

**FICHE DE PRIERE: « LA VOLONTE DE DIEU, C'EST VOTRE SANCTIFICATION » (1Th 4, 3)  
(Novembre 2020)**

Je me rappelle avoir vu à une gare routière une dame respectable qui avait pourtant attiré mon attention par le fait qu'elle était nus pieds. Il m'a fallu quelques minutes pour remarquer que c'était une malade mentale lorsque je me suis rendu compte qu'elle tournait en rond comme si elle était là sans but. Cet événement m'a permis de faire le parallèle que nous aussi pouvons être considérés comme fous si nous tournons en rond vivant comme si nous n'avions pas de véritable but.

C'est vrai que pour la plupart d'entre nous, depuis l'enfance, nous avons appris qu'il nous fallait chercher une bonne situation sociale : avoir une bonne éducation, un bon travail, une bonne famille, être riches et jouir de la vie. Ce sont là certains états que le monde trouve correspondants à un succès. Souvent nous passons du temps à poursuivre ces buts sans vraiment les atteindre, comme si nous courions après le vent (cf. Qo 2, 11). Un désir satisfait fait naître un autre nouveau désir de plus en plus exigeant. Pourtant, plusieurs fois, nous avons été déçus par : les échecs aux examens et en amour, le manque de travail décent, la faillite dans les affaires, les biens détruits ou perdus, les déceptions familiales, les enfants désobéissants etc. Aussi vrai que c'est à peine si beaucoup arrivent à acheter ou construire une maison, à acheter une voiture, à bien se soigner surtout en ce temps de pandémie de la COVID-19 ou à subvenir à tous les besoins de la famille. Souvent nous recherchons des plaisirs mondains qui pourtant laissent un arrière-goût amer ou une insatisfaction profonde. Il arrive aussi qu'on atteigne nos objectifs de vie, mais oubliant que sur cette terre, nous ne sommes que de simples pèlerins. Tôt ou tard, nous retournerons chez notre Père, laissant derrière nous tout ce que nous aurons accumulé. Nous n'avons rien apporté dans ce monde, nous en emporterons rien (cf. 1Tm 6, 7).

Les biens matériels et la jouissance d'un bon rang social ne sont pas en soi mauvais. Mais notre attitude envers ces biens nous détourne souvent des biens éternels et du monde à venir (cf. Col 3, 1). Dieu nous dit pourquoi il nous a créés : « La volonté de Dieu, c'est votre sanctification » (1Th 4, 3). La sainteté est notre vocation commune. Les chrétiens sont appelés à vivre l'idéal de sainteté et à le proposer aux autres. Le Pape Jean Paul II a dit : « Seuls les saints peuvent renouveler le monde. Ils renouvellent l'Eglise de l'intérieur et la conduisent vers ce qu'elle doit être ». Le Concile Vatican II a dit que tous les fidèles chrétiens de tous les états de vie sont appelés à grandir chaque jour dans la sainteté au milieu des circonstances de leur vie (Vat II, LG, 39). Par notre baptême, le germe de sainteté est semé en nous et nous sommes consacrés à Dieu. Le Pape Jean Paul II a dit que quand on demande à un Catéchumène : « Veux-tu recevoir le baptême », en fait on lui demande « Veux-tu être saint ». Dans le Nouveau Testament, les chrétiens étaient appelés « Les saints » (1Co 6, 11 ; Ac 9, 13). C'est pourquoi la sainteté n'est pas seulement une affaire de prêtres, de religieux, de religieuses ou de quelques personnes spéciales. Tous nous sommes appelés à la sainteté.

C'est vrai que souvent, nos péchés et nos faiblesses nous découragent et c'est comme si ne nous pourrions jamais vivre notre vocation de sainteté. L'histoire de l'Eglise nous enseigne pourtant que de grands pécheurs sont devenus de grands saints. Saul, meurtrier et persécuteur de l'Eglise, est devenu Paul, l'Apôtre des païens. Marie Madeleine, une prostituée, s'est convertie et est devenue l'annonciatrice de la résurrection du Christ. Saint Augustin, dans ses 'confessions', dit que sa vie était d'abord pétrie d'erreurs et de péchés. Le Saint curé d'Ars a dit : « Les saints ne se ressemblent pas. Certains d'entre eux n'auraient même pas pu vivre ensemble. Tous ne prennent pas le même chemin, mais ils arrivent au même but. Tous n'ont pas bien commencé, mais ils ont bien terminé ». Saint Vincent de Paul dit que la perfection de la charité ne consiste pas en des extases. Pour sainte Thérèse de Lisieux « La sainteté ne consiste pas dans l'accumulation des pratiques, mais en une disposition intérieure de notre cœur avec la conscience que nous sommes faibles mais confiants dans la miséricorde de Dieu qui est notre Père ». Le père Libermann pense que la sainteté consiste en notre disponibilité à servir Dieu. En fait, seul Dieu est saint mais il nous communique sa sainteté. Alors il nous faut surtout avoir le désir d'être saints et de prendre les moyens que Dieu met à notre disposition pour atteindre ce but. Beaucoup de personnes ont choisi ce chemin de vrai bonheur.

Nous ne pouvons imaginer l'Eglise dépourvue de saints. Or ceux-ci n'étaient pas si différents de nous. Nous sommes aussi appelés à être les saints de l'Eglise de notre temps. Parmi les critères dont parle le Pape Jean Paul II, nécessaires à la reconnaissance d'une association catholique authentique, figure en première place, la recherche de la sainteté (*Christifideles laici*). Les vrais membres d'un groupe Parole de Dieu seront ceux qui rechercheront la sainteté. Même la vie consacrée n'a de véritable sens que si on recherche la sainteté. Quels que soient votre état de vie et les péchés que vous avez commis avant, vous aussi êtes appelés à la sainteté. C'est le seul vrai but de ta vie. Si tu ne recherches pas la sainteté, tu gâches ta vie, tu dénatures ta vocation. En ce mois de Novembre où nous commémorons les personnes décédées, rappelons-nous que nos vies ont de véritable sens que si nous recherchons la sainteté. Prions régulièrement : « Seigneur, augmente en moi le désir d'être saint ».

*Henri Bayemi*

# PAROLES JOURNALIERES ET EXERCICES DE LA PAROLE VECUE

(Novembre 2020)

1. **Dimanche:** Mt 5, 1-12a: **Toussaint : Prier l'intention du pape :** *Pour que les progrès de la robotique et de l'intelligence artificielle soient toujours au service de l'être humain.* Prier cette intention plusieurs fois dans la journée et demander la grâce de grandir dans la sainteté. **Lire un extrait du Catéchisme de l'Eglise Catholique (CEC) No 2708.**
2. **Lundi:** Mt 25, 31-46: **Commémoration de tous les fidèles défunts.** Prendre soin de quelqu'un de façon particulière comme si c'était Jésus en disant dans son cœur : 'c'est pour Toi Seigneur'. Programmer ce mois de poser des gestes de charités envers les pauvres, à l'occasion de la **Journée Mondiale des Pauvres** du 15 Novembre : Thème « Tends ta main au pauvre » (Si 7, 32). **Lire CEC No 2709.**
3. **Mardi:** Lc 14, 15-24 : Inviter une personne qu'on n'avait pas encore invitée à la Messe ou à une activité communautaire. Offrir quelque chose dont on n'a plus besoin à un pauvre ; ou planifier de le faire. **Lire CEC No 2710.**
4. **Mercredi:** Ph 2, 12-18: Prier l'Esprit Saint de vous aider à faire des bons choix dans la journée. Planifiez d'aider une veuve, un orphelin ou un malade ou bien causer avec un mendiant. **Lire CEC No 2711.**
5. **Jeudi:** Lc 15, 1-10: Contacter un membre de votre groupe ou communauté paroissiale que vous ne voyez plus aux activités et encourager le avec ferveur dans sa foi malgré les difficultés. **Lire CEC No 2712.**
6. **Vendredi:** Lc 16, 1-8: Faire un effort pour être honnête et payer ou programmer de payer ses dettes. Poser un acte de miséricorde corporelle (donner à manger aux affamés, donner à boire à ceux qui ont soif, vêtir ceux qui sont nus, accueillir les étrangers, assister les malades, visiter les prisonniers, ensevelir les morts). **Lire CEC No 2713.**
7. **Samedi:** Lc 16, 9-15: Eviter la corruption sous toutes ses formes et aider un élève, un étudiant ou un enfant. **Lire CEC No 2714.**
8. **Dimanche:** Mt 25, 1-13: Examiner sa vie. Causer avec une personne qui semble seule à la sortie de la messe. **Lire CEC No 2715.**
9. **Lundi:** Jn 2, 13-22 : Réfléchir sur l'aide pour solidifier son groupe ou sa paroisse. **Lire CEC No 2716.**
10. **Mardi:** Lc 17, 7-10: Traiter avec bonté un collaborateur, un voisin, un camarade ou quelqu'un qui travaille pour vous. **Lire CEC No 2717.**
11. **Mercredi:** Tt 3, 1-7: Programmer de faire du bien à un supérieur hiérarchique professionnel ou religieux. **Lire CEC No 2718.**
12. **Jeudi:** Lc 17, 20-25 Rester ferme dans sa foi. Réciter le Credo au moins 3 fois dans la journée. **Lire No 2719.**
13. **Vendredi:** Lc 17, 26-37: Vivre un acte de miséricorde spirituelle (conseiller ceux qui sont dans le doute, enseigner les ignorants, avertir les pécheurs, consoler les affligés, pardonner les offenses, supporter patiemment les personnes ennuyeuses, prier Dieu pour les vivants et pour les morts). **Lire CEC No 2720.**
14. **Samedi:** Lc 18, 1-8: Demander avec Foi quelque chose à Dieu. Réfléchir sur les moyens d'aider un pauvre. **Lire CEC No 2721.**
15. **Dimanche:** Mt 25, 14-30: **Journée Mondiale des pauvres.** Voir une tâche qui vous a été confiée au groupe ou à la paroisse et planifier de bien l'accomplir de manière à multiplier son talent. Rendre grâce à Dieu pour ses actes de charité aux pauvres. **CEC No 2722.**
16. **Lundi:** Lc 18, 35-43: Faire un don généreux à un nécessiteux. **Lire CEC No 2723.**
17. **Mardi:** Lc 19, 1-10: Réparer une injustice commise envers quelqu'un en lui remboursant une dette, en offrant un don, ou en demandant pardon. **Lire CEC No 2724.**
18. **Mercredi:** Ap 4, 1-11: Prendre un moment devant le Saint Sacrement (ne serait-ce que quelques secondes, peut-être en passant à côté d'une Eglise consacrée) et répéter le verset : 'Tu es digne, Seigneur notre Dieu, de recevoir la Gloire, l'honneur et la puissance' et œuvrer pour la Gloire de Dieu dans la journée. **Lire CEC No 2725.**
19. **Jeudi:** Lc 19, 41-44: 'Pleurer' devant le Seigneur et lui offrir des personnes chères qui s'entêtent à ne pas se convertir. **Lire CEC No 2726.**
20. **Vendredi:** Lc 19, 45-48: Prier pour que le Seigneur enlève toute forme de cupidité de son cœur. Voir quel est l'envahisseur qui mine sa vie spirituelle ces jours et prier pour que le Seigneur vous en libère. **Lire CEC No 2727.**
21. **Samedi:** Lc 20, 27-40: **Présentation de la Vierge Marie.** Prier pour les femmes maltraitées. Aider l'une d'elles. **Lire No 2728.**
22. **Dimanche:** Mt 25, 31-46: **Fête du Christ Roi.** Offrir un don à un pauvre de sa famille, de son groupe, de sa communauté ou de la paroisse. **No 2729.**
23. **Lundi:** Lc 21, 1-4: Revoir ses contributions financières à l'Eglise (dans sa paroisse, dans son diocèse, dans son groupe, au centre de retraite et programmer une action). **Lire CEC No 2730.**
24. **Mardi:** Lc 21, 5-11: Prier pour ceux qui s'égareront à la recherche du sensationnel dans les sectes. **Lire CEC No 2731.**
25. **Mercredi:** Ap 15, 1-4: Ne pas beaucoup discuter aujourd'hui, même pour se défendre ; offrir silencieusement tout à Jésus dans son cœur. **Lire CEC No 2732.**
26. **Jeudi:** Lc 21, 20-28: Prier le Seigneur de délivrer le monde de la Covid 19 et prier pour des fêtes de fin d'année paisibles. **Lire No 2733.**
27. **Vendredi:** Lc 21, 29-33: Prier l'Esprit Saint de vous aider à toujours faire la volonté de Dieu, et poser un petit acte d'amour concret pour Lui. **Lire CEC No 2734.**
28. **Samedi:** Ap 22, 1-7: Lire 3 chapitres de la Bible aujourd'hui et prendre du temps pour le faire. **Lire CEC No 2735.**
29. **Dimanche:** Mt 13, 33-37: **1<sup>er</sup> Dimanche de l'Avent : Prier** pour bien 'veiller' ; prendre des résolutions pour bien vivre l'Avent, écrire ses résolutions dans son cahier de prière et prier l'Esprit Saint de vous aider à les respecter. **Début Neuvaine pour les difficultés des membres du Mouvement de l'Incarnation. Lire CEC No 2736.**
30. **Lundi :** Mt 4, 18-22: Partager la Parole de Dieu avec quelqu'un et l'encourager dans sa vie spirituelle. Remercier Dieu pour le mois écoulé. **Lire CEC No 2737.**

*Fiche de Prière du Mouvement de l'Incarnation (Mouvement de l'Eglise Catholique) :*

## I. PARTICIPEZ AUX WEEK-ENDS PAROLE DE DIEU DES COUPLES KRIBI 2021

HOTEL ATLANTIQUE ; HOTEL PILOTIS ; HOTEL LE PARADIS ; HOTEL FRAMOTEL; Hotel Jully

Tel: YAOUNDE (675991077; 677756673), DOUALA (699525689), BAFOUSSAM (677539576), BAMENDA (677852352); NGAOUNDERE (674162949), BERTOUA (673398343), OBALA (653120677); Dschang (675762216)

1) Jeudi 7 à 17h au Dimanche 10 Janvier 2020 à 10h. 2) Jeudi 14 au Dimanche 17 Janvier 2021.

## II. PARTICIPEZ AU WEEK-END DES PERSONNES 'SINGLES' (sans partenaire) KRIBI 2021

(Centre Deo Gratias-Afrique future-Village Emmanuel) Jeudi 14 au Dimanche 17 Janvier 2021.

Tel : Yaoundé : 699 55 86 85 55; 699234236 ; Douala 677 75 04 98 et 699 94 52 55; Bafoussam 677 53 95 76)

Site Web du Mouvement : [www.incarnationpd.org](http://www.incarnationpd.org); Email : [incarnationpd@hotmail.com](mailto:incarnationpd@hotmail.com)