

FICHE DE PRIERE : VIENS SUIS-MOI

(Février 2021)

« Fais tes délices du Seigneur, il te donnera ce que ton cœur demande. Tourne tes pas vers le Seigneur, compte sur lui : il agira, il fera paraître ta justice comme l'aurore et ton droit comme le plein midi. Reste calme près du Seigneur, espère en lui ; ne t'enflamme pas contre celui qui réussit, contre l'homme qui agit avec ruse » (Ps 37, 4-7). Dieu nous aime. Il est le premier à nous aimer. Mon existence aujourd'hui tient de son amour pour moi. Dieu nous aime tellement qu'il a voulu que rien ne puisse nous séparer de lui. « Rien ne peut nous séparer de l'amour Dieu » (Rm 8, 39). Même quand nous péchons, il nous est seulement demandé de reconnaître humblement et sincèrement notre péché.

La période de Carême nous aide à grandir dans ce mystère. C'est une occasion de reconnaître honnêtement que nous ne faisons pas toujours ce que Jésus attend de nous et lui demander pardon. Le publicain était parti du temple justifié. Notre Dieu est un Dieu de pardon. Et si Jésus nous demande de pardonner 70 fois 7 fois, cela veut dire que lui-même pardonne ainsi et même plus. S'il est vrai que quand nous péchons et demandons pardon à Dieu il nous pardonne, reconnaissons que le péché nous blesse, nous fait mal et qu'il y a des conséquences qui nous suivent jusqu'à la mort. Jésus vient nous guérir et nous libérer. C'est pourquoi il nous demande de le suivre.

Quand on fait sortir un hospitalisé des soins intensifs, on lui dit de prendre ses objets personnels et de rentrer chez lui. Il doit faire ce mouvement, quittant de là où il était couché, se levant pour repartir dans sa maison. Il faut que je me lève, que je me bouscule pendant le carême. Que je fasse un peu plus d'efforts.

Quand Simon Pierre réalise à la pêche miraculeuse la grande quantité de poissons pris, il s'agenouille et dit : « Eloigne-toi de moi car je suis pécheur » (Lc 5, 1-11). Jésus n'appelle pas les plus intelligents, les plus riches, les plus charismatiques et les plus doués. Il équipe ceux qu'il appelle. Comme les apôtres, nous pouvons nous sentir indignes et incapables. Nous pouvons même reconnaître l'avoir trahi, n'avoir pas été à la hauteur des tâches qui nous ont été confiées, de n'avoir pas été fidèle à notre vocation. Nous pouvons nous sentir hypocrites. Mais nous comptons sur sa miséricorde, sur sa grâce et sur sa force. C'est pourquoi comme Saint Paul, nous ne perdons pas confiance parce que nous savons en qui nous avons mis notre foi (2Tm 1, 12).

Suivre Jésus c'est notre vocation. C'est une affaire de vie ou de mort. Ne reste pas inerte pendant le carême. Ne te laisse pas affadir par le diable. Ne te laisse pas endormir par le monde et ses suggestions. As-tu été très malade un jour tel que tu aies pensé que ta mort arrivait ? Pendant le carême, fais les mêmes réflexions que tu as eues à cet instant. Tu ne pensais plus aux banalités. Et même, tu étais prêt à pardonner à tous.

Jésus connaît mieux les désirs et les aspirations de nos cœurs. « Fais de Yahvé tes délices et il te donnera ce que ton cœur désire » (Ps 37, 4). Aucun autre amour ne doit prendre la première place dans nos cœurs. Aucun autre amour n'est digne de sa place. Il s'agit avec lui d'un amour irremplaçable, exclusif, mais qui pourtant génère un volcan d'amour pour les autres. Aucun autre amour ne peut vraiment éteindre la soif de nos cœurs. Ce serait une illusion, un mirage. L'exemple, c'est le nombre de fois que ceux de qui tu te croyais aimé t'ont déçu ou blessé. C'est pourquoi notre amour pour Lui doit être au-dessus de toute possession et tout autre être. « Tu aimeras le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme, de toute ta pensée et de toute ta force ». Jésus a dit à Levi : « Suis-moi ». Et laissant tout, il le suivit. L'amour de Jésus doit prévaloir sur l'amour de la famille, de son travail et même de soi-même. « Qui ne laisse pas père, mère, enfants et ne me suis pas n'est pas digne de moi ». Quand nous découvrons un tel trésor, nous vendons tout pour le suivre. TOUT, veut dire tout ce qui nous empêche de l'aimer. Il devient alors l'Absolu. Cherchons lors de ce Carême à grandir un peu plus chaque jour, à avancer un peu plus dans notre amour pour Dieu.

Henri Bayemi

PAROLES JOURNALIERES ET EXERCICES DE LA PAROLE VECUE (Février 2021)

1. **Lundi:** Mc 5, 1-20 : **Prier l'intention du pape :** *Violence contre les femmes : Pour les femmes victimes de violence, afin qu'elles soient protégées par la société et que leurs souffrances soient prises en compte et écoutées.* Prier cette intention plusieurs fois dans la journée et poser un acte d'amour envers une femme. **Lire un extrait du Catéchisme de l'Eglise Catholique (CEC) No 2802.**
2. **Mardi:** Lc 2, 22-40: **Présentation du Seigneur :** Fête des consacrés. Offrir sa vie à Dieu. Réexaminer le vécu de sa vocation. Souhaiter bonne fête à un consacré et prier pour lui. **Lire CEC No 2803.**
3. **Mercredi:** Mc 6, 1-6 : Poser un acte pour aider spirituellement un membre de sa famille ou de sa communauté. Ou vivre une œuvre de miséricorde spirituelle (Conseiller ceux qui sont dans le doute, enseigner les ignorants, avertir les pécheurs, consoler les affligés, pardonner les offenses, supporter patiemment les personnes ennuyeuses, prier Dieu pour les vivants et pour les morts). **Lire CEC No 2804.**
4. **Jeudi:** Mc 6, 7-13: Poser un acte d'évangélisation (invitation à participer à la messe, à une retraite etc). Ou alors lire un extrait de l'exhortation apostolique du Pape François *Evangelii Gaudium*. **Lire CEC No 2805.**
5. **Vendredi:** He 13, 1-8: Vivre un acte de miséricorde corporelle (Donner à manger aux affamés, donner à boire à ceux qui ont soif, vêtir ceux qui sont nus, accueillir les étrangers, assister les malades, visiter les prisonniers, ensevelir les morts). **Lire CEC No 2806.**
6. **Samedi:** Mc 6, 30-34: Programmer de vivre une retraite spirituelle pendant le carême et s'y préparer. **Lire CEC No 2807.**
7. **Dimanche:** Mc 1, 29-39: Poser un acte d'amour en parole ou en acte envers un proche. **Lire CEC No 2809.**
8. **Lundi:** Mc 6, 53-56: Aider un malade ou prier pour un malade. **Lire CEC No 2810.**
9. **Mardi:** Mc 7, 1-13 : Prier pour quelqu'un que vous critiquez souvent ou bien aider ses parents. **Lire CEC No 2811.**
10. **Mercredi:** Mc 7, 14-23: Faire un examen de conscience et programmer d'aller à la confession. **Lire CEC No 2812.**
11. **Jeudi:** Gn 2, 18-25: **Notre Dame de Lourdes. Journée mondiale des malades.** Aider un malade, prier pour les malades et prier pour les jeunes. **Lire CEC No 2813.**
12. **Vendredi:** Mc 7, 31-37 Prier pour que Dieu délivre le monde de la Covid-19 et vivre un acte d'humilité. **Lire No 2814.**
13. **Samedi:** Mc 8, 1-10: Offrir de la nourriture ou un petit cadeau à quelqu'un. **Lire CEC No 2815**
14. **Dimanche:** Mc 1, 40-45: Supplier Dieu de vous aider dans une difficulté que vous traversez. **Lire CEC No 2816.**
15. **Lundi:** Mc 8, 11-13: Prier pour que Dieu vous préserve des pièges et des graves erreurs. **Lire CEC No 2817**
16. **Mardi:** Mc 8, 14-21: Mettre sa confiance en Dieu et programmer de bien vivre la période de carême. **Lire CEC No 2818.**
17. **Mercredi:** Mt 6, 1-6.16-18 : **Mercredi des Cendres :** Demander le pardon de ses péchés. Jeuner pour un repas (sauf les enfants, les malades et les femmes qui attendent un enfant). **Lire CEC No 2819**
18. **Jeudi:** Lc 9, 22-25: Offrir ses souffrances à Jésus et être persévérant dans son amour pour Lui. **Lire CEC No 2820.**
19. **Vendredi:** Mt 9, 14-15: Vivre une petite souffrance pour poser un acte d'amour. **Week end Retraite Carême Ngaoundéré, Cameroun. Lire CEC No 2821.**
20. **Samedi:** Lc 5, 27-32: Offrir ses péchés à Dieu et programmer de se confesser. **Lire CEC No 2822.**
21. **Dimanche:** Mc 1, 12-15: Examiner sa vie et prier pour vivre une profonde conversion. **Lire CEC No 2823.**
22. **Lundi:** Mt 16, 13-19 Prier pour le Pape François. **Lire CEC No 2824.**
23. **Mardi:** Mt 6, 7-15 : Prier le 'Notre Père' trois fois aujourd'hui et programmer de poser un petit acte de pardon. **Lire CEC No 2825.**
24. **Mercredi:** Lc 11, 29-32: Prendre des résolutions pour mieux aimer Jésus et partager la Fiche de Prière à quelqu'un. **Lire CEC No 2826.**
25. **Jeudi:** Mt 7, 7-12: Demander avec confiance quelque chose à Dieu et poser un petit acte d'amour. **Lire CEC No 2827.**
26. **Vendredi:** Mt 5, 20-26: Prier pour quelqu'un qui vous a énervé ou alors poser un acte d'amour envers lui. **Lire CEC No 2828.**
27. **Samedi:** Mt 5, 43-48: Prier pour quelqu'un avec qui vous ne vous entendez pas bien ou aimer « Beautifiquement » quelqu'un.. **Lire CEC No 2829.**
28. **Dimanche:** Mc 9, 2-10: Ne pas oublier ou réduire la ferveur de sa prière aujourd'hui. Aider aussi une femme dans sa souffrance physique ou spirituelle. **Lire CEC No 2830.**

Fiche de Prière du Mouvement de l'Incarnation (Mouvement de l'Eglise Catholique)

PLANIFIEZ DE PARTICIPER A UNE RETRAITE PAROLE DE DIEU DE CAREME

THEME : « Délivre-nous du mal » (Mt 6, 13)

DATE	LIEU	EMAIL
1. Le 19 à 17H au 21 FEVRIER à 14H	CAMEROUN Foyer Charité Ste Thérèse N'Gaoundéré	incarnationparolededieu@yahoo.com
2. Le 12 à 17H au 14 MARS à 14H	CAMEROUN Centre St François Melong II	incarnationparolededieu@yahoo.com
3. Le 12 à 18H au 14 MARS à 14H	USA, Spiritual centre Maria Stein, Montezuma, Ohio	wordofgodusa@gmail.com
4. Le 19 à 17H au 21 MARS à 14H	CAMEROUN Centre Spirituel Mbalmayo	incarnationparolededieu@yahoo.com
5. Le 26 à 17H au 28 MARS à 14H	CAMEROUN Collège Notre Dame des Nations Yassa Douala	incarnationparolededieu@yahoo.com