

FICHE DE PRIERE: *NOTRE JOIE EST DANS L'AMOUR* (Octobre 2020)

Nous sommes créés pour la joie. « Je veux que ma joie soit en vous et que votre joie soit parfaite » (Jn 15, 11). Moi j'ai expérimenté cette joie spécialement en Dieu. Dieu voudrait que nous soyons joyeux. « Dès le matin, rassasie-nous de ta fidélité et nous crierons de joie nos jours durant » (Ps 90, 14). Si nous ne sommes pas joyeux, cela découle d'un dysfonctionnement dans notre amour pour Dieu. « Apprends-nous à compter nos jours, et nous obtiendrons la sagesse du cœur » (Ps 90, 12). L'amour donne la joie. Il y a des moments où j'ai posé un acte d'amour envers quelqu'un et j'ai éprouvé beaucoup de joie. J'ai compris que si l'on veut expérimenter la joie, il faut aimer, poser des actes d'amour ! L'amour peut coûter, mais on aura la joie, la paix. Dieu nous a créés pour une seule chose : l'amour.

Saint Paul dit : « Lorsque j'étais enfant, je parlais comme un enfant, je pensais comme un enfant, je raisonnais comme un enfant. Devenu homme, j'ai mis fin à ce qui était propre à l'enfant » (1Co 13, 11). Un adulte spirituel est capable d'aimer. Ce qui nous fait souvent défaut, ce n'est pas surtout de « faire », mais « d'être ». Si je SUIS amour, mes actions seront AMOUR. Nous n'aimons pas assez, nous avons des difficultés en amour parce que nous ne sommes pas complètement AMOUR. Nous n'aimons pas parce que notre nature qui est *amour* est altérée. Tout ce que Dieu veut de moi, c'est que je sois AMOUR et que j'aime ; parce que quand je n'aime pas, je ne suis rien (cf. 1Co 13). « Qui n'aime pas demeure dans la mort. Qui hait son frère est un meurtrier » (1Jn 3, 14-15). Pourquoi ne pas agir en disant souvent dans le cœur : « C'est par amour pour toi Jésus et pour mon frère, pour ma sœur ». La seule chose que Dieu voudrait que nous fassions, c'est que nous aimions. C'est aussi ce que veut dire *avoir la vie en abondance*. « Je suis venu vous donner la vie en abondance » ou alors « Je suis venu vous donner l'amour en abondance ».

Cet amour croit par des exercices. Les enfants se fortifient par les jeux qui sont des exercices physiques. Aimer impliquera une marque d'attention à l'autre. « Que chacun considère l'autre supérieur » (Ph 2, 4). Ce qui veut aussi dire : « Que chacun donne la préférence à l'autre ». Dans l'amour, l'autre vient en premier. Il s'agit de chercher le meilleur pour l'autre. Ainsi même, nous ne pouvons pas pécher n'importe comment dans nos relations avec les autres, car nous chercherons d'abord leur bien et non le nôtre.

« En vérité, en vérité, je vous le dis, vous allez gémir et vous lamenter tandis que le monde se réjouira ; vous serez affligés mais votre affliction tournera en joie. Lorsque la femme enfante, elle est dans l'affliction puisque son heure est venue ; mais lorsqu'elle a donné le jour à l'enfant, elle ne se souvient plus de son accablement, elle est toute à la joie d'avoir mis un homme au monde. C'est ainsi que vous êtes maintenant dans l'affliction ; mais je vous verrai à nouveau, votre cœur alors se réjouira, et cette joie, nul ne vous la ravira » (Jn 16, 20-22). Voici l'origine de notre joie ; la joie même de Dieu. Elle n'est pas une joie surtout basée sur l'argent (même comme il est nécessaire et nous le cherchons), vivre avec un homme ou une femme, le succès, l'assurance de santé ou bancaire. Parce qu'en un moment, tout ceci peut disparaître. L'être humain peut nous décevoir. Il peut mourir. Notre joie est basée sur l'amour, sur Dieu qui est amour. Cette joie rien ni personne ne peut l'enlever. « Qui peut nous séparer de l'amour du Christ ? Oui, j'en ai l'assurance : ni la mort ni la vie, ni les anges ni les dominations, ni le présent ni l'avenir, ni les puissances, ni les forces des hauteurs ni celles des profondeurs, ni aucune autre créature, rien ne pourra nous séparer de l'amour de Dieu manifesté en Jésus Christ, notre Seigneur » (Rm 8, 38-39).

Dieu lui-même est la joie de notre cœur. C'est notre récompense. « Après ces événements, la parole de l'Eternel fut adressée à Abram dans une vision, et il dit: Abram, ne crains point; je suis ton bouclier, et ta récompense sera très grande » (Gn 15, 1). Si nous vivons dans l'amour, Dieu va faire abonder dans le monde sa joie. Et nous même bénéficierons de cette joie. Prions la Vierge Marie de nous aider à aimer.

Henri Bayemi

PAROLES JOURNALIERES ET EXERCICES DE LA PAROLE VECUE (Octobre 2020)

1. **Jeudi:** Lc 10, 1-12: **Prier l'intention du pape :** Pour qu'en vertu du baptême, les fidèles laïcs, en particulier les femmes, participent plus aux instances de responsabilité de l'Eglise. Prier cette intention plusieurs fois dans la journée et poser un tout petit acte d'amour. Fête de Sainte Thérèse de l'enfant Jésus. **Lire un extrait du Catéchisme de l'Eglise Catholique (CEC) No 2677.**
2. **Vendredi:** Mt 18, 1-5. 10: Ne pas terminer la journée sans poser un petit acte d'humilité. Faire du bien à un enfant et rire avec lui. Ou alors prier pour les enfants menacés d'avortement. Prier *10 Ave Maria* ou un chapelet. **Lire CEC No 2678.**
3. **Samedi:** Lc 10, 17-24 : Remercier Dieu pour le don de l'Eglise et Lui offrir toutes les difficultés qu'Elle a traversées ces derniers temps ; prier aussi pour les activités du Mouvement de l'Incarnation ou de votre communauté ; chanter deux chants de louange. Prier *10 Ave Maria* ou un chapelet. **Lire CEC No 2679.**
4. **Dimanche:** Mt 21, 33-43: Porter 12 petits fruits en faisant plaisir à Jésus (en parole, par le sourire, en pensée etc). **Lire CEC No 2680.**
5. **Lundi:** Lc 10, 25-37: Poser un petit geste d'amour envers son voisin, son collègue, son camarade, un membre de sa famille etc. (Ne pas négliger ce geste parce qu'il semble petit). Prier pour les enseignants. **Lire CEC No 2681.**
6. **Mardi:** Ga 1, 13-24: Prier pour la conversion de quelqu'un qui vous tient à cœur. Prier *10 Ave Maria*. **Lire CEC No 2682.**
7. **Mercredi:** Lc 11, 1-4: Prendre un bon moment de prière intime et bavarder avec Jésus sincèrement et prier lentement le « Notre Père » en Méditant les mots. Prier *10 Ave Maria* ou un chapelet. **Lire CEC No 2683.**
8. **Jeudi:** Lc 11, 5-13: Demander dans votre prière aujourd'hui quelque chose avec insistance et foi. **Lire CEC No 2684.**
9. **Vendredi:** Ga 3, 6-14 : Prier pour grandir sans sa foi et mettre en pratique un verset biblique. **Lire CEC No 2685.**
10. **Samedi:** Lc 11, 27-28: Répéter régulièrement dans son cœur « Heureux celui qui met la Parole de Dieu en pratique ». **Lire No 2686.**
11. **Dimanche:** Mt 22, 1-14: Rendre grâce à Dieu de vous appeler à Lui en chantant un chant d'action de grâce. Pour « Porter le vêtement de la noce », examiner l'exercice que vous n'avez pas vécu depuis le début du mois et planifier de le vivre ; Prier *10 Ave Maria* ou un chapelet. **Lire CEC No 2687.**
12. **Lundi:** Lc 11, 29-32 Aller à l'Adoration du Saint Sacrement ne serait-ce que pour quelques secondes et demander à Dieu de vous donner la Sagesse de toujours L'aimer et faire sa volonté (ou même parler à Jésus dans votre cœur chaque fois que vous passez à côté d'une Eglise consacrée). Prier *10 Ave Maria* ou un chapelet. **Lire No 2688.**
13. **Mardi:** Lc 11, 37-41: Faire un don à un pauvre ou planifier de le faire et fuir le péché sous toutes ses formes.. **Lire CEC No 2689.**
14. **Mercredi:** Ga 5, 18-25: Choisir un fruit de l'Esprit mentionné dans cette lecture et le vivre aujourd'hui. **Lire CEC No 2690.**
15. **Jeudi:** Lc 11, 47-54: Aider quelqu'un dans sa foi et ne pas faire de compromis avec le péché. **CEC No 2691.**
16. **Vendredi:** Lc 12, 1-7: Eviter le péché. **Lire CEC No 2692.**
17. **Samedi:** Lc 12, 8-12: Pour ne pas avoir honte de Dieu, inviter quelqu'un à la Messe ou à une activité spirituelle ; ou partager un exercice, un verset biblique ou la fiche de prière. Prier au moins *10 Ave Maria* dans la journée. **Lire CEC No 2693.**
18. **Dimanche:** Mt 22, 15-21: S'appliquer à bien agir et répéter régulièrement dans son cœur : 'c'est pour toi Seigneur'. Prier au moins *10 Ave Maria* dans la journée. **Lire CEC No 2694.**
19. **Lundi:** Ep 2, 1-10: Demander pardon à Dieu pour ses fautes et planifier de se confesser. **Lire CEC No 2695.**
20. **Mardi:** Lc 12, 35-38: Dans sa prière intime, faire un bilan de sa vie pour voir si elle plaît à Dieu telle qu'on la vit et prendre des résolutions afin de 'veiller'. Prier *10 Ave Maria* ou un chapelet. **Lire CEC No 2696.**
21. **Mercredi:** Lc 12, 39-48: Relire son cahier de prière, un ancien enseignement, une homélie, une ancienne fiche de prière et poser un petit geste de bonté envers à quelqu'un. Faire au moins *10 Ave Maria* dans la journée. **Lire CEC No 2697.**
22. **Jeudi:** Ep 3, 14-21: Pour que le Seigneur vous arme de sa puissance ; avoir au moins 30mn d'une bonne conversation avec Jésus et lire un chapitre de la Bible. **Journée de prière pour le Centre de retraite Parole de Dieu.** Pour cela prier Saint Jean Paul II fêté aujourd'hui et si possible planifier une action pour sa construction. Faire au moins *10 Ave Maria* dans la journée. **Lire CEC No 2698.**
23. **Vendredi:** Lc 12, 54-59: Réfléchir sur son jugement dernier et prendre des résolutions. Prier au moins *10 Ave Maria*. **Lire No 2699.**
24. **Samedi:** Lc 13, 1-9: Lire au moins deux fois ce passage, et prendre des résolutions pour renoncer à ce qui ne vous fait pas porter du fruit. Prier *10 Ave Maria* ou un chapelet. **Lire CEC No 2700.**
25. **Dimanche:** Mt 22, 34-40: Réciter 24 fois le verset 37 (Pour signifier les 24 heures de la journée) : « Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme et de toute ta pensée » et se laisser guider par ce verset dans la journée. Prier au moins *10 Ave Maria*. **Lire CEC No 2701**
26. **Lundi:** Lc 13, 10-17: Faire l'aumône à un pauvre (programmer) et prier pour les infirmes. Prier *10 Ave Maria*. **Lire CEC No 2702.**
27. **Mardi:** Lc 13, 18-21: Pour se familiariser à la Parole de Dieu, prier la litanie de la Parole de Dieu, 1^{ère} partie. Se préparer au week end des mariés ou des personnes 'singles' (En décembre 2020 en Allemagne et en Janvier 2021 au Cameroun). Prier *10 Ave Maria* ou un chapelet. **Lire CEC No 2703.**
28. **Mercredi:** Lc 6, 12-19: Prendre un bon moment de prière et écrire dans son cahier de prière. **Lire CEC No 2704.**
29. **Jeudi:** Lc 13, 31-35: Prier pour l'Eglise et aussi pour son diocèse. Prier *10 Ave Maria* ou un chapelet. **Lire CEC No 2705.**
30. **Vendredi :** Lc 14, 1-6: Faire du bien à un malade ou à un pauvre. Prier *10 Ave Maria* en allant à l'école, au travail, au champ, à l'église. **Lire CEC No 2706.**
31. **Samedi :** Lc 14, 1. 7-11: Poser un acte d'humilité. Prier *10 Ave Maria* ou un chapelet. **Lire CEC No 2707.**

Fiche de Prière du Mouvement de l'Incarnation (Mouvement de l'Eglise Catholique) :

Cameroun : Archidiocèse de Bamenda; Archidiocèse de Yaoundé ; Archidiocèse de Douala ; Archidiocèse de Bertoua ; Archidiocèse de Garoua; Diocèse Buea : Diocèse de Kumba ; Diocèse d' Obala ; Diocèse d'Edéa; Diocèse de Nkongsamba ; Diocèse de Bafoussam ; Europe : Diocèse de Maroua ; Diocèse de Bafang ; Diocèse d'Ebolowa ; Diocèse de Sangmelima ; Diocèse de Ngaoundéré ; Diocèse de Kribi ; **Tunisie :** Tunis ; Ghana ; **Allemagne :** Archidiocèse de Berlin ; Archidiocèse de Paderborn-Dortmund ; Archidiocèse de Munick et Freising ; Diocèse de Hildesheim; Diocèse de Fulda ; Diocèse de Freiburg ; **France :** Archidiocèse de Paris ; **Angleterre :** Diocese of Westminster, London , Diocèse de Namur Belgique, London ; **Canada :** Archidiocèse de Montréal, Diocèse de Québec : **USA :** Diocèse de Little Rock Arkansas ; Diocèse de Arlington, Virginie, **Asie :** Chine ; **Italie :** Groupe !Virtual ; **Suisse.**

Site Web du Mouvement : www.incarnationpd.org; Email : incarnationparoleledieu@yahoo.com