Domingo :** Mc 1, 1-8 : Preparar el camino del Señor, hacer un examen de conciencia y pedir perdón a Dios. **Leer CIC N° 960.**
11. **Lunes:** Is 35, 1-10 : Ayudar espiritualmente a alguien y animarle en su vida espiritual. **Leer CIC N° 961.**
12. **Martes :** Mt 18, 12-14: Hablar con bondad con un miembro de su familia o de su comunidad. **Leer CIC N° 962.**
13. **Miércoles :** Mt 11, 28-30: Hablar con amabilidad a los demás y ofrecer a Jesús una dificultad que se tenga. **Leer CIC N° 963.**
14. **Jueves :** Mt 11, 11-15: Esforzarse por ser humilde y no intentar dominar a los demás. **Leer CIC N° 964.**
15. **Viernes :** Mt 11, 16-19: No quejarse de los demás y dar gracias a Dios por el don de cada persona. **Leer CIC N° 965.**
16. **Sábado :** Mt 17, 10-13: Rezar la letanía de la Palabra tercera parte o compartir la Palabra de Dios con alguien. **Leer CIC N° 966.**
17. **Domingo :** Jn 1,6-8.19-28: Decir la verdad en toda ocasión y estar alegres. Jóvenes, prepararse para el picnic. **Leer CIC N° 967.**
18. **Lunes:** Mt 1, 18-24 : Hacer su propio belén o programar hacerlo y rezar solo o en familia delante del belén. **Leer CIC N° 968.**
19. **Martes :** Lc 1, 5-25 : Pedir algo a Dios con fervor y rezar también por las familias que conozcas que no tienen hijos o que aún no los tengan. Preparar el retiro para parejas o personas *singles*. **Leer CIC N° 969.**
20. **Miércoles :** Lc 1, 26-38 : Abandonarse a Dios y repetir regularmente: 'Hágase en mí según tu Palabra'. Preparar también un donativo para su parroquia. Compartir una foto de su belén o de su árbol de Navidad. **Leer CIC N° 970.**
21. **Jueves :** Lc 1, 39-45 Estar atento a los demás y hablarles con amabilidad para transmitirles la alegría de la Navidad. **Leer CIC N° 971.**
22. **Viernes :** Lc 1, 46-56 : Cantar o leer el Magnificat tres veces al día y da gracias a Dios. **Leer CIC N° 972.**
23. **Sábado :** Lc 1, 57-66 : Ofrecer un regalo a una familia vecina para compartir la alegría de la Navidad. **Leer CIC N° 973.**
24. **Domingo :** Lc 1, 26-38 : Cantar muchos villancicos y evitar ser impaciente. Ser generoso. **Leer CIC N° 974.**
25. **Lunes:** Jn 1, 1-8: **Navidad:** Ser puntual en la Misa y vivirla con alegría. Compartir su alegría deseando a los demás una feliz fiesta, rezando en su corazón por ellos y compartir su comida. **Leer CIC N° 975.**
26. **Martes :** Mt 10, 17-22: Confiar en Dios a pesar de las dificultades y hacer feliz a alguien. **Leer CIC N° 976.**
27. **Miércoles :** Jn 20, 2-8 : Rezar para que el Señor aumente su fe. Preparar el domingo de la Palabra de Dios que tendrá lugar el 21 de enero. **Leer CIC N° 977.**
28. **Jueves :** Mt 2, 13-18 : Rezar un rosario o un Ave María por la protección de su familia. **Leer CIC N° 978.**
29. **Viernes :** Lc 2, 22-35 : Ponerse en contacto con sus ahijados para animarles en la fe o rezar por su padrino o madrina. **Leer CIC N° 979.**
30. **Sábado :** Lc 2, 36-40 : Cantar para proclamar las alabanzas de Dios y agradecerle por sus maravillas. **Leer CIC N° 980.**
31. **Domingo :** Lc 2, 22-40 : **Sagrada Familia:** Rezar en familia o en comunidad y dar gracias a Dios por el año transcurrido e interceder por el Año Nuevo. Hacer un acto de amor. **Leer CIC N° 981.**

Henri Bayemi

Hoja de Oración del Movimiento de la Encarnación (Movimiento de la Iglesia Católica Romana)

I. PARTICIPAD EN LOS FINES DE SEMANA DE PAREJAS PALABRA DE DIOS KRIBI 2024

HOTEL ATLANTIQUE ; HOTEL PILOTIS ; HOTEL LE PARADIS ; HOTEL FRAMOTEL; HOTEL LA MAREE;
HOTEL COPA CABANA

Tel: YAOUNDE (675991077; 677756673), DOUALA (699525689), BAFOUSSAM (677539576), BAMENDA (677852352); NGAOUNDERE (674162949), BERTOUA (673398343), OBALA (653120677); Dschang (679014899)

1^a Jueves 4 a las 17h al domingo 7 de enero 2024 a las 10h. 2^a Jueves 11 al domingo 14 de enero de 2024.

TEMA: «Tú vales mucho para mí... Te quiero» (Is 43, 4)

II. PARTICIPAD EN LOS FINES DE SEMANA DE PERSONAS 'SINGLES' (sin pareja) KRIBI 2024

(Centre Deo Gratiis-Afrique future-Village Emmanuel) Jeudi 11 au Dimanche 14 Janvier 2024.

Tel : Yaoundé : 699 55 86 85; Douala 677 75 04 98 et 699 94 52 55; Bafoussam 677 53 95 76)

TEMA DE LOS SINGLES: «Tú vales mucho para mí... Te quiero» (Is 43, 4)