

FICHE DE PRIERE: RAVIVER SA VIE DE PRIERE

(SEPTEMBRE 2020)

« Celui qui demeure en moi, et moi en lui, celui-là porte beaucoup de fruits ; car hors de moi vous ne pouvez rien faire » (Jn 15, 5). Toutes nos bonnes actions ont une base : l'amitié avec Dieu. « La dignité la plus grande de l'homme, c'est la communion avec Dieu » (Vatican II, GS, 19). Pourquoi n'arrivons-nous pas souvent à vivre la Parole de Dieu comme il se doit ? Parce que notre vie est perturbée par un dysfonctionnement qui frise une maladie : notre point d'appui fait défaut. L'exemple du saut à la perche montre que si la perche a une petite fente, elle se casse sous risque d'un grave accident.

Quand nous sommes accablés de tristesse, quand nous n'arrivons pas à bien vivre notre état de vie, notre vocation, c'est parce que notre point d'appui fait défaut. Cette fondation c'est notre amitié avec Jésus, c'est la prière. « Sans moi vous ne pouvez rien faire » (Jn 15,5). Pourquoi ne portons-nous pas toujours autant de fruits qu'attendus ? Certains sont mêmes des anti-témoins, loups dans la bergerie. C'est par manque d'union à Jésus. « Sans moi vous ne pouvez rien faire » ; cela signifie « Sans moi vous ne pouvez rien faire de bon ». Il y a souvent la tentation de croire dans nos groupes que les actions pratiques suffisent à faire de nous des bons chrétiens. Pourtant, « Sans amour, je ne suis rien » (1Co 13). Cet amour pour Jésus se base sur la prière. « Si le Seigneur ne bâtit sa maison, en vain travaillent les bâtisseurs » (Ps 127).

Il serait bien de meubler ses actions par la prière. L'exemple de Saint Paul est illustratif: « Là à genoux sur la plage, nous avons prié » (Ac 21, 5). Pourquoi ne luttons-nous pas assez pour faire notre prière personnelle ? Si le matin, exceptionnellement, les circonstances n'ont pas permis de bien prier, se rattraper pendant la journée. Nombre de chrétiens ne prient plus le matin, n'ont plus de prière intime du tout à cause des moyens de communications sociales qui les occupent exagérément ou alors, ont réduit leur prière à quelques minutes. Certains l'ont remplacée par d'autres formes de dévotions. Il y en a qui ont un temps de prière plutôt fait de rêveries, de réflexions et pensées distraites. Plusieurs ont de la peine à rester calme en prière. « Les branches desséchées, on les coupe, les brûle et on les jette au feu » (Jn 15, 5-6).

Le Catéchisme de l'Eglise Catholique dit : « Il ne faut pas attendre avoir du temps pour prière. Il faut chercher du temps pour prier ». Au début du groupe *Parole de Dieu*, nous partagions beaucoup de fruits de notre prière. Nous faisons parfois l'Adoration du Saint Sacrement à des endroits où il fallait marcher à pied sur de longues distances (10km environ), par manque de moyen de transport régulier. Sommes-nous encore si fervents aujourd'hui ? C'est la prière qui est la base de l'amour pour Dieu, la base de l'évangélisation. La solidité d'une vie spirituelle dépend de la solidité de la prière. « Je répandrai sur les habitants de Jérusalem, un esprit de grâce et de prières » (Zac 12, 10). « Une âme ne peut prétendre être à l'image de Jésus, si elle n'est pas une âme de prière. La forme importe peu, mais la chose est indispensable » (Mgr Gray). « Dès l'aube le sage applique son cœur à veiller près du Seigneur qui l'a créé et il prie en présence du très haut » (Si 39, 6). « Ma maison sera une maison de prière pour tout le peuple. Temple de Dieu, lieu de la prière » (Is 56, 7). Au-delà de tout, un homme, une femme de prière a Dieu comme récompense. Le bénéfice le plus important dans cette attitude, c'est que la prière mène à la vie éternelle. Pourtant nous ne prions pas pour un gain, mais par amour pour Dieu. Sainte Thérèse d'Avila a dit : « Dieu n'aime pas qu'on l'agace avec beaucoup de mots. Il aime qu'on lui parle franchement ». Parlons franchement à Jésus tout au long des journées en ce mois.

Henri Bayemi

PAROLES JOURNALIERES ET EXERCICES DE LA PAROLE VECUE (SEPTEMBRE 2020)

1. **Mardi:** Lc 4, 31-37: **Prier l'intention du pape.** *Pour que les ressources de la planète ne soient pas pillées, mais soient partagées de manière équitable et respectueuse.* Prier cette intention plusieurs fois dans la journée. Parler beaucoup à Jésus dans votre cœur aujourd'hui en lui disant plusieurs fois dans votre cœur : « Seigneur Jésus je t'aime ». **Lire un extrait du Catéchisme de l'Eglise Catholique (CEC) No 2647.**
2. **Mercredi:** 1Co 3, 1-9: Prier pour l'unité dans l'Eglise et dans le Mouvement et poser un acte d'unité en contactant quelqu'un qu'on ne contacte pas régulièrement ou en priant pour lui. Tout faire pour être joyeux en ayant confiance en Dieu. Pour cela dire régulièrement en son cœur : « Jésus j'ai confiance en toi ». **Lire CEC No 2648.**
3. **Jeudi:** Lc 5, 1-11: Présenter à Jésus son travail et sa source de revenus pour qu'il le bénisse et lui offrir toutes ses difficultés financières. Pour ceux qui ont déjà participé à la retraite, partager avec une autre personne qui y a participé. **Lire CEC No 2679.**
4. **Vendredi:** 1Co 4, 1-5: S'examiner si on gère bien ce qui est à sa charge et prendre des résolutions. Etre amour. **Lire CEC No 2650.**
5. **Samedi:** Lc 6, 1-5: Montrer de la patience envers les autres aujourd'hui et prier dans son cœur lorsqu'on est tenté de s'exaspérer. Demander à Dieu d'augmenter sa foi. **Lire CEC No 2651.**
6. **Dimanche:** Mt 18, 15-20: Prier en famille, en communauté ou avec un ami (même au téléphone) et faire des demandes à Jésus, surtout celle de grandir dans la sainteté. **Lire CEC No 2652.**
7. **Lundi:** Lc 6, 6-11: Prier pour la suite des retraites et prendre des résolutions pour vivre la Parole de Dieu. **Lire CEC No 2653.**
8. **Mardi:** Mi 5, 1-4a: **Nativité de la Vierge Marie.** Prier pour une femme mariée qui aimerait enfanter. Parler beaucoup à Jésus dans votre cœur aujourd'hui en lui disant plusieurs fois dans votre cœur : « Seigneur Jésus je t'aime » et prier un 'Je vous salue Marie'. **Lire CEC No 2654.**
9. **Mercredi:** Lc 6, 20-26 : Faire quelque chose de bien pour quelqu'un que vous n'aimez pas beaucoup ou qui vous a fait du mal. Tout faire pour être joyeux en ayant confiance en Dieu. Pour cela dire régulièrement en son cœur : « Jésus j'ai confiance en toi ». **Lire CEC No 2655.**
10. **Jeudi:** Lc 6, 27-38: Faire le premier pas envers quelqu'un qui vous a offensé (au moins prier pour lui). Pour ceux qui ont déjà participé à la retraite, partager avec une autre personne qui y a participé. **Lire CEC No 2656.**
11. **Vendredi:** 1Co 9, 16-19, 22-27: Dans sa prière du matin revoir les sacrifices que l'on a fait ces derniers temps pour l'évangélisation et prendre la résolution d'évangéliser au moins une personne dans la journée, peut-être en partageant un verset biblique ou en lui offrant la *Fiche de Prière*. **Lire CEC No 2657.**
12. **Samedi:** Lc 6, 43-49 : Poser dix petits actes de la Parole vécue dans la journée et les offrir à Jésus le soir. **Lire No 2658.**
13. **Dimanche:** Mt 18, 21-35: Poser un acte de paix en se réconciliant avec un membre de son groupe, de sa communauté, de sa famille même élargie, en téléphonant, en faisant un don etc. **Lire CEC No 2659.**
14. **Lundi:** Jn 3, 13-17: **La Croix Glorieuse.** Relire attentivement ces versets et remercier Dieu pour toutes ses belles œuvres dans votre vie et en particulier pour le don de la vie. **Lire CEC No 2660.**
15. **Mardi:** Jn 19, 25-27: **Notre Dame des Douleurs.** Faire un chapelet ou dix 'Ave Maria' et offrir toutes ses douleurs, ses angoisses à Dieu. Prier aussi pour que le Seigneur éradique la Covid 19. Etre amour. **Lire CEC No 2661.**
16. **Mercredi:** Lc 7, 31-35: Ne pas s'empresser de juger les autres ou dire du mal d'eux ; mais avoir un regard miséricordieux pour eux. Demander à Dieu d'augmenter sa foi. **Lire CEC No 2662.**
17. **Jeudi:** 1Co 15, 1-11: Réciter le Credo trois fois dans la journée en méditant sur les paroles (Si on ne le connaît pas par cœur, essayer de l'apprendre). Prier pour grandir dans la sainteté. **Lire CEC No 2663.**
18. **Vendredi:** Lc 8, 1-3: Prier pour l'apostolat des femmes dans l'Eglise, en particulier celui du service femme PDD (Si possible encourager une femme de ce service à persévérer dans son engagement). Prendre des résolutions pour vivre la Parole de Dieu. **Lire CEC No 2664.**
19. **Samedi:** Lc 8, 4-15: Faire un effort pour garder la Parole dans son cœur et poser un petit acte pour témoigner de la Parole. Parler à Jésus en lui disant plusieurs fois dans votre cœur : « Seigneur Jésus je t'aime ». **Lire CEC No 2665.**
20. **Dimanche:** Mt 20, 1-16: Programmer de rattraper une tâche spirituelle, un engagement qu'on a négligé de faire et œuvrer pour être au moins un ouvrier de la onzième heure. Tout faire pour être joyeux en ayant confiance en Dieu. Pour cela dire régulièrement en son cœur : « Jésus j'ai confiance en toi ». **Lire CEC No 2666.**
21. **Lundi:** Mt 9, 9-13: Poser un tout petit acte d'amour envers un membre de votre famille ou de votre communauté et partager votre foi (ou alors les fruits des grandes retraites) **Lire CEC No 2667.**
22. **Mardi:** Lc 8, 19-21: Répéter plusieurs fois dans la journée : 'Ma mère et mes frères sont ceux qui écoutent la Parole de Dieu et la mettent en pratique' et faire un effort pour vivre la Parole aujourd'hui. **Lire CEC No 2668.**
23. **Mercredi:** Lc 9, 1-6: Faire un don à votre curé ou à un membre du clergé ou programmer de le faire. **Lire CEC No 2669.**
24. **Jeudi:** Qo 1, 2-11: Faire une révision de sa vie pendant sa prière intime et prendre des résolutions pour donner de nouvelles directives à sa vie pour vivre comme Dieu le veut. **Lire CEC No 2670.**
25. **Vendredi:** Lc 9, 18-22: Prendre un bon moment de prière intime et confier ses projets à Dieu. **Lire CEC No 2671.**
26. **Samedi:** Lc 9, 43b-45: Offrir ses souffrances à Dieu et lui demander la grâce de reconnaître la croix dans sa vie et de la porter avec Lui. **Lire CEC No 2672.**
27. **Dimanche:** Mt 21, 28-32: Poser un tout petit acte concret pour témoigner de son amour pour le Christ. **Lire CEC No 2673.**
28. **Lundi:** Lc 9, 46-50: Faire du bien à un enfant et prier pour un évêque d'un autre diocèse que le vôtre. **Lire CEC No 2674.**
29. **Mardi:** Jn 1, 47-51: Prier humblement pour que Dieu accomplisse encore des merveilles dans sa vie. **Lire CEC No 2675.**
30. **Mercredi :** Lc 9, 57-62: Ne pas regretter les sacrifices que l'on a faits jusqu'ici pour suivre le Christ (*Sequela Christi*), au contraire voir ce que l'on peut faire de plus pour le suivre avec plus de détermination et prendre des résolutions. **Lire CEC No 2676.**

Fiche de Prière du Mouvement de l'Incarnation (Mouvement de l'Eglise Catholique) :

Site Web du Mouvement : www.incarnationpd.org; Email : incarnationparolededieu@yahoo.com