

FICHE DE PRIERE: LA DISCIPLINE DANS LA VIE SPIRITUELLE

(Juillet 2020)

Un jour au réveil, je priais et je m'étais rendu compte de ma stagnation spirituelle ou tout au moins du fait que je n'avais pas beaucoup grandi dans mon amour pour Jésus les jours précédents. Dans mon examen de conscience, j'ai réalisé que c'était par manque d'une discipline spirituelle que je traversais cette difficulté.

La discipline est nécessaire dans nos vies, pour une bonne nutrition, dans l'hygiène sanitaire, les soins de beauté, le sport ou l'armée. Le code de la route est un exemple de discipline. Il est difficile dans la vie normale, d'avoir une bonne réussite sans discipline. Parfois le succès est même prévu selon que la discipline est stricte. Dans l'Eglise, il existe aussi de la discipline : on ne fait pas n'importe quoi n'importe quand avec n'importe qui. Le code du droit canonique en est un exemple. Les commandements de Dieu sont une discipline pour les enfants de Dieu. Ce n'est pas parce que l'amour est supérieur à la loi que c'est une permission d'agir sans discipline. Ce n'est pas parce que un couple est amoureux que l'un des partenaires ferait du n'importe quoi. D'ailleurs aimer l'autre veut même dire faire ce qui lui plaît et ne pas le décevoir. « Ne sois pas si assuré du pardon que tu entasses péché sur péché. Ne dis pas : "Sa miséricorde est grande, il me pardonnera la multitude de mes péchés!" car il y a chez lui pitié et colère et son courroux s'abat sur les pécheurs » (Sir 5, 5-6). L'amour implique donc de la discipline et la discipline fait durer l'amour. Ceci est aussi valable pour ceux qui veulent aimer Dieu. Plus j'aime Dieu, plus je serai discipliné dans mon amour pour lui.

Saint Paul parle de la discipline des athlètes: « Ne savez-vous pas que, dans les courses du stade, tous courent, mais un seul obtient le prix ? Courez donc de manière à le remporter. Tout athlète se prive de tout ; mais eux, c'est pour obtenir une couronne périssable, nous une impérissable » (1Co 9, 24-25). Il ne faut donc pas imaginer vivre une bonne vie spirituelle sans discipline, priant seulement quand l'on en a envie, posant des actes d'amour par motion subite, allant à la Messe quand cela arrange, se confessant seulement quand on pense avoir commis un péché mortel, allant à l'adoration du Saint Sacrement quand on a du temps, lisant la Bible ou allant à la réunion hebdomadaire paroissiale quand cela arrange. Ce serait une vie spirituelle manquant de discipline. Ainsi beaucoup, après une bonne conversion, sont tombés dans ce piège du manque de discipline et patinent, sur place, dans leur amour pour Jésus..

Posons-nous des questions sur notre discipline personnelle : quelle est mon heure de prière personnelle journalière ? Combien de temps est-ce que je compte passer dans ma conversation intime avec Jésus chaque jour ? Comment je planifie mettre en pratique ce qu'il me dit (exercice) ? Quand et combien de fois dois-je me confesser par mois ? Quand est-ce que je fais les autres prières (chapelet, adoration) ? Quel est le programme de mes activités communautaires ? Quand est-ce que je dois faire telle ou telle autre activité de ma vie scolaire professionnelle ? Sans cette discipline spirituelle, l'on va zigzaguer, très vite s'affaiblir, sombrer dans la paresse ou la négligence, faire du surplace et même chuter. La principale cause aura été l'indiscipline spirituelle.

Généralement nos corps réfutent la discipline. Pourtant il n'y a pas de vraie liberté sans discipline. Celle-ci suppose des règles à respecter et donc de l'effort et cela n'est pas toujours plaisant. Pour être discipliné, il faut se sacrifier et porter la croix de la discipline. « Celui qui veut me suivre qu'il prenne sa croix chaque jour et qu'il me suive » (Lc 9, 23). Il s'agit par exemple de se réveiller le matin pour prier à une heure précise, quelles que soient les conditions environnementales ou la fatigue ; de chercher des moyens pour garder la Parole de Dieu dans la journée ; de ne pas aller n'importe où, ne pas faire du n'importe quoi avec n'importe qui. Souvent la discipline est imposée de l'extérieur et la sanction ou l'échec fait peur. Ce qui nous pousse à être ordonnés car on nous contrôle et nous surveille. La difficulté dans la discipline spirituelle personnelle provient du fait que personne ne nous force, ne nous surveille ou ne nous sanctionne. Pourtant il faut s'imposer des limites et tenir à ces limites. Malheureusement très vite on triche, on lâche et le reste s'en suit, on baisse dans notre amour pour Jésus. « Quand on ne marche plus, on s'arrête ». Celui qui agit sans discipline est un paresseux. La discipline spirituelle suppose du courage.

Dieu aurait pu, étant tout puissant, créer le monde en une minute, mais il a voulu une discipline, chaque jour créant quelque chose et même, le septième jour il s'est reposé. Si nous pouvions tout faire pour être disciplinés dans notre vie spirituelle, nous avancerions à grands pas dans notre amour pour Jésus ; nous serions vraiment sur le chemin de la sainteté. Demandons à l'Esprit Saint de nous aider à être disciplinés. Respectons nos engagements communautaires. Préparons-nous aussi aux *grandes retraites*.

Henri Bayemi

PAROLES JOURNALIERES ET EXERCICES DE LA PAROLE VECUE

(Juillet 2020)

1. **Mercredi:** Mt 8, 28-34: **Prier l'intention du pape :** Nos familles : *pour que les familles d'aujourd'hui soient accompagnées avec amour, respect et conseil.* Prier cette intention plusieurs fois dans la journée et poser un acte d'amour pour un membre de sa famille. **Lire un extrait du Catéchisme de l'Eglise Catholique (CEC) No 2584.**
2. **Jeudi:** Mt 9, 1-8: Aller à la confession si déjà possible ou dans sa prière intime demander pardon à Dieu. **Lire CEC No 2585.**
3. **Vendredi:** Jn 20, 24-29 Prier pour que Dieu augmente votre foi et prier la Litanie de la Parole de Dieu 1^{ère} partie. **Lire CEC No 2586.**
4. **Samedi:** Am 9, 11-15: Remercier Dieu pour ses bienfaits et implorer sa providence dans sa vie. Jeunes, prier Dieu afin de vous donner de construire ou d'acheter une bonne maison, si possible faire des plans à ce propos. **Lire CEC No 2587.**
5. **Dimanche:** Mt 11, 25-30: Offrir toutes ses difficultés à Dieu en les citant et Lui faire confiance Lire **CEC No 2588.**
6. **Lundi:** Mt 9, 18-26: Ne pas terminer la journée sans aider quelqu'un par une tout petit geste. **Lire CEC No 2589.**
7. **Mardi:** Os 8, 4-7.11-13: Renoncer à une mauvaise habitude, et fuir le péché. Prier aussi pour que les *grandes retraites* puissent se tenir dans de bonnes conditions (en priant la Litanie de la Parole de Dieu 1^{ère} partie). **Lire CEC No 2590.**
8. **Mercredi:** Mt 10, 1-7: Des frères étaient parmi les apôtres. Commencer à parler des *grandes retraites* à un membre de votre famille ou un ami en l'invitant, afin qu'il grandisse aussi dans sa vie avec Jésus. Ou alors poser un autre acte d'évangélisation envers un membre de sa famille. **Lire CEC No 2591.**
9. **Jeudi:** Mt 10, 7-15: Pour être mieux muni pour l'évangélisation, lire un extraite de l'exhortation apostolique du Papa Benoit XVI *Verbum Domini*. **Lire CEC No 2592**
10. **Vendredi:** Mt 10, 16-23: Présenter à Jésus toutes les situations de persécutions ou de souffrance que vous vivez dans votre vie spirituelle. Demander la force de le servir encore plus. **Lire CEC No 2593.**
11. **Samedi:** Mt 10, 24-33: **Saint Benoît.** Ne pas avoir honte de proclamer sa foi. Partager un verset biblique (mail, téléphone, statut whatsapp, contact personnel). **Lire CEC No 2594.**
12. **Dimanche:** Mt 13, 1-9: Poser 3 bonnes actions de la Parole Vécue dans la journée. **Lire No 2595.**
13. **Lundi:** Mt 10, 34-11,1: Pour vivre le verset 42, montrer une attention au clergé de votre paroisse ou à un autre responsable spirituel, (en téléphonant pour saluer, en offrant un don ou en le programmant, en priant pour lui etc.). **Lire CEC No 2596.**
14. **Mardi:** Is 7, 1-9: Donner un bon conseil à quelqu'un pour lui redonner espoir et foi en Dieu. **Lire CEC No 2597.**
15. **Mercredi:** Mt 11, 25-27: Beaucoup louer Dieu ou poser un acte de charité envers un enfant. **Lire CEC No 2598.**
16. **Jeudi:** Mt 11, 28-30: Offrir tous ses problèmes à Dieu en les citant un à un, et Lui faire confiance. **Lire CEC No 2599.**
17. **Vendredi:** Mt 12, 1-8: Tout faire pour offrir à manger à quelqu'un même en lui envoyant de quoi acheter de la nourriture ou en donnant une pièce de monnaie à un mendiant. **Lire CEC No 2600.**
18. **Samedi:** Mt 12, 14-21: Poser un geste de paix envers quelqu'un avec qui on s'était un jour querellé ou disputé. **Lire CEC No 2601.**
19. **Dimanche:** Mt 13, 24-30: Prier l'Esprit Saint de vous aider à résister aux tentations. **Lire CEC No 2602.**
20. **Lundi:** Mt 12, 38-42: Prier afin que Dieu vous préserve du péché de l'impureté. Ne pas entretenir des pensées impures et prier des 'je vous salue Marie' s'il vous arrivait d'en être tenté. **Lire CEC No 2603.**
21. **Mardi:** Mt 12, 46-50: Pour vivre la fraternité spirituelle, contacter par téléphone ou un autre moyen un frère ou une sœur de votre paroisse, du groupe Parole de Dieu ou de votre communauté et l'encourager. **Lire CEC No 2604.**
22. **Mercredi:** Jn 20, 1.11-18: **Sainte Marie Madeleine.** Chercher Jésus dans la journée en lisant beaucoup la Bible et en posant un acte d'amour gratuit. Prier pour les *grandes retraites* et commencer à s'y préparer. **Lire CEC No 2605.**
23. **Jeudi:** Mt 13, 10-17: 'Ils sont devenus durs d'oreille' méditer ce verset et voir si on se laisse encore toucher et guider par la Parole de Dieu. Prendre des résolutions. **Lire CEC No 2606.**
24. **Vendredi:** Mt 13, 18-23: Etre persévérant dans sa foi, malgré les persécutions, faire confiance en Dieu. **Lire CEC No 2607.**
25. **Samedi:** Mt 20, 20-28: **Saint Jacques.** Etre humble et rendre un petit service que quelqu'un vous a demandé depuis longtemps et que vous avez oublié ou négligé. Préparez-vous aussi dans votre service pour la *grande retraite*. **Lire CEC No 2608.**
26. **Dimanche:** Mt 13, 44-46: Sacrifier quelque chose pour mieux aimer Dieu et beaucoup causer avec Jésus. **Lire CEC No 2609.**
27. **Lundi:** Mt 13, 31-35: Faire un bon partage spirituel à quelqu'un. Prier pour les *grandes retraites*. **Lire CEC No 2610.**
28. **Mardi:** Jr 14, 17-22: Supplier Dieu pour quelque chose qui vous tient à cœur en priant le Psaume 79 (78). **Lire CEC No 2611.**
29. **Mercredi:** Lc 10, 38-42: **Sainte Marthe.** Beaucoup parler à Jésus et rendre service à quelqu'un pour Jésus. **Lire CEC No 2612.**
30. **Jeudi :** Mt 13,47-53 : Poser un acte d'évangélisation. Lire un extrait de l'exhortation apostolique *Evangelii Gaudium* du pape François. **Lire CEC No 2613.**
31. **Vendredi :** Mt 13,54-58 : **Saint Ignace de Loyola.** Prier pour ceux qui vous négligent, vous manquent du respect ou vous calomnient. Ayez confiance en Dieu. **Lire CEC No 2614.**

Fiche de Prière du Mouvement de l'Incarnation (Mouvement de l'Eglise Catholique) :

PARTICIPEZ A LA RETRAITE ANNUELLE PAROLE DE DIEU

Thème : « Si tu crois, tu verras la Gloire de Dieu » (Jn 11, 40)

Cameroun : Archidiocèse de Bamenda; Archidiocèse de Yaoundé ; Archidiocèse de Douala ; Archidiocèse de Bertoua ; Archidiocèse de Garoua; Diocèse Buea : Diocèse de Kumba ; Diocèse d'Obala ; Diocèse d'Edéa; Diocèse de Nkongsamba ; Diocèse de Bafoussam ; Europe : Diocèse de Maroua ; Diocèse de Bafang ; Diocèse d'Ebolowa ; Diocèse de Sangmelima ; Diocèse de Ngaoundéré ; Diocèse de Kribi ; **Tunisie :** Tunis ; Ghana ; **Allemagne :** Archidiocèse de Berlin ; Archidiocèse de Paderborn-Dortmund ; Archidiocèse de Munick et Freising ; Diocèse de Hildesheim; Diocèse de Fulda ; Diocèse de Freiburg ; **France :** Archidiocèse de Paris ; **Angleterre :** Diocese of Westminster, London , Diocèse de Namur Belgique, London ; **Canada :** Archidiocèse de Montréal, Diocèse de Québec ; **USA :** Diocèse de Little Rock Arkansas ; Diocèse de Arlington, Virginie, **Asie :** Chine ; **Italie :** Groupe !Virtual ; **Suisse.**

Site Web du Mouvement : www.incarnationpd.org; Email : incarnationparolededieu@yahoo.com