

FICHA DE ORACION: LA CUARESMA ES TIEMPO DE BENDICIONES

(Marzo 2024)

La gracia de la Cuaresma

Cada período de Cuaresma es una gracia especial que el Señor nos concede, por lo que debemos estar agradecidos por la Cuaresma y las bendiciones que conlleva. A través de la Cuaresma y la Pascua, Dios renueva sus gracias, porque la vida en Dios está llena de bendiciones, y cada tiempo litúrgico es una oportunidad para los favores divinos.

Las bendiciones

Una bendición es como una lluvia de regalos, un momento especial en el que recibimos atenciones de una manera especial. Pero Dios no se limita a pequeños regalos; puede darnos cosas que deleitan nuestros sentidos, como dulces a un niño, pero también nos da alimentos sólidos. Sabemos que un niño no puede alimentarse sólo de dulces, pues de lo contrario no crecerá normalmente, porque necesita alimentos sólidos. Dios, habiéndonos dado todo, nos da a su Hijo crucificado: la mayor de las bendiciones. El don más precioso. Por la cruz de Cristo recibimos la vida eterna. La Palabra de Dios es el mayor regalo que hemos recibido.

En el Evangelio de Lucas (5, 1-11), Dios colma a Pedro de bendiciones. Pedro fue a pescar; era su trabajo. Hasta la mañana siguiente no había pescado nada. Jesús estaba allí predicando; y le pidió a Pedro un favor, su barca, y que lo alejara de la orilla. Pedro escuchó su palabra. Obedeció a Jesús. Jesús no se contentó con quitarle la barca. Le pide que vaya mar adentro y eche las redes; y aquí Pedro argumenta: "Ya hemos trabajado toda la noche sin pescar nada". Entonces se lo piensa mejor y dice: "Pero bajo tu palabra, echaré las redes". Y cuando lo hace, pesca muchos peces. Haciendo lo que Jesús le pide, recibe sus favores. Si quieres recibir las bendiciones de Dios, vive su Palabra.

La falta de fe en las bendiciones de Dios

Hay momentos en que nos quejamos. "Vivo sólo para ti Señor, tantos sacrificios hago. ¿Dónde está tu acción en mi vida? A veces los servicios que hacemos por Jesús nos parecen una pérdida de tiempo. Sentimos que hacemos demasiado por Jesús. Pero esta Palabra nos muestra que Jesús no sólo piensa en nuestras almas, sino también en nuestros cuerpos. Cuando Jesús se tomó el tiempo de predicar en la barca de Pedro, éste pudo haber sentido que estaba perdiendo el tiempo. Él nos enseña paciencia. Obedecer a Dios trae bendiciones. El Señor nos promete las bendiciones que le pedimos, y así es como la Cuaresma nos prepara para ellas. Dios no sólo nos da bendiciones materiales, sino también la vida eterna. Jesús le dice a Pedro que vaya a aguas profundas y él pesca muchos peces. Entonces le llamó para que le siguiera. Pedro no dudó, porque sabía que tendría algo más que peces. El tiempo de Cuaresma es una oportunidad para tener una poderosa experiencia de vida con Jesús. Que mi oración, mi experiencia de la Palabra y mi amor se intensifiquen.

Henri Bayemi

PALABRAS DIARIAS Y EJERCICIOS DE LA PALABRA VIVIDA (Marzo 2024)

1. **Viernes :** Mt 21, 33-43. 45-46 : **Rezar la intención del Papa:** *Prions pour que ceux qui risquent leur vie pour l'Évangile, dans différentes parties du monde, fécondent l'Église de leur courage et de leur élan missionnaire.* Rezar esta intención varias veces al día. **Leer un fragmento del Catecismo de la Iglesia Católica (CIC) N° 1043.**
2. **Sábado :** Lc 15, 1-3. 11-32 : Hacer el bien a su hermano o a otra persona y planifica una buena confesión. **Preparar también brindar un perdón para la Jornada de la Reconciliación del 25 de marzo. Leer CIC N° 1044.**
3. **Domingo :** Jn 2, 13- 25 : Repasar y recordarse de sus propósitos cuaresmales. **Leer CIC N° 1045.**
4. **Lunes :** Lc 4, 24-30 : No ser violento. Mas, mostrar mansedumbre. **Leer CIC N° 1046.**
5. **Martes :** Mt 18, 21-35: Conceder muy pequeños indultos y presentar al Señor su ramo de perdón del día **Leer CIC N° 1047.**
6. **Miércoles :** Mt 5, 17-19 : Vivir pequeñas cosas de manera extraordinaria ofreciendo todo lo que hacemos a Jesús. **Leer CIC N° 1048.**
7. **Jueves :** Lc 11, 14-23 : Rezar por la unidad de su familia y buscar la reconciliación con algún miembro de su familia o de su comunidad, aunque sólo sea para rezar por él. **Leer CIC N° 1049.**
8. **Viernes :** Mc 12, 28b-34 : Día Internacional de la Mujer. Repetir cada hora el versículo 30: 'Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón y con toda tu alma'. Hacer el bien a una mujer y rezar por las mujeres. **Leer CIC N° 1050.**
9. **Sábado :** Lc 18, 9-14 : Evitar juzgar a los demás, incluso en su propio corazón, y reconocerse pecador. **Leer CIC N° 1051.**
10. **Domingo :** Jn 3, 14-21: Realizar 24 pequeños actos de amor (para simular las 24 horas del día) para actuar en la luz. **Leer CIC N° 1052.**
11. **Lunes :** Jn 4, 43-54 : Ser acogedor y hacer un acto de fe ofreciendo al Señor una situación difícil. **Leer CIC N° 1053.**
12. **Martes :** Jn 5, 1-16 : Recordar un propósito que usted ha hecho para amar más a Dios e intentar vivirlo de nuevo. Rezar por un enfermo. **Leer CIC N° 1054**
13. **Miércoles :** Is 49, 8-15 : Acordarse de una maravilla de Dios y volver a darle las gracias por ella. **Leer CIC N° 1055.**
14. **Jueves :** Jn 5, 31-47 : No hablar bien de uno mismo, sino animar a alguien en lo que hace bien y no perder la ocasión de contar lo que alguien ha hecho de bien por usted. **Leer CIC N° 1056.**
15. **Viernes :** Jn 7, 1-2. 10. 25-30 : Decir la verdad y confiar en la protección de Dios. **Prepararse para la Jornada de la Reconciliación del 25 de marzo. Leer CIC N° 1057.**
16. **Sábado :** Jn 7, 40-53 : Evitar las discusiones y leer un capítulo de la Biblia para recargar las pilas. **Leer CIC N° 1058**
17. **Domingo :** Jn 12, 20-33 : No temer ser humillado por tratar de agradar a Jesús y ser el primero en realizar un acto de amor. **Leer CIC N° 1059.**
18. **Lunes :** Jn 8, 1-11 : Hacer propósitos para evitar el pecado y planear confesarse. **Leer CIC N° 1060.**
19. **Martes :** Mt- 1, 16. 18-21. 24a : **San José.** Rezar por su padre y mostrarle mucha ternura, ofrecerle un regalo generoso o pedir una misa para él. Pedir la intercesión de San José. **Leer CIC N° 1061.**
20. **Miércoles :** Jn 8, 31-42 : Repartir pequeños actos de amor a lo largo del día. **Leer CIC N° 1062.**
21. **Jueves :** Lc 4, 16-21 : Rezar al Espíritu Santo. Hacer pequeñas pausas de oración para hablar con Él. **Leer CIC N° 1063.**
22. **Viernes :** Jn 10, 31-42 : Rezar para no ser más ingrato y presentar a Dios un caso en el que alguien haya sido ingrato con usted; rezar por esta persona y hacer planes para ayudarlo de nuevo para amar al Señor. **Leer CIC N° 1064.**
23. **Sábado :** Jn 11, 45-57 : Hacer un acto de sacrificio sirviendo con alegría o prestando un servicio. **Leer CIC N° 1065.**
24. **Domingo :** Mc 14, 1-5, 47 : **Domingo de Ramos.** Demostrar a Jesús su amor cantando para alabarle sinceramente durante la Misa y ofrecer un pequeño regalo para Él. **Leer CIC N° 1066.**
25. **Lunes :** Jn 12, 1-11:: **Lunes Santo:** Día de la Reconciliación del Movimiento de la Encarnación. Perdonar a alguien. Presentar el perdón ya ofrecido o rezar por alguien que le haya ofendido. **Leer CIC N° 1067.**
26. **Martes :** Jn 13, 21-33. 36-38: No reniegue a Jesús con su comportamiento o sus palabras. Hacer todo lo posible por agradecer a Jesús con sus acciones y palabras. **Leer CIC N° 1068.**
27. **Miércoles :** Mt 26, 14-25: Rechazar cualquier dinero comprometedor y tener cuidado con traicionar una amistad. **Leer CIC N° 1069.**
28. **Jueves :** Jn 13, 1-15 : **Jueves Santo:** participar en la misa; realizar un acto de servicio de forma humilde limpiando los zapatos de una persona más joven, sirviéndole, etc. Casados: lavar los pies al cónyuge y pedirle perdón. **Leer CIC N° 1070.**
29. **Viernes :** Jn 18, 1-19, 42 : **Viernes Santo:** participar en el Vía Crucis, ayunar al menos de una comida (excepto ancianos, enfermos, mujeres embarazadas y niños). **Leer CIC N° 1071.**
30. **Sábado :** Mc 16, 1-7 : **Sábado Santo:** ponerse en contacto con un miembro de su familia para compartir las bendiciones de Dios. **Leer CIC N° 1072.**
31. **Domingo :** Jn 20, 1-9 : **Pascua:** Alegrarse y compartir la alegría de Cristo resucitado sonriendo mucho y haciendo cosas para amar. Ponerse en contacto con muchas personas para desearles una feliz fiesta. **Leer CIC N° 1073.**

Hoja de oración del Movimiento de la Encarnación (Movimiento de la Iglesia Católica Romana)

PLANEAR PARTICIPAR A UN RETIRO DE CUARESMA PALABRA DE DIOS

TEMA: "Venid, volvamos al Señor". (Os 6, 1)

	FECHA	LUGAR	EMAIL
1.	Del 8 a las 18.00 h. al 10 de marzo a las 14.00 h.	EE.UU., Centro espiritual, the retreat House, 2365, st Johns Road, POBox 95, Maria Stein Ohio, EE.UU.	wordofgodusa@gmail.com
2.	Del 15 a las 17.00 h. al 17 de marzo a las 14.00 h.	CAMERÚN Centre de Retraite Parole de Dieu, Yaundé	incarnationparolededieu@yahoo.com
3.	Del 18 a las 17.00 horas al 20 de marzo a las 14.00 horas	CAMERÚN Centre de Retraite Parole de Dieu, Yaundé	
4.	Del 22 de marzo a las 17.00 horas al 24 de marzo a las 14.00 horas	CAMERÚN Centre de Retraite Parole de Dieu, Yaundé	
5.	Del 22 de marzo a las 17.00 horas al 24 de marzo a las 14.00 horas	Canadá, Ermitage Saint Antoine	incarnationparolededieu@yahoo.com

Henri Bayemi