

FICHA DE ORACION: LA HOJA DE ORACION PALABRA DE DIOS (Septiembre 2019)

Desde su existencia, los grupos de la Palabra de Dios utilizan *la Hoja de Oración* de la Palabra de Dios como una pedagogía para aprender a vivir la Palabra de Dios, que define la espiritualidad de la Encarnación. La Hoja de oración no es, pues, solo una publicación donde se escribe una instrucción de vida para los demás. Lleva una espiritualidad porque es una ayuda para la oración, la vivencia de la Palabra de Dios y la evangelización. La hoja de oración es una ayuda en la oración: cuando hablamos con Dios durante la oración íntima, debemos escucharle leyendo Su Palabra. El Concilio Vaticano II (Dei Verbum) dice hablamos con Dios por medio del canto y la oración, y le escuchamos cuando leemos las Sagradas Escrituras. La organización de la educación escolar implica clases en diferentes niveles: preescolar, primaria donde se aprende a leer el alfabeto (a, b, c), la escuela secundaria y la universidad. Nuestro a, b, c de la vivencia de la Palabra de Dios es la Hoja de Oración. Cuando aprendamos a vivir la Palabra de Dios a través de la Hoja de Oración, más adelante viviremos espontáneamente esta Palabra de acuerdo con las circunstancias de la vida que se nos presenten, porque estaremos acostumbrados a agradecer a Jesús.

La Hoja de Oración, un instrumento para los pequeños y los débiles

La Hoja de Oración es un instrumento espiritual para los pequeños y débiles espiritualmente y es difícil para alguien que se cree espiritualmente grande usarla. Cuando lea un ejercicio como "Sonríe hoy", minimizará este acto. Si el ejercicio dice: "*Lea un pasaje de la Biblia hoy*", el teólogo puede decir: "*Yo he leído y he vuelto a leer la Biblia muchas veces, así que esto no es para mí*". Si el ejercicio requiere "*lavar los platos, limpiar o fregar hoy con amabilidad*", alguien que se cree fuerte espiritualmente dirá que este ejercicio es para su esposa, su hijo o su criado y que no lo puede vivir. La *Hoja de Oración* en realidad está diseñada para los niños espirituales que somos. En el Evangelio de Lucas, Jesús dice que el que es fiel en las cosas pequeñas también lo será en las grandes (16, 10). La mayoría de nosotros que no tenemos la capacidad de hacer grandes cosas en la vida espiritual, como sanar a los enfermos, hacer milagros, profetizar de una manera extraordinaria, hablar en lenguas, el Señor ha dado un camino para amar, servirle y crecer en su vida: simplemente vivir su Palabra.

La Hoja de oración, una guía para vivir la Palabra de Dios

La hoja tiene ejercicios diarios para vivir. Como los ejercicios corporales son importantes para el bienestar físico, los ejercicios espirituales son necesarios para la salud espiritual. Es por eso que no será fácil vivir la Palabra de Dios todos los días. La Hoja de Oración, por lo tanto, presenta ejercicios espirituales que requieren sacrificios. Vivir la Palabra de Dios es una lucha, y San Pablo habla del combate espiritual (cf Ef 6: 10-20). Cuando el ejercicio te pida que "sonrías hoy", no siempre será obvio debido a los desafortunados eventos que pueden suceder en tu vida hoy. Sonreír puede requerir más esfuerzo de lo que uno piensa. Entonces debemos luchar para salir victoriosos. Santa Bernarda, durante 20 años, no tuvo más visiones de la Virgen María. Ella ya vivía en el convento y estaba cansada de contar su historia, porque la mayoría de los que le encontraron le pedían que contase la historia de las apariciones. Un día, un ateo vino a verla y le dijo: "Realmente no creo en Dios, pero hazme la sonrisa que dices haber visto a la Santísima Virgen hacer". No estaba muy contenta porque no quería volver cada vez en esta historia. Además, pedirle que hiciera esta sonrisa fue como una forma de ridiculizarla, pero ella, a pesar de todo, sonrió y se dice que el ateo se convirtió, esto gracias a un pequeño ejercicio vivido, una Palabra vivida.

Vivir la Palabra de Dios permite beneficiarse de las gracias de Dios.

Si vivimos su Palabra, somos miembros de la familia de Jesús (Lc 8,19-21). "Bienaventurados los que oyen la palabra de Dios y la ponen en práctica" (Lc 11:28). Jesús nos promete vida eterna si vivimos su Palabra (Mt 7: 21-28).

PALABRAS DIARIAS Y EJERCICIOS DE LA PALABRA VIVIDA

(Septiembre 2019)

1. **Domingo :** Lc 14, 1, 7-14 : **Orar la intención del papa:** Para que las políticas científicas y economistas trabajen juntas para la protección de los mares y océanos. Orar esta intención varias veces al día y compartir la Hoja de Oración con alguien. **Leer un extracto del Catecismo de la Iglesia Católica (CIC) N° 2310.**
2. **Lunes:** Lc 4, 16-30
3. **Martes :** Lc 4, 31-37: Leer mucho la Biblia o rezar la Letanía de la Palabra de Dios. Orar por los alumnos **Leer CIC N° 2311**
4. **Miércoles:** Col 1, 1-8: Rezar un Rosario o diez Ave María por las personas que están bajo influencia demoníaca o que están sumergidas en un pecado que les encadena. **Leer CIC N° 2312.**
5. **Jueves :** Lc 5, 1-11: Tener un buen acto comunitario visitando a una familia de la parroquia / comunidad o llamando. **Leer CIC N° 2313.**
6. **Viernes :** Lc 5, 33-39: Para 'avanzar en alta mar', tomar un buen momento de oración íntima y evaluar su proceso espiritual. Volver a leer una educación, una resolución del Retiro. **Leer CIC N° 2314 .**
7. **Sábado :** Lc 6, 1-5: Vivir una obra de misericordia espiritual que testimonie su nueva vida con Jesús: (aconsejar a los que tienen dudas, enseñar a los ignorantes, sensibilizar a los pecadores, consolar a los afligidos, perdonar las ofensas, soportar pacientemente a las personas aburridos, orar a Dios por los vivos y por los muertos). **Leer CIC N° 2315.**
8. **Domingo:** Lc 14, 25-33: **Natividad de la Virgen María:** repetir en el día 'el que no lleva su cruz... no puede ser su discípulo' y ofrecer sus dificultades a Cristo amando a pesar de todo. **Rezar a la Virgen María. Leer CIC N° 2317.**
9. **Lunes :** Lc 6, 6-11 :
10. **Martes:** Col 2, 6-15 : Orar por la curación de alguien o visitarle / ayudar a un enfermo. **Leer CIC N° 2318.**
11. **Miércoles:** Lc 6, 20-26: Dar valor a alguien que se debilita en su fe compartiéndole la Palabra de Dios o la Hoja de Oración. **Preparar el día de la Palabra vivida del 29 de septiembre Leer CIC N° 2319.**
12. **Jueves :** Lc 6, 27-38: Tratar con respeto y con amor a una persona pobre o ayudar a alguien que tenga dificultades. **Leer CIC N° 2320.**
13. **Viernes :** 1Tim 1, 1-12.12-14: Orar por alguien que ha hablado mal de usted y tener un pequeño acto de compartir. **Leer CIC N° 2321.**
14. **Sábado :** Jn 3, 13-17: **Cruz gloriosa:** hablar muchos con Jesús en la jornada y meditar la cruz de Jesús y su amor por todos. Interésate en la vida espiritual de uno de tus ahijados (bautismo, matrimonio u otro) y dale consejos o reza por tu padrino o madrina. **Leer CIC N° 2322**
15. **Domingo:** Lc 15, 1-10: **Agradecerle por ello y ofrecerle sus cruces Leer CIC N° 2323.**
16. **Lunes :** Lc 7, 1-10 :
17. **Martes :** Lc 7, 11-17: Entrar en contacto con un hermano, una hermana en Cristo de quien no se tiene noticias desde hace mucho tiempo e interesarse por su vida espiritual para ayudarlo en su fe. **Leer CIC N° 2324.**
18. **Miércoles:** 1Tim 3, 14-16 : Orar con fe por un enfermo y pedir a Dios su curación. **Leer CIC N° 2325.**
19. **Jueves :** Lc 7, 36-50 : Ofrecer a Dios a un niño que disgusta a todos por su comportamiento y orar a Dios para que "le resucite". **Leer CIC N° 2326.**
20. **Viernes :** Lc 8, 1-3: Tomar un buen tiempo ante el Santísimo Sacramento y orar a Dios por la Iglesia de su país. Preparar el día de la Palabra vivida del 29 de septiembre. **Leer CIC N° 2327.**
21. **Sábado :** Mt 9, 9-13: Pagar sus deudas en la parroquia por su diezmo, sus contribuciones mensuales, el centro de Retiros o programarlo seriamente. **Leer CIC N° 2328.**
22. **Domingo:** Lc 16, 1-13: Animar a una mujer o a una niña a evangelizar y, como mujer, ser más piadosa y más activa en la Iglesia y su comunidad. Orar por los Servicios Mujer del Grupo Palabra de Dios. **Leer CIC N° 2329.**
23. **Lunes :** Lc 8, 16-18 :
24. **Martes:** Esdras 6, 7-8. 12b.- 14-20: Orar por la conversión de los pecadores, especialmente por un caso importante para usted. Prepararse para el día de la Palabra viva del 29 de septiembre. **Leer CIC N° 2330.**
25. **Miércoles:** Lc 9, 1-6: Hacer una lista de sus deudas, pedir al Señor que le ayude a honrarlas y planear hacerlo. **Leer CIC N° 2331.**
26. **Jueves :** Lc 9, 7-9 : Tener un acto de luz que muestre su amor por Jesús. **Leer CIC N° 2332.**
27. **Viernes :** Ag 1, 15b-2,9: Rezar un rosario o diez 'Ave María' por la continuación de la obra de construcción del centro de Retiros PDD y ver a su nivel personal su contribución a esta obra. O rezar por la construcción de un edificio en su diócesis y ver cómo apoyarlo. **Leer CIC N° 2333.**
28. **Sábado :** Lc 9, 43b-45 : Reflexionar sobre cómo actuar para que su polo de evangelización evangelice más, o invitar a alguien a una actividad espiritual, especialmente en el día del retiro del 29. **Leer CIC N° 2334.**
29. **Domingo:** Lc 16, 19-31: Evitar sentirse celoso de alguien que envidiaste y agradecer a Dios por las cosas buenas que otros tienen o por los eventos felices de sus vidas. **Leer CIC N° 2335.**
30. **Lunes :** Lc 9, 46-50: Orar por sus dificultades financieras implorando la providencia de Dios y planear dar un regalo a un sacerdote en su parroquia. **Leer CIC N° 2336.**
31. **Sábado :** Lc 9, 43b-45 : Pedir al Espíritu Santo que le ayude a comprender la Palabra de Dios y leer mucho la Biblia para preparar el día de mañana. O rezar la letanía de la Palabra de Dios. **Leer CIC N° 2337.**
32. **Domingo:** Lc 16, 19-31: **Jornada de Palabra vivida: (Hoja de oración Palabra de Dios) :** Estar alegre. Hacer un donativo a un pobre y orar por el Movimiento de la Encarnación. Desear feliz día a los miembros de grupos Palabra de Dios. **Leer CIC N° 2339.**
33. **Lunes :** Lc 9, 46-50: Vivir un pequeño acto de humildad y rezar por otra diócesis, parroquia, grupo o familia. Dar gracias a Dios compartiendo sus maravillas. **Leer CIC N° 2339.**

Hoja de oración del Movimiento de la Encarnación (Movimiento de la Iglesia Católica)

Archidiócesis de Bamenda; Archidiócesis de Yaundé; Archidiócesis de Douala; Archidiócesis de Garoua; Archidiócesis de Bertoua; Diócesis de Edea; Diócesis de Obala; Diócesis de Bafoussam; Diócesis de Bafang; Diócesis de Nkongsamba; Diócesis de Maroua; Diócesis de Buea; Diócesis de Ngaoundere; Diócesis de Sangmelima; Diócesis de Ebolowa; Diócesis de Kribi; Bélgica: diócesis de Namur; Alemania: diócesis de Heidelberg; Diócesis de Berlín; Archidiócesis de Paderborn; Canadá: Montreal; Inglaterra: diócesis de Westminster; Estados Unidos: Little Rock, Arkansas; Francia: archidiócesis de París; China, Emiratos Árabes Unidos; Grupo virtual Palabra de Dios

www.incarnationpd.org; incarnationparolededieu@yahoo.com