

FICHE DE PRIERE : « MOI NON PLUS JE NE TE CONDAMNE PAS, VA ET NE PECHE PLUS » (Jn 8, 11) (Mars 2020)

La liberté de répondre à Dieu

L'amitié fait partie des relations humaines. Dans une vraie amitié, on ne force pas l'autre à aimer. Alors Jésus qui nous appelle à être ses amis, ne nous force non plus à l'aimer. Il nous laisse libres. Certains acceptent l'amitié de Jésus et commencent à lui faire plaisir dans leur vie quotidienne. Mais beaucoup de personnes n'aiment vraiment pas Dieu (cf Jn 5, 42). Cela se traduit par une certaine ignorance de Dieu, l'oubli, la négligence et le refus volontaire de Dieu. Or Dieu est comme un bon père qui a un plan pour son enfant. Lorsque l'enfant refuse ce bon plan il souffre. Refuser d'aimer Jésus nous rend malheureux. Le jeune homme riche est rentré tout triste parce qu'il a refusé de suivre Jésus. Adam et Eve ont eu des souffrances et des punitions pour avoir refusé de faire ce que Dieu leur avait demandé : « Le serpent vous mordra le talon ; la femme enfantera dans la douleur ; le sol sera maudit. Tu travailleras à la sueur de ton front » ; plus encore, ils sont chassés du paradis.

On ne réalise pas souvent l'impact du refus d'aimer Dieu, la conséquence du péché. Non seulement on en souffre en cette vie, mais on perd la vie éternelle. « C'est pourquoi nous devons nous attacher avec plus d'attention aux enseignements que nous avons entendus, de peur d'être entraînés à la dérive. Si déjà la parole promulguée par des anges s'est trouvée garantie et si toute transgression et désobéissance a reçu une juste rétribution, comment nous-mêmes échapperons-nous, si nous négligeons pareil salut ? Celui-ci, inauguré par la prédication du Seigneur, nous a été garanti par ceux qui l'ont entendu » (He 2, 1-3). Car ne pas aimer Dieu c'est pécher. Ne pas vivre la Parole de Dieu c'est pécher. Dire 'non' à Dieu c'est pécher

La nature du péché

Le péché est la chose au monde qui nous fait le plus mal. Ce n'est pas seulement une offense à Dieu qui est extérieure à notre être. C'est comme s'infliger une blessure. Les gens ne le réalisent pas. C'est pourquoi ils disent vouloir pécher dans le but se confesser juste après. C'est comme si quelqu'un disait : « Oh ! il y a un bon médecin qui vient d'arriver dans cet hôpital. Je vais chaque jour me blesser et m'infecter et aller me faire soigner car il est un médecin très efficace ». Ce serait de la folie. Ce n'est pas seulement une question de te blesser et de te soigner. Il y a une souffrance et peut-être des cicatrices, des conséquences terribles qui peuvent te rendre handicapé.

Mais le péché est aussi comme une maladie contagieuse. Non seulement il nous fait mal, mais il fait aussi souffrir tout le corps du Christ. C'est le péché qui est la principale cause de tant de maux dans notre société. C'est le péché qui fait que ton conjoint te blesse, te trompe. C'est le péché qui fait que tes parents et tes amis te déçoivent. Quand on commet un péché même dans l'ombre, cela blesse tout le corps du Christ même si on ne le réalise pas. Le péché est très dangereux. Jésus dit au paralytique de 38 ans après l'avoir guéri. Va et ne pêche plus de peur qu'il ne t'arrive pire (Jn 5, 14). C'est la chose que nous devons le plus craindre. Fuir le péché plus que le serpent. Craindre le péché plus que des bandits. Mais beaucoup ne réalisent pas le sens du péché. Ils le recherchent plutôt et l'embrasse. Le pape Pie XII a dit : « Le péché du siècle, c'est la perte du sens du péché ». On l'excuse, on l'accepte, on s'en accommode. C'est quelque chose qui ronge comme un cancer. Mais Saint Paul nous dit que le salaire du péché, c'est la mort (Rm 6, 23).

La réconciliation

Le carême est une période appropriée pour expérimenter la miséricorde de Dieu. Tandis que les hommes aiment se venger, Dieu, lui est miséricordieux. Jésus a dit : « je suis venu pour les malades ». La femme adultère avait été condamnée par les hommes mais Jésus lui pardonne et dit : « je ne te condamne pas, va et désormais ne pêche plus » (cf Jn 8, 1-11). Même si tu es plein de péchés, ne te décourage pas. Jésus es venu pour toi. Grâce au sacrement de réconciliation, nous pouvons être lavés, purifiés, guéris et pouvons revivre grâce à l'Esprit Saint. Ne te dis pas trop pécheur, ni que c'est le même péché que tu commets chaque fois, car, les mêmes maladies se guérissent par leurs traitements. Saisir donc l'occasion de ce carême pour revenir à Dieu de tout cœur car c'est une autre perche tendue par Dieu. Ne pas être découragé par les anciennes résolutions non tenues. Regarde ta vie : il y a des mauvaises choses que tu faisais avant et que tu ne fais plus. Parle à l'Esprit Saint : « mon Dieu viens couper les liens du péché qui m'enchaîne et me paralyse ».

Henri Bayemi

PAROLES JOURNALIERES ET EXERCICES DE LA PAROLE VECUE

(Mars 2020)

1. **Dimanche:** Mt 4, 1-11: **Prier l'intention du pape :** *Pour que l'Église en Chine persévère dans la fidélité à l'Évangile et grandisse dans l'unité.* Prier cette intention plusieurs fois dans la journée. Planifier de visiter un monastère catholique (seul ou en groupe) avant la fin du Carême. **Lire un extrait du Catéchisme de l'Église Catholique (CEC) No 2492.**
2. **Lundi:** Mt 25, 31-46: Méditer sur son jugement dernier et poser un acte de miséricorde corporelle dans la journée (Donner à manger à un affamé, donner à boire à quelqu'un qui a soif, offrir un habit à quelqu'un, accueillir un étranger, assister un malade, visiter un prisonnier, ensevelir un mort). **Lire CEC No 2493.**
3. **Mardi:** Mt 6, 7-15: Répéter 3 fois dans la journée la prière du 'notre Père' en récitant lentement les Paroles et en les méditant. **Programmer un acte de pardon en vue de la journée de réconciliation du 25 Mars. Lire CEC No 2494.**
4. **Mercredi:** Jon 3, 1-10: Combattre la paresse spirituelle et se 'lever' comme Jonas pour inviter quelqu'un à une retraite de carême afin d'aider à sa conversion ou alors prier la Litanie de la Parole de Dieu 3^e partie. **Lire CEC No 2495.**
5. **Jeudi:** Mt 7, 7-12: Demander avec foi quelque chose à Dieu dans sa prière intime et faire du bien à quelqu'un. **Lire CEC No 2496.**
6. **Vendredi:** Ez 18, 21-28: Fuir le péché et revoir ses résolutions de carême et faire un effort pour les vivre. **Lire CEC No 2497.**
7. **Samedi:** Mt 5, 43-48: Prier un chapelet ou *10 Ave Maria* pour quelqu'un que vous avez blessé ou à qui vous avez fait du mal. Demander au Seigneur de le combler de grâces et de vous aider à l'aimer. **Lire CEC No 2498.**
8. **Dimanche:** Mt 17, 1-9: Se laisser illuminer et transformer par la Parole de Dieu et changer une de ses mauvaises habitudes qui ne rendent pas grâce à Dieu. Prier pour les femmes et faire du bien à une femme. **Lire CEC No 2499.**
9. **Lundi:** Lc 6, 36-38: Pour vivre la Parole, offrir un don à quelqu'un. Préparez-vous pour une retraite de Carême. **Lire CEC No 2500.**
10. **Mardi:** Mt 23, 1-12: Etre humble et rendre service à votre employé, à un enfant ou à une personne moins âgée. **Lire CEC No 2501.**
11. **Mercredi:** Jr 18, 18-20: Ne pas dire du mal de quelqu'un même si vous êtes offensé, et demander à Dieu de vous protéger de tout complot contre vous. **Planifier de visiter un monastère catholique avant la fin du Carême. Lire CEC No 2502.**
12. **Jeudi:** Lc 16, 19-31: Etre attentif à un voisin pauvre ou plus démuné et l'aider ou programmer de le faire. **Lire No 2503.**
13. **Vendredi:** Gn 37, 3-4.12-13a. 17b-28: Eviter toute forme de jalousie et réparer si possible une faute commise par jalousie ; contacter aussi un de ses frères, sœurs ou amis pour lui témoigner de son affection. **Lire CEC No 2504.**
14. **Samedi:** Lc 15, 1-3.11-32: Poser un geste d'amour particulier pour un membre de sa famille ou de sa communauté avec qui vous ne vous entendez pas bien ces temps-ci. **Lire CEC No 2505.**
15. **Dimanche:** Jn 4, 5-15.19b-26.39a 40-42: Ne pas regretter tous les sacrifices que l'on fait pour Dieu, planifier d'en faire davantage. **Programmer un acte de pardon en vue de la journée de réconciliation du 25 Mars. Lire CEC No 2506.**
16. **Lundi:** Lc 4, 24-30: Dire la vérité en toute occasion et ne pas se fâcher d'être critiqué. **Lire CEC No 2507.**
17. **Mardi:** Mt 18, 21-35: Demander à Dieu les moyens nécessaires pour payer vos dettes, programmer de le faire ou alors faire la paix avec quelqu'un ou planifier de pardonner à quelqu'un **Lire CEC No 2508.**
18. **Mercredi:** Mt 5, 17-19: Faire attention à ne donner que de bons conseils, et la Parole de Dieu. **Lire CEC No 2509.**
19. **Jeudi:** 2Sm 7, 4-5a.12-14a.16: **Saint Joseph.** Poser un acte d'amour envers son père ou prier pour lui. Confier à Dieu toute sa maisonnée et prier afin que toute la famille se convertisse et serve le Seigneur en toute vérité. **Lire CEC No 2510.**
20. **Vendredi:** Mc 12, 28b-34: Pour aimer Dieu, montrer beaucoup d'amour autour de soi et rendre son entourage joyeux. Assister au chemin de croix à la paroisse, dans votre communauté ou dans votre famille. Ou le faire en privée. **Lire CEC No 2511.**
21. **Samedi:** Lc 18, 9-14: Ne pas s'attarder sur les défauts des autres, mais voir soit même ce que l'on peut faire pour être meilleur et combattre une de ses mauvaises habitudes. **Lire CEC No 2512.**
22. **Dimanche:** Jn 9, 1.6-9.13-17.34-38: Faire du bien de façon concrète à quelqu'un en lui rendant un service ou en lui faisant un don. Prier aussi le Seigneur pour les aveugles et pour ses propres cécités spirituelles. **Lire CEC No 2513.**
23. **Lundi:** Jn 4, 43-54: Prier pour la conversion radicale de toute sa famille. **Lire CEC No 2514.**
24. **Mardi:** Jn 5, 1-16: Présenter à Jésus une maladie que vous traînez depuis afin qu'Il vous guérisse ; Lui demander sincèrement de vous libérer d'un péché. **Lire CEC No 2515.**
25. **Mercredi:** Lc 1, 26-38: **Annunciation du Seigneur : Journée de Réconciliation pour Mouvement de l'Incarnation.** Faire un chapelet ou dix *Ave Maria* et prier pour le mouvement de l'Incarnation : Pardonner à quelqu'un ou rendre grâce à Dieu pour un pardon offert en l'occasion de cette fête. **Lire CEC No 2516.**
26. **Jeudi:** Jn 5, 31-47: Poser 10 petits actes d'amour pour témoigner de son amour pour Dieu **Lire CEC No 2517.**
27. **Vendredi:** Sg 2, 1a.12-22: Ne pas tendre de piège à quelqu'un que ce soit dans l'attitude ou les paroles. Etre vrai et sincère. **Lire No 2518.**
28. **Samedi:** Jn 7, 40-53: Se garder de juger hâtivement les autres et prier le Seigneur pour son esprit de discernement. **Lire CEC No 2519.**
29. **Dimanche:** Jn 11, 1-45: Remercier le Seigneur pour ses bienfaits ; répéter dans la journée : si tu crois, tu verras la Gloire de Dieu'. **Lire CEC No 2520.**
30. **Lundi:** Jn 8, 1-11: Demander au Seigneur de vous aider à être chaste et ne pas être prompt à condamner les autres pour leurs faiblesses mais prier aussi pour eux. **Lire CEC No 2521.**
31. **Mardi:** Jn 8, 21-30: Rechercher la présence de Dieu en faisant des efforts pour Lui plaire en respectant sa prière intime et en posant 3 actes d'amour. **Lire CEC No 2522.**

Fiche de Prière du Mouvement de l'Incarnation (Mouvement de l'Eglise Catholique) :

PLANIFIEZ DE PARTICIPER A UNE RETRAITE DE CAREME

THEME : « Déliez-le et laissez-le aller » (Jn 11, 44b)

DATE	LIEU	EMAIL
1. Le 21à 17H au 23 FEVRIER à 14H	CAMEROUN Foyer Charité Ste Thérèse N'Gaoundéré	incarnationparoledeDieu@yahoo.com
2. Le 28 Février au 1 ^{er} Mars à 14H	FRANCE à Escale saint vincent, Villebon sur Yvette	pddfrance@outlook.fr
3. Le 6 à 17H au 8 Mars à 14H	CAMEROUN Centre St François Melong II	incarnationparoledeDieu@yahoo.com
4. Le 3 à 17 H au 5 AVRIL à 12H	CANADA Residence Andre Coindre, Québec	groupeparoledeDieuCanada@gmail.com
5. Le 13 à 18H au 15 MARS à 14H	USA, Spiritual centre Maria Stein, Montezuma, Ohio	wordofgodusa@gmail.com
6. Le 20 à 18H au 22 Mars à 14H	ALLEMAGNE à Fulda	wortgottesde@gmail.com
7. Le 27 à 17H au 29 MARS à 14H	CAMEROUN Centre Spirituel Mbalmayo	incarnationparoledeDieu@yahoo.com
8. Le 27 à 17H au 29 MARS à 14H	Angleterre	wordofgoduk@gmail.com
9. Le 3 à 17H au 5 AVRIL à 14H	CAMEROUN Collège Notre Dame des Nations Yassa Douala	incarnationparoledeDieu@yahoo.com