

# **FICHE DE PRIERE: TOUJOURS RECOMMENCER AVEC DIEU**

(MARS 2021)

## **Ne pas être découragé de ses faiblesses**

Le remord est un état de regret des fautes commises. Il peut nous aider à corriger un comportement. Pourtant il faut éviter d'aller jusqu'à une culpabilité extrême. S'il est vrai qu'il y a des gens qui ne pensent jamais avoir tort, il y en a par contre qui se croient la cause de tout le mal autour d'eux. Ils se culpabilisent pour très peu. Certains se voient très pécheurs, indignes de l'amour de Dieu, de son amitié, de l'appel, de la responsabilité qui leur est confiée etc. Pareillement, même si dans certains cas il peut y avoir un élan d'humilité dans leur comportement, souvent, cette situation va à l'extrême. Nous avons un exemple en la personne de Judas : il s'est culpabilisé d'avoir vendu Jésus, il a rendu l'argent qu'on lui avait donné pour sa trahison et s'est pendu.

Il est possible qu'en cette période de carême, nous nous sentions limités, pleins de faiblesses, couverts de péchés. Nous pouvons nous sentir coupables du manque de fidélité ou d'irrégularité à notre amitié avec Jésus, par la négligence de la prière personnelle, la paresse à faire plaisir à Jésus, l'infidélité aux résolutions prises, le manque de zèle à l'évangélisation, le manque d'entrain aux activités spirituelles. Les faiblesses que nous avons souvent eues et les faux pas risquent de peser sur nous et tendre à nous décourager. Quels que soient notre infidélité et notre état lamentables, ne nous décourageons pas. Le découragement est l'œuvre du démon. Il faut ignorer les suggestions qui tendent à décourager, du genre : « laisse tomber, tu n'y pourras rien, tu n'y arriveras pas, tu te connais toi-même ; tu ne tiendras pas, personne ne peut vraiment vivre ce qui est demandé, tu t'es trop engagé, pense un peu à toi ». Ne pas se laisser prendre à ce piège. Dieu fait miséricorde. Personnellement, dans ma vie spirituelle, c'est l'un des aspects qui m'ont souvent le plus rempli de joie. Quand je me sens faiblir, infidèle, et que j'ai tendance à me décourager, je me rappelle et réalise la miséricorde de Dieu et sur l'instant j'ai plein de joie au cœur et je me sens revigoré.

## **Dieu est toujours prêt à recommencer avec nous**

Dieu est comme le père de l'enfant prodigue (Lc 15). Le père accueille avec effusion son enfant repentant et culpabilisant. Pour le père l'essentiel était le retour de son enfant. Il ne le condamne pas. « Car Dieu n'a pas envoyé son Fils dans le monde pour juger le monde, mais pour que le monde soit sauvé par lui » (Jn 3, 17). Dieu est miséricordieux ; c'est nous qui nous refusons souvent d'accueillir sa miséricorde, parce que nous-mêmes avons de la peine à pardonner, nous avons tendance à projeter notre image sur Dieu. Avec Dieu, nous apprenons à vivre de commencement en commencement. Etre toujours prêt à recommencer avec Dieu est une caractéristique de maturité spirituelle. On ne se plaît pas à rester couché. On se relève après la chute.

Chaque carême est une main tendue pour nous aider à recommencer avec Dieu. Comme Jésus nous demande de pardonner 70 x 7 fois, c'est à dire sans fin, Dieu lui-même est le premier à nous pardonner ainsi. Il nous aime comme nous sommes, même si les autres n'arrivent pas à nous aimer ou à nous comprendre, Lui Il nous aime et nous accueille tels que nous nous présentons sincèrement à Lui. Il est prêt à recommencer avec chacun de nous, chaque fois, toujours. Pourtant Il ne veut pas que nous demeurions dans une paresse et un laxisme. Il dit à la femme adultère : « Moi non plus je ne te condamne pas, va et ne pèche plus » (Jn 8, 11). Dieu voudrait que ce carême soit pour toi, pour moi, une occasion de faire de nouveaux progrès. « Redoublez d'efforts pour confirmer l'appel que vous avez reçu » (2P1, 10). Dieu nous donne une occasion de revenir calmement à notre vocation si nous l'avions négligée. Recommencer une phase nouvelle, recommencer à l'aimer et à parler avec Lui, à Lui faire plaisir. Le carême est encore une occasion de mettre de l'ordre dans notre vie : dans notre emploi de temps, nos relations, nos priorités et nos engagements. Brisons tous les obstacles car Dieu nous attend à bras ouverts.

*Henri Bayemi*

## PAROLES JOURNALIERES ET EXERCICES DE LA PAROLE VECUE (Mars 2021)

1. **Lundi:** Lc 6, 36-38: **Prier l'intention du pape :** *Pour vivre le sacrement de la réconciliation avec une profondeur renouvelée, afin de goûter l'infinie miséricorde de Dieu.* Prier cette intention plusieurs fois dans la journée **Lire un extrait du Catéchisme de l'Eglise Catholique (CEC) No 2831.**
2. **Mardi:** Mt 23, 1-12: Répéter régulièrement dans la journée le verset 12 : ' Quiconque s'élèvera sera abaissé et quiconque s'abaissera sera élevé' et agir avec sincérité et humilité. Préparez-vous à vivre une retraite spirituelle. **Lire CEC No 2832.**
3. **Mercredi:** Mt 20, 17-28 : Rendre service à quelqu'un et revoir ses résolutions du Carême ou prendre des résolutions pour mieux vivre la suite du Carême. **Lire CEC No 2833.**
4. **Jeudi:** Lc 16, 19-31: Prier pour ne pas aller en enfer, mais être proche de Dieu et prendre des résolutions. **Lire CEC No 2834.**
5. **Vendredi:** Mt 21, 33-43: Prier le Seigneur d'être délivré de toute forme de jalousie et bénir Dieu pour quelqu'un que vous enviez ou dont la vie semble bien réussir. **Lire CEC No 2835.**
6. **Samedi:** Lc 15, 1-3. 11-32: Demander pardon à quelqu'un en reconnaissant sa faute et programmer la confession. Ou alors préparer la journée de réconciliation du 25 Mars en pardonnant à quelqu'un. **Lire CEC No 2836.**
7. **Dimanche:** Jn 2, 13-25 : Jésus chasse les marchands du temple. Ce temple c'est votre corps. Offrir à Dieu tout péché ou toute impureté dont vous n'arrivez pas facilement à vous détacher. **Lire CEC No 2837.**
8. **Lundi:** Lc 4, 24-30: S'exercer à ne pas se mettre en colère. Si cela vous arrivait, recueillez-vous et faire une petite prière. Prier aussi pour les femmes et poser un geste de bonté envers une femme. **Lire CEC No 2838.**
9. **Mardi:** Mt 18, 21-35 : Tout faire pour offrir ne serait-ce qu'un tout petit pardon ou prier pour quelqu'un de qui vous n'êtes pas content. **Lire CEC No 2839.**
10. **Mercredi:** Mt 5, 17-19: Donner un bon conseil à quelqu'un et faire plaisir à Jésus en vivant sa Parole. **Lire CEC No 2840.**
11. **Jeudi:** Lc 11, 14-23: Prier pour l'unité de sa famille biologique et spirituelle. Poser un acte qui renforce l'unité. **Lire CEC No 2841.**
12. **Vendredi:** Mc 12, 28b-34 : Répéter 24 fois dans la journée (pour simuler les 24 heures de la journée) : « Tu aimeras le Seigneur Dieu de tout ton cœur et de toute ta pensée ». Faire des efforts pour aimer Dieu dans la journée **Lire No 2842.**
13. **Samedi:** Lc 18, 9-14: Régulièrement reprendre le verset 13 : « Prends pitié du pécheur que je suis Seigneur » et parler avec douceur aujourd'hui quelles que soient les situations désagréables. **Lire CEC No 2843.**
14. **Dimanche:** Jn 3, 14-21 Face à une difficulté, ne pas se plaindre et réciter le **Credo (Je crois en Dieu)**. **Lire CEC No 2844.**
15. **Lundi:** Jn 4, 43-54 Prier un chapelet ou dix '**Ave Maria**' pour la conversion radicale de sa famille en citant explicitement un cas qui paraît le plus difficile. **CEC No 2845.**
16. **Mardi:** Jn 5, 1-16: Revoir ses résolutions de carême et lutter particulièrement en ce jour pour respecter au moins une de ces résolutions. **Lire CEC No 2846.**
17. **Mercredi:** Is 49, 8-15: Pour transmettre aux autres ; joie et confiance en Dieu, beaucoup sourire et parler gentiment. **Lire CEC No 2847.**
18. **Jeudi:** Jn 5, 31-47 Ne pas chercher à être loué ou félicité, agir plutôt dans la discrétion. **Lire CEC No 2848.**
19. **Vendredi:** Mt 1, 16. 18-21. 24a: **Saint Joseph.** Parler avec modération pour ne pas dire du mal des autres. Et obéir à Dieu. Prier Saint Joseph pour toutes ses difficultés. **Lire CEC No 2849.**
20. **Samedi:** Jn 7, 40-53: Offrir ses angoisses et peurs à Jésus ; Lui demander son aide afin d'être fortifié. **Lire CEC No 2850.**
21. **Dimanche:** Jn 12, 20-33: Rechercher ardemment la présence du Christ aujourd'hui en respectant ses pauses prière, en lisant beaucoup la Bible ou en lisant un extrait d'un livre de saint. **Lire CEC No 2851.**
22. **Lundi:** :Jn 8, 1-11 : Offrir son pardon à quelqu'un qu'on a jugé sévèrement même dans son cœur : et méditer le verset 7 : ' Que celui qui n'a jamais péché lui jette la première pierre.' **Lire CEC No 2852.**
23. **Mardi:** Nb 21, 4-9 : Demander pardon à Dieu pour toutes ses plaintes et ingratitude à son endroit et programmer ou aller à la confession. **Lire CEC No 2853.**
24. **Mercredi:** Jn 8, 31-42: Agir avec amour et justice où que l'on se trouve et faire la différence comme chrétien. **Lire CEC No 2854.**
25. **Jeudi:** Lc 1, 26-38: **Annonciation du Seigneur :** Journée de réconciliation du Mouvement de l'Incarnation. Pardonner à quelqu'un. Présenter le pardon déjà offert ou alors prier pour quelqu'un qui vous a offensé. **Lire CEC No 2855**
26. **Vendredi:** Jn 10, 31-42: Eviter d'être injuste envers quelqu'un et réparer une injustice commise. **Lire CEC No 2856.**
27. **Samedi:** Jn 11, 45-57: Prier l'Esprit Saint pour qu'Il vous aide à ne pas trahir le Christ et à demeurer dans un esprit de prière. **Lire CEC No 2857.**
28. **Dimanche:** Mc 14, 1-5, 47 **Dimanche des Rameaux.** Louer Jésus par des chants de louange. **Lire CEC No 2858.**
29. **Lundi:** Jn 12, 1-11: Etre doux et essayer d'imiter les saints dans la journée en faisant plaisir à Jésus. **Lire CEC No 2859.**
30. **Mardi :** Jn 13, 21-33. 36-38 : Faire attention à ne pas trahir Jésus par ses paroles, son attitude, ses choix. **Lire CEC No 2860.**
31. **Mercredi:** Mt 26, 14-25: Prier pour ceux qui ont trahi votre amitié et votre confiance ; offrir cette douleur à Jésus. Prier aussi pour ceux qui ne communient pas. **Lire CEC No 2861.**

### *Fiche de Prière du Mouvement de l'Incarnation (Mouvement de l'Eglise Catholique)*

#### **PLANIFIEZ DE PARTICIPER A UNE RETRAITE PAROLE DE DIEU DE CAREME**

#### **THEME : « Délivre-nous du mal » (Mt 6, 13)**

DATE	LIEU	EMAIL
1. Le 19 à 17H au 21 FEVRIER à 14H	CAMEROUN Foyer Charité Ste Thérèse N'Gaoundéré	incarnationparoledeDieu@yahoo.com
2. Le 12 à 17H au 14 MARS à 14H	CAMEROUN Centre St François Melong II	<a href="mailto:incarnationparoledeDieu@yahoo.com">incarnationparoledeDieu@yahoo.com</a>
3. Le 12 à 18H au 14 MARS à 14H	USA, Spiritual centre Maria Stein, Montezuma, Ohio	wordofgodusa@gmail.com
4. Le 19 à 17H au 21 MARS à 14H	CAMEROUN Centre Spirituel Mbalmayo	<a href="mailto:incarnationparoledeDieu@yahoo.com">incarnationparoledeDieu@yahoo.com</a>
5. Le 26 à 17H au 28 MARS à 14H	CAMEROUN Collège Notre Dame des Nations Yassa Douala	<a href="mailto:incarnationparoledeDieu@yahoo.com">incarnationparoledeDieu@yahoo.com</a>

Site Web du Mouvement : [www.incarnationpd.org](http://www.incarnationpd.org); Email : [incarnationpd@hotmail.com](mailto:incarnationpd@hotmail.com)