

## **FICHE DE PRIERE : ACCUEILLIR JESUS (Noël)** **(Décembre 2020)**

### **Jésus : don du Père aux hommes**

La période de Noël est traditionnellement une période d'offrandes de cadeaux. Quel est le plus beau cadeau à Noël ? Jésus nous est donné comme cadeau par le Père, et ainsi la vie Eternelle. Dans l'évangile de Luc (9, 23) Jésus dit : « Si quelqu'un veut me suivre... » Cela implique un choix. Je peux donc accepter ou refuser d'accueillir Jésus. L'homme est à l'image de Dieu, libre de ses actes. En fait, beaucoup sont appelés, mais peu sont élus parce que peu acceptent de suivre le Christ, à l'exemple du jeune homme riche (Mt 19, 16-22).

### **L'Ancien Testament et la rencontre avec Dieu**

Dans l'ancien Testament, il n'est pas imaginable que l'être humain s'approche très près de Dieu. On ne peut pas voir Dieu ; si on le voit, on meurt. Moïse, au buisson ardent, se voile la face car il craint de voir Dieu. Jacob a un songe où Dieu lui parle. Il a peur : « Que ce lieu est redoutable » (Gn 28, 17). Le prophète Isaïe dit : « Malheur à moi, je suis perdu. Mes yeux ont vu le Seigneur, le tout puissant » (Is 6,5).

### **Le Nouveau Testament et l'attente du Messie**

Les juifs attendaient un messie qui vienne rétablir un royaume terrestre et anéantir leurs ennemis. Mais le Messie vient sous une autre forme et ils ne le reconnaissent pas. « Le Verbe au commencement était Dieu... Il s'est fait chair et Il a habité parmi nous » (cf Jn 1). Dieu devient homme par l'Incarnation, en Jésus Christ. Il se fait proche de nous, Il vient à notre rencontre. « Il est venu chez les siens et les siens ne l'ont pas reçu » (Jn 1, 11). Jésus n'est pas accueilli.

### **Quelques manifestations de Jésus**

A Noël, la vie de Dieu nous est donnée pour notre bonheur. Si la vie de Dieu ne grandit pas en nous, nous serons malheureux même si c'est dans l'ignorance ; même si nous sommes fidèles aux dévotions et plongés dans bon nombre d'activités. « Sans amour je ne suis rien » (1Co 13, 4). Plus nous prenons soin de la vie de Dieu en nous, plus nous sommes heureux. Zachée entend parler de Jésus. Il cherche à Le voir et monte sur un sycomore et sa curiosité se transforme en source de grâce car Jésus demande d'habiter chez lui (cf Lc 19, 1-10). L'accueil de Jésus pousse à mettre de l'ordre et de la discipline dans la vie. Il y a longtemps, je ne savais pas ce que signifiait la période de Noël. Conséquemment, l'Avent n'avait aucun véritable sens pour moi. Depuis que j'ai découvert la beauté de cette période, je me sens tellement joyeux quand l'Avent approche puisque je me prépare pour réactualiser l'accueil de Jésus dans ma vie, l'accueil de sa Parole. En cette période de l'Avent, nous aussi nous pouvons prier pour accueillir Jésus dans nos vies comme Zachée. Recherches-tu activement Jésus dans ta vie ? Quels moyens mets-tu en jeu pour chercher Jésus ? Et même, est-ce que ce que tu fais est suffisant ?

Lorsque Jésus rencontre la Samaritaine, Il se manifeste à elle dans la conversation. En cette période de l'Avent, pour accueillir Jésus, il est important de grandir dans le dialogue avec Jésus. Combien de fois refusons-nous ou négligeons-nous cette amitié avec Lui sous prétexte d'occupations multiples ? Accueillir Jésus en ce Noël, consiste aussi d'approfondir la qualité de ma relation Lui. Jésus se manifeste aux disciples d'Emmaüs tandis qu'ils sont ensemble et conversent à son sujet. A la fraction de pain, les disciples d'Emmaüs qui jusque-là ne reconnaissaient pas Jésus, le découvrent. Jésus se donne dans l'Eucharistie. Lorsque l'on participe aux sacrements, c'est Jésus qui se manifeste à nous. Il le fait aussi à travers le prochain : « Ce que vous ferez à l'un de ces petits, c'est à moi que vous l'aurez fait » (Mt 25, 31-46). En cette période spéciale qu'est Noël, négliger la charité, le partage, c'est aussi négliger d'accueillir Jésus. Jésus se manifeste à nous en communauté. Les activités spirituelles communautaires sont un autre moyen d'accueillir Jésus. Le Mouvement de l'Incarnation célèbre son 25<sup>e</sup> Anniversaire en 2021, le lancement des activités c'est à Noël 2020. Cet événement offrira l'occasion à beaucoup de personnes d'accueillir Jésus et de l'aimer. Que l'Esprit Saint nous aide à accueillir Jésus. Bonne fête.

*Henri Bayemi*

## PAROLES JOURNALIERES ET EXERCICES DE LA PAROLE VECUE (Décembre 2020)

1. **Mardi:** Lc 10, 21-24: **Prier l'intention du pape :** *Pour une vie de prière : Pour que notre relation personnelle à Jésus-Christ soit nourrie de la Parole de Dieu et par une vie de prière.* Prier cette intention plusieurs fois dans la journée **Lire un extrait du Catéchisme de l'Eglise Catholique (CEC) No2738.**
2. **Mercredi:** Mt 15, 29-37: Avoir pitié d'une famille démunie et lui faire un don de nourriture ou d'argent, aussi petit soit-il. Faire la *Lectio divina.* **Lire CEC No 2739.**
3. **Jeudi:** Mt 7, 21.24-27 Avant d'agir ou de parler se demander si on obéit à la Parole de Dieu et faire des efforts. **Lire CEC No 2740.**
4. **Vendredi:** Mt 9, 27-31: Faire une aumône généreuse à un aveugle ou prier pour les aveugles. **Lire CEC No 2741.**
5. **Samedi:** Mt9,35-38 ; 10, 1.6-8: Prier pour son curé et programmer de lui faire un don. **Lire CEC No 2742.**
6. **Dimanche:** Mc 1, 1-8: Pour préparer le chemin du Seigneur, inviter quelqu'un à la journée de Retraite Noel ou à la messe de Noel et prier l'Esprit Saint de toucher le cœur de son invité. **Lire CEC No 2743.**
7. **Lundi:** Lc 5, 17-26: Faire un don généreux à un pauvre et lui témoigner l'amour du Christ. **Lire CEC No 2744.**
8. **Mardi:** Lc 1, 26-38: **Immaculée Conception.** Ne pas dire des mots méchants et prier 10 'Ave Maria'. **Lire CEC No 2745.**
9. **Mercredi:** Mt 11, 28-30: Offrir toutes ses difficultés à Jésus et aider quelqu'un qui souffre ou prier pour lui. **Lire CEC No 2746.**
10. **Jeudi:** Mt 11, 11-15: Faire violence à ses paresse afin de gagner le Royaume des Cieux. Faire plaisir à un enfant. **Lire CEC No 2747.**
11. **Vendredi:** Is 48, 17-19: Faire plaisir à Dieu. Prier pour sa postérité. **Lire CEC No 2748.**
12. **Samedi:** Mt 17, 10-13 Traiter avec amour quelqu'un de votre maison ou de votre entourage. **Lire No 2749.**
13. **Dimanche:** Jn 1, 6-8. 19-28: Etre humble et dire la vérité sans chercher à être bien vu. **Lire CEC No 2750.**
14. **Lundi:** Mt 21, 23-27: Préparer la venue du Seigneur en posant un acte d'humilité et en faisant du bien. **Lire CEC No 2751.**
15. **Mardi:** Mt 21, 28-32: Etre joyeux en toute confiance en Dieu et garder sa parole dans le cœur **CEC No 2752.**
16. **Mercredi:** Lc 7, 18b-23: Avoir un bon moment de prière intime et poser des questions qui vous préoccupent à Jésus et écrire dans son cahier de prière. **Prier pour que le Seigneur délivre le monde de la Covid 19. Lire CEC No 2753.**
17. **Jeudi:** Mt 1, 1-17: Prier pour votre famille, afin que le Seigneur la bénisse et la rende pieuse et prospère. **Lire No 2754**
18. **Vendredi:** Jr 23, 5-8: Agir avec justice et prier pour les injustices sociales. Réfléchir sur un cadeau à offrir à un pauvre pour Noel. **Lire CEC No2755.**
19. **Samedi:** Lc 1, 5-25: Prier un chapelet pour les femmes qui n'ont pas eu d'enfants. **Lire CEC No2756.**
20. **Dimanche:** Lc 1, 26-38: Prier dix *Ave Maria* ou un chapelet et demander à Dieu de manifester sa Puissance dans sa vie en énumérant les aspects qui vous préoccupent. **Lire CEC No 2757.**
21. **Lundi:** Lc 1, 39-45: Rendre visite à une famille ou à quelqu'un et apporter un petit don pour partager la joie du Christ ; ou alors causer au téléphone avec quelqu'un qui vous est cher (que vous aimez). **Lire CEC No 2758.**
22. **Mardi:** Lc 1, 46-56: Remercier le Seigneur pour tous les aspects de sa vie; Lui faire confiance et être joyeux. Beaucoup chanter les chants de Noel ou les écouter. **Lire CEC No 2759.**
23. **Mercredi:** Mt 3, 1-4.23-24: Préparer la venue du Seigneur en posant dix tout-petits actes d'amour et en s'assurant que votre denier de culte à la paroisse et contributions sont payées. Ou planifier de le faire. **Lire CEC No 2760.**
24. **Jeudi:** Lc 1,67-79: Préparer la venue du Christ dans la joie et ne pas se fâcher. Poser plusieurs actes d'amour. **Lire CEC No 2761.**
25. **Vendredi:** Jn 1, 1-18: **NOËL :** Etre dans une grande joie ; ne pas être en retard à la Messe et partager sa joie à la fin en saluant plusieurs personnes ; lire tout le premier chapitre de l'évangile de Jean. **Lire CEC No 2762**
26. **Samedi:** Mt 10, 17-22: Prendre un bon moment de prière intime avec le Seigneur. **Lire CEC No 2763.**
27. **Dimanche:** Lc 2, 22-40: Prier pour ses filleuls et contacter certains afin de mieux les accompagner dans leur vie spirituelle ou dans leur sacrement de mariage. ou prier pour son parrain ou sa marraine. **Lire CEC No 2764.**
28. **Lundi:** Mt 2,13-18: Prier un chapelet ou dix *Ave Maria* pour que le Seigneur protège vos enfants et ceux de votre entourage des jalousies et de toutes autres formes de mal. **Lire CEC No 2765.**
29. **Mardi:** Lc 2, 22-35: Programmer une petite offrande et la remettre à la quête de la Messe du nouvel an. Ou prier pour tous les enfants de sa grande famille. **Lire CEC No 2766.**
30. **Mercredi :** Lc 2, 36-40: Prier pour un enfant afin qu'il grandisse et se fortifie en se remplissant de sagesse. **Lire CEC No2767.**
31. **Lundi :** Jn 1, 1-18: **Saint Sylvestre :** Prier en famille, en communauté ou avec un ami, même si c'est au téléphone. Remercier le Seigneur pour tous ses bienfaits de l'année 2020 en chantant des chants d'action de grâce et prier pour la nouvelle année. Mettre beaucoup de joie autour de soi en vivant la Parole de Dieu. **Lire CEC No 2768.**

### *Fiche de Prière du Mouvement de l'Incarnation (Mouvement de l'Eglise Catholique) :*

#### I. PARTICIPEZ AUX WEEK-ENDS PAROLE DE DIEU DES COUPLES KRIBI 2021

*HOTEL ATLANTIQUE ; HOTEL PILOTIS ; HOTEL LE PARADIS ; HOTEL FRAMOTEL; Hotel Jully*

Tel: YAOUNDE (675991077; 677756673), DOUALA (699525689), BAFOUSSAM (677539576), BAMENDA (677852352); NGAOUNDERE (674162949), BERTOUA (673398343), OBALA (653120677); Dschang (675762216)

1) Jeudi 7 à 17h au Dimanche 10 Janvier 2020 à 10h. 2) Jeudi 14 au Dimanche 17 Janvier 2021.

#### II. PARTICIPEZ AU WEEK-END DES PERSONNES 'SINGLES' (sans partenaire) KRIBI 2021

*(Centre Deo Gratias-Afrique future-Village Emmanuel) Jeudi 14 au Dimanche 17 Janvier 2021.*

Tel : Yaoundé : 699 55 86 85 55; 699234236 ; Douala 677 75 04 98 et 699 94 52 55; Bafoussam 677 53 95 76)

Site Web du Mouvement : [www.incarnationpd.org](http://www.incarnationpd.org); Email : [incarnationpd@hotmail.com](mailto:incarnationpd@hotmail.com)