

## FICHA DE ORACION: LA LECTURA BÍBLICA (Enero 2024)

Para amar mejor a Dios, hay que conocerle. San Jerónimo dice que la ignorancia de la Escritura es ignorancia de Cristo. Si quiero conocer a Jesús, debo conocer su Palabra. ¿Leo la Biblia con regularidad? ¿Crezco yo en la lectura de la Biblia?

Muchas personas tienen muchas razones para no leer la Biblia. Algunos dicen que no entienden lo que leen, así que no pueden seguir leyendo lo que no dominan. Pero, ¿acaso el alumno sólo estudia lo que entiende desde el primer día? Otras personas dicen que, cuando leen, no retienen los versículos bíblicos. Incluso si es el caso, seguid leyendo de todos modos, y con el tiempo este problema se resolverá, aunque sólo sea en parte. Otros fieles no leen la Biblia porque dicen que ya la han recorrido: "¿Por qué voy a leer algo que ya conozco?", dicen. Olvidan que la Palabra de Dios es un alimento. Que sepa a qué sabe el chocolate no significa que no lo coma. Al contrario, cuanto más delicioso es algo, más me apetece comerlo. Así, cuanto más conozca los pasajes de la Biblia, más me gustará leerlos, porque, por medio de ellos, el Espíritu Santo me guía y me nutre. Quien crea que conoce la Biblia y ya no quiera leerla, está cayendo en una gran tentación. Otras personas no leen la Biblia porque dicen que a menudo están cansadas y no tienen tiempo suficiente. Estas personas pueden tener fuerzas y tiempo para todo, para leer otros libros, para ver la televisión, para estar en las redes sociales, pero afirman no tener ni fuerzas ni tiempo para leer la Palabra de Dios. Este comportamiento es una prueba más de una pereza que les paraliza. También hay un grupo de personas que, en algún momento de su vida, han leído mucho la Biblia, así parece que la lectura bíblica ya no es necesaria para ellos. Ahora, quieren hacer otras actividades espirituales. Sin embargo, la lectura de la Biblia no tiene límites. Quien deja de leer, deja de nutrirse.

### ¿Cómo acostumbrarse a la lectura bíblica?

El calendario litúrgico nos proporciona textos diarios propuestos por la Iglesia. Pero la *Ficha de oración* de los *Grupos Palabra de Dios* es también una gran ayuda para la mayoría de los laicos, ya que propone incluso un ejercicio para ayudar a vivir la palabra del día. Los retiros espirituales son también un momento oportuno para las lecturas bíblicas. Por otra parte, se puede leer la Biblia mientras se espera en el banco, en el hospital o en la estación antes de que salga el autobús, sobre todo si uno tiene una pequeña Biblia portátil. Se puede leer eligiendo de antemano el capítulo o el libro, subrayando algunos pasajes que te interesen especialmente. No siempre se tiene que meditar todo lo que se lee. El hábito de leer la Biblia ya de por sí es un valor.

### Ejemplos de lectores de la Biblia

Jesús, el Hijo de Dios, conocía las Sagradas Escrituras. A menudo las citaba. Él es un ejemplo para nosotros con respeto al dominio de las Escrituras. La mayoría de los santos amaba las Sagradas Escrituras. Hoy me alegra ver a tantas personas, entre ellas muchos jóvenes, que han descubierto la belleza y la necesidad de leer la Biblia. En medio de sus estudios, de sus actividades de ocio, encuentran tiempo para leer la Biblia con regularidad. En los grupos Palabra de Dios, los niños de primaria ya pueden encontrar un pasaje de la Biblia y leerlo. ¿Soy capaz de tener un gran placer por la lectura bíblica? ¿Puedo estar una o dos horas leyendo la Biblia? "Si permanecéis en mi Palabra, seréis verdaderamente mis discípulos" (Jn 8,31). Aunque lea ya la Biblia, aun puedo profundizar esta lectura y renovar el impulso de mi lectura de la Palabra de Dios. Siempre hay un espacio para crecer en el conocimiento de Dios. Los grupos Palabra de Dios, con la *Espiritualidad de la Encarnación*, cuyo carisma es la vivencia de la Palabra de Dios, animan a sus miembros a familiarizarse con la lectura de la Biblia.

*Henri Bayemi*

**PALABRAS DIARIA Y EJERCICIOS DE LA PALABRA VIVIDA**  
(Diciembre 2023)

1. **Lunes :** Núm. 6, 22-27 : **Santa María, Madre de Dios. Rezar por la paz. Rezar la intención del Papa:** *Para que el Espíritu nos ayude a reconocer los diversos carismas en la comunidad cristiana y a descubrir la riqueza de las distintas tradiciones rituales dentro de la Iglesia católica.* Desear el bien a alguien. **Leer un extracto del Catecismo de la Iglesia Católica (CIC) N° 982.**
2. **Martes :** 1Jn 2, 22-28 : Para permanecer en Dios, leer hoy la Biblia. Rezar la Letanía de la Palabra de Dios primera parte para los retiros de parejas en Kribi y para las personas *singles* (sin pareja). **Leer CIC N° 983.**
3. **Miércoles :** Jn 1, 29-34 : Cantar un himno al Espíritu Santo. Prepararse para el domingo de la Palabra de Dios del día 21. **Leer CIC N° 984.**
4. **Jueves :** 1Jn 3, 7-10 : Para hacer propósitos contra el pecado, releer los 10 Mandamientos (Ex 20, 1-17). **Leer CIC N° 985**
5. **Vienes :** Jn1, 43-51 : Invitar a alguien a una actividad espiritual (mediante mensajes, octavillas, anuncios, etc.). **Leer N° 986**
6. **Sábado :** Mc 1, 7-11 : Para ejercerse a la humildad, rezar para que Dios bendiga a alguien que le supera en bienes materiales o en virtudes. **Leer CIC N° 987.**
7. **Domingo :** Mt 2, 1-12 : **Epifanía.** Ofrecer o planear ofrecer un regalo a un sacerdote de su parroquia; o planear pagar su negador religioso; o compartir un aspecto de su vida espiritual con alguien. **Día de los Bienhechores del Movimiento de la Encarnación.** Rezar un 'Ave María' o un rosario por todos los que ayudan y apoyan a los grupos *Palabra de Dios*. **Leer CIC N° 988.**
8. **Lunes :** 1Jn 5, 1-9 : Poner en práctica un mandamiento de Dios de su elección y compartirlo. **Leer CIC N° 989.**
9. **Martes :** 1Sl, 9-20 : Pedir algo a Dios o rezar por una mujer que aún no tiene hijos. **Leer CIC N° 990.**
10. **Miércoles :** Mc 1, 29-39 : Visitar a un enfermo o rezar por él. Casados: planificar un acto de amor para con su suegra. **Leer N° 991.**
11. **Jueves :** Mc 1, 40-45 : Para quedar limpio de la lepra del pecado, pedir perdón a Dios por sus pecados y planificar confesarse. **Leer CIC N° 992.**
12. **Vienes :** Mc 2, 1-12 : Rezar por alguien o ayudar a alguien a amar mejor a Jesús. **Leer CIC N° 993.**
13. **Sábado :** Mc 2, 13-17 : "Sígueme"; Hacer el propósito de amar mejor a Jesús hoy y prepararse para el domingo de la Palabra de Dios, el 21 de enero. **Leer CIC N° 994.**
14. **Domingo :** Jn 1, 35-42 : Ayudar a un familiar o a un amigo. **Leer CIC N° 995.**
15. **Lunes :** Mc 2, 18-22 : Hacer propósitos de conversión y prepararse para un retiro de cuaresma. **Leer CIC N° 996.**
16. **Martes :** 1S 16, 1-13 : Rezar para tener el don del discernimiento. **Leer CIC N° 997.**
17. **Miércoles :** Mc 3, 1-6 : Ayudar a alguien que sufre. **Leer CIC N° 998.**
18. **Jueves :** Mc 3, 7-12 : Rezar por su protección. Rezar también por la unidad de los cristianos (Comienzo de la Semana de oración por la unidad de los cristianos). **Leer CIC N° 999.**
19. **Vienes :** Mc 3, 13-19 : Jesús te llama. ¿Qué haces para responderle? Hacer algunos propósitos. Rezar por un sacerdote. **Leer CIC N° 1000.**
20. **Sábado :** Mc 3, 20-21 : Rezar para amar a Jesús con locura. **Leer CIC N° 1001.**
21. **Domingo :** Mc 1, 14-20 : **Domingo de la Palabra de Dios.** Compartir la Palabra de Dios con alguien (exhortación, testimonio, versículo bíblico, etc.). Leer aun un poco más la Biblia o rezar la Letanía de la Palabra de Dios. **N° 1002.**
22. **Lunes :** Mc 3, 22-30 : Rezar por su familia. Casados y personas *singles* (sin pareja); prepararse para la San Valentín. **N° 1003.**
23. **Martes :** Mc 3, 31-35 : Hacer algo para cumplir la voluntad de Dios. **Leer CIC N° 1004.**
24. **Miércoles :** Mc 4, 1-20 : Rezar la Letanía de la Palabra de Dios, primera parte o parte del Salmo 119. **Leer CIC N° 1005.**
25. **Jueves :** Mc 16, 15-18 : Realizar un acto de evangelización. Rezar por la unidad de los cristianos (Clausura de la Semana de oración por la unidad de los cristianos). **Leer CIC N° 1006.**
26. **Vienes :** Mc 4, 26-34 : Vivir una Palabra de su elección y compartir el versículo vivido. **Leer CIC N° 1007.**
27. **Sábado :** Mc 4, 35-41 : Ofrecer sus dificultades a Dios y confiar en Él. **Leer CIC N° 1008.**
28. **Domingo :** Mc 1, 21-28 : Para escuchar a Jesús, leer otro pasaje bíblico. **Leer CIC N° 1009.**
29. **Lunes :** Mc 5, 1-20 : Compartir con un miembro de su comunidad o con un amigo un testimonio de amor para con su compromiso en la Iglesia o en su comunidad. **Leer CIC N° 1010.**
30. **Martes :** Mc 5, 21-43 : Vivir un acto de bondad sin buscar ser notado. **Leer CIC N° 1011.**
31. **Miércoles :** Mc 6, 1-6 : Rezar por su país, por su ciudad y por su pueblo. **Leer CIC N° 1012.**

*Henri Bayemi*

*Hoja de Oración del Movimiento de la Encarnación (Movimiento de la Iglesia Católica Romana)*

**PLANEAR PARTICIPAR A UN RETIRO DE CUARESMA PALABRA DE DIOS**

**TEMA : «Venid, volvamos al Señor» (Os 6, 1)**

FECHA	LUGAR	CORREO ELECTRÓNICO
1. Del viernes 16 a las 17 H. al domingo 18 de FEBRERO a las 14H	CAMERÚN Centro Pastoral Jean Pasquier, Obispado de N°Gaoundéré	incarnationparolededieu@yahoo.com
2. Del 23 de FEBRERO a las 14H al 25 a las 14H	Bélgica, Hospitalité Banneux Notre Dame, Rue de l'esplanade 78, 4141 Banneux	
Del 1 a las 17H al 3 de MARZO a las 14H	Londres, <i>Inglaterra</i>	
4. Del 8 a las 18H al 10 de MARZO a las 14H	USA Centro spiritual, the retreat House, 2365, st Johns Road, PO Box 95, Maria Stein Ohio, USA	wordofgodusa@gmail.com
5. Del 15 a las 17H al 17 de MARZO a las 14H	CAMERÚN Centre de Retraite Parole de Dieu, Yaoundé	<a href="mailto:incarnationparolededieu@yahoo.com">incarnationparolededieu@yahoo.com</a>
6. Del 18 a las 17H al 20 de MARZO a las 14H	CAMERÚN Centre de Retraite Parole de Dieu, Yaoundé	
7. Del 22 de marzo a las 17H al 24 Marzo a las 14H	CAMERÚN Centre de Retraite Parole de Dieu, Yaoundé	
8. Del 22 a las 17H al 24 MARZO a las 14H	Canada, Ermitage Saint Antoire	<a href="mailto:incarnationparolededieu@yahoo.com">incarnationparolededieu@yahoo.com</a>