

FICHE DE PRIERE : CHERCHEZ LA FACE DE DIEU (Mai 2021)

La vie spirituelle consiste à chercher la face de Dieu. Le psalmiste dit : « Je cherche ta face Seigneur » (Ps 27,8). Nous aussi, nous cherchons la face de Dieu. Quel que soit notre passé spirituel, nous sommes encore à le chercher parce que Dieu est un mystère. Chaque fois que nous nous approchons de Lui, nous le découvrons d'une manière nouvelle.

Accroître sa ferveur spirituelle

Il y a une nouveauté perpétuelle dans la rencontre avec Dieu. Tout amour, pour garder sa ferveur doit toujours comporter des éléments nouveaux. L'un des plus grands dangers de la vie chrétienne, c'est la tiédeur. Souvent les convertis baissent dans leur élan spirituel et rechutent. Nous risquons nous satisfaire d'une vie spirituelle sans ferveur ; à nous arrêter à croire que le fait de ne plus commettre certains péchés et d'être engagés à l'Eglise soit suffisant pour notre croissance spirituelle. Un tel sentiment fait chuter et l'on peut se rendre compte qu'en réalité, nous avons peut-être plus de zèle lorsque nous venions de nous convertir qu'à l'heure actuelle. Pour nous y aider, il est nécessaire de souvent se poser certaines questions : est-ce que je vis à la mesure de ce que je connais ? Est-ce que je vis à la mesure de ce que j'ai reçu ? Qu'ai-je fait de mes capacités, de mes talents ? Nous ne pouvons que demander pardon à Dieu de ne pas utiliser toutes nos forces pour lui ou alors de les gâcher.

Manque de ferveur spirituelle

Le pape Paul VI le dit, l'un des plus grands dangers de notre amitié avec Dieu c'est le manque de ferveur, le manque de zèle et d'enthousiasme (*Evangelii nuntiandi*). Nous pouvons penser à cet effet à une lampe qui manque de pétrole et qui par conséquent baisse progressivement d'intensité lumineuse. Ce manque de ferveur est beaucoup plus dangereux parce qu'il provient de l'intérieur. C'est un moteur en panne, un cœur malade. Quelques fois, le mal est si subtil qu'on ne s'en rend pas compte tout de suite. Pourtant les symptômes sont les suivants : une lourdeur à honorer ses promesses spirituelles, à être fidèle à sa vocation. Une paresse spirituelle à la prière, une multiplication de raisons pour ne pas la faire, ou pour la repousser, ou encore pour l'écourter. On commence à trouver des excuses au péché. On cherche des compromis avec le péché. On commence plus à réfléchir selon la logique du monde. Un manque d'engagement et d'efforts à vivre la Parole de Dieu et à rechercher la sainteté. On se ne sent plus bousculé à partager ses expériences spirituelles avec les autres. On commence à juger puériles certaines attitudes spirituelles. Demandons pardon pour cette tiédeur qui freine notre amitié avec Lui.

Prendre chaque jour au sérieux

La vie se vit à grande vitesse. Certains hélas sont habitués à la lenteur, à l'indécision, vacillant dans leur relation avec Dieu. « Il ne faut pas exagérer » disent-ils. Parfois il y a des journées qu'on met entre parenthèses. Des évènements à vivre, des choses à faire que nous remettons à plus tard. Or chaque journée est une occasion idéale pour aimer Jésus. Chaque instant est opportun pour grandir dans la sainteté. Ce n'est pas lorsque qu'une situation aura changé que l'on pourra vivre la sainteté. Notre condition présente, voilà le moment opportun pour chercher à aimer Dieu. Faut-il attendre que les situations s'arrangent positivement avant d'avoir une ferveur d'amour pour Dieu ? Il voudrait que tu l'aimes dans cette situation même que tu vis. « D'un zèle sans nonchalance, d'un esprit fervent, servez le Seigneur » (Rm 12, 11).

Fidélité dans la ferveur

Parfois on est plein d'enthousiasme prenant des résolutions pour plaire à Dieu. Et le lendemain, on perd tout son zèle. Où est donc la fidélité indispensable à tout amour ? Demandons encore pardon à Dieu. Prenons un engagement nouveau à être plus fidèles et plus fervents aujourd'hui, comme les disciples d'Emmaüs quand ils ont reconnu Jésus. Lorsque nous sentons le feu de notre amour pour Dieu baisser, soufflons sur les braises par la prière. Attisons la flamme de notre amour pour Jésus. Utilisons tout aussi notre ingéniosité pour Lui plaire, pour Le séduire. Le cantique des Cantiques dit : « Je cherche mon bien aimé. » lorsque nous sentons Jésus loin, Le chercher de tout notre cœur. La Parole de Dieu promet que si nous Le cherchons, nous Le trouverons. Le rechercher dans la prière et les autres activités nécessaires. Renouvelons notre amitié avec Jésus. Viens Esprit Saint.

Henri Bayemi

PAROLES JOURNALIERES ET EXERCICES DE LA PAROLE VECUE

(Mai 2021)

1. **Samedi:** Jn 14, 7-14 : **Prier l'intention du pape :** *Pour que les responsables financiers travaillent avec les gouvernements pour réguler les marchés financiers et protéger les citoyens contre leurs dangers.* Prier cette intention plusieurs fois dans la journée. Prier aussi Saint Joseph pour votre travail. **Lire un extrait du Catéchisme de l'Eglise Catholique (CEC) No.26**
2. **Dimanche:** Jn 15, 1-8 : Tout faire pour porter trois tout-petits fruits d'amour aujourd'hui. **Lire CEC No 27.**
3. **Lundi:** 1Co 15, 1-8 : Pour annoncer la bonne nouvelle du Christ ressuscité, partager un verset biblique au choix, la fiche de prière ou prier la Litanie de la Parole de Dieu 3^e partie. **Lire CEC No 28**
4. **Mardi:** Ac 14, 19-28 : Planifier un voyage ou déplacement d'évangélisation (Pèlerinage, journée, retraite, pôle d'évangélisation, visite d'évangélisation). **Lire CEC No 29.**
5. **Mercredi:** Ac 15, 1-6 : « Ils rapportèrent tout ce que Dieu avait fait avec eux ». Partager un petit témoignage de quelque chose que vous avez fait pour aimer Jésus. **Lire CEC No 30.**
6. **Jeudi:** Ac 15, 7-21 : Lire un extrait de l'exhortation apostolique du pape Benoit XVI *Verbum domini*. **Lire CEC No 31.**
7. **Vendredi:** Jn 15, 12-17 : Poser un geste d'amour envers quelqu'un que vous aimez ou qui vous est cher. **Lire CEC No 32.**
8. **Samedi:** Jn 15, 18-21 : Offrir à Jésus un mauvais traitement que vous subissez dans votre famille, dans votre lieu de service etc. lui demander la force de vivre cela en Lui et de vous faire justice. **Lire CEC No 33.**
9. **Dimanche:** 1Jn 4, 7-10 : Poser un acte d'amour envers quelqu'un qui s'y attend le moins pour aimer. **Lire CEC No 34.**
10. **Lundi:** Ac 16, 11-15 : Réserver un bon accueil aux visiteurs ou encore contacter quelqu'un pour lui témoigner de l'amour du Christ. **Lire CEC No 35.**
11. **Mardi:** Jn 16, 5-11 : Prier beaucoup l'Esprit Saint dans la journée et l'invoquer avant de prendre une décision. **Lire No 36.**
12. **Mercredi :** Jn 16, 12-15 : Dire la vérité en toute circonstance et prier l'Esprit Saint de vous guider. **Lire No 37.**
13. **Jeudi :** Mc 16, 15-20 : **Ascension.** Partager la Parole de Dieu. **Préparer la journée des mariés et personnes singles (sans partenaire) du 30. Préparer le cadeau à offrir à quelqu'un.** **Lire CEC No 38.**
14. **Vendredi :** Jn 15, 9-17 : Pour aimer « Beautifiquement », poser un acte envers quelqu'un et dans la journée répéter souvent : « Il n'y a pas d'amour plus grand que de donner sa vie pour ceux qu'on aime » **Lire CEC No 39.**
15. **Samedi :** Jn 16, 23b-28 : Prendre un moment de prière intime et demander à Dieu ce dont vous avez besoin. **CEC No 40.**
16. **Dimanche:** Jn 17, 11b-19 : Poser un acte d'unité envers quelqu'un qui vous a mis en colère, ne serait-ce que prier pour lui. Pour les consacrés revoir la manière avec laquelle on vit sa consécration. **Lire CEC No 41.**
17. **Lundi:** Jn 16, 29-33 : Offrir ses souffrances à Jésus et répéter régulièrement dans la journée : « Courage, moi je suis vainqueur du monde ». **Lire CEC No 42**
18. **Mardi:** Jn 17, 1-11a : Prier pour ses filleuls ou son parrain/sa marraine et contacter certains et les encourager. Prier la Litanie de la Parole de Dieu, 3^e partie. **Lire CEC No 43.**
19. **Mercredi :** Ac 20, 28-38 : Partager ou planifier de partager votre vie spirituelle avec un aîné dans la foi et lui dire en toute franchise vos difficultés et vos succès. Poser aussi un petit acte pour vivre le verset 35 : ' il y a plus de joie à donner qu'à recevoir'. **Lire CEC No 44.**
20. **Jeudi :** Jn 17, 20-26 : Faire l'effort d'aider quelqu'un spirituellement, ne serait-ce qu'en priant pour lui. Prier pour la paix dans votre pays de résidence ou votre pays de naissance. **Lire CEC No 45.**
21. **Vendredi :** Jn 21, 15-19 : Prier pour le pape ; et montrer à Jésus qu'on l'aime par son attitude et ses efforts à Lui faire plaisir : compter au moins trois petits efforts dans la journée. **Lire CEC No 46.**
22. **Samedi:** Jn 21, 20-25 : Lire un chapitre de la Bible, un livre spirituel ou un livre de saint pour grandir dans sa foi. Chanter des chants à l'Esprit Saint. **Lire CEC No 47.**
23. **Dimanche:** Jn 20, 19-23 : **Pentecôte.** Prier pour quelqu'un qui vous a mis en colère et prier l'Esprit Saint. **Lire CEC No 48.**
24. **Lundi:** Mc 10, 17-27 : Prier l'Esprit Saint de vous aider à renoncer à quelque chose qui vous perturbe dans votre relation avec Jésus. **Prier pour la journée du 30 ou prier pour elle.** **Lire CEC No 49.**
25. **Mardi:** Mc 10, 28-31 : Offrir un petit don financier, matériel ou en service à son curé ou programmer de le faire. **Lire No 50.**
26. **Mercredi:** Mc 10, 32-45 : Agir et parler avec humilité. **Lire CEC No 51.**
27. **Jeudi:** Mc 10, 46-52 : Supplier le Seigneur de vous donner de retrouver la vue sur les aspects de votre vie. **Lire CEC No. 52**
28. **Vendredi:** Mc 11, 11-25 : Poser « Beautifiquement » trois actes d'amour dans la journée et les offrir à Jésus. **Lire CEC No 53.**
29. **Samedi :** Mc 11, 27-33 : Eviter toute forme de méchanceté et parler avec douceur aux autres. **Lire CEC No 54.**
30. **Dimanche:** Mt 28, 16-20 : **Sainte Trinité.** Prendre toutes ses responsabilités au sérieux et bien s'occuper de ceux dont on a la charge en posant un acte concret : (dans la famille, au travail, au groupe, à la paroisse etc.). **Journée des mariés et personnes singles (sans partenaire) : offrir un cadeau.** **Lire CEC No 55.**
31. **Lundi:** Lc 1, 39-56 : **Visitation de la Vierge Marie :** Ne pas envier quelqu'un et remercier Dieu pour ce qu'on est. Rendre une visite d'amour à quelqu'un pour Jésus ou alors prendre du temps pour converser au téléphone avec un ami ou un membre de sa famille. Dire merci à Dieu de ce que vous avez pu faire pour lui faire plaisir ce mois **Lire No 56.**

Fiche de Prière du Mouvement de l'Incarnation (Mouvement de l'Eglise Catholique) :

PARTICIPEZ A LA RETRAITE ANNUELLE PAROLE DE DIEU

	Date	Lieu	Contact
1^{ère} retraite	Vendredi le 2 juillet, 16 h au Mercredi 7 Juillet 2021, 14 h	Collège Notre Dame des Nations Yassa Douala, Cameroun ; Ngaoundéré/Garoua/Maroua : 699494350 ; 699193593	incarnationparoledeDieu@yahoo.com Douala 677117984 ; 699945255 ; 699525689.
2^e retraite	Vendredi le 9 Juillet, 16 h au Mercredi 14 Juillet, à 14 h	Collège Notre Dame des Nations Yassa Douala, Cameroun ; Bertoua 677275370 ; Obala 699558685 ;	incarnationparoledeDieu@yahoo.com Yaoundé 677756673 ; 650551469.
3^e retraite	Mardi 20 Juillet, 16 h au Dimanche 25 Juillet, 14 h	Collège Notre Dame des Nations Yassa Douala, Cameroun ; Bamenda : 673104585, 675930137.	incarnationparoledeDieu@yahoo.com Bafoussam 677 53 95 76. Dschang

Thème: « Ta récompense sera grande » (Gn 15, 1)''