

## FICHE DE PRIERE : « VOUS SEREZ MES TEMOINS » (Ac1, 8)

(Avril 2021)

### Jésus Témoin du Père

Le Chrétien est un disciple de Jésus. Par conséquent il doit lui ressembler ; agir comme Jésus, parler comme Jésus, prendre les options de vie de Jésus et adopter son style de vie. Particulièrement, Jésus témoigne de son Père. Il témoigne de l'amour et de la miséricorde du Père : « Moi je dis ce que j'ai vu auprès de mon père » (Jn 8, 38). A son tour, il nous envoie. « Comme le Père m'a envoyé, moi aussi je vous envoie » (Jn 20, 21). De telle sorte qu'avant son ascension Jésus commande à ses disciples d'être ses témoins.

« Vous serez mes Témoins » (Ac 1, 8) dit Jésus à ses disciples. C'est ce thème que le premier synode Africain a adopté pour l'évangélisation du troisième millénaire. Les apôtres ont été des témoins de Jésus. Saint Paul sur la route de Damas, a une expérience extraordinaire avec Jésus. Il tombe du cheval et entend une voix : « C'est moi Jésus que tu persécutes. » A la suite de cet événement saint Paul change de vie et devient serviteur de Jésus. Cette expérience marque la vie de Saint Paul et il ne cesse d'en témoigner chaque fois qu'il en a l'occasion : (Ac 9, 3-19 ; Ac 22, 6-21 ; Ac 26, 12-18). Saint Pierre aussi témoigne de son expérience de la transfiguration (2P 1, 16-19). Les autres Saints, à la suite des Apôtres, proclament leurs témoignages de vie avec Jésus. Saint Thérèse de l'enfant Jésus est amplement connue à cause de son témoignage, le témoignage de sa vie. Elle l'a écrit dans ses 'manuscrits autobiographiques'. Là, elle ne donne pas particulièrement des leçons. Elle parle de sa vie avec Jésus depuis l'enfance. A travers ce témoignage beaucoup d'âmes sont aidées. Si le synode Africain pousse dans ce troisième millénaire à témoigner de Jésus, cela rejoint la vie de Jésus et celle des saints.

### Être témoins

Il serait difficile de donner le témoignage de sa vie si en fait il n'y a rien à témoigner ou si les expériences avec Jésus ne ressortent pas clairement dans sa vie. Le témoignage que nous proclamons implique un changement de vie ou alors une vie avec quelqu'un : le Christ. Celui qui fait une vraie expérience de vie avec Jésus ne peut pas continuer à vivre la même vie qu'avant. Il y aura un avant et un après. Celui qui suit Jésus aura des choses à laisser, des nouveaux comportements à adopter. Pour cela, la vie chrétienne n'est pas facile. Jésus dit que celui qui veut Le suivre, qu'il prenne sa croix chaque jour et qu'il Le suive. Le disciple de Jésus a donc des sacrifices à faire : il s'agit des renoncements palpables et souvent visibles dans sa vie. Moi j'ai abandonné beaucoup de choses qui me bloquaient dans ma relation avec Jésus. Et même celles qui sont bonnes, si elles ne me permettent pas de mieux aimer Jésus, je lutte pour les abandonner. Parfois, ce sont ceux qui se disent chrétiens, qui vont à l'Eglise, qui empêchent d'autres par leur vie à aimer Dieu. Ainsi le Pape Paul VI nous rappelle que nous risquons d'être des blocages à l'évangélisation (*Evangelii nuntiandi*). Il arrive aussi que notre témoignage de vie dans le groupe ou dans notre communauté ecclésiale ne soit pas exemplaire et il ne construise pas efficacement la communauté. Parfois même il le détruit. En fait, nous ne suivons pas Jésus pour que le gens nous regardent et nous félicitent, mais si nous sommes fidèles à notre appel, notre changement et notre croissance ne peuvent pas passer inaperçus. « On n'allume pas une lampe pour la mettre sous le boisseau. Mais sur son support, et elle brille pour tous ceux qui sont dans la maison. De même, que votre lumière brille aux yeux des hommes, pour qu'en voyant vos bonnes œuvres, ils rendent gloire à votre père qui est aux cieux » (Mt 5, 14-16).

Il y a des chrétiens qui ont un bon témoignage de vie. Ce sont des gens qui font des efforts pour vivre la Parole de Dieu, pour changer de vie et ressembler de plus en plus à Jésus. Mais il y a aussi ceux qui sont dans l'Eglise, dans la communauté, dans le groupe, sans que l'impact de la Parole de Dieu ne se reflète dans leur vie. Tout ou moins, les efforts qu'ils font sont très faibles et ne permettent pas que Jésus entre pleinement dans leur vie. Par conséquent ils ne peuvent même pas bien bénéficier des toutes les grâces que Jésus leur offre, Lui qui a pourtant dit : « Cherchez d'abord le royaume des cieux et tout vous sera donné en plus ». Saisissons l'occasion de cette période de Pâques pour grandir comme des témoins de Jésus. Jésus est vivant. Alléluia !

## PAROLES JOURNALIERES ET EXERCICES DE LA PAROLE VECUE

(Avril 2021)

1. **Jeudi:** Jn 13, 1-15: **Jeudi Saint : Prier l'intention du pape :** pour ceux qui luttent au péril de leur vie pour les droits fondamentaux sous les dictatures, les régimes autoritaires mais aussi dans les démocraties en crise. Prier cette intention plusieurs fois dans la journée **Lire un extrait du Catéchisme de l'Eglise Catholique (CEC) No 2862.**
2. **Vendredi saint:** Jn 18, 1- 19, 1-42: **Vendredi Saint.** Jeûner d'au moins un repas si possible (pas les malades, les enfants ou les femmes enceintes). Assister au chemin de croix. Créer de temps en temps un silence intérieur en soi pour écouter Dieu ; prendre un bon moment de prière personnelle **Lire CEC No 2863.**
3. **Samedi:** Lc 24, 1-12 : Pour chercher Jésus, aller à l'adoration même pour quelqu'un secondes et partager avec quelqu'un une expérience de Jésus. Ou alors prier la Litanie de la Parole de Dieu. **Lire CEC No 2864**
4. **Dimanche:** Jn 20, 1-9 : **Pâques :** être dans la joie, souhaiter bonne fête à beaucoup de personnes ; mettre la joie autour de soi et prendre un moment de prière personnelle pour dire merci à Dieu. **Lire CEC No 2865.**
5. **Lundi:** Mt 28, 8-15 : Être honnête, ne pas accepter des gains malhonnêtes ; partagez aussi la Parole de Dieu (la Fiche de prière ou un verset biblique) à quelqu'un. **Lire CEC No 1.**
6. **Mardi:** Jn 20, 11-18: Prendre un bon moment de prière intime et 'pleurer' devant Jésus en lui racontant tous ses déboires et ses peines. L'écouter en lisant attentivement la Bible. **Lire CEC No 2.**
7. **Mercredi:** Lc 24, 13-35 : Ne pas manquer une occasion pour évoquer la Parole de Dieu dans une conversation afin de rendre Jésus présent. Ou bien partager un aspect de la vie spirituelle avec un ami ou quelqu'un avec qui on s'entend bien. **Lire CEC No 3.**
8. **Jeudi:** Lc 24, 35-48 Etre attentif à être poser un acte de paix ou prier pour la paix et redire régulièrement les paroles de Jésus : « La paix soit avec vous ». **Lire CEC No 4.**
9. **Vendredi:** Ac 4, 1-12 : Traiter avec amour et respect quelqu'un que la société aurait tendance à négliger ou quelqu'un dans la famille, la communauté ou votre lieu de travail qui a souvent l'art de vous énerver. **Lire CEC No 5.**
10. **Samedi:** Mc 16, 9-15: Prier l'Esprit Saint de vous donner l'enthousiasme à évangéliser. Et proclamer l'Evangile à quelqu'un ou bien prier la Litanie de la Parole de Dieu, troisième partie. **Lire CEC No 6.**
11. **Dimanche:** Jn 20, 19-31: **La Miséricorde divine.** Rendre grâce à Dieu pour son amour pour vous. Prendre de nouvelles résolutions pour être fidèle à ses activités spirituelles et supplier le Seigneur de vous délivrer de la paresse. **Lire CEC No 7.**
12. **Lundi:** Jn 3, 1-8 : Faire confiance à Dieu et renoncer à un mauvais acte qu'on planifiait pour « Naître de nouveau ». **Lire No 8.**
13. **Mardi:** Jn 3, 7b-15: Réfléter l'humilité du Christ dans son comportement aujourd'hui par un petit geste. **Lire CEC No 9.**
14. **Mercredi:** Jn 3, 16-21 Méditer sur l'amour de Dieu et Le remercier, tout en évitant de se plaindre face aux difficultés. Répéter souvent dans son cœur : « Merci Seigneur ». **Lire CEC No 10.**
15. **Jeudi:** Jn 3, 31-36 : Dans un exercice christologique, parler et agir de façon à témoigner du Christ. **CEC No 11.**
16. **Vendredi:** Jn 6 1-15: Donner à manger à quelqu'un ou prier pour que Dieu multiplie vos dons. **Lire CEC No 12.**
17. **Samedi:** Jn 6, 16-21: Offrir une difficulté à Jésus ou alors prier encore en insistant sur une demande. **Lire CEC No 13**
18. **Dimanche:** Lc 24, 35-48 Beaucoup causer avec Jésus aujourd'hui et être joyeux. **Lire CEC No 14.**
19. **Lundi:** Jn 6, 22-29: Prier pour sa foi, et prier aussi pour le pape François. **Lire CEC No 15.**
20. **Mardi:** Jn 6, 30-36: Prier pour ceux qui ne communient pas. Aller à l'adoration ou programmer d'y aller. **Lire CEC No 16.**
21. **Mercredi:** Jn 6, 35-40: Aider quelqu'un à renouer avec les sacrements en lui prodiguant des conseils ou prier pour la vie spirituelle d'une connaissance. **Lire CEC No 17.**
22. **Jeudi:** Jn 6, 44-51 : Faire un sacrifice (son temps, argent, visite, pardon etc) pour faire plaisir à Jésus. **Lire CEC No 18.**
23. **Vendredi:** Jn 6, 52-59: S'exercer à la patience et parler avec calme. Prier pour ceux qui ne peuvent pas communier. **Lire CEC No 19.**
24. **Samedi:** Jn 6, 60-69 : Beaucoup lire la Bible et éviter un péché qui revient sans cesse dans votre confession. **Lire CEC No 20.**
25. **Dimanche:** Jn 10, 11-18 Poser un petit acte de sacrifice pour montrer l'amour autour de soi : (être le premier à saluer, à rendre service, être attentif au besoin de quelqu'un, faire un travail en premier sans attendre que ce soit les autres...) ; prier aussi pour les vocations. **Lire CEC No 21.**
26. **Lundi:** Jn 10, 1-10: Avoir confiance en Jésus et être joyeux de sa foi chrétienne ; beaucoup sourire. **Lire CEC No 22.**
27. **Mardi:** Jn 10, 22-30: « Mes brebis écoutent ma voix » se répéter ce passage trois fois dans la journée en s'appliquant dans ses paroles et dans ses actes à obéir à Dieu. **Lire CEC No 23.**
28. **Mercredi:** Jn 12, 44-50: Eviter le mensonge ou la déformation de la vérité et prier pour avoir la vertu du courage. **Lire CEC No. 24**
29. **Jeudi:** Jn 13, 16-20: Répéter trois fois le verset 16 : « un serviteur n'est pas plus grand que son maître » et faire des efforts dans la journée pour obéir à Dieu. **Lire CEC No 25.**
30. **Vendredi :** Jn 14, 1-6: Répéter régulièrement dans la journée le verset 1 : « Que votre cœur ne se trouble pas : croyez en moi » et devant toute situation faire confiance en Jésus. **Lire CEC No 26.**

### **Fiche de Prière du Mouvement de l'Incarnation (Mouvement de l'Eglise Catholique) :**

**Cameroun :** Archidiocèse de Bamenda; Archidiocèse de Yaoundé ; Archidiocèse de Douala ; Archidiocèse de Bertoua ; Archidiocèse de Garoua; Diocèse Buea ; Diocèse de Kumba ; Diocèse d'Obala ; Diocèse d'Edéa; Diocèse de Nkongsamba ; Diocèse de Bafoussam ; Europe : Diocèse de Maroua ; Diocèse de Bafang ; Diocèse d'Ebolowa ; Diocèse de Sangmelima ; Diocèse de Ngaoundéré ; Diocèse de Kribi ; **Tunisie :** Tunis ; Ghana ; **Allemagne :** Archidiocèse de Berlin ; Archidiocèse de Paderborn-Dortmund ; Archidiocèse de Munick et Freising ; Diocèse de Hildesheim; Diocèse de Fulda ; Diocèse de Freiburg ; **France :** Archidiocèse de Paris ; **Angleterre :** Diocèse of Westminster, London , Diocèse de Namur Belgique, London ; **Canada :** Archidiocèse de Montréal, Diocèse de Québec ; **USA :** Diocèse de Little Rock Arkansas ; Diocèse de Arlington, Virginie, **Asie :** Chine ; **Italie ;** Groupe Virtuel ; **Suisse.**

**Site Web du Mouvement :** [www.incarnationpd.org](http://www.incarnationpd.org); **Email :** incarnationparolededieu@yahoo.com